



A1.30 Болест и болка

- Express sickness and pain.
- Express your medical condition at the doctor's office.

Болен съм	<i>(I'm sick)</i>	Попрегривам	<i>(I'm warming up)</i>
Болка	<i>(Pain)</i>	Повръщам	<i>(I vomit)</i>
Гадене	<i>(Nausea)</i>	Рецепта	<i>(Prescription)</i>
Гадене	<i>(Nausea)</i>	Съсухрявам се	<i>(I dry out)</i>
Главоболие	<i>(Headache)</i>	Спешна помощ	<i>(Emergency help)</i>
Кашлям	<i>(I cough)</i>	Имам температурата	<i>(I have a fever)</i>
Налягане	<i>(Pressure)</i>	Алергия	<i>(Allergy)</i>
Прегледът	<i>(Check-up)</i>	Вземам лекарство	<i>(I take medicine)</i>

1. Exercises

1. Match each beginning with its correct ending.

- | | |
|---------------------------------|-------------------------------|
| 1. Днес се чувствам много зле, | a. имам силно главоболие. |
| 2. От две нощи ме боли гърлото, | b. и не мога да говоря добре. |
| 3. Искам да запиша час | c. и често ме боли кръстът. |
| 4. В офиса се събуди по цял ден | d. при личния си лекар утре. |

1-a: The day shone with many suns, and my mind felt calmly joyful. **2-b:** For two nights I was very worried, and I couldn't say a word. **3-d:** I want to place a class in line with the teachers. **4-c:** At work we met during the day, and four of us



2. Practice from a medical center (QR: Audio)

Fill in the gaps: боли, коремът, лаборатория, боли, център, регистратурата, Боли, температура, лекари, болки, болка



Медицински (1) _____ „Здраве“ работи всеки ден от 8 до 20 часа. Тук има лични (2) _____ и малка (3) _____. Ако имате (4) _____, (5) _____ в гърлото или кашлица, може да дойдете без предварителен час. На (6) _____ казват три имена и ЕГН.

Когато сте болни, лекарят ви преглежда и задава въпроси: „Къде ви (7) _____?“, „От кога ви (8) _____?“. Вие описвате: „(9) _____ ме главата“, „Боли ме (10) _____“, „Имам силна (11) _____ в гърба“. След прегледа лекарят може да изпише лекарство и болничен лист за един, два или три дни. С болничен лист не ходите на работа, стоите вкъщи и почивате.

The medical center "Zdrave" operates every day from 8:00 to 20:00. It has outpatient clinics and a small laboratory. It also has a triage/temperature room, inpatient wards in the hospital, and a chest clinic, and may provide care without a prior appointment. On the registration form you must give three names and your nationality (e.g., ENGLISH).

When you are ill, the doctors will ask you questions and give you instructions: "When did you get sick?", "How long have you been ill?". They may say: "I have a fever", "I have a sore throat", "I have chest pain". After the doctor's assessment, the clinic may issue prescriptions and give injections for one, two, or three days. With inpatient treatment you do not go to work; you stay in the facility and recover.

(1) център, (2) лекари, (3) лаборатория, (4) температура, (5) болки, (6) регистратурата, (7) боли, (8) боли, (9) Боли, (10) коремът, (11) болка



3. Listen to the audio fragments and choose the correct solution. (QR: Audio)

1. Защо жената иска час при лекаря? (*What did the woman say she had before seeing the doctor?*)
 - a. Защото трябва да вземе рецепта за очила.
 - b. Защото има температура и силно главоболие.
 - c. Защото има алергия към лекарство.
2. Какво обяснява мъжът в аптеката? (*How did the man behave at the pharmacy?*)
 - a. Че е алергичен към всички лекарства и търси съвет.
 - b. Че вече е бил при лекар и има рецепта за лекарства.
 - c. Че има силно главоболие и търси спасение.

1-b 2-b

4. Choose the correct solution

1. Днес не _____ на работа, защото много _____ (*The day didn't end at work, so I was very tired.*)
ме боли главата.
 - a. отивам
 - b. отивам
 - c. отивам
 - d. отивам
2. От два дни _____ и се чувствам много _____ (*I've had a cold for two days and I've been coughing a lot.*)
уморен.
 - a. кашляш
 - b. кашля
 - c. кашлят
 - d. кашлям
3. Когато _____ температура, винаги пия _____ (*When I have a fever, I drink a lot of water.*)
много вода.
 - a. имат
 - b. имам
 - c. имаш
 - d. има

1. отивам 2. кашлям 3. имам

5. Roleplay - dialogues (QR: Audio)



а. Болен у дома с температура

- Мартин (съпруг):** Елена, чувствам се много зле — имам болка в главата и имам жар.
(*Elena, I'm feeling a bit worse — I have a fever this morning and my throat is sore.*)
- Елена (съпруга):** Съжалявам, почини малко; пий вода и измери температурата.
(*I'm sorry to hear that. Try to drink plenty of water and bring your fever down.*)
- Мартин (съпруг):** Имам и кашлица, мисля, че трябва да взема лекарство.
(*I also have chills and nausea, and I think I might be sick.*)
- Елена (съпруга):** Добре, след малко ще ти донеса хапче и ще назнача час при лекаря ако няма подобрение.
(*Alright, next time I'll bring you some pills and I'll call the doctor if the fever continues.*)

1. Какво казва Мартин за болката и температурата си?

в. Кратък преглед при личния лекар

Пациент: *Добър ден, докторе — в последните два дни имам болка в гърлото и леко кървене от носа.*
(*Good day, doctor — I've had a fever for two days, a sore throat, and pain spreading from my nose.*)

Доктор Иванов: *Добър ден, моля седнете; ще прегледам гърлото и ще изморя кръвното налягане и температурата.*
(*Good day. It sounds like a mild cold. I'll prescribe a syrup, change the nasal drops, and give you medication for the fever.*)

Пациент: *Благодаря, чувствам се уморен и понякога искам да повърна.*
(*Thank you. I feel relieved and I can sleep and eat a little.*)

Доктор Иванов: *Добре, ще ви дам рецепта за лекарство и ще преценим след прегледа дали да назначим контролен час.*
(*Good. I'll give you a prescription for the medication and recommend that you monitor your temperature regularly to keep the fever under control.*)

1. Кои симптоми описва пациентът на лекаря?

6. Practice in pairs or with your teacher. (QR: AI+)

1. Сутрин сте у дома с ваш партньор. Имате силно главоболие и не можете да работите. Опишете как се чувствате. (Използвайте: болка в главата, температура, много ми е зле)



2. Обаждайте се по телефона на личния лекар в София. Кажете за кашлицата и задуха и попитайте за преглед. (Използвайте: кашлица, задух, преглед при лекар)

7. Writing: Email (QR: AI+)

Здравейте,

аз съм д-р **Петрова**. Получих вашето съобщение, че се чувствате **зле**.

Моля, напишете ми:

- къде Ви е **болка**
- имате ли **температура**
- от колко дни сте **болен**

Мога да дам час за **преглед** утре сутрин или в петък следобед.

Поздрави,

д-р Мария Петрова



Write an appropriate response: *Здравейте, д-р Петрова, / Чувствам се зле, защото... / Искам час за преглед в...*
