

## A1.25 емоции и чувства



- Drücke deine grundlegenden Gefühle aus.
- Beschreibe die Gefühle anderer.

<b>Чувство</b>	<i>(Gefühl)</i>	<b>Изненадан</b>	<i>(überrascht)</i>
<b>Щастлив</b>	<i>(glücklich)</i>	<b>Срамежлив</b>	<i>(schüchtern)</i>
<b>Тъжен</b>	<i>(traurig)</i>	<b>Влюбен</b>	<i>(verliebt)</i>
<b>Разгневен</b>	<i>(wütend)</i>	<b>Да се радя (на)</b>	<i>(sich freuen (über/auf))</i>
<b>Уморен</b>	<i>(müde)</i>	<b>Да се притеснявам</b>	<i>(sich sorgen)</i>
<b>Нервен</b>	<i>(nervös)</i>	<b>Да се ядосам</b>	<i>(sich ärgern)</i>
<b>Притеснен</b>	<i>(verlegen)</i>	<b>Да се успокоя</b>	<i>(sich beruhigen)</i>
<b>Спокоен</b>	<i>(ruhig)</i>		

## 1.Übungen

### 1. Ordne jeden Anfang mit dem richtigen Ende zu.

- |                               |  |
|-------------------------------|--|
| 1. Днес на работа съм         | a. защото колегата му напуска фирмата.       |
| 2. Плаша се                   | b. когато имам важна среща с шефа.           |
| 3. Той изглежда много тъжен,  | c. много щастлив, защото имам нов проект.    |
| 4. След разговора с психолога | d. се чувствам по-спокоен и имам успокоение. |



**1-c:** *Eines Tages bei der Arbeit fiel mir plötzlich ein neues Projekt ein.* **2-b:** *Plötzlich erinnerte ich mich daran, dass ich eine Wunde am Kopf hatte.* **3-a:** *Dieser Vorfall war für mich sehr belastend, weil mich die Menge an Papierkram überforderte.* **4-d** *: Nach dem Gespräch mit dem Psychologen fühlte ich mich etwas beruhigter und bekam wieder Hoffnung.*



### 2. Vorbereitung auf Mitarbeiterbefragungen (QR: Audio)

**Фülle die Lücken aus:** щастлива, Страхувам, спокоен, Радвам, ядосан, споделят, изненадан, щастлив, тъжен

В българска IT фирма има кратка онлайн анкета за служители. В анкетата има въпрос: „Как се чувствате днес на работа?“ Служителите избират от списък: (1) \_\_\_\_\_, (2) \_\_\_\_\_, (3) \_\_\_\_\_, уморен, (4) \_\_\_\_\_. След това те пишат и едно изречение.

Мария пише: „Днес съм (5) \_\_\_\_\_ и спокойна. (6) \_\_\_\_\_ се, защото проектът е готов.“ Иван пише: „Днес съм малко тъжен. (7) \_\_\_\_\_ се за един труден клиент.“ Един колега пише: „Аз съм (8) \_\_\_\_\_, защото имаме нов човек в екипа.“ Мениджърът чете отговорите и мисли: „Хората (9) \_\_\_\_\_ чувство. Това е важно за екипа.“

*In einer bulgarischen IT-Firma gibt es eine kurze Online-Umfrage für die Mitarbeiter. In der Umfrage steht die Frage: „Wie fühlst du dich bei der Arbeit?“ Die Mitarbeitenden wählen aus einer Liste: erschöpft, motiviert, gestresst, verwirrt, glücklich. Danach schreibt jede Person eine kurze Aussage.*

*Maria schreibt: „Heute fühle ich mich erschöpft und gelangweilt. Ich habe viel zu tun.“ Ivan schreibt: „Heute fühle ich mich ein bisschen gestresst. Wir verabschieden uns von einem treuen Kunden.“ Edin Kolega schreibt: „Als Team sind wir organisiert, deshalb habe ich neue Energie.“ Der Manager antwortet kurz und lächelnd: „Die Situation wird sich verbessern. Deine Arbeit ist wichtig.“*

*(1) щастлив, (2) спокоен, (3) тъжен, (4) ядосан, (5) щастлива, (6) Радвам, (7) Страхувам, (8) изненадан, (9) споделят*



### 3. Hören Sie sich die Audiofragmente an und wählen Sie die richtige Lösung aus.

(QR: Audio)

- Как се чувства жената на работа днес? (*Wie fühlt sich die Frau bei der Arbeit?*)
  - Тя е тъжна и се притеснява за колегите.
  - Тя е доволна и спокойна на работното място.
  - Тя е много нервна и ядосана в офиса.
- Защо мъжът е напрегнат в момента? (*Warum ist er im Moment besorgt?*)
  - Защото се радва на изненадваща почивка.
  - Защото има важна среща и се притеснява.
  - Защото срещнал стар приятел в кафето.

