

# Krankenpflege 6 Hygieneprotokolle

<https://app.colanguage.com/de/deutsch/lehrplan/nursing/6>



## **Abfalltrennung**

**Die Medizinische Abfalltonne**

**Die Aerosolübertragung**

**Die Kontaminationsgefahr**

**Die Infektionsprävention**

**Die Quarantäne**

**Die Isolationsmaßnahme**

**Die Hygienemaßnahme**

**Die Händehygiene**

## **Hände waschen (phrasal verb)**

**Die Schutzkleidung**

**Das Einweghandschuh**

**Die Schutzmaske**

**Mund-Nasen-Schutz anlegen (phrasal verb)**

**Reinigen (verben)**

**Desinfizieren (verben)**

**Sterilisieren (verben)**

# 1.Übungen

## 1. E-Mail



Sie bekommen eine E-Mail von Ihrer Stationsleitung zu neuen Hygieneregeln auf Ihrer Station und sollen kurz antworten, dass Sie alles verstanden haben, eigene Aufgaben erklären und eine Frage stellen.

Betreff: Neue Hygieneregeln auf Station 3B

Liebe Frau Keller,

ab Montag haben wir neue **Hygiene-Protokolle** auf unserer Station, wegen der steigenden Infektionen.

Wichtig ist:

- Bitte immer **Mundschutz** und **Handschuhe** im Patientenzimmer tragen.
- Vor und nach jedem Patientenkontakt: **Händedesinfektion** oder gründlich **Hände waschen**.
- Abends machen wir eine zusätzliche **Oberflächenreinigung** (Betttsche, Nachttische, Türklinken). Heute sind Sie dafür zuständig.
- **Kontaminierter Abfall** (z.B. gebrauchte Masken und Handschuhe) kommt in den roten Behälter, nicht in den normalen Müll.

Bitte sagen Sie mir kurz per E-Mail:

- Haben Sie die neuen Regeln verstanden?
- Welche Aufgaben übernehmen Sie genau bei der Reinigung heute Abend?
- Haben Sie noch Fragen zur **Infektionsprävention** oder zur **Abfalltrennung**?

Vielen Dank für Ihre Unterstützung!

Freundliche Grüße

Sabine Mertens

Stationsleitung 3B

**Schreibe eine passende Antwort:** *vielen Dank für Ihre E-Mail. Ich habe verstanden, dass ... / ich übernehme heute Abend ... / eine Frage habe ich noch zu ...*

## 2. Wählen Sie die richtige Lösung

1. Vor jeder Patientenkontakt-Situation \_\_\_\_\_ ich meine Hände und desinfiziere die Kontaktflächen.

a. wäscht

b. waschst

c. wasche

d. waschen

2. Danach \_\_\_\_\_ ich neue Handschuhe und den Mund-Nasen-Schutz an.  
 a. ziehst      b. ziehen      c. zieht      d. ziehe
3. Bei sichtbarer Verschmutzung \_\_\_\_\_ ich die Arbeitsfläche und desinfiziere die Geräte mit einer Desinfektionslösung.  
 a. reinige      b. reinigen      c. reinigst      d. reinigt
4. Am Ende der Schicht \_\_\_\_\_ ich den Abfall nach Hygienevorschrift und trage die Ergebnisse in das Dokumentationssystem ein.  
 a. trennen      b. trenne      c. trennst      d. trennt
1. wasche 2. ziehe 3. reinige 4. trenne

### 3. Beende die Dialoge

#### a. Händehygiene vor Patientenkontakt

**Pflegefachkraft Anna:** *Laura, bitte zuerst Hände waschen und dann die Hände mit Desinfektionsmittel desinfizieren.*

**Neue Kollegin Laura:** 1. \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

**Pflegefachkraft Anna:** *Genau, Kittel, Einmalhandschuhe und Maske, das ist wichtig für die Infektionsprävention.*

**Neue Kollegin Laura:** 2. \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

#### b. Mülltrennung im Stationsstützpunkt

**Pflegefachkraft Markus:** *Sara, hier trennen wir den Abfall: normaler Müll kommt in den schwarzen Behälter, medizinischer Abfall in den gelben Behälter.*

**Neue Kollegin Sara:** 3. \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

**Pflegefachkraft Markus:** *Die kommen als medizinischer Abfall in den gelben Behälter, das ist wichtig für die Sicherheit.*

**Neue Kollegin Sara:** 4. \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

1. Okay, und die Schutzkleidung ziehe ich vor dem Zimmer an, ja? 2. Alles klar, so vermeiden wir eine Kontamination beim Patienten. 3. Und gebrauchte Einmalhandschuhe und Masken, wohin kommen die? 4. Gut, dann kann ich die Abfalltrennung richtig durchführen und unser Reinigungsprotokoll bleibt korrekt.

### 4. Beantworte die Fragen unter Verwendung des Vokabulars aus diesem Kapitel.

1. Stellen Sie sich vor, Sie beginnen Ihre Schicht auf einer Station. Welche zwei Hygienemaßnahmen führen Sie zuerst durch, bevor Sie zu den Patientinnen und Patienten gehen?  
 \_\_\_\_\_
2. Erklären Sie kurz, wie Sie Ihre Hände richtig reinigen, wenn Sie ein Patientenzimmer betreten und wieder verlassen.

---

3. Sie betreuen eine Patientin mit einer ansteckenden Infektion. Welche Schutzkleidung ziehen Sie an und warum ist das wichtig?

---

4. Im Dienst bemerken Sie, dass benutzte Einweghandschuhe und Masken im normalen Müll liegen. Was tun Sie in dieser Situation und wie sprechen Sie Ihre Kollegin oder Ihren Kollegen darauf an?

---

**5. Schreiben Sie 5 oder 6 Sätze und erklären Sie, welche Hygieneregeln Sie auf Ihrer Station oder in Ihrem Arbeitsbereich jeden Tag beachten.**

*In meinem Arbeitsbereich ist wichtig, dass ... / Bevor ich mit einem Patienten arbeite, ... / Am Ende der Schicht kontrolliere ich, dass ... / So können wir das Infektionsrisiko verringern.*

---

---

---