

Zahnmedizin 8 Hygiene und Parodontologie, Prophylaxe vs. Scaling und Wurzelglättung



- Erklären Sie die Unterschiede zwischen konventioneller Reinigung und Kürettage/Scaling und Root-Planing
- Instrumente und klinisches Protokoll
- Unterweisen Sie den Patienten in individueller Mundhygiene zur parodontalen Erhaltung

Die Prophylaxe

Die Mundhygieneanleitung

Die Zahnpflegeprodukte

Die Zahnreinigung

Die Interdentalbürste

Die Zahnseide

Die Plaquekontrolle

Die Gingivaentzündung

Die Parodontitis

Die Zahnsteinentfernung

Das Scaling

Das Root Planing

Die Wurzelglättung

Das Instrumentarium

Das Kürettieren

Der Ultraschallreiniger

Individuell anpassen

Regelmäßig kontrollieren

1.Übungen



1. Ordne die Elemente mit verwandter Bedeutung zu.

- | | |
|-----------------------------|---------------------------------------|
| a. die Prophylaxe | 1. Anleitung zur richtigen Zahnpflege |
| b. die Zahnreinigung | 2. professionelle Reinigung der Zähne |
| c. die Plaquekontrolle | 3. regelmäßige Überprüfung von Plaque |
| d. die Mundhygieneanleitung | 4. Vorbeugung gegen Zahnprobleme |

a-4 b-2 c-3 d-1 e-?

2. Gespräch in der Prophylaxe-Sprechstunde (Audio in der App verfügbar)

Fülle die Lücken aus: Sondierungstiefe, Parodontitis, Prophylaxe, blutet, professionelle, Scaling, Zahnfleischtaschen

Dr. Weber ist Zahnärztin in einer Praxis in München. Heute kommt Herr Yilmaz zur Kontrolle. In der Anamnese erzählt er, dass sein Zahnfleisch manchmal _____ .

Dr. Weber macht eine Untersuchung. Sie misst die _____ und sieht: An einigen Zähnen gibt es _____ . Das Zahnfleisch ist gerötet, und es gibt tiefe _____ .

Sie erklärt: „Eine normale _____ Zahnreinigung ist _____ . Wir entfernen leichten Zahnstein und Beläge, wir polieren die Zähne und geben eine Mundhygieneanleitung. Das ist gut, um die Zähne gesund zu halten.“

Dann sagt sie: „Bei Ihnen brauchen wir aber mehr. Wir machen _____ und Root-Planing. Das bedeutet: Wir entfernen harten Zahnstein und Beläge unter dem Zahnfleisch. Wir benutzen Handinstrumente und einen Ultraschallreiniger. Wir glätten die Wurzeln, damit die Bakterien weg sind.“

Sie zeigt Herrn Yilmaz zu Hause die richtige Pflege: Er soll zweimal am Tag die Zähne putzen und abends Interdentalbürsten benutzen. Für enge Zwischenräume empfiehlt sie Zahnseide. Sie erklärt, dass gute Mundhygiene wichtig ist, damit die Parodontitis nicht wiederkommt und das Zahnfleisch stabil bleibt.

1. Warum reicht bei Herrn Yilmaz eine normale professionelle Zahnreinigung nicht aus?

3. Hören Sie sich das Audiofragment an und geben Sie an, ob die folgenden Aussagen wahr oder falsch sind.

Wahr Falsch

Die Behandlerin sagt, Prophylaxe umfasst Plaquekontrolle und Entfernung von Zahnstein oberhalb des Zahnfleisches.



Bei Verdacht auf Parodontitis ist eine normale Zahnreinigung ausreichend und Root Planing ist nicht nötig.

Nach der Behandlung erklärt die Behandlerin dem Patienten, wie er die Mundhygiene zu Hause anpassen soll.

4. Wählen Sie die richtige Lösung

1. Bei der Prophylaxe _____ ich dem Patienten, wie er seine Mundhygiene zu Hause verbessern kann.

- a. erklärt b. erklärst c. erklären d. erkläre

2. Vor der Zahnsteinentfernung _____ wir, ob der Patient eine Lokalanästhesie braucht.

- a. kontrolliert b. kontrollieren c. kontrollierst d. kontrolliere

3. Bei einer Parodontitis _____ wir die Zahnfleischtaschen mit Handscaler und Ultraschallinstrumenten.

- a. reinigt b. reinigst c. reinige d. reinigen

1. erkläre 2. kontrollieren 3. reinigen

5. Rollenspiel: Vervollständige die Dialoge



a. Patient fragt nach PZR und Parodontitis

Zahnarzt Dr. Weber: *Frau König, bei Ihnen sehe ich eine Parodontitis, also eine Entzündung vom Zahnhalteapparat, nicht nur etwas Zahnstein.*

