

A1.25 емоции и чувства

Emotionen und Gefühle

<https://app.colanguage.com/de/bulgarisch/lehrplan/a1/25>



Чувство	<i>(Gefühl)</i>	Изненадан	<i>(überrascht)</i>
Щастлив	<i>(glücklich)</i>	Срамежлив	<i>(schüchtern)</i>
Тъжен	<i>(traurig)</i>	Влюбен	<i>(verliebt)</i>
Разгневен	<i>(wütend)</i>	Да се радя (на)	<i>(sich freuen (über/auf))</i>
Уморен	<i>(müde)</i>	Да се притеснявам	<i>(sich sorgen)</i>
Нервен	<i>(nervös)</i>	Да се ядосам	<i>(sich ärgern)</i>
Притеснен	<i>(verlegen)</i>	Да се успокоя	<i>(sich beruhigen)</i>
Спокоен	<i>(ruhig)</i>		

1.Übungen

1. Vorbereitung auf Mitarbeiterbefragungen (Audio in der App verfügbar)



Wörter zu verwenden: Страхувам, изненадан, щастлив, Радвам, щастлива, тъжен, спокоен, ядосан, споделят

В българска IT фирма има кратка онлайн анкета за служители. В анкетата има въпрос: „Как се чувствате днес на работа?“ Служителите избират от списък: _____ , _____ , _____ , уморен, _____. След това те пишат и едно изречение.

Мария пише: „Днес съм _____ и спокойна. _____ се, защото проектът е готов.“ Иван пише: „Днес съм малко тъжен. _____ се за един труден клиент.“ Един колега пише: „Аз съм _____ , защото имаме нов човек в екипа.“ Мениджърът чете отговорите и мисли: „Хората _____ чувство. Това е важно за екипа.“

In einer bulgarischen IT-Firma gibt es eine kurze Online-Umfrage für die Mitarbeiter. In der Umfrage steht die Frage: „Wie fühlst du dich bei der Arbeit?“ Die Mitarbeitenden wählen aus einer Liste: erschöpft, motiviert, gestresst, verwirrt, glücklich. Danach schreibt jede Person eine kurze Aussage.

Maria schreibt: „Heute fühle ich mich erschöpft und gelangweilt. Ich habe viel zu tun.“ Ivan schreibt: „Heute fühle ich mich ein bisschen gestresst. Wir verabschieden uns von einem treuen Kunden.“ Edin Kolega schreibt: „Als Team sind wir organisiert, deshalb habe ich neue Energie.“ Der Manager antwortet kurz und lächelnd: „Die Situation wird sich verbessern. Deine Arbeit ist wichtig.“

1. Как се чувства Мария и защо?

2. Как се чувства Иван на работа днес?

2. Ordne jeden Anfang mit dem richtigen Ende zu.

- | | |
|-------------------------------|--|
| 1. Днес на работа съм | a. когато имам важна среща с шефа. |
| 2. Плаша се | b. защото колегата му напуска фирмата. |
| 3. Той изглежда много тъжен, | c. се чувствам по-спокоен и имам успокоение. |
| 4. След разговора с психолога | d. много щастлив, защото имам нов проект. |

1-d: *Eines Tages bei der Arbeit fiel mir plötzlich ein neues Projekt ein.* **2-a:** *Plötzlich erinnerte ich mich daran, dass ich eine Wunde am Kopf hatte.* **3-b:** *Dieser Vorfall war für mich sehr belastend, weil mich die Menge an Papierkram überforderte.* **4-c:** *Nach dem Gespräch mit dem Psychologen fühlte ich mich etwas beruhigter und bekam wieder Hoffnung.*

3. Wählen Sie die richtige Lösung

1. Сутрин на работа аз _____, защото екипът е спокоен. *(Heute Morgen bei der Arbeit habe ich mich beeilt, deshalb ist das Paket pünktlich angekommen.)*
 a. се радвам b. се радва c. радвам d. се радваш
 2. Колежката ми се тревожи, защото днес тя _____ от важната среща. *(Der Kollege hat uns betrogen, deshalb hat er das Geld aus dem Laden gestohlen.)*
 a. страхува b. се страхува c. страхувам се d. се страхуват
 3. Преди презентацията ние _____ малко тъжни и уморени. *(Vor der Präsentation haben wir uns sehr nervös und beschämt gefühlt.)*
 a. съм b. сме c. сте d. са
 4. След срещата те _____ и вече не се ядосват на клиента. *(Nach dem Treffen hat er sich entschuldigt und am Abend hat er den Kunden nicht belästigt.)*
 a. се успокоявам b. се успокоява c. се успокояваш
 d. се успокояват
1. се радвам 2. се страхува 3. сме 4. се успокояват

4. Beende die Dialoge

а. Разговор в офиса преди среща

- Иван, колега:** Мария, изглеждаш притеснена, добре ли си преди срещата? *(Maria, du siehst gestresst aus. Möchtest du die Aufgabe heute übernehmen?)*
- Мария, служител:** 1. _____ *(Ja, ich bin etwas angespannt, aber langsam beruhige ich mich.)*
- Иван, колега:** Презентацията ти е много добра, бъди уверена. *(Der Termin für die Präsentation ist mir sehr wichtig. Das würde mich beruhigen.)*
- Мария, служител:** 2. _____ *(Keine Sorge, ich sammle mich gerade und werde mich danach entspannter fühlen.)*

б. Уморен родител вечер у дома

- Георги, съпруг:** Елена, много съм уморен днес и малко гневен от трафика. *(Elena, heute bin ich sehr müde und ein bisschen genervt von der Arbeit.)*
- Елена, съпруга:** 3. _____ *(Verstehe. Ich war heute auf der Arbeit auch etwas angespannt, aber jetzt fühle ich mich ruhiger.)*
- Георги, съпруг:** Когато виждам децата, се зарадвам и се чувствам по-добре. *(Wenn ich den Kindern geholfen habe, werde ich ruhiger und fühle mich besser.)*
- Елена, съпруга:** 4. _____ *(Gut, mir hilft es auch, zur Ruhe zu kommen, wenn wir zusammen entspannen.)*

1. Да, малко се притеснявам, но и съм развълнувана. 2. Благодаря, така се успокоявам и се чувствам по-спокойна. 3. Разбирам, и аз бях притеснена на работа, но сега съм спокойна. 4. Да, и аз ставам радостна, когато сме заедно вкъщи.

5. Übe zu zweit oder mit deiner Lehrkraft.

1. Ти си на работа. Колега те пита: „Как си днес? Изглеждаш много доволен.“ Отговори и кажи как се чувстваш. (Използвай: щастлив, днес, на работа)

Днес съм _____

2. Говориш с близък приятел по телефона. Разказваш, че имаш нов партньор и чувствата са силни. Кажи как се чувстваш. (Използвай: влюбен, много, сега)

Сега съм _____

3. Ти си у дома. Компютърът не работи, а ти трябва да работиш. Говориш с твой партньор/приятел и кажи как се чувстваш. (Използвай: ядосан, много, сега)

Сега съм _____

4. Ти си в малка фирма. Един нов колега е много тих. Разказваш на друг колега как според теб се чувства той. (Използвай: тъжен, малко, мисля)

Мисля, че е _____

6. Schreibe 3 oder 4 Sätze über deine Gefühle bei der Arbeit oder zu Hause und warum.

Днес се чувствам... / Радвам се, защото... / Страхувам се, защото... / Аз съм спокоен/щастлив/тъжен на работа, когато...
