

## Krankenpflege 3 Beobachten und Berichten

<https://app.colanguage.com/de/deutsch/lehrplan/nursing/3>



Die Atmung  
Der Blutdruck  
Der Puls  
Die Temperatur  
Die Bewusstseinslage  
Die Farbe  
Die Konsistenz  
Die Menge  
Die Veränderung

Ungewöhnlich  
Die Beobachtung  
Der Bericht  
Die Dokumentation  
Messen (messen)  
Beobachten (beobachten)  
Aufzeichnen (aufzeichnen)  
Melden (melden)  
Abweichen (abweichen)

## 1. Übungen

### 1. Frühschicht auf der Inneren Station (Audio in der App verfügbar)



**Wörter zu verwenden:** Hautfarbe, dokumentiert, Temperatur, Vitalwerte, Zustand, beobachtet, berichtet, Übergabe

Es ist 7 Uhr morgens auf der Inneren Station. Pflegerin Anna macht die \_\_\_\_\_ mit ihrem Kollegen. In der Nacht hat sich der \_\_\_\_\_ von Herrn Weber leicht verändert. Er war unruhig und ist einmal fast aus dem Bett gefallen.

Jetzt geht Anna ins Zimmer und \_\_\_\_\_ Herrn Weber genau. Er ist wach und ansprechbar, aber sehr müde. Seine \_\_\_\_\_ ist etwas blass, die Haut ist trocken. Anna misst die \_\_\_\_\_: Die \_\_\_\_\_ ist normal, der Blutdruck ist leicht erhöht, der Puls ist schnell, und die Atmung ist etwas flach. Anna \_\_\_\_\_ ihre Beobachtungen sofort in der Patientenakte und schreibt eine kurze Beobachtungsnotiz. Dann ruft sie die Stationsärztin an und \_\_\_\_\_ die Veränderungen, weil der Puls plötzlich noch schneller wird.

1. Warum beobachtet Anna Herrn Weber heute besonders genau?

2. Welche Veränderungen stellt Anna bei Herrn Weber fest? Nennen Sie mindestens zwei Punkte.

---

### 2. Wählen Sie die richtige Lösung

1. Ich \_\_\_\_\_ die Atmung und notiere die Temperatur des Patienten.  
a. beobachte      b. beobachtete      c. beobachtet      d. beobachtet
2. Du \_\_\_\_\_ den Puls sorgfältig, um Unregelmäßigkeiten zu erkennen.  
a. gemessen      b. misst      c. misstet      d. messe
3. Wir \_\_\_\_\_ dem Vorgesetzten sofort, wenn sich das Verhalten verändert.  
a. berichteten      b. berichten      c. berichtest      d. berichtenst
4. Er \_\_\_\_\_ alle Vitalzeichen präzise in der Dokumentation.  
a. notierte      b. notiert      c. notieren      d. notierst

1. beobachte 2. misst 3. berichten 4. notiert

### 3. Beende die Dialoge

#### a. Vitalzeichen nach dem Frühdienst melden

**Pflegekraft Elena:** Herr Berger, bei Herrn Schneider haben sich die Vitalzeichen verändert: die Körpertemperatur ist auf 38,5 Grad gestiegen und der Puls ist jetzt 110.

**Stationsleitung Herr Berger:** 1. \_\_\_\_\_

**Pflegekraft Elena:** Die Hautfarbe ist zurzeit rosig, der Patient ist wach und ansprechbar, aber er klagt über stärkere Schmerzen im Bauch.

**Stationsleitung Herr Berger:** 2. \_\_\_\_\_

#### b. Ungewöhnliche Atmung im Nachdienst beobachten

**Pflegekraft Jonas:** Frau Klein, bei Frau Mertens hat sich die Atmung verändert, sie atmet schneller, die Atemfrequenz ist jetzt 26 pro Minute.

**Kollegin Frau Klein:** 3. \_\_\_\_\_

**Pflegekraft Jonas:** Die Haut ist etwas blass, aber sie ist wach, beantwortet Fragen und sagt, sie hat leichte Schmerzen in der Brust.

**Kollegin Frau Klein:** 4. \_\_\_\_\_

1. Okay, bitte beobachten Sie die Atmung weiter, messen Sie in einer Stunde nochmal Blutdruck und Temperatur und zeichnen Sie alles in der Kurve auf.
2. Danke für die Beobachtung, bitte melden Sie sich sofort wieder, wenn sich der Zustand oder das Bewusstsein verändert.
3. Hat sich auch die Hautfarbe oder das Bewusstsein verändert, ist sie noch klar orientiert?
4. Gut, wir überwachen sie eng, Sie messen bitte gleich nochmal Puls und Blutdruck und tragen die Werte mit Uhrzeit in die Dokumentation ein.

#### 4. Beantworte die Fragen unter Verwendung des Vokabulars aus diesem Kapitel.

1. Sie sind auf Station und bemerken, dass ein Patient plötzlich sehr blass ist und stark schwitzt. Was genau beobachten Sie, und was melden Sie der Pflegefachkraft?  
\_\_\_\_\_
2. Sie messen bei einer Bewohnerin Blutdruck und Puls; die Werte sind deutlich höher als gestern. Wie formulieren Sie Ihre Beobachtung und Ihren kurzen Bericht an die Kollegin?  
\_\_\_\_\_
3. Ein Patient wirkt heute sehr müde und reagiert langsamer als sonst. Wie beschreiben Sie seine Bewusstseinslage und was tragen Sie in die Patientenakte ein?  
\_\_\_\_\_
4. Beim Toilettengang fällt Ihnen auf, dass der Stuhl eines Bewohners anders aussieht als sonst. Wie beschreiben Sie Farbe und Konsistenz, und was sagen Sie der diensthabenden Pflegekraft?  
\_\_\_\_\_

**5. Schreiben Sie 4 oder 5 Sätze über eine eigene Beobachtung bei einem Patienten und wie Sie diese an Ihre Vorgesetzte oder Ihren Vorgesetzten melden.**

*Der Patient / Die Patientin wirkt ... / Ich habe beobachtet, dass ... / Die Vitalwerte sind ... / Ich melde Ihnen, dass ...*

---

---

---