

A2.21.1 Der Sonntagsspaziergang



In vielen Familien war **der Sonntag** früher ein ruhiger Tag. Nach dem Essen machte man oft **einen Spaziergang**, zum Beispiel durch **den Park** oder ins Grüne. Die Kinder gingen oft schneller, ältere Menschen langsamer. Am Ende setzten sich manche noch ins **Café** oder holten ein Eis. Viele Menschen wollten so **Ruhe** finden und Zeit miteinander haben. Man fragte sich manchmal, *ob* alle zusammenkommen können.



1. Wann machten viele Familien früher den wichtigen Spaziergang?
 - a. Am Samstag in der Nacht
 - b. Am Sonntag
 - c. Am Mittwochabend
 - d. Am Montagmorgen
2. Wohin ging man oft spazieren?
 - a. Immer an den Strand
 - b. Durch den Park oder ins Grüne
 - c. Nur auf einen hohen Berg
 - d. Nur in ein Einkaufszentrum

1-b 2-b

2. Lesen Sie den Dialog und beantworten Sie die Fragen.

Udo: Nach dieser stressigen Woche brauche ich wirklich einen Sonntagsspaziergang.

Karin: Das fühle ich total. Mir fehlt Bewegung und frische Luft.

Udo: Früher bin ich sonntags immer mit meinen Eltern durch den Wald am Jakobsberg in OWL gegangen.

Karin: Bei uns ist man früher am Sonntag nach dem Mittagessen mit den Großeltern in der Nähe von Corvey zum See gelaufen.

Udo: Wie schön. Trotz des Stresses hat mir dieses Familienritual geholfen, runterzukommen.

Karin: Mir auch. Wegen der vielen Termine denke ich oft daran, wieder einen Sonntagsspaziergang zu machen.

Udo: Lass uns heute nach dem Mittagessen ins sonnige Tal wandern.

Karin: Gute Idee. Wir setzen uns dort zusammen ans Wasser und laufen dann ganz ohne Zeitdruck zurück.

Udo: Genau wie früher: zusammen gehen und reden.

1. Warum möchten Udo und Karin heute einen Sonntagsspaziergang machen?
 - a. Sie wollen ein Picknick im Wald machen und danach sofort nach Hause fahren.
 - b. Sie müssen wegen der Arbeit in ein steiles Tal wandern.
 - c. Sie wollen eine anstrengende Wanderung mit viel Zeitdruck machen.
 - d. Sie brauchen Bewegung und frische Luft und wollen nach der stressigen Woche runterkommen.

2. Was planen Udo und Karin nach dem Mittagessen?

a. Sie wandern ins sonnige Tal, setzen sich ans Wasser und laufen ohne Zeitdruck zurück.
c. Sie laufen nur kurz um den Block und gehen dann sofort einkaufen.

b. Sie treffen die Großeltern bei Corvey und machen eine Radtour zum See.

d. Sie fahren zum Jakobsberg und machen dort eine steile Bergtour.

1-d 2-a