

## Zahnmedizin 5 Konservierende Zahnheilkunde



- Erklären Sie den Prozess der Zahnbildung von Karies (Zahnkaries): Plaquebildung durch Bakterien auf der Zahnoberfläche, Abbau von Zucker zu Säuren durch diese Bakterien, Säureentkalkung des Zahnschmelzes (Demineralisation), Bildung von initialen weißen Flecken, Fortschreiten zu Kavitäten, Eindringen in Dentin und mögliche Schädigung des Zahnmarks (Pulpa) mit Schmerzen oder Infektionen, sowie Einflussfaktoren wie schlechte Mundhygiene, zuckerreiche Ernährung, Speichelmangel und nicht behandelte Zahnprobleme. Vorbeugung umfasst regelmäßiges Zähneputzen mit fluoridhaltiger Zahnpasta, Verwendung von Zahnseide, zahnärztliche Kontrollen, fluoridierte Behandlungen und Reduktion von Zuckerkonsum.
- Karies durch geeignete klinische Diagnose erkennen
- Beschreiben Sie die Hauptschritte, die bei einer Zahnfüllung durchgeführt werden.

**Die Karies**

**Der Kariesherd**

**Das Loch**

**Die Plaque**

**Die Bakterien**

**Der Zahnschmelz**

**Die Füllung**

**Die Versiegelung**

**Der Provisorische Verschluss**

**Der Zahnpräparator**

**Der Zahnarztstuhl**

**Die Betäubung**

**Die Bohrung**

**Anästhesieren**

**Abschleifen**

**Reinigen**

**Untersuchen**

**Versorgen**

**Sich beschweren**

## 1. Übungen



### 1. Ordne die Elemente mit verwandter Bedeutung zu.

- |                  |                                 |
|------------------|---------------------------------|
| a. die Karies    | 1. das Spritzen gegen Schmerzen |
| b. die Plaque    | 2. der Zahnbelag                |
| c. die Bohrung   | 3. die Zahnfäule                |
| d. die Betäubung | 4. das Bohren am Zahn           |

a-3 b-2 c-4 d-1

### 2. Infozettel: Füllung bei Karies (Praxisinformation) (Audio in der App verfügbar)

**Fülle die Lücken aus:** betäubt, Loch, Plaque, Füllung, Zahnschmelz, Bakterien, Röntgenbild, Untersuchung, Bohrung

Karies entsteht oft durch \_\_\_\_\_. In der Plaque leben \_\_\_\_\_, die den \_\_\_\_\_ angreifen. Zuerst sieht man manchmal nur einen dunklen Fleck, später kann ein \_\_\_\_\_ entstehen. Eine sichere Diagnose macht der Zahnarzt durch \_\_\_\_\_: Er schaut in den Mund, prüft die Stelle und macht bei Bedarf ein \_\_\_\_\_.

Bei einer \_\_\_\_\_ wird der Zahn zuerst \_\_\_\_\_. Dann entfernt der Zahnarzt die Karies mit einer \_\_\_\_\_ und reinigt die Stelle. Danach kommt das Füllmaterial in den Zahn und wird geformt. Am Ende wird die Füllung kontrolliert und glatt geschliffen. Kann der Zahn nicht fertig versorgt werden, bekommt er manchmal einen provisorischen Verschluss. Bitte melden Sie sich, wenn Sie nach der Behandlung starke Schmerzen haben oder sich beschweren möchten.

1. Wie entsteht Karies laut dem Text und woran erkennt man sie zuerst?  
\_\_\_\_\_
2. Welche Schritte beschreibt der Text bei einer Füllung und wann soll man sich nach der Behandlung melden?  
\_\_\_\_\_

### 3. Hören Sie sich das Audiofragment an und geben Sie an, ob die folgenden Aussagen wahr oder falsch sind.

Vor der Bohrung hat die Person den Zahn untersucht und betäubt.

Der Patient klagte während der Behandlung über die Betäubung.

Am Ende erhielt der Patient sowohl eine Füllung als auch eine Versiegelung.

**Wahr Falsch**



#### 4. Wählen Sie die richtige Lösung

1. Zuerst \_\_\_\_\_ der Zahnarzt den Zahn und prüft, ob es einen Kariesherd gibt.  
a. untersuchen    b. untersuchte    c. untersuchst    d. untersucht
  2. Wenn der Zahnschmelz angegriffen ist, \_\_\_\_\_ wir die Stelle und entfernen Plaque und Bakterien.  
a. gereinigt    b. reinigen    c. reinigt    d. reinigt
  3. Vor der Bohrung \_\_\_\_\_ die Zahnärztin den Bereich, damit der Patient keine Schmerzen hat.  
a. betäubt    b. betäubst    c. betäubte    d. betäuben
1. untersucht 2. reinigen 3. betäubt

#### 5. Lies den Dialog und beantworte die Fragen

**Zahnärztin Dr. Kaya:** Guten Tag, Frau Neumann. Wo genau haben Sie Schmerzen?

**Kaya:**

**Patientin Frau Neumann:** Im rechten Backenzahn, das tut besonders weh, wenn ich Kaltes esse — ich glaube, da ist ein Loch.

**Zahnärztin Dr. Kaya:** Ich schaue gleich nach. Häufig ist das Karies: Plaque und Bakterien greifen den Zahnschmelz an.

**Kaya:**

**Patientin Frau Neumann:** Müssen Sie bohren? Bekomme ich vorher eine Betäubung?

**Neumann:**

1. Worüber beschwert sich Frau Neumann, und was vermutet Dr. Kaya?  
\_\_\_\_\_
2. Welche zwei Schritte nennt die Zahnärztin vor und während der Behandlung?  
\_\_\_\_\_



#### 6. Beantworte die Fragen unter Verwendung des Vokabulars aus diesem Kapitel.

*Ich glaube, ich habe ein Loch, weil ... / Der Zahnarzt untersucht den Zahn mit ... / Dann wird der Zahn gereinigt und gefüllt.*

1. Sie sind beim Zahnarzt und vermuten ein kleines Loch im Zahn. Was sagen Sie kurz, und welche Untersuchung erwarten Sie?  
\_\_\_\_\_
2. Erklären Sie in einfachen Worten: Wie entsteht Karies, und welche einfachen Maßnahmen kann der Zahnarzt oder Sie selbst dagegen machen?  
\_\_\_\_\_

## 7. E-Mail

**Betreff:** Frage zu Karies und Füllung

Guten Tag Frau Dr. Yilmaz,

vielen Dank für die Untersuchung heute. Sie haben gesagt, ich habe ein **Loch** (Karies) im Backenzahn. Können Sie mir bitte kurz schreiben, wie so etwas entsteht? Und was passiert genau bei der **Füllung**? Ich habe auch Angst vor der **Betäubung** und dem Bohren.

Können wir den Termin nächste Woche machen?

Viele Grüße

Markus Keller



**Schreibe eine passende Antwort:** *Vielen Dank für Ihre Nachricht. / Karies entsteht oft, wenn ... / Bei der Füllung reinigen wir zuerst ... und dann ...*

---

---

---