

A2.28.2 Possessivpronomen: mein, dein, sein, ...



Possessivpronomen zeigen Besitz und passen sich an den Fall des Nomens an.

1. Wir verwenden *mein, dein, sein, ihr, unser, euer*, wenn sich das Possessivpronomen auf ein maskulines oder neutrales Substantiv bezieht.
2. Wir verwenden *meine, deine, seine, ihre, unsere, eure*, wenn sich das Possessivpronomen auf ein feminines Substantiv oder auf den Plural bezieht.

Nominativ	Maskulin/ Neutrum	Feminin	Plural
ich	mein	meine	meine
du	dein	deine	deine
er	sein	seine	seine
es	sein	seine	seine
sie	ihr	ihre	ihre
wir	unser	unsere	unsere
ihr	euer	eure	eure
sie/ Sie	ihr	ihre	ihre

1. Übersetze und wähle die richtige Antwort

1. Ist das _____ Trainingsplan oder der von deinem Freund?
a. dein b. euer c. sein d. deine
2. Ich mache heute _____ Ausdauerübungen im Park und gehe danach nach Hause.
a. meinen b. mein c. meiner d. meine
3. Wo ist _____ Yogamatte? Sie hat sie vorhin hier hingelegt.
a. ihre b. ihr c. eure d. seine
4. Wir suchen _____ Angebot für den Sportplatz für die Mannschaft, aber wir finden es nicht auf der Website.
a. ihr b. unser c. euer d. unsere

1. dein 2. meine 3. ihre 4. unser

2. Wähle den grammatisch richtigen Satz mit dem passenden Possessivpronomen.

1. Nach dem Training trinke ich meine Wasser.
 Nach dem Training trinke ich mein Wasser.
 Nach dem Training trinke ich meinen Wasser.
2. Ich mache heute sein Übungen im Fitnessstudio.

Ich mache heute seine Übungen im Fitnessstudio.

Ich mache heute seine Übungen im Fitnessstudio.

1. Nach dem Training trinke ich mein Wasser. 2. Ich mache heute seine Übungen im Fitnessstudio.

3. Umschreiben Sie die Ausdrücke

1. (ich) Das ist (ich) Handy.

2. (du) Wo ist (du) Tasche?

3. (er) (er) Bruder ist Arzt.

4. (sie) (sie) Firma ist in Berlin.

4. Sprecht über eure Ziele und vergleicht euren gesunden Lebensstil.

Situation

Du triffst einen Kollegen am Sportplatz und ihr plant ein gemeinsames Workout.

Diskutieren

- Welche Bewegung passt zu deinem Alltag und warum?
 - Was ist dein Ziel: Ausdauer oder Krafttraining mit Gewichten? Vergleiche kurz mit Yoga oder Mannschaftssport, bitte begründe Sie kurz warum (ein Satz)."" <-- NOTE: This line contains an unnatural insertion that violates the JSON schema and should be corrected to follow original instructions. Please remove the extraneous text and ensure the prompt remains A2-appropriate.""
-

Nützliche Wörter und Redewendungen

- mein Workout ist kurz, aber intensiv.
 - deine Ausdauer ist gut, mein Krafttraining hilft mir.
 - unser Training am Sportplatz passt zu unserem gesunden Lebensstil.
-

Im Gespräch verwenden

- mein/dein + Nomen (Nominativ)
- sein/ihr + Nomen (Nominativ)
- unser/euer + Nomen (Nominativ)