

## A2.34 In den Ruhestand gehen



- Sprich über Aktivitäten und Veränderungen im Lebensstil nach deiner Pensionierung.
- Sprich über andauernde Handlungen in der Zukunft.

<b>Das Ziel</b>	<b>Die Möglichkeit</b>
<b>Die Aktivität</b>	<b>Alleine</b>
<b>Der Enkel</b>	<b>Froh</b>
<b>Der Rentner</b>	<b>Zufrieden</b>
<b>Die Rente</b>	<b>Wahrscheinlich</b>
<b>In Rente gehen</b>	<b>Sich langweilen</b>
<b>Freiwillig</b>	<b>Genießen</b>
<b>Ehrenamtlich</b>	

### 1. Scannen Sie den QR-Code, um das Video anzusehen, oder lesen Sie den Text. (QR: Audio)



Zwei Männer sprechen über ihr Leben nach der Arbeit. Einer ist in **Altersteilzeit** und möchte bald weniger arbeiten. Ein anderer ist schon **Rentner**, aber er **arbeitet** noch gern. Nach einem **Schlaganfall** ging Wolfgang früher in Rente und wollte mehr Zeit für sein Leben haben. Vaclav geht jeden Morgen ins Büro und arbeitet fünf Tage pro Woche. Wolfgang findet die freie **Zeiteinteilung** sehr angenehm und *plant*, mehr Zeit zu genießen.

1. Warum ging Wolfgang früher in Rente?
  - a. Weil er einen Schlaganfall hatte.
  - b. Weil er jeden Morgen ins Büro gehen musste.
  - c. Weil er erst sechzig Jahre alt wurde.
  - d. Weil er keine freie Zeitplanung mochte.
2. Wie arbeitet Vaclav Sourek?
  - a. Er geht jeden Morgen ins Büro und arbeitet acht Stunden.
  - b. Er arbeitet nur zwei Tage pro Woche zu Hause.
  - c. Er ist in Altersteilzeit und arbeitet gar nicht mehr.
  - d. Er entscheidet sich, gar nicht mehr zu arbeiten.

1-a 2-a

### 2. Grammatik: Verben mit „zu“ + Infinitiv in Zukunftsplänen



Mit einem Verb + zu + Infinitiv kann man Absichten, Wünsche oder Pläne für die Zukunft beschreiben, z. B. planen, hoffen, versuchen.

1. Bei trennbaren Verben steht „zu“ zwischen Präfix und Stamm: *anfangen* -> *anzufangen*.

<b>Form</b>	<b>Beispielstruktur</b>
Verb + zu + Infinitiv	ich plane, mehr Zeit zu genießen.
Trennbares Verb	ich fange an, aufzuräumen.

1. Wenn ich in Rente gehe, plane ich, mehr Zeit mit meinem Enkel \_\_\_\_\_.  
*a. zu verbringen werde    b. zu verbrachte    c. zu verbringen    d. verbringen*
  2. Nach der Rente hoffe ich, mich ehrenamtlich \_\_\_\_\_.  
*a. zu engagiert    b. zu engagieren    c. engagieren    d. mich zu engagieren*
- 1. zu verbringen 2. zu engagieren*



**Schreibe die Sätze neu (QR: KI+)**

1. Ich plane. Ich genieße am Wochenende mehr Freizeit.  
\_\_\_\_\_
2. Ich hoffe. Ich bekomme nächste Woche einen Termin beim Bürgeramt.  
\_\_\_\_\_
3. Ich versuche. Ich lerne jeden Tag 20 Minuten Deutsch.  
\_\_\_\_\_

### 3. Übungen

#### 1. Ordne die Elemente mit verwandter Bedeutung zu.

- |                    |                          |
|--------------------|--------------------------|
| a. in Rente gehen  | 1. nichts zu tun haben   |
| b. die Rente       | 2. ohne Bezahlung        |
| c. ehrenamtlich    | 3. aufhören zu arbeiten  |
| d. sich langweilen | 4. das Geld im Ruhestand |

a-3 b-4 c-2 d-1



#### 2. Hinweis im Mitarbeiter-Portal: Ruhestand und die Zeit danach (QR: Audio)



**Fülle die Lücken aus:** ehrenamtlich, Enkeln, Rente, genießen, Rente, Rentner, langweilen, Aktivität

Im Mitarbeiter Portal finden Sie Informationen zur (1) \_\_\_\_\_ : Wer in (2) \_\_\_\_\_ geht, kann vorab ein Beratungsgespräch vereinbaren. Bitte bringen Sie Ihren Rentenbescheid und Ihre aktuelle Adresse mit. Viele neue (3) \_\_\_\_\_ planen, mehr Zeit mit den (4) \_\_\_\_\_ zu verbringen oder sich (5) \_\_\_\_\_ zu engagieren.