1-b 2-b

### 4. Wählen Sie die richtige Lösung

- Сутрин на работа аз \_\_\_\_\_, защото екипът е спокоен. (*Heute Morgen bei der Arbeit habe ich mich beeilt, deshalb ist das Paket pünktlich angekommen.*)
  - се радва
  - се радваш
  - се радвам
  - радвам
- Колежката ми се тревожи, защото днес тя \_\_\_\_\_ от важната среща. (*Der Kollege hat uns betrogen, deshalb hat er das Geld aus dem Laden gestohlen.*)
  - се страхуват
  - страхувам се
  - страхува
  - се страхува
- Преди презентацията ние \_\_\_\_\_ малко тъжни и уморени. (*Vor der Präsentation haben wir uns sehr nervös und beschämt gefühlt.*)
  - сте
  - сме
  - са
  - съм

1. се радвам 2. се страхува 3. сме

### 5. Rollenspiel - Dialoge (QR: Audio)

#### а. Разговор в офиса преди среща

**Иван, колега:** *Мария, изглеждаш притеснена, добре ли си преди срещата?  
(Maria, du siehst gestresst aus. Möchtest du die Aufgabe heute übernehmen?)*

**Мария, служител:** *Да, малко се притеснявам, но и съм развълнувана.  
(Ja, ich bin etwas angespannt, aber langsam beruhige ich mich.)*

**Иван, колега:** *Презентацията ти е много добра, бъди уверена.  
(Der Termin für die Präsentation ist mir sehr wichtig. Das würde mich beruhigen.)*

**Мария, служител:** *Благодаря, така се успокоявам и се чувствам по-спокойна.  
(Keine Sorge, ich sammle mich gerade und werde mich danach entspannter fühlen.)*



1. Как се чувстваш ти преди важна среща?

---

### b. Уморен родител вечер у дома

**Георги, съпруг:** Елена, много съм уморен днес и малко гневен от трафика.  
(Elena, heute bin ich sehr müde und ein bisschen genervt von der Arbeit.)

**Елена, съпруга:** Разбирам, и аз бях притеснена на работа, но сега съм спокойна.  
(Verstehe. Ich war heute auf der Arbeit auch etwas angespannt, aber jetzt fühle ich mich ruhiger.)

**Георги, съпруг:** Когато виждам децата, се зарадвам и се чувствам по-добре.  
(Wenn ich den Kindern geholfen habe, werde ich ruhiger und fühle mich besser.)

**Елена, съпруга:** Да, и аз ставам радостна, когато сме заедно вкъщи.  
(Gut, mir hilft es auch, zur Ruhe zu kommen, wenn wir zusammen entspannen.)

1. Как се чувстваш след дълъг работен ден?

---

### 6. Übe zu zweit oder mit deiner Lehrkraft. (QR: KI+)

1. Ти си на работа. Колега те пита: „Как си днес? Изглеждаш много доволен.“ Отговори и кажи как се чувстваш. (Използвай: щастлив, днес, на работа)

---



2. Говориш с близък приятел по телефона. Разказваш, че имаш нов партньор и чувствата са силни. Кажи как се чувстваш. (Използвай: влюбен, много, сега)

---

### 7. Schreiben: WhatsApp (QR: KI+)

**Здрасти,**

вчера на работа ти беше много **тъжен**. Аз се **грижа се** за теб като приятел. Как си днес?

Още ли се **плашиш** за проекта? Или сега си по-**спокоен**? Аз днес съм **щастлива**, защото имаме малко работа.

Пиши ми как се **чувстваш**.

Мария



**Schreibe eine passende Antwort:** Днес съм... / Сега се чувствам... / Благодаря ти, че...

---



---



---