

## A2.22.1 Sich waschen

<https://app.colanguage.com/de/deutsch/dialoge/koerperpflege>



### 1. Sehen Sie sich das Video an und beantworten Sie die zugehörigen Fragen.

Video:

[https://www.youtube.com/watch?v=Dg5LY3EbfsU&list=PL0lYecvSr2cNoCkWQgFQ1wrDC\\_N4\\_tiZW&index=27](https://www.youtube.com/watch?v=Dg5LY3EbfsU&list=PL0lYecvSr2cNoCkWQgFQ1wrDC_N4_tiZW&index=27)

<b>Duschen</b>	<b>Lauwarm</b>
<b>Haut</b>	<b>Trocken</b>
<b>Haare</b>	<b>Schutz</b>
<b>Shampoo</b>	<b>Waschen</b>
<b>Warm</b>	

- Was ist ein häufiger Grund für trockene Haut?
  - Zu kaltes Wasser
  - Zu wenig Trinken
  - Zu wenig Creme
  - Zu häufiges Duschen
- Wodurch entstehen oft fettige Haare?
  - Zu lauwarmes Wasser
  - Zu kurze Haare
  - Zu viel Shampoo
  - Zu wenig Waschen
- Wie viele Duschen pro Woche werden empfohlen?
  - Vier bis fünf Duschen pro Woche
  - Zwei bis drei Duschen pro Woche
  - Jeden Tag
  - Einmal pro Woche
- Wie soll man laut Empfehlung duschen, damit die Haut gesund bleibt?
  - Sehr heiß und mindestens zwanzig Minuten
  - Lauwarm und sieben bis zehn Minuten
  - Sehr kalt und nur eine Minute
  - Abwechselnd heiß und kalt für dreißig Minuten

**1-d 2-c 3-b 4-b**

### 2. Lesen Sie den Dialog und beantworten Sie die Fragen.

**Thorsten:** Deine Haare glänzen so schön. Hast du heute etwas anders bei deiner Pflege gemacht?

**Melanie:** Ja, ich war beim Hautarzt, weil ich sehr trockene Haut habe.

**Thorsten:** Ah, okay. Was hat er dir dort empfohlen?

**Melanie:** Dass ich nicht so oft und nicht so heiß duschen soll.

**Thorsten:** Duscht du jetzt also weniger als früher?

**Melanie:** Ja, und ich verwende dabei auch weniger Shampoo.

**Thorsten:** Hilft das deiner Haut wirklich?

**Melanie:** Ja, vor allem, wenn ich mich nach dem Duschen eincreme.

**Thorsten:** Ich habe sehr sensible Haut. Deshalb benutze ich beim Duschen eine spezielle Seife.

**Melanie:** Dann solltest du im Drogeriemarkt auch ein mildes Shampoo kaufen.

1. Warum war Melanie beim Hautarzt?
  - a. Weil sie ein neues Parfüm testen will.
  - b. Weil sie allergisch gegen Deodorant ist.
  - c. Weil sie sehr trockene Haut hat.
  - d. Weil sie eine neue Zahnbürste braucht.
2. Was macht Melanie jetzt nach dem Duschen?
  - a. Sie nimmt ein heißes Bad.
  - b. Sie putzt sich die Zähne mit neuer Zahnpasta.
  - c. Sie benutzt kein Shampoo und keine Seife mehr.
  - d. Sie cremt sich mit Creme ein.

**1-c 2-d**

**3. Vergleichen Sie Ihre Körperpflege mit der Routine im Link. Was ist anders?**

1. <https://www.dm.de/tipps-und-trends/hautpflege/gesicht/skincare-routine-2099434>