

Zahnmedizin 8 Hygiene und Parodontologie, Prophylaxe vs. Scaling und Wurzelglättung

<https://app.colanguage.com/de/deutsch/lehrplan/dentistry/8>



Die Prophylaxe

Die Mundhygieneanleitung

Die Zahnpflegeprodukte

Die Zahnreinigung

Die Interdentalbürste

Die Zahnseide

Die Plaquekontrolle

Die Gingivaentzündung

Die Parodontitis

Die Zahnsteinentfernung

Das Scaling

Das Root Planing

Die Wurzelglättung

Das Instrumentarium

Das Kürettieren

Der Ultraschallreiniger

Individuell anpassen

Regelmäßig kontrollieren

1.Übungen

1. E-Mail

Sie bekommen eine E-Mail von Ihrer Dentalhygienikerin-Kollegin. Sie sollen antworten, dem Patienten die Behandlung einfach erklären und ein paar Punkte für die Mundhygiene nennen.



Betreff: Vorbereitung auf das Gespräch mit Herrn König (Parodontitis)

Liebe Frau Doktor Müller,

morgen kommt **Herr König** zur Kontrolle. Er hatte vor 3 Monaten eine **Parodontitis-Behandlung mit Scaling und Root Planing**.

Ich habe heute eine **professionelle Zahnreinigung** bei ihm gemacht. Dabei habe ich:

- **Zahnsteinentfernung** und **supragingivale Reinigung** (über dem Zahnfleischrand) gemacht,
- mit dem **Ultraschallgerät** und **Handinstrumenten** gearbeitet,
- eine **Taschentiefenmessung** gemacht – die Werte sind besser, aber an zwei Zähnen blutet es noch bei der **Sondierung**,
- am Ende **Politur** und **Fluoridierung** durchgeführt.

Herr König versteht den Unterschied zwischen der normalen **Prophylaxe / Zahnreinigung** und dem früheren **Scaling und Root Planing** noch nicht gut. Er fragt immer: „Warum war die andere Behandlung so lang und unangenehm?“

Können Sie ihm morgen bitte **einfach** erklären,

- was der Unterschied ist zwischen der heutigen Zahnreinigung und der Therapie in den **tiefen Zahnfleischtaschen**,
- warum **subgingivale Reinigung** (unter dem Zahnfleisch) wichtig ist,
- und wie er seine **Mundhygiene individuell anpassen** soll (z.B. Interdentalbürsten, richtige Putztechnik)?

Dann kann er die **parodontale Nachsorge** besser verstehen.

Vielen Dank und viele Grüße

Lisa Weber

Dentalhygienikerin

Schreibe eine passende Antwort: vielen Dank für Ihre E-Mail. Gern erkläre ich Herrn König, dass ... / ich werde ihm sagen, dass die normale Zahnreinigung ... und dass Scaling und Root Planing ... / außerdem möchte ich ihm für die Mundhygiene empfehlen, dass ...

2. Wählen Sie die richtige Lösung

- Bei der Prophylaxe _____ ich dem Patienten, wie er seine Mundhygiene zu Hause verbessern kann.
a. erkläre b. erklärt c. erklären d. erklärtst
- Vor der Zahnsteinentfernung _____ wir, ob der Patient eine Lokalanästhesie braucht.
a. kontrolliere b. kontrolliert c. kontrollieren d. kontrollierst
- Bei einer Parodontitis _____ wir die Zahnfleischtaschen mit Handscaler und Ultraschallinstrumenten.
a. reinigt b. reinigen c. reinige d. reinigst
- Anschließend _____ die Prophylaxeassistentin dem Patienten die individualisierte Putztechnik mit Interdentalbürste und Mundspülung.
a. zeige b. zeigt c. zeigen d. zeigst

1. erkläre 2. kontrollieren 3. reinigen 4. zeigt

3. Beende die Dialoge

a. Patient fragt nach PZR und Parodontitis

Zahnarzt Dr. Weber: *Frau König, bei Ihnen sehe ich eine Parodontitis, also eine Entzündung vom Zahnhalteapparat, nicht nur etwas Zahnstein.*

Patientin Frau König: 1. _____

Zahnarzt Dr. Weber: *Genau, die PZR ist Prophylaxe an der Oberfläche, aber bei Ihnen brauchen wir zusätzlich ein Scaling und Root-Planing, also eine tiefe Reinigung der Zahnfleischtaschen.*

Patientin Frau König: 2. _____

b. Mundhygieneanleitung nach Scaling und Root-Planing

Dentalhygienikerin Frau Schmitt: *Herr Ali, nach dem Scaling und Root-Planing ist eine gute Prophylaxe zu Hause sehr wichtig, sonst kommen die Zahnfleischtaschen wieder zurück.*

Patient Herr Ali: 3. _____

Dentalhygienikerin Frau Schmitt: *Das ist gut, aber Sie brauchen zusätzlich Zahndeide oder eine Interdentalbürste, ich zeige Ihnen jetzt genau, wie Sie das benutzen.*

Patient Herr Ali: 4. _____

1. Heißt das, eine normale professionelle Zahncleaning reicht nicht aus? **2.** Okay, dann möchte ich gern wissen, wie die Behandlung abläuft und was ich zu Hause bei der Mundhygiene ändern muss. **3.** Ich putze schon zweimal am Tag, reicht das nicht? **4.** Danke, bitte erklären Sie es langsam, dann kann ich die Mundhygiene zuhause richtig machen.

4. Beantworte die Fragen unter Verwendung des Vokabulars aus diesem Kapitel.

1. Eine Patientin mit gesunder Gingiva fragt Sie: „Brauche ich wirklich eine professionelle Zahnreinigung?“ Wie erklären Sie ihr kurz den Sinn der Prophylaxe in Ihrer Praxis? 2. Ein neuer Patient hat Parodontitis und ist verunsichert. Wie erklären Sie in einfachen Worten den Unterschied zwischen einer normalen Zahnreinigung und Scaling und Root Planing? 3. Sie geben einer vielbeschäftigten Managerin eine Mundhygieneanleitung. Welche zwei Hilfsmittel für die tägliche Reinigung empfehlen Sie ihr zu Hause und wie begründen Sie das kurz? 4. Bei der Kontrolle sehen Sie wieder viel Plaque und Zahnstein. Wie sprechen Sie den Patienten höflich darauf an und welchen nächsten Schritt schlagen Sie vor?
-

5. Schreiben Sie 4 oder 5 Sätze, in denen Sie einem Patienten einfach erklären, warum bei Parodontitis Scaling und Root-Planing wichtig sind und was der Patient zu Hause tun soll.

Bei einer Parodontitis ist es wichtig, dass ... / Wir entfernen Beläge nicht nur über, sondern auch unter dem Zahnfleisch. / Zu Hause sollten Sie jeden Tag ... / So können wir verhindern, dass die Entzündung wieder kommt.
