

## A1.25.1 Warum bin ich so nervös?



1. Was hat Paul Ekman entdeckt?
  - a. Nur Kinder zeigen Emotionen im Gesicht.
  - b. Menschen haben nur drei Emotionen.
  - c. Menschen signalisieren überall sieben Emotionen gleich.
  - d. In jedem Land sehen Emotionen ganz anders aus.
2. Wie sind diese Gesichtsausdrücke im Menschen verankert?
  - a. Sie sind nur im Urlaub so.
  - b. Sie werden nur in der Schule gelernt.
  - c. Sie kommen durch Mode.
  - d. Sie sind genetisch in uns verankert.

**1-c 2-d**

### 2. Lesen Sie den Dialog und beantworten Sie die Fragen.

**Paul:** Guten Tag, Jule. Was bringt dich heute zu mir?

**Jule:** Ich bin heute sehr nervös.

**Paul:** Warum bist du so nervös?

**Jule:** Ich muss heute vor vielen Leuten sprechen.

**Paul:** Wovor hast du Angst, wenn du vor Leuten sprichst?

**Jule:** Ich habe Angst, Fehler zu machen und dass andere besser sind als ich.

**Paul:** Versuche, langsam zu sprechen und ruhig zu bleiben.

**Jule:** Das belastet mich sehr.

**Paul:** Atme tief ein und bleib ruhig.

**Jule:** Danke. Das hilft mir ein bisschen.

**Paul:** Keine Angst. Du bist gut vorbereitet!

1. Warum ist Jule heute nervös?
  - a. Sie ist wütend auf Paul.
  - b. Sie ist gelangweilt im Gespräch.
  - c. Sie ist traurig und möchte weinen.
  - d. Sie muss heute vor vielen Leuten sprechen.
2. Was rät Paul Jule?
  - a. Sie soll laut und schnell sprechen.
  - b. Sie soll langsam sprechen und ruhig bleiben.
  - c. Sie soll lächeln und lachen, damit alle glücklich sind.
  - d. Sie soll sich entschuldigen und sofort gehen.

**1-d 2-b**