



A1.16 Ежедневни рутинни задачи

- Talk about your daily routine.
- Talk about habits.

Събуди (събудинта)	<i>(wake up)</i>	Почивка (почивката)	<i>(break, rest)</i>
Събуждам се	<i>(wake up (myself))</i>	Прибирам се (вкъщи)	<i>(come home)</i>
Ставам (от леглото)	<i>(get up (from bed))</i>	Вечеря (вечерята)	<i>(dinner)</i>
Закуска (закуската)	<i>(breakfast)</i>	Гледам телевизия	<i>(watch TV)</i>
Отивам на работа	<i>(go to work)</i>	Лягам си	<i>(go to bed)</i>
Работно място	<i>(workplace)</i>	Навик (навикът)	<i>(habit)</i>
Обяд (обядът)	<i>(lunch)</i>	Рутина (рутината)	<i>(routine)</i>

1. Exercises

1. Match each beginning with its correct ending.

- | | |
|-----------------------|----------------------------|
| a. Сутрин в осем часа | 1. отивам на работа. |
| b. Всеки ден в офиса | 2. лягам си към единайсет. |
| c. Вечер след работа | 3. пия кафе с колеги. |
| d. В делнични дни | 4. се занимавам със спорт. |

1-a: The man in the same room gives us work. **2-c:** Every day at the office he drinks coffee with colleagues. **3-d:** We spend the evenings after work doing sports. **4-b:** On weekdays he goes to bed early.



2. A day in the life of a university student in Sofia (Audio available in app)

Fill in the gaps: график, събуждам, поздравявам се, лягам си, навик, приготвям, връщам се у дома, тръгвам на работа, почивка, закузвам, работа

Казвам се Давид и съм лекар в болница в София. Живея близо до болницата.

Всеки ден се _____ в 6 часа. Ставам, къпя се и се _____ за работа. После _____ с кафе и хляб с масло.

В 7 часа _____ пеша. В болницата _____ с колегите и започвам работа. Гледам _____ а си и планирам деня. До обяд имам много пациенти. В 12 часа имам _____ и обяждам в стола.

Следобед продължавам да _____. В 17 часа приключвам и _____. Вечерям със семейството си и говорим за деня. После почивам, чета малко книга и в 22 часа _____. Денят ми е почти винаги един и същ. Това е моят _____.

Let's meet David and his roommate, a university student in Sofia. They live close to the university.

Every day we get up at 6:00. We have breakfast, buy bread and get ready for work. Then we head out with a coffee and take the tram.

At 7:00 we start work. At the university we attend lectures and do our homework. In the afternoon we have a graphic design class and plan the rest of the day. We see many patients for eye care. At 12:00 we have lunch and relax at home.

After that we continue working. At 17:00 we finish and return home. In the evening we hang out with friends and talk about the day. After dinner we read a little and at 22:00 we go to sleep. Tomorrow I will have a quick breakfast and go to class. The weather is good.



3. Listen to the audio fragments and choose the correct solution.

1. Какво прави мъжът след като стане от леглото?
(How did the cat get out of the apartment?)
 - a. Ходи на обяд в ресторант.
 - b. Приготвя и яде нещо за закуска.
 - c. Отива директно да спи отново.
2. Какъв е навикът ѝ вечер?
(How does she usually spend an evening?)
 - a. Да остава на работа до късно.
 - b. Да вечеря и после да гледа телевизия.
 - c. Да обядва с колегите си.

4. Choose the correct solution

1. Сутрин аз _____ в 7 часа и пия кафе. (I get up at seven o'clock and drink coffee.)
 - a. става
 - b. ставам
 - c. ставах
 - d. ставаме
2. След закуска аз _____ на работа с метрото. (After work I rest for a while.)
 - a. отиват
 - b. отивам
 - c. отида
 - d. отиваш
3. В 12:30 имам обяд и _____ малко телевизия в офиса. (At 12:30 I eat and watch a short TV program in the office.)
 - a. гледам
 - b. гледаме
 - c. гледаш
 - d. гледат

1. ставам 2. отивам 3. гледам

5. Role-play: Complete the dialogues



a. Обсъждане на дневния график на работа

- Елена:** Здравей, Иван, какъв е твоят график за деня?
(Good morning, Ivan. What's your schedule for today?)
- Иван:** 1. _____
- Елена:** Добър навик! Аз винаги планирам почивка следобед, за да се почувствам по-добре.
(Good morning! Do you have plans to go to the wine bar later so we can meet and have a nicer time?)
- Иван:** 2. _____

b. Обсъждане на вечерната рутина вкъщи

- Мария:** 3. _____
- Николай:** Аз вкъщи се къпя по-късно и после приспивам детето.
(I prefer it to be cozier, so I invite the children over.)
- Мария:** 4. _____
- Николай:** Струва ми се хубаво, аз също се опитвам да имам постоянен навик за лягане.
(I sometimes get bored, but I still prefer having a pleasant routine.)

Example answers:

1. Събуждам се в седем и закузвам вкъщи, после тръгвам за работа. 2. И аз така правя, понякога почивствам за кратко след обяд. 3. Обикновено вечерям в шест и след това се приготвям за лягане. 4. След това лягам си в осем и половина, имам постоянен график.

6. Practice in pairs or with your teacher.

1. Ситуация 1: Колега те пита за твоя работен ден. Обясни накратко какво правиш всеки ден на работа. (Използвай: работа, график, всеки ден)

2. Ситуация 2: Живееш с приятел/съквартирант. Той те пита кога сутрин ставаш и кога излизаш за офиса. Обясни своята сутрешна рутина. (Използвай: събуждам се, тръгвам на работа, всеки ден)

7. WhatsApp

Мария:

Здрасти!

Утре си в офиса, нали?

Аз **ставам** в 7:00, **закузвам** и в 9:00 **отивам на работа**. На работа в 11:00 **правя почивка** и **пия кафе**. В 13:00 имам **обедна почивка** и ям салата.

В 18:00 **прибирам се** вкъщи, **готвя вечеря** и вечер съм **уморена**. Обикновено в 23:00 **лягам да спя**.

Разкажи ми, моля, за твоята **ежедневна рутина**.

В колко часа **ставаш**? Кога **правиш почивка**? Кога искаш да **обядваме** заедно утре?



Write an appropriate response: Здравей, Мария, / Ставам в ... часа. / Искам да обядваме в ... часа.