Patientin Frau König: 1. _____

Zahnarzt Dr. Weber: *Genau, die PZR ist Prophylaxe an der Oberfläche, aber bei Ihnen brauchen wir zusätzlich ein Scaling und Root-Planing, also eine tiefe Reinigung der Zahnfleischtaschen.*

Patientin Frau König: 2. _____

b. Mundhygieneanleitung nach Scaling und Root-Planing

Dentalhygienikerin Frau Schmitt: 3. _____

Patient Herr Ali: *Ich putze schon zweimal am Tag, reicht das nicht?*

Dentalhygienikerin Frau Schmitt: 4. _____

Patient Herr Ali: *Danke, bitte erklären Sie es langsam, dann kann ich die Mundhygiene zuhause richtig machen.*

Beispielantworten:

1. *Heißt das, eine normale professionelle Zahnreinigung reicht nicht aus?* **2.** *Okay, dann möchte ich gern wissen, wie die Behandlung abläuft und was ich zu Hause bei der Mundhygiene ändern muss.* **3.** *Herr Ali, nach dem Scaling und Root-Planing ist eine gute Prophylaxe zu Hause sehr wichtig, sonst kommen die Zahnfleischtaschen wieder zurück.* **4.** *Das ist gut, aber Sie brauchen zusätzlich Zahnseide oder eine Interdentalbürste, ich zeige Ihnen jetzt genau, wie Sie das benutzen.*

6. Beantworte die Fragen unter Verwendung des Vokabulars aus diesem Kapitel.

Ich empfehle Ihnen, ..., weil ... / Für Ihre Situation ist wichtig, dass Sie ... regelmäßig machen. / Zu Hause sollten Sie zusätzlich ... verwenden.

1. Können Sie einem Patienten kurz erklären, was der Unterschied zwischen einer normalen Zahnreinigung (Prophylaxe) und einem Scaling mit Wurzelglättung ist?

2. Wie erklären Sie einem neuen Patienten mit Gingivaentzündung, warum gute Mundhygiene zu Hause wichtig ist? Nennen Sie ein bis zwei konkrete Tipps.

3. Welche Hilfsmittel für die Reinigung der Zahnzwischenräume empfehlen Sie einem Patienten mit Parodontitis, und wie erklären Sie kurz die Anwendung?

4. Was raten Sie einem Patienten nach der Behandlung, wie oft er zur Kontrolle und professionellen Zahnreinigung kommen soll, und warum?

7. E-Mail

Betreff: Vorbereitung auf das Gespräch mit Herrn König (Parodontitis)

Liebe Frau Doktor Müller,

morgen kommt **Herr König** zur Kontrolle. Er hatte vor 3 Monaten eine **Parodontitis-Behandlung mit Scaling und Root Planing**.

Ich habe heute eine **professionelle Zahnreinigung** bei ihm gemacht. Dabei habe ich:

- **Zahnsteinentfernung** und **supragingivale Reinigung** (über dem Zahnfleischrand) gemacht,
- mit dem **Ultraschallgerät** und **Handinstrumenten** gearbeitet,
- eine **Taschentiefenmessung** gemacht – die Werte sind besser, aber an zwei Zähnen blutet es noch bei der **Sondierung**,
- am Ende **Politur** und **Fluoridierung** durchgeführt.

Herr König versteht den Unterschied zwischen der normalen **Prophylaxe / Zahnreinigung** und dem früheren **Scaling und Root Planing** noch nicht gut. Er fragt immer: „Warum war die andere Behandlung so lang und unangenehm?“

Können Sie ihm morgen bitte **einfach** erklären,

- was der Unterschied ist zwischen der heutigen Zahnreinigung und der Therapie in den **tiefen Zahnfleischtaschen**,
- warum **subgingivale Reinigung** (unter dem Zahnfleisch) wichtig ist,
- und wie er seine **Mundhygiene individuell anpassen** soll (z.B. Interdentalbürsten, richtige Putztechnik)?

Dann kann er die **parodontale Nachsorge** besser verstehen.

Vielen Dank und viele Grüße

Lisa Weber

Dentalhygienikerin



Schreibe eine passende Antwort: *vielen Dank für Ihre E-Mail. Gern erkläre ich Herrn König, dass ... / ich werde ihm sagen, dass die normale Zahnreinigung ... und dass Scaling und Root Planing ... / außerdem möchte ich ihm für die Mundhygiene empfehlen, dass ...*
