

A1.29 Физически състояния и усещания



- Drücke aus, was du brauchst.
- Beschreibe, wie sich dein Körper anfühlt.

Болка (в) гърба	<i>(Rückenschmerzen)</i>	Кашлица	<i>(Husten)</i>
Главоболие	<i>(Kopfschmerzen)</i>	Задух	<i>(Atemnot)</i>
Треска	<i>(Fieber)</i>	Успокоявам се	<i>(beruhigen (sich))</i>
Замайване	<i>(Schwindel)</i>	Приемам лекарство	<i>(ein Medikament einnehmen)</i>
Гадене	<i>(Übelkeit)</i>	Почивам/почивка	<i>(ausruhen/Ruhe)</i>
Умора	<i>(Müdigkeit)</i>	Поставям лед	<i>(Eis auflegen)</i>
Алергия	<i>(Allergie)</i>	Чувствам се добре/лошо	<i>(sich gut/schlecht fühlen)</i>

1.Übungen

1. Ordne jeden Anfang mit dem richtigen Ende zu.

- | | |
|-----------------------------------|--------------------------------|
| 1. След дълъг работен ден | a. вземам лекарство и почивам. |
| 2. Когато имам главоболие, | b. ставам вкъщи и пия чай. |
| 3. Днес се чувствам много уморен, | c. искам просто да си легна. |
| 4. Когато имам треска, | d. имам болка в гърба. |



1-d: Am nächsten Tag habe ich frei und Kopfschmerzen. **2-a:** Wenn ich Kopfschmerzen habe, nehme ich Paracetamol und ruhe mich aus. **3-c:** Eines Nachts träume ich von vielen Menschen, als wollten sie mich warnen. **4-b:** Wenn ich durstig bin, trinke ich Wasser oder Tee.



2. Informationen zur Firmenfeier (QR: Audio)

Фülle die Lücken aus: треска, почивка, мускулна, алергична, лекарство, затруднено, главоболие, умора, почивка, Пийте

Здравейте,

Аз съм д-р Иванова, фирмен лекар във вашата компания. Много колеги имат оплаквания от (1) _____ и (2) _____ болка след дълъг работен ден. Ако имате (3) _____, (4) _____ или (5) _____ дишане, моля, обърнете се към фармацевт или потърсете (6) _____ и (7) _____. Не работете, ако имате силни болки или (8) _____ реакция.

Когато сте на работа, правете кратка (9) _____ на всеки час. (10) _____ вода, за да не изпитвате жажда, и яжте редовно, за да не изпитвате глад. Ако приемате лекарства, четете внимателно листовката. Грижете се за тялото си, за да се чувствате по-добре и да работите спокойно.

Grüße,

ich bin Herr Ivanov, der Geschäftsführer Ihrer Firma. Viele Kolleginnen und Kollegen haben eine Einladung zu einer Abendveranstaltung mit Musik am nächsten Arbeitstag erhalten. Manche haben Kopfschmerzen, Stress oder Magenbeschwerden; andere fühlen sich wegen der Feier oder wegen Getränken und Snacks unwohl. Arbeiten Sie nicht? Einige haben nur leichte Beschwerden oder allergische Reaktionen.

Wenn Sie zur Arbeit kommen, bringen Sie bitte eine Karte mit, auf der steht, welche Getränke es gibt. Trinken Sie Wasser, damit sich ein Kater nicht verschlimmert, und ich bitte Sie dringend, keinen Alkohol zu konsumieren. Nehmen Sie bei Bedarf Medikamente, damit Sie sich innerlich beruhigen. Kommen Sie pünktlich zur Arbeit, damit Sie sich wohler fühlen und konzentrierter arbeiten können.

(1) умора, (2) мускулна, (3) главоболие, (4) треска, (5) затруднено, (6) лекарство, (7) почивка, (8) алергична, (9) почивка, (10) Пийте



3. Hören Sie sich die Audiofragmente an und wählen Sie die richtige Lösung aus. (QR: Audio)

1. Какъв е проблемът на мъжа? (*Was ist das Problem des Mannes?*)
 - a. Има алергия и му е студено.
 - b. Има силна кашлица и задух.
 - c. Има болки в гърба и се чувства изморен.
2. Защо жената остава вкъщи? (*Was bereitet der Frau Probleme?*)
 - a. Защото иска да успокоява след тренировка.
 - b. Защото се чувства болна и има температура.
 - c. Защото е много заета на работа.

