



## A2.22 Körperpflege

- Sprich über Hygieneprodukte und Routinen.
- Erklären Sie, welche Hygieneartikel Sie im Laden wünschen.

**Die Creme**  
**Das Deodorant**  
**Das Parfüm**  
**Das Shampoo**  
**Die Seife**  
**Die Kosmetikprodukte**

**Die Zahnbürste**  
**Die Zahnpasta**  
**Baden**  
**Sich die Hände waschen**  
**Sich eincremen**  
**Allergisch sein**

### 1. Scannen Sie den QR-Code, um das Video anzusehen, oder lesen Sie den Text.



Viele Menschen  **duschen**  jeden Tag, oft  **warm**  und lange. Hautärzte sagen aber: Zu häufiges  **Waschen**  kann der  **Haut**  schaden, weil der natürliche  **Schutz**  verloren geht. *Wenn* man zu oft duscht, wird die Haut oft trocken. Fettige  **Haare**  entstehen häufig durch zu viel Shampoo. Besser sind zwei bis drei kurze Duschen pro Woche, lauwarm.

1. Warum kann tägliches, langes Duschen ein Problem sein?
  - a. Weil Shampoo dann gar nicht mehr wirkt.
  - b. Weil es den natürlichen Schutz der Haut schädigen kann.
  - c. Weil man dadurch immer weniger schwitzt.
  - d. Weil lauwarmes Wasser die Haut fettig macht.
2. Wodurch entstehen fettige Haare oft?
  - a. Durch zu viel Shampoo.
  - b. Durch Haarewaschen nur am Morgen.
  - c. Durch zu wenig Wasser beim Duschen.
  - d. Durch lauwarme Duschen.
3. Welche Dusch-Routine wird empfohlen?
  - a. Nur im Sommer duschen, im Winter nicht.
  - b. Einmal pro Woche warm duschen, dreißig Minuten.
  - c. Zwei bis drei Mal pro Woche lauwarm duschen, sieben bis zehn Minuten.
  - d. Jeden Tag kalt duschen, mindestens fünfzehn Minuten.

1-b 2-a 3-c

### 2. Grammatik: Temporale Konnektoren: nachdem, zuerst, wenn

Temporale Konnektoren können im Deutschen am Satzanfang oder in der Satzmitte stehen.



| Konnektor                   | Beispiel  |
|-----------------------------|---|
| nachdem                     | Ich creme mich ein, <b>nachdem</b> ich gebadet habe.                      |
| zuerst / dann / schließlich | <b>Zuerst</b> benutze ich das Shampoo, <b>dann/schließlich</b> die Creme. |
| wenn                        | Ich gehe ins Bad, <b>wenn</b> ich aufstehe.                               |

1. Ich putze mir die Zähne, \_\_\_\_\_ ich zur Arbeit gehe, und benutze dann noch Deodorant.  
a. wenn      b. bevor      c. nachdem      d. zuerst
2. \_\_\_\_\_ ich gebadet habe, creme ich mich ein, weil meine Haut sonst trocken wird.  
a. Zuerst      b. Nachdem      c. Dann      d. Wenn

1. bevor 2. Nachdem

### **Umschreiben Sie die Ausdrücke**

1. (nachdem) Ich bade. Ich creme mich ein.  
\_\_\_\_\_
2. (wenn) Ich stehe auf. Ich gehe ins Bad.  
\_\_\_\_\_
3. (zuerst - dann - schließlich) Ich dusche. Ich trockne mich ab. Ich ziehe mich an.  
\_\_\_\_\_

### 3. Übungen



#### 1. Ordne die Elemente mit verwandter Bedeutung zu.

- |                           |                            |
|---------------------------|----------------------------|
| a. die Seife              | 1. Creme auftragen         |
| b. sich die Hände waschen | 2. zum Händewaschen        |
| c. sich eincremen         | 3. die Hände sauber machen |
| d. das Deodorant          | 4. gegen Schweißgeruch     |

a-2 b-3 c-1 d-4

#### 2. Drogerie: Hinweis für empfindliche Haut (Audio in der App verfügbar)

**Fülle die Lücken aus:** cremen, Deo, allergisch, Seife, Zuerst, Hände, benutzen, Nachdem

Willkommen bei dm. Für trockene oder empfindliche Haut empfehlen wir milde \_\_\_\_\_ und ein \_\_\_\_\_ ohne Alkohol. Wenn Sie \_\_\_\_\_ sind, lesen Sie bitte die Inhaltsstoffe auf der Packung. \_\_\_\_\_ waschen Sie sich die \_\_\_\_\_, dann \_\_\_\_\_ Sie Shampoo und Zahnpasta wie gewohnt. \_\_\_\_\_ Sie gebadet haben, \_\_\_\_\_ Sie sich ein, damit die Haut nicht trocken wird.

