

## A1.16.1 Ein normaler Morgen



1. Was macht die Person direkt nach dem Aufstehen?
  - a. Sie putzt sich die Zähne.
  - b. Sie macht Rührei.
  - c. Sie trinkt einen kleinen Cappuccino.
  - d. Sie geht in die Küche.
2. Wie duscht die Person?
  - a. Sie duscht kalt.
  - b. Sie duscht nur am Abend.
  - c. Sie duscht warm.
  - d. Sie duscht sehr lange.
3. Was trinkt die Person vor dem Frühstück?
  - a. Ein Glas Milch.
  - b. Einen Tee.
  - c. Einen Orangensaft.
  - d. Einen kleinen Cappuccino.
4. Was isst die Person manchmal zum Frühstück?
  - a. Salat.
  - b. Pizza.
  - c. Nudeln.
  - d. Porridge.

1-a 2-a 3-d 4-d

### 2. Lesen Sie den Dialog und beantworten Sie die Fragen.

**Matthias:** Wie schaffst du es, so früh zur Arbeit zu kommen und trotzdem so fit zu sein?

**Linda:** Meine Morgenroutine hilft mir sehr. Mein Tag beginnt jeden Tag gleich, deshalb habe ich jeden Tag Energie.

**Matthias:** Willst du mir deine Morgenroutine erzählen? Ich finde es schwer, morgens aufzustehen.

**Linda:** Okay. Das Wichtigste ist: Ich stehe sofort auf, wenn der Wecker klingelt. Ich drücke nie die Snooze Taste.

**Matthias:** Und danach?

**Linda:** Danach wasche ich mir das Gesicht mit kaltem Wasser, ziehe mich an und gehe auf den Balkon.

**Matthias:** Warum gehst du auf den Balkon?

**Linda:** Damit ich richtig wach werde. Das Sonnenlicht gibt mir Energie.

**Matthias:** Und das machst du jeden Tag?

**Linda:** Ja, jeden Tag. Manchmal frühstücke ich noch, aber oft esse ich meine erste Mahlzeit erst um 12 Uhr.

1. Was ist für Linda das Wichtigste am Morgen?
  - a. Sie duscht sofort kalt.
  - b. Sie steht sofort auf, wenn der Wecker klingelt.
  - c. Sie trinkt zuerst zwei Kaffee.
  - d. Sie sieht zuerst fern.

2. Warum geht Linda nach dem Anziehen auf den Balkon?

a. Sie putzt dort ihre Zähne.

b. Sie träumt dort noch ein bisschen.

c. Sie telefoniert dort mit Matthias.

d. Sie will durch das Sonnenlicht wach werden.

**1-b 2-d**