



A1.40 Спорт и упражнения

- Lerne die Sportarten
- Sprich über die Sportarten, die du betreibst.

Футбол	<i>(Fußball)</i>	Загрявка	<i>(Aufwärmen)</i>
Бягане	<i>(Laufen)</i>	Отпускане	<i>(Entspannung)</i>
Тенис	<i>(Tennis)</i>	Спортът	<i>(Sport)</i>
Фитнесът	<i>(Fitness)</i>	Тренирам	<i>(trainieren)</i>
Плуване	<i>(Schwimmen)</i>	Упражнение	<i>(Übung)</i>
Колело	<i>(Fahrrad)</i>	Треньорът	<i>(Trainer)</i>
Йога	<i>(Yoga)</i>	Състезание	<i>(Wettkampf)</i>

1.Übungen

1. Ordne jeden Anfang mit dem richtigen Ende zu.

- | | |
|---------------------------------|----------------------------------|
| 1. След работа ходя на фитнес, | a. преди леко бягане в квартала. |
| 2. В неделя играем футбол | b. с колегите в парка. |
| 3. Всяка сутрин правя загарявка | c. за да съм в добра форма. |
| 4. Искам да се запиша | d. на плуване в близкия басейн. |



1-a: Nach der Arbeit gehe ich ins Fitnessstudio, um mich fit zu halten. **2-b:** An Sonntagen spielen wir Fußball mit Freunden im Park. **3-a:** Die ganze Straße feiert das Fest vor dem kleinen Laden im Viertel. **4-d:** Ich möchte eine Reise zu den Inseln der Ägäis buchen.



2. Fitnessstudio „Aktiv“ (QR: Audio)

Фülle die Lücken aus: треньор, фитнес, екипировка, тенис, йога, спортна, тренировка, футбол, плуване

Фитнес клуб „Актив“ е до метрото. Ние предлагаме (1) _____ всеки ден от 7:00 до 22:00 часа. Имаме зала за (2) _____, (3) _____ студио и малък басейн за (4) _____. Можете да тренирате сами или с (5) _____.

В понеделник и сряда вечер има групи по (6) _____ и (7) _____ в близкото игрище. За тренировките са ви нужни (8) _____ (9) _____ и кърпа. След тренинг има време за почивка и отпускане в кафе зоната. Ако искате да се запишете, елате на рецепцията и попълнете кратък формуляр.

Das Fitnessstudio „Aktiv“ ist 24 Meter groß. Wir haben täglich Trainingszeiten von 7:00 bis 22:00 Uhr. Es gibt Bereiche für Fitness, Yoga, ein Studio und ein kleines Trainingsstudio für Krafttraining. Man kann alleine oder mit einem Trainer trainieren.

Im Untergeschoss und im Veranstaltungsraum werden Gruppenangebote für Fußball und Tennis sowie Freizeit- und Gesellschaftsspiele angeboten. Für das Training stehen die notwendigen Sportgeräte und Plätze zur Verfügung. Nach dem Training kann man duschen und sich im Café entspannen. Außerdem ist es möglich, sich an der Rezeption für Mitgliedschaft und Formulare anzumelden.

(1) тренировка, (2) фитнес, (3) йога, (4) плуване, (5) треньор, (6) футбол, (7) тенис, (8) спортна, (9) екипировка



3. Hören Sie sich die Audiofragmente an und wählen Sie die richtige Lösung aus. (QR: Audio)

1. Какъв спорт прави мъжът най-често след работа? (*Wie verläuft der Sport meistens bei der Arbeit?*)
- | | |
|-------------------------------|--------------------------------------|
| a. Кара колело в парка сутрин | b. Ходи на фитнес и прави упражнения |
| c. Плува в басейн всеки ден | |
2. Какво прави жената в неделя? (*Wie verbringt die Frau das Wochenende?*)
- | | |
|-----------------------------------|---------------------------|
| a. Отива на тренировка по плуване | b. Практикува йога у дома |
| c. Играе футбол с приятели | |

1-b 2-c

4. Wählen Sie die richtige Lösung

1. Всяка неделя аз _____ футбол в парка до вкъщи. *(Jede Woche spiele ich Fußball im Park bis nach Hause.)*
a. играем b. игра c. играя d. играеш
2. След работа ние _____ на фитнес с колеги от офиса. *(Nach der Arbeit gehen wir mit Kollegen aus dem Büro zum Fitness.)*
a. ходим b. ходиш c. ходят d. ходя
3. Вечер аз _____ по йога у дома. *(Abends trainiere ich Yoga zu Hause.)*
a. се упражняваме b. се упражнявам c. се упражняват
d. се упражняваш
1. играя 2. ходим 3. се упражнявам

5. Rollenspiel - Dialoge (QR: Audio)



a. Уговарят тренировка след работа

- Мария, колежка:** *Иване, днес след работа отивам на фитнес, искаш ли да дойдеш? (Ivan, heute sollen wir das Arbeitstraining vorbereiten — willst du mithelfen?)*
- Иван, колега:** *Да, супер, аз искам да тренирам бягане на пътеката. (Ja, super. Außerdem kann ich die Präsentation übernehmen.)*
- Мария, колежка:** *Добре, аз правя загарявка, после правя упражнения за ръце и крака. (Prima. Die Agenda ist fertig; um Pausen und Technik habe ich mich gekümmert.)*
- Иван, колега:** *Хубаво, да се видим в шест часа пред фитнеса. (Perfekt. Dann sehen wir uns nächste Woche vor dem Training.)*

1. Какъв спорт тренираш ти след работа?
-

b. Говорят за спорт през уикенда

- Георги, приятел:** *Елена, в събота имам мач по футбол с отбора, идваш ли да гледаш? (Elena, am Wochenende habe ich mit Freund:innen Fußball gespielt. Willst du nächste Woche mitkommen?)*
- Елена, приятелка:** *Да, хубаво, аз обичам футбол, но аз тренирам йога и плуване. (Ja, gerne — ich mag Fußball, und nach dem Training gehe ich oft joggen und mache Dehnübungen.)*
- Георги, приятел:** *След мача може да отидем на плуване в басейна до стадиона. (Nachmittags kann ich dich beim Laufen begleiten, und wir können zusammen ins Stadion gehen.)*
- Елена, приятелка:** *Добре, аз взимам колелото и идвам до стадиона. (Gut, dann nehmen wir ein Handtuch mit und treffen uns am Stadion.)*

1. Кой спорт харесваш повече: футбол или плуване?
-

6. Übe zu zweit oder mit deiner Lehrkraft. (QR: KI+)

1. 1. На работа колега те пита какъв спорт правиш след работа. Отговори кратко.
(Използвай: футбол, аз тренирам, след работа)



2. 2. В събота приятел те кани на тенис, но ти искаш да правиш плуване. Кажки какъв спорт искаш да правиш. (Използвай: плуване, аз обичам, в басейна)

7. Schreiben: Email (QR: KI+)

Здравей,
в нашия офис правим **йога** с инструктор всеки вторник и четвъртък от 18:00.
Тренировката е лека, за **отпускане** след работа. Трябват само удобни дрехи, не е
нужна специална **спортна екипировка**.
Искаш ли да дойдеш тази седмица? Ако не харесваш йога, можем да правим
бягане в парка до офиса или лек **фитнес** в залата наблизо.
Поздрави,
Мария



Schreibe eine passende Antwort: *Здравей, Мария, / Аз искам / Не искам да дойда, защото... /
Предпочитам спорт като...*
