

A1.25 емоции и чувства



- Drücke deine grundlegenden Gefühle aus.
- Beschreibe die Gefühle anderer.

Чувство	<i>(Gefühl)</i>	Изненадан	<i>(überrascht)</i>
Щастлив	<i>(glücklich)</i>	Срамежлив	<i>(schüchtern)</i>
Тъжен	<i>(traurig)</i>	Влюбен	<i>(verliebt)</i>
Разгневен	<i>(wütend)</i>	Да се радя (на)	<i>(sich freuen (über/auf))</i>
Уморен	<i>(müde)</i>	Да се притеснявам	<i>(sich sorgen)</i>
Нервен	<i>(nervös)</i>	Да се ядосам	<i>(sich ärgern)</i>
Притеснен	<i>(verlegen)</i>	Да се успокоя	<i>(sich beruhigen)</i>
Спокоен	<i>(ruhig)</i>		

1.Übungen

1. Ordne jeden Anfang mit dem richtigen Ende zu.

- | | |
|-------------------------------|--|
| a. Днес на работа съм | 1. много щастлив, защото имам нов проект. |
| b. Плаша се | 2. когато имам важна среща с шефа. |
| c. Той изглежда много тъжен, | 3. защото колегата му напуска фирмата. |
| d. След разговора с психолога | 4. се чувствам по-спокоен и имам успокоение. |



1-a: *Eines Tages bei der Arbeit fiel mir plötzlich ein neues Projekt ein.* **2-b:** *Plötzlich erinnerte ich mich daran, dass ich eine Wunde am Kopf hatte.* **3-c:** *Dieser Vorfall war für mich sehr belastend, weil mich die Menge an Papierkram überforderte.* **4-d** : *Nach dem Gespräch mit dem Psychologen fühlte ich mich etwas beruhigter und bekam wieder Hoffnung.*

2. Vorbereitung auf Mitarbeiterbefragungen (Audio in der App verfügbar)

Фülle die Lücken aus: щастлив, Радвам, щастлива, изненадан, Страхувам, ядосан, спокоен, тъжен, споделят

В българска IT фирма има кратка онлайн анкета за служители. В анкетата има въпрос: „Как се чувствате днес на работа?“ Служителите избират от списък: _____ , _____ , _____ , уморен, _____ . След това те пишат и едно изречение.

Мария пише: „Днес съм _____ и спокойна. _____ се, защото проектът е готов.“ Иван пише: „Днес съм малко тъжен. _____ се за един труден клиент.“ Един колега пише: „Аз съм _____ , защото имаме нов човек в екипа.“ Мениджърът чете отговорите и мисли: „Хората _____ чувство. Това е важно за екипа.“

In einer bulgarischen IT-Firma gibt es eine kurze Online-Umfrage für die Mitarbeiter. In der Umfrage steht die Frage: „Wie fühlst du dich bei der Arbeit?“ Die Mitarbeitenden wählen aus einer Liste: erschöpft, motiviert, gestresst, verwirrt, glücklich. Danach schreibt jede Person eine kurze Aussage.

Maria schreibt: „Heute fühle ich mich erschöpft und gelangweilt. Ich habe viel zu tun.“ Ivan schreibt: „Heute fühle ich mich ein bisschen gestresst. Wir verabschieden uns von einem treuen Kunden.“ Edin Kolega schreibt: „Als Team sind wir organisiert, deshalb habe ich neue Energie.“ Der Manager antwortet kurz und lächelnd: „Die Situation wird sich verbessern. Deine Arbeit ist wichtig.“

3. Hören Sie sich die Audiofragmente an und wählen Sie die richtige Lösung aus.



- Как се чувства жената на работа днес?
(Wie fühlt sich die Frau bei der Arbeit?)
 - Тя е доволна и спокойна на работното място.
 - Тя е тъжна и се притеснява за колегите.
 - Тя е много нервна и ядосана в офиса.
- Защо мъжът е напрегнат в момента?
(Warum ist er im Moment besorgt?)
 - Защото срещнал стар приятел в кафето.
 - Защото има важна среща и се притеснява.
 - Защото се радва на изненадваща почивка.

4. Wählen Sie die richtige Lösung

- Сутрин на работа аз _____, защото екипът е спокоен.
(Heute Morgen bei der Arbeit habe ich mich beeilt, deshalb ist das Paket pünktlich angekommen.)
 - се радвам
 - радвам
 - се радваш
 - се радва
- Колежката ми се тревожи, защото днес тя _____ от важната среща.
(Der Kollege hat uns betrogen, deshalb hat er das Geld aus dem Laden gestohlen.)
 - се страхува
 - страхува
 - страхувам се
 - се страхуват
- Преди презентацията ние _____ малко тъжни и уморени.
(Vor der Präsentation haben wir uns sehr nervös und beschämt gefühlt.)
 - са
 - сте
 - сме
 - съм

1. се радвам 2. се страхува 3. сме

5. Rollenspiel: Vervollständige die Dialoge



а. Разговор в офиса преди среща

Иван, колега: Мария, изглеждаш притеснена, добре ли си преди срещата?
(Maria, du siehst gestresst aus. Möchtest du die Aufgabe heute übernehmen?)

Мария, 1. _____

служител:

Иван, колега: Презентацията ти е много добра, бъди уверена.
(Der Termin für die Präsentation ist mir sehr wichtig. Das würde mich beruhigen.)

Мария, 2. _____

служител:

б. Уморен родител вечер у дома

Георги, съпруг: 3. _____

Елена, съпруга: Разбирам, и аз бях притеснена на работа, но сега съм спокойна.
(Verstehe. Ich war heute auf der Arbeit auch etwas angespannt, aber jetzt fühle ich mich ruhiger.)

Георги, съпруг: 4. _____

Елена, съпруга: Да, и аз ставам радостна, когато сме заедно вкъщи.
(Gut, mir hilft es auch, zur Ruhe zu kommen, wenn wir zusammen entspannen.)

Beispielantworten:

1. Да, малко се притеснявам, но и съм развълнувана.
2. Благодаря, така се успокоявам и се чувствам по-спокойна.
3. Елена, много съм уморен днес и малко гневен от трафика.
4. Когато виждам децата, се зарадвам и се чувствам по-добре.

6. Übe zu zweit oder mit deiner Lehrkraft.

1. Ти си на работа. Колега те пита: „Как си днес? Изглеждаш много доволен.“ Отговори и кажи как се чувстваш. (Използвай: щастлив, днес, на работа)

2. Говориш с близък приятел по телефона. Разказваш, че имаш нов партньор и чувствата са силни. Кажи как се чувстваш. (Използвай: влюбен, много, сега)

7. WhatsApp

Здрасти,

вчера на работа ти беше много **тъжен**. Аз се **грижа се** за теб като приятел. Как си днес?

Още ли се **плашиш** за проекта? Или сега си по-**спокоен**? Аз днес съм **щастлива**, защото имаме малко работа.

Пиши ми как се **чувстваш**.

Мария



Schreibe eine passende Antwort: Днес съм... / Сега се чувствам... / Благодаря ти, че...
