

Krankenpflege 3 Beobachten und Berichten



- Beobachten Sie Veränderungen im Zustand und Verhalten
- Vitalzeichen korrekt messen und dokumentieren
- Melden Sie ungewöhnliche Beobachtungen Ihrem Vorgesetzten.
- Vokabular: Beobachtungssprache (Farbe, Konsistenz, Temperatur, Menge), Vitalzeichen, Dokumentationsbegriffe, Atmung, Puls, Bewusstseinslage

Die Atmung

Der Blutdruck

Der Puls

Die Temperatur

Die Bewusstseinslage

Die Farbe

Die Konsistenz

Die Menge

Die Veränderung

Ungewöhnlich

Die Beobachtung

Der Bericht

Die Dokumentation

Messen (messen)

Beobachten (beobachten)

Aufzeichnen (aufzeichnen)

Melden (melden)

Abweichen (abweichen)

1. Übungen

1. Ordne die Elemente mit verwandter Bedeutung zu.

- | | |
|--------------------|-------------------------------|
| a. Die Beobachtung | 1. Das genaue Beobachten |
| b. Der Bericht | 2. schriftlich festhalten |
| c. messen | 3. Die Meldung an die Leitung |
| d. aufzeichnen | 4. Werte messen |

a-1 b-3 c-4 d-2



2. Dienstanweisung: Beobachtung und Dokumentation auf der Station

(QR: Audio)



Fülle die Lücken aus: Puls, Beobachtung, Veränderungen, ungewöhnlich, melden, Bewusstseinslage, Konsistenz, Atmung, Menge

Auf der Station ist eine genaue (1) _____ wichtig. Prüfen Sie bei jeder Runde, ob es (2) _____ gibt: Hautfarbe, (3) _____ des Urins, (4) _____ von Stuhl oder Sekret und ob die Patientin (5) _____ müde oder unruhig ist. Messen Sie außerdem Temperatur, (6) _____, Blutdruck und (7) _____. Achten Sie auf die (8) _____: wach, schläfrig oder verwirrt.

Dokumentieren Sie die Werte sofort im Pflegebericht und schreiben Sie kurz, was Sie beobachtet haben. Bei Abweichungen von den vorherigen Werten (9) _____ Sie sich direkt bei der zuständigen Pflegefachkraft oder beim Arzt, zum Beispiel bei Fieber, sehr schnellem Puls oder gesteigerter Atmung. Notieren Sie außerdem, wann Sie gemessen haben und ob die Patientin Beschwerden hat.

1. Welche Punkte sollen Sie zusätzlich zur Messung der Vitalzeichen bei jeder Runde beobachten?

2. An wen sollen Sie eine Abweichung melden und welches Beispiel nennt der Text?

3. Hören Sie sich den Audioausschnitt an und wählen Sie die richtige Antwort aus. (QR: Audio)

- | | Wahr | Falsch |
|--|--------------------------|--------------------------|
| 1. Die Pflegekraft hat die Werte gemessen und danach in der Dokumentation notiert. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Alle gemessenen Werte sind unauffällig, deshalb macht die Pflegekraft keinen Bericht. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. Die Patientin hat heute weniger getrunken und wirkt blasser als am Vortag. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



4. Wählen Sie die richtige Lösung

1. Ich _____, dass die Hautfarbe heute blasser ist als gestern.
a. beobachtest b. beobachtet c. beobachten d. beobachte
 2. Um 10 Uhr _____ wir den Blutdruck und dokumentieren das Ergebnis.
a. messen b. misst c. messe d. messt
 3. Nach dem Messen _____ ich den Puls im Protokoll auf.
a. zeichnest b. zeichne c. zeichnet d. zeichnen
1. beobachte 2. messen 3. zeichne



5. Rollenspiel - Dialoge (QR: Audio)

Ungewöhnliche Vitalwerte melden

Pflegekraft *Herr Weber, ich habe bei Frau Krüger Blutdruck und Puls gemessen: Blutdruck (Laura): 95 zu 60, Puls 110.*

Schichtleitung *Das ist eine Abweichung – wie ist die Atmung und die Bewusstseinslage? (Herr Weber):*

Pflegekraft *Die Atmung ist schnell, sie ist müde und reagiert langsam; das finde ich (Laura): ungewöhnlich.*

Schichtleitung *Gut, bitte alles in der Dokumentation aufzeichnen und sofort melden, falls (Herr Weber): sich Temperatur oder Werte weiter verändern.*

1. Welche Vitalzeichen misst Laura, und welche Werte sind ungewöhnlich?
-

6. Sprechen: übersetzen und antworten (QR: KI+)

Mir ist aufgefallen, dass ... / Ich habe ... gemessen und aufgezeichnet. / Das ist ungewöhnlich, weil ...



1. Sie sind im Frühdienst. Was beobachten Sie bei einem Patienten, wenn Ihnen heute etwas anders auffällt als gestern?
-
2. Sie messen Puls und Temperatur und die Werte weichen ab. Was berichten Sie kurz an Ihre Kollegin oder Ihren Vorgesetzten?
-

7. Schreiben: (QR: KI+)


