

A1.25.1 Warum bin ich so nervös?



1. Was hat Paul Ekman entdeckt?
 - a. Menschen signalisieren überall sieben Emotionen gleich.
 - b. Menschen haben nur drei Emotionen.
 - c. In jedem Land sehen Emotionen ganz anders aus.
 - d. Nur Kinder zeigen Emotionen im Gesicht.
2. Wie sind diese Gesichtsausdrücke im Menschen verankert?
 - a. Sie sind nur im Urlaub so.
 - b. Sie werden nur in der Schule gelernt.
 - c. Sie sind genetisch in uns verankert.
 - d. Sie kommen durch Mode.
3. Welche der folgenden Emotionen gehört zu den sieben genannten?
 - a. Die Müdigkeit
 - b. Die Krankheit
 - c. Die Überraschung
 - d. Der Hunger
4. Wo sehen Freude, Wut und Trauer gleich aus?
 - a. Nur in Australien
 - b. Nur in Mexiko
 - c. Überall auf der Welt
 - d. Nur in Deutschland

1-a 2-c 3-c 4-c

2. Lesen Sie den Dialog und beantworten Sie die Fragen.

- Paul:** Guten Tag, Jule. Was bringt dich heute zu mir?
- Jule:** Ich bin heute sehr nervös.
- Paul:** Warum bist du so nervös?
- Jule:** Ich muss heute vor vielen Leuten sprechen.
- Paul:** Wovor hast du Angst, wenn du vor Leuten sprichst?
- Jule:** Ich habe Angst, Fehler zu machen und dass andere besser sind als ich.
- Paul:** Versuche, langsam zu sprechen und ruhig zu bleiben.
- Jule:** Das belastet mich sehr.
- Paul:** Atme tief ein und bleib ruhig.
- Jule:** Danke. Das hilft mir ein bisschen.
- Paul:** Keine Angst. Du bist gut vorbereitet!

1. Warum ist Jule heute nervös?
 - a. Sie ist wütend auf Paul.
 - b. Sie ist traurig und möchte weinen.
 - c. Sie muss heute vor vielen Leuten sprechen.
 - d. Sie ist gelangweilt im Gespräch.

2. Was rät Paul Jule?

- a. Sie soll langsam sprechen und ruhig bleiben.
- b. Sie soll sich entschuldigen und sofort gehen.
- c. Sie soll lächeln und lachen, damit alle glücklich sind.
- d. Sie soll laut und schnell sprechen.

1-c 2-a