

A1.25 емоции и чувства

Emotionen und Gefühle

<https://app.colanguage.com/de/bulgarisch/lehrplan/a1/25>



Чувство	<i>(Gefühl)</i>	Изненадан	<i>(überrascht)</i>
Щастлив	<i>(glücklich)</i>	Срамежлив	<i>(schüchtern)</i>
Тъжен	<i>(traurig)</i>	Влюбен	<i>(verliebt)</i>
Разгневен	<i>(wütend)</i>	Да се радя (на)	<i>(sich freuen (über/auf))</i>
Уморен	<i>(müde)</i>	Да се притеснявам	<i>(sich sorgen)</i>
Нервен	<i>(nervös)</i>	Да се ядосам	<i>(sich ärgern)</i>
Притеснен	<i>(verlegen)</i>	Да се успокоя	<i>(sich beruhigen)</i>
Спокоен	<i>(ruhig)</i>		

1.Übungen

1. Vorbereitung auf Mitarbeiterbefragungen (Audio in der App verfügbar)

Wörter zu verwenden: Страхувам, изненадан, щастлив, Радвам, щастлива, тъжен, спокоен, ядосан, споделят



В българска IT фирма има кратка онлайн анкета за служители. В анкетата има въпрос: „Как се чувствате днес на работа?“ Служителите избират от списък: _____, _____, _____, _____, уморен, _____. След това те пишат едно изречение.

Мария пише: „Днес съм _____ и спокойна. _____ се, защото проектът е готов.“ Иван пише: „Днес съм малко тъжен. _____ се за един труден клиент.“ Един колега пише: „Аз съм _____, защото имаме нов човек в екипа.“ Мениджърът чете отговорите и мисли: „Хората _____ чувство. Това е важно за екипа.“

In einer bulgarischen IT-Firma gibt es eine kurze Online-Umfrage für die Mitarbeiter. In der Umfrage steht die Frage: „Wie fühlst du dich bei der Arbeit?“ Die Mitarbeitenden wählen aus einer Liste: erschöpft, motiviert, gestresst, verwirrt, glücklich. Danach schreibt jede Person eine kurze Aussage.

Maria schreibt: „Heute fühle ich mich erschöpft und gelangweilt. Ich habe viel zu tun.“ Ivan schreibt: „Heute fühle ich mich ein bisschen gestresst. Wir verabschieden uns von einem treuen Kunden.“ Edin Kolega schreibt: „Als Team sind wir organisiert, deshalb habe ich neue Energie.“ Der Manager antwortet kurz und lächelnd: „Die Situation wird sich verbessern. Deine Arbeit ist wichtig.“

1. Как се чувства Мария и защо?

2. Как се чувства Иван на работа днес?

2. Ordne jeden Anfang mit dem richtigen Ende zu.

- | | |
|-------------------------------|--|
| 1. Днес на работа съм | a. когато имам важна среща с шефа. |
| 2. Плаша се | b. защото колегата му напуска фирмата. |
| 3. Той изглежда много тъжен, | c. се чувствам по-спокоен и имам успокояние. |
| 4. След разговора с психолога | d. много щастлив, защото имам нов проект. |

1-d: Eines Tages bei der Arbeit fiel mir plötzlich ein neues Projekt ein. 2-a: Plötzlich erinnerte ich mich daran, dass ich eine Wunde am Kopf hatte. 3-b: Dieser Vorfall war für mich sehr belastend, weil mich die Menge an Papierkram überforderte. 4-c: Nach dem Gespräch mit dem Psychologen fühlte ich mich etwas beruhigter und bekam wieder Hoffnung.

3. Wählen Sie die richtige Lösung

1. Сутрин на работа аз _____, защото екипът (Heute Morgen bei der Arbeit habe ich mich beeilt, deshalb ist das Paket pünktlich angekommen.)
 a. се радвам b. се радва c. радвам d. се радваш
2. Колежката ми се тревожи, защото днес тя (Der Kollege hat uns betrogen, deshalb hat er das Geld aus dem Laden gestohlen.)
 _____ от важната среща.
 a. страхува b. се страхува c. страхувам се d. се страхуваам
3. Преди презентацията ние _____ малко (Vor der Präsentation haben wir uns sehr nervös und beschämmt gefühlt.)
 тъжни и уморени.
 a. съм b. сме c. сте d. са
4. След срещата те _____ и вече не се (Nach dem Treffen hat er sich entschuldigt und am Abend hat er den Kunden nicht belästigt.)
 ядосват на клиента.
 a. се успокоявам b. се успокоява c. се успокояваш d. се успокоявам

1. се радвам 2. се страхува 3. сме 4. се успокоявам

4. Beende die Dialoge

a. Разговор в офиса преди среща

- Иван, колега:** Мария, изглеждаш притеснена, (Maria, du siehst gestresst aus. Möchtest du die Aufgabe heute übernehmen?)
 добре ли си преди срещата?
Мария, служител: 1. _____

 (Ja, ich bin etwas angespannt, aber langsam beruhige ich mich.)
- Иван, колега:** Презентацията ти е много добра, (Der Termin für die Präsentation ist mir sehr wichtig. Das würde mich beruhigen.)
 бъди уверена.
- Мария, служител:** 2. _____

 (Keine Sorge, ich sammle mich gerade und werde mich danach entspannter fühlen.)

b. Уморен родител вечер у дома

- Георги, съпруг:** Елена, много съм уморен днес и малко (Elena, heute bin ich sehr müde und ein bisschen genervt von der Arbeit.)
 гневен от трафика.
Елена, съпруга: 3. _____

 (Verstehe. Ich war heute auf der Arbeit auch etwas angespannt, aber jetzt fühle ich mich ruhiger.)
- Георги, съпруг:** Когато виждам децата, се зарадвам (Wenn ich den Kindern geholfen habe, werde ich ruhiger und fühle mich besser.)
 и се чувствам по-добре.
- Елена, съпруга:** 4. _____

 (Gut, mir hilft es auch, zur Ruhe zu kommen, wenn wir zusammen entspannen.)

1. Да, малко се притеснявам, но и съм развесилувана. 2. Благодаря, така се успокоявам и се чувствам по-спокойна.
 3. Разбираам, и аз бях притеснена на работа, но сега съм спокойна. 4. Да, и аз ставам радостна, когато сме заедно въкъщи.

5. Übe zu zweit oder mit deiner Lehrkraft.

1. Ти си на работа. Колега те пита: „Как си днес? Изглеждаш много доволен.“ Отговори и кажи как се чувстваш. (Използвай: щастлив, днес, на работа)

Днес съм _____

2. Говориш с близък приятел по телефона. Разказваш, че имаш нов партньор и чувствата са силни. Кажи как се чувстваш. (Използвай: влюбен, много, сега)

Сега съм _____

3. Ти си у дома. Компютърът не работи, а ти трябва да работиш. Говориш с твой партньор/приятел и кажи как се чувстваш. (Използвай: ядосан, много, сега)

Сега съм _____

4. Ти си в малка фирма. Един нов колега е много тих. Разказваш на друг колега как според теб се чувства той. (Използвай: тъжен, малко, мисля)

Мисля, че е _____

6. Schreibe 3 oder 4 Sätze über deine Gefühle bei der Arbeit oder zu Hause und warum.

Днес се чувствам... / Радвам се, защото... / Страхувам се, защото... / Аз съм спокоен/щастлив/тъжен на работа, когато...