1-c 2-b

4. Wählen Sie die richtige Lösung

1. Днес се чувствам много зле и искам да _____ у дома. (*Den Tag verbringen wir bei viel Sonnenschein und ich habe Lust, zu Hause zu bleiben.*)
 - a. починам
 - b. се почина
 - c. си почина
 - d. почина
2. Когато имам силно главоболие, аз _____ лекарство и пия много вода. (*Wenn man Kopfschmerzen hat, nimmt man Medikamente und trinkt viel Wasser.*)
 - a. взема
 - b. взема
 - c. вземам
 - d. вземам
3. Извинете, чувствам се много зле и искам да _____ . (*Er erinnert sich daran, dass wir viel Sonne hatten und ich spazieren gehen wollte.*)
 - a. да повърна
 - b. повърна
 - c. повръщам
 - d. повърнам

1. си почина 2. вземам 3. повърна

5. Rollenspiel - Dialoge (QR: Audio)



а. Нещо ми е лошо в офиса

- Иван, колега:** *Мария, не се чувствам добре, имам главоболие и съм много уморен. (Maria, mir geht es nicht gut, ich habe Kopfschmerzen und mir ist sehr übel.)*
- Мария, колежка:** *Изпий вода, почини за пет минути и завий се с одеяло, ако искаш. (Trink etwas Wasser, leg dich fünf Minuten hin und atme tief durch — das hilft oft.)*
- Иван, колега:** *Добре, ще пия вода и ще почивам; ако не мине, ще приема лекарство. (Okay, ich trinke zuerst Wasser und lege mich hin; aber ich glaube, ich werde mich krankmelden.)*
- Мария, колежка:** *Ако имаш и треска или задушаване, ще извикаме първа помощ или ще отидеш в спешното. (Wenn du Fieber und Husten hast oder Atembeschwerden, ruf am besten einen Arzt an oder geh in die Notaufnahme.)*

1. Какво каза Иван, че чувства?

в. Лека травма в парка

- Петър, минувач:** *Нина, паднахте ли и имате болка в гърба или рана?
(Nina, hast du die Decke und die Wasserflasche im Kofferraum oder im Rucksack?)*
- Нина, посетителка:** *Да, малко ме боли гърбът и усещам замайване и гадене.
(Ja, meine Mutter hat sie in den Kofferraum gelegt und das Baby ist gut versorgt und ruhig.)*
- Петър, минувач:** *Останете седнала, пийте бавно вода за хидратация и повдигнете краката малко.
(Stell dich kurz hin, nimm das Baby heraus für einen kleinen Spaziergang und nimm die Decke mit.)*
- Нина, посетителка:** *Благодаря, ще послушам; ако се влоши, да повикаме ли първа помощ?
(Danke, das kriegen wir hin; aber wenn es schlimmer wird, sollen wir dann wirklich Hilfe holen?)*

1. Какво каза Петър за болката на Нина?

6. Übe zu zweit oder mit deiner Lehrkraft. (QR: KI+)

1. Ти си на работа и не се чувстваш добре. Опиши главоболието и умората.
(Използвай: главоболие, умора, да си почина)



2. Ти си вкъщи с настинка и кашлица. Обясни как се чувстваш и кажи дали ще вземеш лекарство.
(Използвай: настинка, кашлица, да взема лекарство)

7. Schreiben: WhatsApp-Nachricht (QR: KI+)

Здравейте,
тук пише д-р Иванова. Вчера казахте, че имате **главоболие** и **умора**.
Как сте днес? Имате ли още **треска** или **мускулна болка**? Може ли да дишате нормално? Можете ли да приемате **лекарство** или предпочитате **почивка**?
Моля, напишете ми как се чувствате сега. Приятна вечер!
Д-р Иванова



Schreibe eine passende Antwort: *Здравейте, д-р Иванова, / Днес се чувствам... / Имам нужда от...*
