



A1.30 Болест и болка

- Express sickness and pain.
- Express your medical condition at the doctor's office.

Болен съм	<i>(I'm sick)</i>	Попрегривам	<i>(I'm warming up)</i>
Болка	<i>(Pain)</i>	Повръщам	<i>(I vomit)</i>
Гадене	<i>(Nausea)</i>	Рецепта	<i>(Prescription)</i>
Гадене	<i>(Nausea)</i>	Съсухрявам се	<i>(I dry out)</i>
Главоболие	<i>(Headache)</i>	Спешна помощ	<i>(Emergency help)</i>
Кашлям	<i>(I cough)</i>	Имам температурата	<i>(I have a fever)</i>
Налягане	<i>(Pressure)</i>	Алергия	<i>(Allergy)</i>
Прегледът	<i>(Check-up)</i>	Вземам лекарство	<i>(I take medicine)</i>

1. Exercises

1. Match each beginning with its correct ending.

- | | |
|---------------------------------|-------------------------------|
| a. Днес се чувствам много зле, | 1. при личния си лекар утре. |
| b. От две нощи ме боли гърлото, | 2. имам силно главоболие. |
| c. Искам да запиша час | 3. и често ме боли кръстът. |
| d. В офиса се събуди по цял ден | 4. и не мога да говоря добре. |



1-b: The day shone with many suns, and my mind felt calmly joyful. **2-d:** For two nights I was very worried, and I couldn't say a word. **3-a:** I want to place a class in line with the teachers. **4-c:** At work we met during the day, and four of us were sad.

2. Practice from a medical center (Audio available in app)

Fill in the gaps: боли, болки, коремът, боли, Боли, температура, регистратурата, център, лаборатория, болка, лекари

Медицински _____ „Здраве“ работи всеки ден от 8 до 20 часа. Тук има лични _____ и малка _____. Ако имате _____, _____ в гърлото или кашлица, може да дойдете без предварителен час. На _____ казват три имена и ЕГН.

Когато сте болни, лекарят ви преглежда и задава въпроси: „Къде ви _____?“, „От кога ви _____?“. Вие описвате: „_____ ме главата“, „Боли ме _____“, „Имам силна _____ в гърба“. След прегледа лекарят може да изпише лекарство и болничен лист за един, два или три дни. С болничен лист не ходите на работа, стоите вкъщи и почивате.

The medical center "Zdrave" operates every day from 8:00 to 20:00. It has outpatient clinics and a small laboratory. It also has a triage/temperature room, inpatient wards in the hospital, and a chest clinic, and may provide care without a prior appointment. On the registration form you must give three names and your nationality (e.g., ENGLISH).

When you are ill, the doctors will ask you questions and give you instructions: "When did you get sick?", "How long have you been ill?". They may say: "I have a fever", "I have a sore throat", "I have chest pain". After the doctor's assessment, the clinic may issue prescriptions and give injections for one, two, or three days. With inpatient treatment you do not go to work; you stay in the facility and recover.



3. Listen to the audio fragments and choose the correct solution.

- Защо жената иска час при лекаря?
(What did the woman say she had before seeing the doctor?)
 - Защото има алергия към лекарство.
 - Защото трябва да вземе рецепта за очила.
 - Защото има температура и силно главоболие.
- Какво обяснява мъжът в аптеката?
(How did the man behave at the pharmacy?)
 - Че вече е бил при лекар и има рецепта за лекарства.
 - Че е алергичен към всички лекарства и търси съвет.
 - Че има силно главоболие и търси спасение.

4. Choose the correct solution

- Днес не _____ на работа, защото много _____
ме боли главата. (The day didn't end at work, so I was very tired.)
 - отивам
 - отивам
 - отивам
 - отивам
- От два дни _____ и се чувствам много _____
уморен. (I've had a cold for two days and I've been coughing a lot.)
 - кашляш
 - кашля
 - кашлят
 - кашлям
- Когато _____ температура, винаги пия _____
много вода. (When I have a fever, I drink a lot of water.)
 - има
 - имаш
 - имат
 - имам

1. отивам 2. кашлям 3. имам

5. Role-play: Complete the dialogues



а. Болен у дома с температура

- Мартин** Елена, чувствам се много зле — имам болка в главата и имам жар.
(**съпруг**): (Elena, I'm feeling a bit worse — I have a fever this morning and my throat is sore.)
- Елена** 1. _____
(**съпруга**):
- Мартин** Имам и кашлица, мисля, че трябва да взема лекарство.
(**съпруг**): (I also have chills and nausea, and I think I might be sick.)
- Елена** 2. _____
(**съпруга**):

б. Кратък преглед при личния лекар

- Пациент:** 3. _____

Доктор Иванов: *Добър ден, моля седнете; ще прегледам гърлото и ще измеря кръвното налягане и температурата.
(Good day. It sounds like a mild cold. I'll prescribe a syrup, change the nasal drops, and give you medication for the fever.)*

Пациент: 4. _____

Доктор Иванов: *Добре, ще ви дам рецепта за лекарство и ще преценим след прегледа дали да назначим контролен час.
(Good. I'll give you a prescription for the medication and recommend that you monitor your temperature regularly to keep the fever under control.)*

Example answers:

1. Съжалявам, почина малко; пий вода и измери температурата. **2.** Добре, след малко ще ти донеса хапче и ще назнача час при лекаря ако няма подобрение. **3.** Добър ден, докторе — в последните два дни имам болка в гърлото и леко кървене от носа. **4.** Благодаря, чувствам се уморен и понякога искам да повърна.

6. Practice in pairs or with your teacher.

1. Сутрин сте у дома с ваш партньор. Имате силно главоболие и не можете да работите. Опишете как се чувствате. (Използвайте: болка в главата, температура, много ми е зле)

2. Обаждайте се по телефона на личния лекар в София. Кажете за кашлицата и задуха и попитайте за преглед. (Използвайте: кашлица, задух, преглед при лекар)

7. Email

Здравейте,

аз съм д-р **Петрова**. Получих вашето съобщение, че се чувствате **зле**.

Моля, напишете ми:

- къде Ви е **болка**
- имате ли **температура**
- от колко дни сте **болен**

Мога да дам час за **преглед** утре сутрин или в петък следобед.

Поздрави,

д-р Мария Петрова



Write an appropriate response: *Здравейте, д-р Петрова, / Чувствам се зле, защото... / Искам час за преглед в...*