Creme, Zahnbürsten und andere Kosmetikprodukte finden Sie in Gang 3, Parfüm in Gang 5. Bei Fragen hilft unser Team am Servicepunkt.

1. Welche Produkte werden empfohlen und was sollen Sie tun, wenn Sie allergisch sind?
- \_\_\_\_\_

#### 3. Hören Sie sich das Audiofragment an und geben Sie an, ob die folgenden Aussagen wahr oder falsch sind.

Wahr Falsch

Die Person ist in einer Drogerie und will Produkte für die tägliche Hygiene kaufen.

Sie kauft Parfüm, weil sie keine Allergien hat.

Die Creme braucht sie, weil ihre Haut im Winter trocken wird.



#### 4. Wählen Sie die richtige Lösung

- Zuerst \_\_\_\_\_ ich die Zahnpasta, dann benutze ich die Zahnbürste.  
a. benutzt    b. benutzte    c. benutzen    d. benutze
- Wenn ich morgens aufstehe, \_\_\_\_\_ ich mich im Bad ein.  
a. cremt    b. creme    c. cremst    d. habe eingecremt
- Nachdem ich das neue Shampoo \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_, riechen meine Haare frisch.  
a. habe / benutzen    b. hat / benutzt    c. habe / benutzt  
d. bin / benutzt

1. benutze 2. creme 3. habe / benutzt

#### 5. Lies den Dialog und beantworte die Fragen

**Kundin (Mara):** *Entschuldigung, ich suche eine Creme und ein Deodorant – ich bin allerdings allergisch gegen Duftstoffe.*

**Drogerie-Mitarbeiter (Herr Becker):** *Dann empfehle ich Ihnen eine unparfümierte Creme und ein Deo ohne Parfüm, das ist besser für empfindliche Haut.*

**Kundin (Mara):** *Haben Sie auch eine milde Seife? Im Büro muss ich mir sehr oft die Hände waschen.*

**Drogerie-Mitarbeiter (Herr Becker):** *Ja, diese hier ist sensitiv. Fürs Duschen hätten wir dieses Shampoo ohne Duftstoffe.*

**Kundin (Mara):** *Prima, dann nehme ich die Creme, das Deo, die Seife und das Shampoo, bitte.*

- Welche Produkte möchte Mara kaufen und warum?  
\_\_\_\_\_
- Was empfiehlt Herr Becker für die Hände und fürs Duschen?  
\_\_\_\_\_



#### 6. Beantworte die Fragen unter Verwendung des Vokabulars aus diesem Kapitel.

*Zuerst wasche ich mich und dann ... / Nachdem ich geduscht habe, benutze ich ... / Wenn ich allergisch bin, brauche ich ein Produkt ohne Duft.*

- Erzählen Sie kurz von Ihrer Morgenroutine: Was machen Sie zuerst, und was machen Sie, nachdem Sie geduscht haben?  
\_\_\_\_\_
- Sie sind in einer Drogerie in Deutschland: Welche Hygieneprodukte möchten Sie kaufen, und was sagen Sie, wenn Sie gegen ein Produkt allergisch sind?  
\_\_\_\_\_

## 7. WhatsApp

**Laura:** Hey, ich bin gerade bei dm. Für das Gästezimmer will ich noch ein paar Sachen kaufen. Was brauchen wir?

- **Zahnbürste / Zahnpasta**
- **Seife** oder Duschgel
- **Shampoo**
- **Deodorant**

Und noch eine Frage: Bist du gegen etwas **allergisch**? Dann kaufe ich lieber etwas Mildes. Ich bin noch 10 Minuten hier.



**Schreibe eine passende Antwort:** *Kannst du bitte ... mitbringen? / Zuerst ..., dann ... / Ich bin gegen ... allergisch, deshalb ...*

---

---

---

### Wichtige Verben

#### **Benutzen** (*benutzen*)

Perfekt

|           |               |
|-----------|---------------|
| ich       | habe benutzt  |
| du        | hast benutzt  |
| er/sie/es | hat benutzt   |
| wir       | haben benutzt |
| ihr       | habt benutzt  |
| sie       | haben benutzt |

#### **Sich eincremen** (*sich eincremen*)

Präsens

|                 |
|-----------------|
| creme mich ein  |
| cremst dich ein |
| cremt sich ein  |
| cremen uns ein  |
| cremt euch ein  |
| cremen sich ein |