

A1.25.1 Warum bin ich so nervös?

<https://app.colanguage.com/de/deutsch/dialoge/warum-bin-ich-nervos>



1. Sehen Sie sich das Video an und beantworten Sie die zugehörigen Fragen.

Video: <https://www.youtube.com/watch?v=6pJeW4eAw0c&start=23&end=52>

Die Emotionen

Die Freude

Die Wut

Die Angst

Die Überraschung

Der Ekel

Die Verachtung

Die Trauer

1. Wie viele verschiedene Emotionen werden genannt?
 - a. Sieben Emotionen
 - b. Fünf Emotionen
 - c. Zehn Emotionen
 - d. Drei Emotionen
2. Welche der folgenden Gefühlswörter steht im Text?
 - a. Der Computer
 - b. Die Stadt
 - c. Die Freude
 - d. Der Termin
3. Was sagt der Text über die Gesichtsausdrücke?
 - a. Sie sind genetisch in uns verankert.
 - b. Sie sind nur bei Kindern sichtbar.
 - c. Sie sind nur im Büro wichtig.
 - d. Sie sind nur in Deutschland gleich.
4. Wo sehen diese Emotionen gleich aus?
 - a. Nur in Europa
 - b. Nur im Internet
 - c. Überall auf der Welt
 - d. Nur in großen Städten

1-a 2-c 3-a 4-c

2. Lesen Sie den Dialog und beantworten Sie die Fragen.

Paul: Guten Tag, Jule. Was bringt dich heute zu mir?

Jule: Ich bin oft nervös, wenn ich vor einer Gruppe sprechen muss. Ich weiß nicht, wie ich damit umgehen soll.

Paul: Das ist sehr verständlich. Was passiert, wenn du vor Leuten sprichst?

Jule: Ich fange an stark zu schwitzen und meine Stimme fängt an zu zittern.

Paul: Es ist wichtig, in solchen Momenten ruhig zu bleiben. Wovor hast du Angst, wenn du vor Leuten sprichst?

Jule: Ich habe Angst, dass ich Fehler mache und dass andere Leute besser sind als ich.

Paul: Was du beschreibst, ist völlig normal, Jule. Manche Menschen finden das Sprechen vor anderen schwieriger als andere.

Jule: Was kann ich machen, um das zu ändern? Es belastet mich sehr.

Paul: Es ist eine Frage der Übung. Vor Leuten sprechen zu können ist keine feste Charaktereigenschaft, sondern erfordert Training.

Jule: Also kann ich meine Nervosität abtrainieren und besser werden?

Paul: Exakt! Und wenn du merkst, dass du ängstlich wirst, versuche, dich nicht so ernst zu nehmen. Lach darüber!

1. Lies den Dialog. Warum kommt Jule zu Paul?

a. Sie ist oft nervös, wenn sie vor einer Gruppe sprechen muss.

b. Sie ist traurig, weil sie ihre Arbeit verloren hat.

c. Sie ist wütend auf ihre Kollegen im Büro.

d. Sie ist gelangweilt in ihrem Deutschkurs.

2. Wie fühlt sich Jule, wenn sie vor Leuten spricht?

a. Sie ist wütend und schreit.

b. Sie ist nervös und ängstlich.

c. Sie ist sehr glücklich und lacht viel.

d. Sie ist ruhig und entspannt.

1-a 2-b