

A1.29 Физически състояния и усещания



- Drücke aus, was du brauchst.
- Beschreibe, wie sich dein Körper anfühlt.

Болка (в) гърба	<i>(Rückenschmerzen)</i>	Кашлица	<i>(Husten)</i>
Главоболие	<i>(Kopfschmerzen)</i>	Задух	<i>(Atemnot)</i>
Треска	<i>(Fieber)</i>	Успокоявам се	<i>(beruhigen (sich))</i>
Замайване	<i>(Schwindel)</i>	Приемам лекарство	<i>(ein Medikament einnehmen)</i>
Гадене	<i>(Übelkeit)</i>	Почивам/почивка	<i>(ausruhen/Ruhe)</i>
Умора	<i>(Müdigkeit)</i>	Поставям лед	<i>(Eis auflegen)</i>
Алергия	<i>(Allergie)</i>	Чувствам се добре/лошо	<i>(sich gut/schlecht fühlen)</i>

1.Übungen



1. Ordne jeden Anfang mit dem richtigen Ende zu.

- | | |
|-----------------------------------|--------------------------------|
| a. След дълъг работен ден | 1. вземам лекарство и почивам. |
| b. Когато имам главоболие, | 2. ставам вкъщи и пия чай. |
| c. Днес се чувствам много уморен, | 3. имам болка в гърба. |
| d. Когато имам треска, | 4. искам просто да си легна. |

1-c: Am nächsten Tag habe ich frei und Kopfschmerzen. **2-a:** Wenn ich Kopfschmerzen habe, nehme ich Paracetamol und ruhe mich aus. **3-d:** Eines Nachts träume ich von vielen Menschen, als wollten sie mich warnen. **4-b:** Wenn ich durstig bin, trinke ich Wasser oder Tee.

2. Informationen zur Firmenfeier (Audio in der App verfügbar)

Fülle die Lücken aus: лекарство, затруднено, мускулна, почивка,
почивка, умора, главоболие, треска, Пийте, алергична

Здравейте,

Аз съм д-р Иванова, фирмен лекар във вашата компания. Много колеги имат оплаквания от _____ и _____ болка след дълъг работен ден. Ако имате _____, _____ или _____ дишане, моля, обърнете се към фармацевт или потърсете _____ и _____. Не работете, ако имате силни болки или _____ реакция.

Когато сте на работа, правете кратка _____ на всеки час. _____ вода, за да не изпитвате жажда, и яжте редовно, за да не изпитвате глад. Ако приемате лекарства, четете внимателно листовката. Грижете се за тялото си, за да се чувствате по-добре и да работите спокойно.

Grüße,

ich bin Herr Ivanov, der Geschäftsführer Ihrer Firma. Viele Kolleginnen und Kollegen haben eine Einladung zu einer Abendveranstaltung mit Musik am nächsten Arbeitstag erhalten. Manche haben Kopfschmerzen, Stress oder Magenbeschwerden; andere fühlen sich wegen der Feier oder wegen Getränken und Snacks unwohl. Arbeiten Sie nicht? Einige haben nur leichte Beschwerden oder allergische Reaktionen.

Wenn Sie zur Arbeit kommen, bringen Sie bitte eine Karte mit, auf der steht, welche Getränke es gibt. Trinken Sie Wasser, damit sich ein Kater nicht verschlimmert, und ich bitte Sie dringend, keinen Alkohol zu konsumieren. Nehmen Sie bei Bedarf Medikamente, damit Sie sich innerlich beruhigen. Kommen Sie pünktlich zur Arbeit, damit Sie sich wohler fühlen und konzentrierter arbeiten können.

3. Hören Sie sich die Audiofragmente an und wählen Sie die richtige Lösung aus.



- Какъв е проблемът на мъжа?
(Was ist das Problem des Mannes?)
 - Има силна кашлица и задух.
 - Има алергия и му е студено.
 - Има болки в гърба и се чувства изморен.
- Защо жената остава вкъщи?
(Was bereitet der Frau Probleme?)
 - Защото е много заета на работа.
 - Защото се чувства болна и има температура.
 - Защото иска да успокоява след тренировка.

4. Wählen Sie die richtige Lösung

- Днес се чувствам много зле и искам да _____ у дома.
(Den Tag verbringen wir bei viel Sonnenschein und ich habe Lust, zu Hause zu bleiben.)
 - починам
 - почина
 - се почина
 - си почина
 - Когато имам силно главоболие, аз _____ лекарство и пия много вода.
(Wenn man Kopfschmerzen hat, nimmt man Medikamente und trinkt viel Wasser.)
 - вземам
 - взема
 - вземам
 - взема
 - Извинете, чувствам се много зле и искам да _____ .
(Er erinnert sich daran, dass wir viel Sonne hatten und ich spazieren gehen wollte.)
 - повръщам
 - повърнам
 - повърна
 - да повърна
1. си почина 2. вземам 3. повърна

5. Rollenspiel: Vervollständige die Dialoge



а. Нещо ми е лошо в офиса

Иван, колега: *Мария, не се чувствам добре, имам главоболие и съм много уморен.*
(Maria, mir geht es nicht gut, ich habe Kopfschmerzen und mir ist sehr übel.)

Мария, колежка: 1. _____

Иван, колега: *Добре, ще пия вода и ще почивам; ако не мине, ще приема лекарство.*
(Okay, ich trinke zuerst Wasser und lege mich hin; aber ich glaube, ich werde mich krankmelden.)

Мария, колежка: 2. _____

б. Лека травма в парка

Петър, минувач: 3. _____

Нина, *Да, малко ме боли гърбът и усещам замайване и гадене.*
посетителка: *(Ja, meine Mutter hat sie in den Kofferraum gelegt und das Baby ist gut versorgt und ruhig.)*

Петър, минувач: 4. _____

Нина, *Благодаря, ще послушам; ако се влоши, да повикаме ли първа помощ?*
посетителка: *(Danke, das kriegен wir hin; aber wenn es schlimmer wird, sollen wir dann wirklich Hilfe holen?)*

Beispielantworten:

1. Изпий вода, почини за пет минути и завий се с одеяло, ако искаш. 2. Ако имаш и треска или задушаване, ще извикаме първа помощ или ще отидеш в спешното. 3. Нина, паднахте ли и имате болка в гърба или рана? 4. Останете седнала, пийте бавно вода за хидратация и повдигнете краката малко.

6. Übe zu zweit oder mit deiner Lehrkraft.

1. Ти си на работа и не се чувстваш добре. Опиши главоболието и умората. (Използвай: главоболие, умора, да си почина)

2. Ти си вкъщи с настинка и кашлица. Обясни как се чувстваш и кажи дали ще вземеш лекарство. (Използвай: настинка, кашлица, да взема лекарство)

7. WhatsApp-Nachricht

Здравейте,
 тук пише д-р Иванова. Вчера казахте, че имате **главоболие** и **умора**.
 Как сте днес? Имате ли още **треска** или **мускулна болка**? Може ли да дишате
 нормално? Можете ли да приемате **лекарство** или предпочитате **почивка**?
 Моля, напишете ми как се чувствате сега. Приятна вечер!
 Д-р Иванова



Schreibe eine passende Antwort: *Здравейте, д-р Иванова, / Днес се чувствам... / Имам нужда от...*