

A2.22 Körperpflege



- Sprich über Hygieneprodukte und Routinen.
- Erklären Sie, welche Hygieneartikel Sie im Laden wünschen.

Die Creme	Die Zahnpasta
Das Deodorant	Die Kosmetikprodukte
Das Parfüm	Sich die Hände waschen
Die Seife	Sich eincremen
Das Shampoo	Baden
Die Zahnbürste	Allergisch sein

1. Scannen Sie den QR-Code, um das Video anzusehen, oder lesen Sie den Text. (QR: Audio)



Viele Menschen duschen sehr oft, aber das ist nicht immer gut. Zu häufiges **Duschen** kann die **Haut** trocken machen und ihren natürlichen **Schutz** schwächen. Fettige **Haare** kommen oft von zu viel **Shampoo**, nicht von zu wenig Waschen. *Zuerst* duscht man kurz lauwarm, und *dann* wäscht man die Haare nur mit wenig Shampoo. Hautärzte empfehlen oft nur zwei bis drei Duschen pro Woche, etwa sieben bis zehn Minuten.

1. Was ist oft der Grund für trockene Haut?
 - a. Kaltes Wasser und kurze Duschen
 - b. Eincremen nach dem Duschen
 - c. Zu wenig Shampoo
 - d. Zu häufiges Duschen
2. Warum werden die Haare oft fettig?
 - a. Weil sie nur lauwarm duschen
 - b. Weil sie zu kurz duschen
 - c. Weil sie jeden Tag nicht gewaschen werden
 - d. Weil sie zu viel Shampoo benutzen

1-d 2-d

2. Grammatik: Temporale Konnektoren: nachdem, zuerst, wenn



Temporale Konnektoren können im Deutschen am Satzanfang oder in der Satzmitte stehen.

Konnektor	Beispiel
nachdem	Ich creme mich ein, nachdem ich gebadet habe.
zuerst / dann / schließlich	Zuerst benutze ich das Shampoo, dann/schließlich die Creme.
wenn	Ich gehe ins Bad, wenn ich aufstehe.

1. _____ ich geduscht habe, benutze ich das Deodorant.
 - a. Zuerst
 - b. Nachdem
 - c. Wenn
 - d. Nach dem

2. _____ putze ich mir die Zähne, dann wasche ich mir die Hände.

- a. Zuerste b. Zuerst c. Nachdem d. Wenn

1. Nachdem 2. Zuerst

Schreibe die Sätze neu (QR: KI+)



1. (wenn) Ich stehe auf. Ich gehe ins Bad.

2. (nachdem) Ich habe geduscht. Ich creme mich ein.

3. (nachdem) Ich putze mir die Zähne. Ich frühstücke.

3. Übungen

1. Ordne die Elemente mit verwandter Bedeutung zu.

- | | |
|-----------------------------|----------------------------|
| a. zuerst | 1. nach dem Baden |
| b. wenn ich aufstehe | 2. als Erstes |
| c. nachdem ich gebadet habe | 3. am Morgen |
| d. sich die Hände waschen | 4. die Hände sauber machen |



a-2 b-3 c-1 d-4

2. Drogerie: Hinweise für empfindliche Haut (QR: Audio)



Fülle die Lücken aus: nachdem, Seife, Shampoo, allergisch, Zuerst, baden, benutzen, Creme

Hinweis in unserer Drogerie: Wenn Sie empfindliche Haut haben oder (1) _____ sind, wählen Sie bitte milde (2) _____ und (3) _____ ohne starkes Parfüm. (4) _____ waschen Sie Hände und Gesicht, dann duschen oder (5) _____ Sie kurz und lauwarm. Danach gut abtrocknen.

Wenn die Haut trocken ist, (6) _____ Sie eine (7) _____ und cremen Sie sich ein, (8) _____ Sie gebadet haben. Für den Tag gibt es auch Deodorant. Fragen Sie unser Team gern nach passenden Kosmetikprodukten.

1. Welche Produkte würden Sie in dieser Drogerie kaufen, wenn Sie trockene oder empfindliche Haut haben, und warum?
-

3. Hören Sie sich den Audioausschnitt an und wählen Sie die richtige Antwort aus. (QR: Audio)

1. Sie ist in der Drogerie, um mehrere Körperpflegeartikel zu kaufen.
2. Sie möchte ein Shampoo mit starkem Duft, weil sie Parfum sehr mag.
3. Am Wochenende badet sie gerne.

Wahr Falsch

- | | |
|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



4. Wählen Sie die richtige Lösung

1. Zuerst _____ ich ein neues Deodorant _____, dann habe ich mich schnell eingecremt.
a. bin / benutzt b. hat / benutzt c. habe / benutze
d. habe / benutzt
2. Nachdem ich geduscht habe, _____ ich das Shampoo noch einmal _____.
a. habe / benutzen b. habe / benutzt c. bin / benutzt
d. habe / benutzte
3. Wenn ich trockene Haut habe, _____ ich mich morgens mit einer Creme ein.
a. cremt b. gecremt c. creme d. cremst
1. habe / benutzt 2. habe / benutzt 3. creme



5. Rollenspiel - Dialoge (QR: Audio)

In der Drogerie: Allergie beachten

- Kundin:** *Entschuldigung, ich suche ein Shampoo und eine Creme, aber ich bin allergisch gegen starke Düfte.*
- Drogerie-Mitarbeiter:** *Okay, dann würde ich ein Shampoo ohne Parfüm empfehlen und eine Creme für sensible Haut.*
- Kundin:** *Gibt es auch ein Deodorant ohne Duftstoffe? Normales Deodorant vertrage ich oft nicht.*
- Drogerie-Mitarbeiter:** *Ja, hier ist eines ohne Duftstoffe; bei Kosmetikprodukten sollten Sie immer auf ‚parfümfrei‘ achten.*
- Kundin:** *Super, dann nehme ich das Shampoo, die Creme und das Deodorant. Danke für Ihre Hilfe.*

1. Welche Produkte möchte die Kundin kaufen und warum braucht sie Hilfe?
-

6. Sprechen: übersetzen und antworten (QR: KI+)

Zuerst wasche ich mich, danach ... / Wenn ich allergisch bin, benutze ich lieber ... / Nachdem ich geduscht habe, creme ich mich ein oder benutze Deo.



1. Was machen Sie morgens im Bad - zuerst und danach?
-
2. Sie sind in einer Drogerie in Deutschland: Welche Hygieneprodukte möchten Sie kaufen und worauf achten Sie (z. B. bei empfindlicher Haut oder Allergien)?
-

7. Schreiben: WhatsApp (QR: KI+)

Hey Lara, ich bin gerade bei dm. Soll ich dir etwas mitbringen?

Bei den Hygiene-Sachen bin ich unsicher: brauchst du **Shampoo**, **Deodorant** oder **Zahnpasta**? Und welche **Seife** nimmst du im Moment?

Wenn du willst, kann ich auch eine **Creme** kaufen. Bist du gegen etwas **allergisch**?

LG, Jonas



Schreibe eine passende Antwort: *Kannst du mir bitte ... mitbringen? / Zuerst brauche ich ..., dann ... / Wenn möglich, bitte ohne Duftstoffe, weil ...*

Wichtige Verben	Benutzen (<i>benutzen</i>)	Sich eincremen (<i>sich eincremen</i>)
ich	Perfekt habe benutzt	Präsens creme mich ein
du	hast benutzt	cremst dich ein
er/sie/es	hat benutzt	cremt sich ein
wir	haben benutzt	cremen uns ein
ihr	habt benutzt	cremt euch ein
sie	haben benutzt	cremen sich ein