



A1.25 емоции и чувства

- Express your basic emotions.
- Describe the emotions of others.

Чувство	<i>(Feeling)</i>	Уморен	<i>(Tired)</i>
Емоция	<i>(Emotion)</i>	Тъжен	<i>(Sad)</i>
Радост	<i>(Joy)</i>	Потиснат	<i>(Depressed)</i>
Щастлив	<i>(Happy)</i>	Притеснен	<i>(Worried)</i>
Влюбен	<i>(In love)</i>	Да се радвя (на)	<i>(To be happy (about))</i>
Изненадан	<i>(Surprised)</i>	Да се притеснявам	<i>(To worry)</i>
Спокоен	<i>(Calm)</i>	Да се ядосам	<i>(To get angry)</i>
Срамежлив	<i>(Shy)</i>	Да се успокоя	<i>(To calm down)</i>
Нервен	<i>(Nervous)</i>		

1. Exercises

1. Match each beginning with its correct ending.

- | | |
|-------------------------------|--|
| 1. Днес на работа съм | а. много щастлив, защото имам нов проект. |
| 2. Плаша се | б. когато имам важна среща с шефа. |
| 3. Той изглежда много тъжен, | в. защото колегата му напуска фирмата. |
| 4. След разговора с психолога | д. се чувствам по-спокоен и имам успокоение. |



1-a: *A day's work makes me much more productive for hours, so I have a new project.* **2-b:** *I wash myself whenever I feel like taking a shower.* **3-c:** *That exam was very difficult for me, so the college asked me to fill out the form.* **4-d:** *After speaking with the psychologist, I felt more relieved and motivated.*



2. Job Interview in the Office (QR: Audio)

Fill in the gaps: ядосан, Страхувам, споделят, тъжен, щастлив, спокоен, Радвам, щастлива, изненадан

В българска IT фирма има кратка онлайн анкета за служители. В анкетата има въпрос: „Как се чувствате днес на работа?“ Служителите избират от списък: (1) _____, (2) _____, (3) _____, уморен, (4) _____. След това те пишат и едно изречение.

Мария пише: „Днес съм (5) _____ и спокойна. (6) _____ се, защото проектът е готов.“ Иван пише: „Днес съм малко тъжен. (7) _____ се за един труден клиент.“ Един колега пише: „Аз съм (8) _____, защото имаме нов човек в екипа.“ Мениджърът чете отговорите и мисли: „Хората (9) _____ чувство. Това е важно за екипа.“

At a Bulgarian IT company there is an online job-interview test. The candidates are asked, "How do you feel about working days?" The candidates choose from a list: hardworking, sociable, stubborn, shy, cheerful. After that they write a short description.

Maria wrote: "I feel hardworking and sociable. I get tired, but the project is exciting." Ivan wrote: "I feel a little stubborn. We are taking care of one difficult client." Edin Kolega wrote: "I'm relaxed because I have a new job at a startup." The manager then reacts and smiles: "Great job — the team needs an expert."

(1) щастлив, (2) спокоен, (3) тъжен, (4) ядосан, (5) щастлива, (6) Радвам, (7) Страхувам, (8) изненадан, (9) споделят



3. Listen to the audio fragments and choose the correct solution. (QR: Audio)

- Как се чувства жената на работа днес? (*How does the woman feel about work today?*)
 - Тя е тъжна и се притеснява за колегите.
 - Тя е доволна и спокойна на работното място.
 - Тя е много нервна и ядосана в офиса.
- Защо мъжът е напрегнат в момента? (*What is the man worried about at the moment?*)
 - Защото се радва на изненадваща почивка.
 - Защото има важна среща и се притеснява.
 - Защото срещнал стар приятел в кафето.

1-b 2-b

4. Choose the correct solution

- Сутрин на работа аз _____, защото екипът е спокоен. (*I come to work because I'm tired, so I take a short break.*)
 - се радва
 - се радваш
 - се радвам
 - радвам
- Колежката ми се тревожи, защото днес тя _____ от важната среща. (*The neighbor offended me, so today I will stay away from the noisy street.*)
 - се страхуват
 - страхувам се
 - страхува
 - се страхува
- Преди презентацията ние _____ малко тъжни и уморени. (*Before the presentation, I'm a little nervous and excited.*)
 - сте
 - сме
 - са
 - съм

1. се радвам 2. се страхува 3. сме

5. Roleplay - dialogues (QR: Audio)



а. Разговор в офиса преди среща

- Иван, колега:** *Мария, изглеждаш притеснена, добре ли си преди срещата?*
(*Maria, since you were promoted recently, would you like to lead the meeting?*)
- Мария,**
служител: *Да, малко се притеснявам, но и съм развълнувана.*
(*Yes, I'm honored to be promoted, but I'm also a little worried.*)
- Иван, колега:** *Презентацията ти е много добра, бъди уверена.*
(*The presentation is excellent — you'll do very well.*)
- Мария,**
служител: *Благодаря, така се успокоявам и се чувствам по-спокойна.*
(*Thanks. I'll try to be more confident and keep my remarks concise.*)

1. Как се чувстваш ти преди важна среща?

в. Уморен родител вечер у дома

Георги, съпруг: *Елена, много съм уморен днес и малко гневен от трафика.*
(Elena, I'm really tired today and a bit annoyed by the traffic.)

Елена, съпруга: *Разбирам, и аз бях притеснена на работа, но сега съм спокойна.*
(Let's have dinner — I brought a homemade dish from work, but I'm a little stressed.)

Георги, съпруг: *Когато виждам децата, се зарадвам и се чувствам по-добре.*
(Once the kids are asleep we'll eat, and I'll probably feel calmer.)

Елена, съпруга: *Да, и аз ставам радостна, когато сме заедно вкъщи.*
(Yes — I'll put on some music so we can relax together.)

1. Как се чувстваш след дълъг работен ден?

6. Practice in pairs or with your teacher. (QR: AI+)

1. Ти си на работа. Колега те пита: „Как си днес? Изглеждаш много доволен.“ Отговори и кажи как се чувстваш. (Използвай: щастлив, днес, на работа)



2. Говориш с близък приятел по телефона. Разказваш, че имаш нов партньор и чувствата са силни. Кажи как се чувстваш. (Използвай: влюбен, много, сега)

7. Writing: WhatsApp (QR: AI+)

Здрасти,

вчера на работа ти беше много **тъжен**. Аз се **грижа се** за теб като приятел. Как си днес?

Още ли се **плашиш** за проекта? Или сега си по-**спокоен**? Аз днес съм **щастлива**, защото имаме малко работа.

Пиши ми как се **чувстваш**.

Мария



Write an appropriate response: *Днес съм... / Сега се чувствам... / Благодаря ти, че...*
