



A1.40 Спорт и упражнения

- Lerne die Sportarten
- Sprich über die Sportarten, die du betreibst.

Футбол	<i>(Fußball)</i>	Загрявка	<i>(Aufwärmen)</i>
Бягане	<i>(Laufen)</i>	Отпускане	<i>(Entspannung)</i>
Тенис	<i>(Tennis)</i>	Спортът	<i>(Sport)</i>
Фитнесът	<i>(Fitness)</i>	Тренирам	<i>(trainieren)</i>
Плуване	<i>(Schwimmen)</i>	Упражнение	<i>(Übung)</i>
Колело	<i>(Fahrrad)</i>	Треньорът	<i>(Trainer)</i>
Йога	<i>(Yoga)</i>	Състезание	<i>(Wettkampf)</i>

1.Übungen

1. Ordne jeden Anfang mit dem richtigen Ende zu.

- | | |
|--------------------------------|----------------------------------|
| a. След работа ходя на фитнес, | 1. с колегите в парка. |
| b. В неделя играем футбол | 2. преди леко бягане в квартала. |
| c. Всяка сутрин правя замявка | 3. за да съм в добра форма. |
| d. Искам да се запиша | 4. на плуване в близкия басейн. |



1-a: Nach der Arbeit gehe ich ins Fitnessstudio, um mich fit zu halten. **2-a:** An Sonntagen spielen wir Fußball mit Freunden im Park. **3-b:** Die ganze Straße feiert das Fest vor dem kleinen Laden im Viertel. **4-d:** Ich möchte eine Reise zu den Inseln der Ägäis buchen.

2. Fitnessstudio „Aktiv“ (Audio in der App verfügbar)

Фülle die Lücken aus: спортна, плуване, йога, екипировка, треньор, футбол, фитнес, тренировки, тенис

Фитнес клуб „Актив“ е до метрото. Ние предлагаме _____ всеки ден от 7:00 до 22:00 часа. Имаме зала за _____, _____ студио и малък басейн за _____ . Можете да тренирате сами или с _____ .

В понеделник и сряда вечер има групи по _____ и _____ в близкото игрище. За тренировките са ви нужни _____ и _____ и кърпа. След тренинг има време за почивка и отпускане в кафе зоната. Ако искате да се запишете, елате на рецепцията и попълнете кратък формуляр.

Das Fitnessstudio „Aktiv“ ist 24 Meter groß. Wir haben täglich Trainingszeiten von 7:00 bis 22:00 Uhr. Es gibt Bereiche für Fitness, Yoga, ein Studio und ein kleines Trainingsstudio für Krafttraining. Man kann alleine oder mit einem Trainer trainieren.

Im Untergeschoss und im Veranstaltungsraum werden Gruppenangebote für Fußball und Tennis sowie Freizeit- und Gesellschaftsspiele angeboten. Für das Training stehen die notwendigen Sportgeräte und Plätze zur Verfügung. Nach dem Training kann man duschen und sich im Café entspannen. Außerdem ist es möglich, sich an der Rezeption für Mitgliedschaft und Formulare anzumelden.

3. Hören Sie sich die Audiofragmente an und wählen Sie die richtige Lösung aus.

1. Какъв спорт прави мъжът най-често след работа?

(Wie verläuft der Sport meistens bei der Arbeit?)

- | | |
|--------------------------------------|-------------------------------|
| a. Плува в басейн всеки ден | b. Кара колело в парка сутрин |
| c. Ходи на фитнес и прави упражнения | |
2. Какво прави жената в неделя?
- (Wie verbringt die Frau das Wochenende?)
- | | |
|-----------------------------------|---------------------------|
| a. Играе футбол с приятели | b. Практикува йога у дома |
| c. Отива на тренировка по плуване | |



4. Wählen Sie die richtige Lösung

1. Всяка неделя аз _____ футбол в парка до вкъщи. *(Jede Woche spiele ich Fußball im Park bis nach Hause.)*
a. играя b. играеш c. игра d. играем
2. След работа ние _____ на фитнес с колеги от офиса. *(Nach der Arbeit gehen wir mit Kollegen aus dem Büro zum Fitness.)*
a. ходиш b. ходим c. ходят d. ходя
3. Вечер аз _____ по йога у дома. *(Abends trainiere ich Yoga zu Hause.)*
a. се упражняваме b. се упражняваш c. се упражнявам
d. се упражняват
1. играя 2. ходим 3. се упражнявам

5. Rollenspiel: Vervollständige die Dialoge

а. Уговарят тренировка след работа

Мария, колежка: *Иване, днес след работа отивам на фитнес, искаш ли да дойдеш? (Ivan, heute sollen wir das Arbeitstraining vorbereiten — willst du mithelfen?)*

Иван, колега: 1. _____

Мария, колежка: *Добре, аз правя загрявка, после правя упражнения за ръце и крака. (Prima. Die Agenda ist fertig; um Pausen und Technik habe ich mich gekümmert.)*

Иван, колега: 2. _____

б. Говорят за спорт през уикенда

Георги, приятел: 3. _____

Елена, приятелка: *Да, хубаво, аз обичам футбол, но аз тренирам йога и плуване. (Ja, gerne — ich mag Fußball, und nach dem Training gehe ich oft joggen und mache Dehnübungen.)*

Георги, приятел: 4. _____

Елена, приятелка: *Добре, аз взимам колелото и идвам до стадиона. (Gut, dann nehmen wir ein Handtuch mit und treffen uns am Stadion.)*

Beispielantworten:

1. Да, супер, аз искам да тренирам бягане на пътеката. 2. Хубаво, да се видим в шест часа пред фитнеса. 3. Елена, в събота имам мач по футбол с отбора, идваш ли да гледаш? 4. След мача може да отидем на плуване в басейна до стадиона.

6. Übe zu zweit oder mit deiner Lehrkraft.

1. 1. На работа колега те пита какъв спорт правиш след работа. Отговори кратко. (Използвай: футбол, аз тренирам, след работа)



2. 2. В събота приятел те кани на тенис, но ти искаш да правиш плуване. Кажы какъв спорт искаш да правиш. (Използвай: плуване, аз обичам, в басейна)

7. Email

Здравей,
в нашия офис правим **йога** с инструктор всеки вторник и четвъртък от 18:00. Тренировката е лека, за **отпускане** след работа. Трябват само удобни дрехи, не е нужна специална **спортна екипировка**.
Искаш ли да дойдеш тази седмица? Ако не харесваш йога, можем да правим **бягане** в парка до офиса или лек **фитнес** в залата наблизо.
Поздрави,
Мария



Schreibe eine passende Antwort: *Здравей, Мария, / Аз искам / Не искам да дойда, защото... / Предпочитам спорт като...*
