

A2.22.1 Sich waschen

<https://app.colanguage.com/de/deutsch/dialoge/koerperpflege>



1. Sehen Sie sich das Video an und beantworten Sie die zugehörigen Fragen.

Video:

https://www.youtube.com/watch?v=Dg5LY3EbfsU&list=PL0IYecvSr2cNoCkWQgFQ1wrDC_N4_tiZW&index=27

Duschen

Lauwarm

Haut

Trocken

Haare

Schutz

Shampoo

Waschen

Warm

1. Was ist ein häufiger Grund für trockene Haut?
 - a. Zu kaltes Wasser
 - b. Zu wenig Trinken
 - c. Zu wenig Creme
 - d. Zu häufiges Duschen
2. Wodurch entstehen oft fettige Haare?
 - a. Zu lauwarmes Wasser
 - b. Zu kurze Haare
 - c. Zu viel Shampoo
 - d. Zu wenig Waschen
3. Wie viele Duschen pro Woche werden empfohlen?
 - a. Vier bis fünf Duschen pro Woche
 - b. Zwei bis drei Duschen pro Woche
 - c. Jeden Tag
 - d. Einmal pro Woche
4. Wie soll man laut Empfehlung duschen, damit die Haut gesund bleibt?
 - a. Sehr heiß und mindestens zwanzig Minuten
 - b. Lauwarm und sieben bis zehn Minuten
 - c. Sehr kalt und nur eine Minute
 - d. Abwechselnd heiß und kalt für dreißig Minuten

1-d 2-c 3-b 4-b

2. Lesen Sie den Dialog und beantworten Sie die Fragen.

Thorsten: Deine Haare glänzen so schön. Hast du heute etwas anders bei deiner Pflege gemacht?

Melanie: Ja, ich war beim Hautarzt, weil ich sehr trockene Haut habe.

Thorsten: Ah, okay. Was hat er dir dort empfohlen?

Melanie: Dass ich nicht so oft und nicht so heiß duschen soll.

Thorsten: Duscht du jetzt also weniger als früher?

Melanie: Ja, und ich verwende dabei auch weniger Shampoo.

Thorsten: Hilft das deiner Haut wirklich?

Melanie: Ja, vor allem, wenn ich mich nach dem Duschen eincreme.

Thorsten: Ich habe sehr sensible Haut. Deshalb benutze ich beim Duschen eine spezielle Seife.

Melanie: Dann solltest du im Drogeriemarkt auch ein mildes Shampoo kaufen.

1. Warum war Melanie beim Hautarzt?
 - a. Weil sie ein neues Parfüm testen will.
 - b. Weil sie allergisch gegen Deodorant ist.
 - c. Weil sie sehr trockene Haut hat.
 - d. Weil sie eine neue Zahnbürste braucht.
2. Was macht Melanie jetzt nach dem Duschen?
 - a. Sie nimmt ein heißes Bad.
 - b. Sie putzt sich die Zähne mit neuer Zahnpasta.
 - c. Sie benutzt kein Shampoo und keine Seife mehr.
 - d. Sie cremt sich mit Creme ein.

1-c 2-d

3. Vergleichen Sie Ihre Körperpflege mit der Routine im Link. Was ist anders?

1. <https://www.dm.de/tipps-und-trends/hautpflege/gesicht/skincare-routine-2099434>