

A1.25.1 Warum bin ich so nervös?

<https://app.colanguage.com/de/deutsch/dialoge/warum-bin-ich-nervos>



1. Sehen Sie sich das Video an und beantworten Sie die zugehörigen Fragen.

Video: <https://www.youtube.com/watch?v=6pJeW4eAw0c&start=23&end=52>

Die Emotionen

Die Freude

Die Wut

Die Angst

Die Überraschung

Der Ekel

Die Verachtung

Die Trauer

1. Wie viele verschiedene Emotionen werden genannt?
 - a. Sieben Emotionen
 - b. Fünf Emotionen
 - c. Zehn Emotionen
 - d. Drei Emotionen
2. Welche der folgenden Gefühlswörter steht im Text?
 - a. Der Computer
 - b. Die Stadt
 - c. Die Freude
 - d. Der Termin
3. Was sagt der Text über die Gesichtsausdrücke?
 - a. Sie sind genetisch in uns verankert.
 - b. Sie sind nur bei Kindern sichtbar.
 - c. Sie sind nur im Büro wichtig.
 - d. Sie sind nur in Deutschland gleich.
4. Wo sehen diese Emotionen gleich aus?
 - a. Nur in Europa
 - b. Nur im Internet
 - c. Überall auf der Welt
 - d. Nur in großen Städten

1-a 2-c 3-a 4-c

2. Lesen Sie den Dialog und beantworten Sie die Fragen.

Paul: Guten Tag, Jule. Was bringt dich heute zu mir?

Jule: Ich bin oft nervös, wenn ich vor einer Gruppe sprechen muss. Ich weiß nicht, wie ich damit umgehen soll.

Paul: Das ist sehr verständlich. Was passiert, wenn du vor Leuten sprichst?

Jule: Ich fange an stark zu schwitzen und meine Stimme fängt an zu zittern.

Paul: Es ist wichtig, in solchen Momenten ruhig zu bleiben. Wovor hast du Angst, wenn du vor Leuten sprichst?

Jule: Ich habe Angst, dass ich Fehler mache und dass andere Leute besser sind als ich.

Paul: Was du beschreibst, ist völlig normal, Jule. Manche Menschen finden das Sprechen vor anderen schwieriger als andere.

Jule: Was kann ich machen, um das zu ändern? Es belastet mich sehr.

Paul: Es ist eine Frage der Übung. Vor Leuten sprechen zu können ist keine feste Charaktereigenschaft, sondern erfordert Training.

Jule: Also kann ich meine Nervosität abtrainieren und besser werden?

Paul: Exakt! Und wenn du merkst, dass du ängstlich wirst, versuche, dich nicht so ernst zu nehmen. Lach darüber!

1. Lies den Dialog. Warum kommt Jule zu Paul?

- | | |
|---|--|
| a. Sie ist oft nervös, wenn sie vor einer Gruppe sprechen muss. | b. Sie ist traurig, weil sie ihre Arbeit verloren hat. |
| c. Sie ist wütend auf ihre Kollegen im Büro. | d. Sie ist gelangweilt in ihrem Deutschkurs. |

2. Wie fühlt sich Jule, wenn sie vor Leuten spricht?

- | | |
|---|----------------------------------|
| a. Sie ist wütend und schreit. | b. Sie ist nervös und ängstlich. |
| c. Sie ist sehr glücklich und lacht viel. | d. Sie ist ruhig und entspannt. |

1-a 2-b