



## A1.25 емоции и чувства

- Express your basic emotions.
- Describe the emotions of others.

<b>Чувство</b>	<i>(Feeling)</i>	<b>Уморен</b>	<i>(Tired)</i>
<b>Емоция</b>	<i>(Emotion)</i>	<b>Тъжен</b>	<i>(Sad)</i>
<b>Радост</b>	<i>(Joy)</i>	<b>Потиснат</b>	<i>(Depressed)</i>
<b>Щастлив</b>	<i>(Happy)</i>	<b>Притеснен</b>	<i>(Worried)</i>
<b>Влюбен</b>	<i>(In love)</i>	<b>Да се радвя (на)</b>	<i>(To be happy (about))</i>
<b>Изненадан</b>	<i>(Surprised)</i>	<b>Да се притеснявам</b>	<i>(To worry)</i>
<b>Спокоен</b>	<i>(Calm)</i>	<b>Да се ядосам</b>	<i>(To get angry)</i>
<b>Срамежлив</b>	<i>(Shy)</i>	<b>Да се успокоя</b>	<i>(To calm down)</i>
<b>Нервен</b>	<i>(Nervous)</i>		

## 1. Exercises

### 1. Match each beginning with its correct ending.



- |                               |  |
|-------------------------------|--|
| a. Днес на работа съм         | 1. когато имам важна среща с шефа.           |
| b. Плаша се                   | 2. много щастлив, защото имам нов проект.    |
| c. Той изглежда много тъжен,  | 3. защото колегата му напуска фирмата.       |
| d. След разговора с психолога | 4. се чувствам по-спокоен и имам успокоение. |

**1-b:** A day's work makes me much more productive for hours, so I have a new project. **2-a:** I wash myself whenever I feel like taking a shower. **3-c:** That exam was very difficult for me, so the college asked me to fill out the form. **4-d:** After speaking with the psychologist, I felt more relieved and motivated.

### 2. Job Interview in the Office (Audio available in app)

**Fill in the gaps:** споделят, ядосан, тъжен, щастлив, Радвам, Страхувам, щастлива, спокоен, изненадан

В българска IT фирма има кратка онлайн анкета за служители. В анкетата има въпрос: „Как се чувствате днес на работа?“ Служителите избират от списък: \_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_ , уморен, \_\_\_\_\_ . След това те пишат и едно изречение.

Мария пише: „Днес съм \_\_\_\_\_ и спокойна. \_\_\_\_\_ се, защото проектът е готов.“ Иван пише: „Днес съм малко тъжен. \_\_\_\_\_ се за един труден клиент.“ Един колега пише: „Аз съм \_\_\_\_\_ , защото имаме нов човек в екипа.“ Мениджърът чете отговорите и мисли: „Хората \_\_\_\_\_ чувство. Това е важно за екипа.“

*At a Bulgarian IT company there is an online job-interview test. The candidates are asked, "How do you feel about working days?" The candidates choose from a list: hardworking, sociable, stubborn, shy, cheerful. After that they write a short description.*

*Maria wrote: "I feel hardworking and sociable. I get tired, but the project is exciting." Ivan wrote: "I feel a little stubborn. We are taking care of one difficult client." Edin Kolega wrote: "I'm relaxed because I have a new job at a startup." The manager then reacts and smiles: "Great job — the team needs an expert."*

### 3. Listen to the audio fragments and choose the correct solution.



- Как се чувства жената на работа днес?  
(How does the woman feel about work today?)
  - Тя е доволна и спокойна на работното място.
  - Тя е тъжна и се притеснява за колегите.
  - Тя е много нервна и ядосана в офиса.
- Защо мъжът е напрегнат в момента?  
(What is the man worried about at the moment?)
  - Защото срещнал стар приятел в кафето.
  - Защото има важна среща и се притеснява.
  - Защото се радва на изненадваща почивка.

#### 4. Choose the correct solution

- Сутрин на работа аз \_\_\_\_\_, защото екипът е спокоен. *(I come to work because I'm tired, so I take a short break.)*  
 a. радвам      b. се радваш      c. се радва      d. се радвам
- Колежката ми се тревожи, защото днес тя \_\_\_\_\_ от важната среща. *(The neighbor offended me, so today I will stay away from the noisy street.)*  
 a. страхува      b. се страхуват      c. се страхува  
 d. страхувам се
- Преди презентацията ние \_\_\_\_\_ малко тъжни и уморени. *(Before the presentation, I'm a little nervous and excited.)*  
 a. сте      b. съм      c. сме      d. са

1. се радвам 2. се страхува 3. сме

#### 5. Role-play: Complete the dialogues



##### а. Разговор в офиса преди среща

**Иван, колега:** *Мария, изглеждаш притеснена, добре ли си преди срещата?*  
*(Maria, since you were promoted recently, would you like to lead the meeting?)*

**Мария, служител:** 1. \_\_\_\_\_

**Иван, колега:** *Презентацията ти е много добра, бъди уверена.*  
*(The presentation is excellent — you'll do very well.)*

**Мария, служител:** 2. \_\_\_\_\_

##### б. Уморен родител вечер у дома

**Георги, съпруг:** 3. \_\_\_\_\_

**Елена, съпруга:** *Разбирам, и аз бях притеснена на работа, но сега съм спокойна.*  
*(Let's have dinner — I brought a homemade dish from work, but I'm a little stressed.)*

**Георги, съпруг:** 4. \_\_\_\_\_

**Елена, съпруга:** *Да, и аз ставам радостна, когато сме заедно вкъщи.*  
*(Yes — I'll put on some music so we can relax together.)*

#### Example answers:

- Да, малко се притеснявам, но и съм развълнувана.
- Благодаря, така се успокоявам и се чувствам по-спокойна.
- Елена, много съм уморен днес и малко гневен от трафика.
- Когато виждам децата, се зарадвам и се чувствам по-добре.

## 6. Practice in pairs or with your teacher.

1. Ти си на работа. Колега те пита: „Как си днес? Изглеждаш много доволен.“ Отговори и кажи как се чувстваш. (Използвай: щастлив, днес, на работа)

---

2. Говориш с близък приятел по телефона. Разказваш, че имаш нов партньор и чувствата са силни. Кажи как се чувстваш. (Използвай: влюбен, много, сега)

---

## 7. WhatsApp

**Здрасти,**

вчера на работа ти беше много **тъжен**. Аз се **грижа се** за теб като приятел. Как си днес?

Още ли се **плашиш** за проекта? Или сега си по-**спокоен**? Аз днес съм **щастлива**, защото имаме малко работа.

Пиши ми как се **чувстваш**.

Мария



**Write an appropriate response:** *Днес съм... / Сега се чувствам... / Благодаря ти, че...*

---

---

---