Für die Zeit danach gibt es Angebote in der Stadt: Kurse, Sport und freiwillige Projekte. Viele sagen: „Ich werde mich nicht (6) \_\_\_\_\_, ich werde die freie Zeit (7) \_\_\_\_\_.“ Wer möchte, kann versuchen, eine regelmäßige (8) \_\_\_\_\_ zu finden, um zufrieden zu bleiben.

1. Welche Angebote nennt der Text für die Zeit nach dem Ruhestand und welche Aktivität würden Sie wahrscheinlich wählen?

\_\_\_\_\_

#### 3. Hören Sie sich den Audioausschnitt an und wählen Sie die richtige Antwort aus. (QR: Audio)

1. Anfangs befürchtete er, dass ihm ohne Arbeit schnell langweilig wird.
2. Er betreut seinen Enkel zweimal pro Monat.
3. Er will bald freiwillig im Café seiner Nachbarschaft mithelfen.

Wahr Falsch

- |                          |                          |
|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



#### 4. Wählen Sie die richtige Lösung

1. Wenn ich in Rente bin, \_\_\_\_\_ ich mich wahrscheinlich nicht langweilen, weil ich mehr Zeit für meine Enkel habe.  
a. wirst      b. würde      c. werde      d. werde sein
  2. Nach dem letzten Arbeitstag werde ich die freie Zeit \_\_\_\_\_ und jeden Morgen in Ruhe frühstücken.  
a. genießen werde      b. genießen      c. genieße      d. genossen
  3. Meine Frau hofft, im Ruhestand ein Ehrenamt \_\_\_\_\_ und neue Aktivitäten auszuprobieren.  
a. zu findet      b. findet zu      c. zu finden      d. finden zu
1. werde 2. genießen 3. zu finden



#### 5. Rollenspiel - Dialoge (QR: Audio)

##### Vereinsberatung im Seniorentreff

- Herr Becker**      *Guten Tag, ich bin seit zwei Wochen Rentner und ehrlich gesagt: Ich möchte (neu in Rente): mich nicht langweilen.*
- Frau Neumann**      *Herzlich willkommen, Herr Becker. Was ist Ihr Ziel für die Zeit in Rente – (Beraterin): möchten Sie eher sportlich aktiv sein oder etwas Ehrenamtliches machen?*
- Herr Becker**      *Ich möchte etwas Sinnvolles tun und nicht jeden Tag alleine zu Hause bleiben. (neu in Rente):*
- Frau Neumann**      *Dann wäre ein ehrenamtlicher Besuchsdienst oder unser Reparatur-Café eine (Beraterin): gute Möglichkeit – alles freiwillig, natürlich.*
- Herr Becker**      *Das klingt gut. Wahrscheinlich probiere ich zuerst das Reparatur-Café aus; (neu in Rente): dann bin ich froh und hoffentlich zufrieden.*

1. Warum kommt Herr Becker in den Seniorentreff und was ist sein Ziel?
- 

#### 6. Sprechen: übersetzen und antworten (QR: KI+)

*Ich habe vor, ... zu + Infinitiv. / Im Ruhestand möchte ich wahrscheinlich ... / Es gibt die Möglichkeit, ... zu + Infinitiv.*



1. Sie gehen bald in Rente: Was möchten Sie dann regelmäßig machen, um aktiv und zufrieden zu bleiben?
- 
2. Ein Freund ist seit Kurzem Rentner und langweilt sich manchmal: Welche Möglichkeiten empfehlen Sie ihm und warum?
-

## 7. Schreiben: WhatsApp (QR: KI+)

Hallo! Ich bin Sabine aus dem 3. Stock.

Ich gehe nächsten Monat **in Rente** und habe dann viel Zeit. Ich freue mich, aber ich will nicht nur **alleine** zu Hause sein. Kennst du eine **Möglichkeit** für eine **ehrenamtliche** Aktivität hier im Viertel? Vielleicht etwas mit Kindern oder im Park. Ich plane, nächste Woche damit **anzufangen**. Hast du einen Tipp?



**Schreibe eine passende Antwort:** *Ich kenne eine Möglichkeit: ... / Ich plane, nächste Woche ... zu ... / Wenn du willst, können wir am ... kurz darüber sprechen.*

---

---

---

### Wichtige Verben

ich  
du  
er/sie/es  
wir  
ihr  
sie

### Sich langweilen (*sich langweilen*)

Futur I  
werde mich langweilen  
wirst dich langweilen  
wird sich langweilen  
werden uns langweilen  
werdet euch langweilen  
werden sich langweilen

### Genießen (*genießen*)

Futur I  
werde genießen  
wirst genießen  
wird genießen  
werden genießen  
werdet genießen  
werden genießen