



A1.16 Ежедневни рутинни задачи

- Talk about your daily routine.
- Talk about habits.

Събуди (събудинта)	<i>(wake up)</i>	Почивка (почивката)	<i>(break, rest)</i>
Събуждам се	<i>(wake up (myself))</i>	Прибирам се (вкъщи)	<i>(come home)</i>
Ставам (от леглото)	<i>(get up (from bed))</i>	Вечеря (вечерята)	<i>(dinner)</i>
Закуска (закуската)	<i>(breakfast)</i>	Гледам телевизия	<i>(watch TV)</i>
Отивам на работа	<i>(go to work)</i>	Лягам си	<i>(go to bed)</i>
Работно място	<i>(workplace)</i>	Навик (навикът)	<i>(habit)</i>
Обяд (обядът)	<i>(lunch)</i>	Рутина (рутината)	<i>(routine)</i>

1. Exercises

1. Match each beginning with its correct ending.

- | | |
|-----------------------|----------------------------|
| 1. Сутрин в осем часа | a. лягам си към единайсет. |
| 2. Всеки ден в офиса | b. пия кафе с колеги. |
| 3. Вечер след работа | c. се занимавам със спорт. |
| 4. В делнични дни | d. отивам на работа. |

1-d: The man in the same room gives us work. **2-b:** Every day at the office he drinks coffee with colleagues. **3-c:** We spend the evenings after work doing sports. **4-a:** On weekdays he goes to bed early.



2. A day in the life of a university student in Sofia (QR: Audio)

Fill in the gaps: лягам си, навик, график, тръгвам на работа, почивка, събуждам, работа, поздравявам се, връщам се у дома, приготвям, закусвам



Казвам се Давид и съм лекар в болница в София. Живея близо до болницата.

Всеки ден се (1) _____ в 6 часа. Ставам, къпя се и се (2) _____ за работа. После (3) _____ с кафе и хляб с масло.

В 7 часа (4) _____ пеша. В болницата (5) _____ с колегите и започвам работа. Гледам (6) _____ а си и планирам деня. До обяд имам много пациенти. В 12 часа имам (7) _____ и обядвам в стола.

Следобед продължавам да (8) _____. В 17 часа приключвам и (9) _____. Вечерям със семейството си и говорим за деня. После почивам, чета малко книга и в 22 часа (10) _____. Денят ми е почти винаги един и същ. Това е моят (11) _____.

Let's meet David and his roommate, a university student in Sofia. They live close to the university.

Every day we get up at 6:00. We have breakfast, buy bread and get ready for work. Then we head out with a coffee and take the tram.

At 7:00 we start work. At the university we attend lectures and do our homework. In the afternoon we have a graphic design class and plan the rest of the day. We see many patients for eye care. At 12:00 we have lunch and relax at home.

After that we continue working. At 17:00 we finish and return home. In the evening we hang out with friends and talk about the day. After dinner we read a little and at 22:00 we go to sleep. Tomorrow I will have a quick breakfast and go to class. The weather is good.

(1) събуждам, (2) приготвям, (3) закусвам, (4) тръгвам на работа, (5) поздравявам се, (6) график, (7) почивка, (8) работа, (9) връщам се у дома, (10) лягам си, (11) навик



3. Listen to the audio fragments and choose the correct solution. (QR: Audio)

1. Какво прави мъжът след като стане от леглото? (*How did the cat get out of the apartment?*)
 - a. Ходи на обяд в ресторант.
 - b. Приготвя и яде нещо за закуска.
 - c. Отива директно да спи отново.
2. Какъв е навикът ѝ вечер? (*How does she usually spend an evening?*)
 - a. Да остава на работа до късно.
 - b. Да обядва с колегите си.
 - c. Да вечеря и после да гледа телевизия.

1-в 2-с

4. Choose the correct solution

1. Сутрин аз _____ в 7 часа и пия кафе. (*I get up at seven o'clock and drink coffee.*)
 - a. ставаме
 - b. става
 - c. ставам
 - d. ставам
2. След закуска аз _____ на работа с метрото. (*After work I rest for a while.*)
 - a. отиват
 - b. отиваш
 - c. отида
 - d. отивам
3. В 12:30 имам обяд и _____ малко телевизия в офиса. (*At 12:30 I eat and watch a short TV program in the office.*)
 - a. гледаме
 - b. гледам
 - c. гледат
 - d. гледаш

1. ставам 2. отивам 3. гледам

5. Roleplay - dialogues (QR: Audio)



а. Обсъждане на дневния график на работа

- Елена:** Здравей, Иван, какъв е твоят график за деня?
 (*Good morning, Ivan. What's your schedule for today?*)
- Иван:** Събуждам се в седем и закувам вкъщи, после тръгвам за работа.
 (*I usually wake up in the middle of the night and fall back asleep, then I get up later for work.*)
- Елена:** Добър навик! Аз винаги планирам почивка следобед, за да се почувствам по-добре.
 (*Good morning! Do you have plans to go to the wine bar later so we can meet and have a nicer time?*)
- Иван:** И аз така правя, понякога почивствам за кратко след обяд.
 (*Yes, that sounds right — I especially enjoy having a short rest after work.*)

1. Какъв е дневният график на Иван?
-

б. Обсъждане на вечерната рутина вкъщи

- Мария:** Обикновено вечерям в шест и след това се приготвям за лягане.
 (*I usually spend the evening in the kitchen, and then I plan to go to the seaside.*)

- Николай:** *Аз вкъщи се къпя по-късно и после приспивам детето.
(I prefer it to be cozier, so I invite the children over.)*
- Мария:** *След това лягам си в осем и половина, имам постоянен график.
(After that I lie down in the living room and fall asleep — I've established that routine.)*
- Николай:** *Струва ми се хубаво, аз също се опитвам да имам постоянен навик за лягане.
(I sometimes get bored, but I still prefer having a pleasant routine.)*

1. Как Мария описва своята вечерна рутина?

6. Practice in pairs or with your teacher. (QR: AI+)

1. Ситуация 1: Колега те пита за твоя работен ден. Обясни накратко какво правиш всеки ден на работа. (Използвай: работа, график, всеки ден)



2. Ситуация 2: Живееш с приятел/съквартирант. Той те пита кога сутрин ставаш и кога излизаш за офиса. Обясни своята сутрешна рутина. (Използвай: събуждам се, тръгвам на работа, всеки ден)

7. Writing: WhatsApp (QR: AI+)

Мария:

Здрасти!

Утре си в офиса, нали?

Аз **ставам** в 7:00, **закусвам** и в 9:00 **отивам на работа**. На работа в 11:00 **правя почивка** и **пия кафе**. В 13:00 имам **обедна почивка** и ям салатата.

В 18:00 **прибирам се** вкъщи, **готвя вечеря** и вечер съм **уморена**. Обикновено в 23:00 **лягам да спя**.

Разкажи ми, моля, за твоята **ежедневна рутина**.

В колко часа **ставаш**? Кога **правиш почивка**? Кога искаш да **обядваме** заедно утре?



Write an appropriate response: *Здравей, Мария, / Ставам в ... часа. / Искам да обядваме в ... часа.*
