

Krankenpflege 6 Hygieneprotokolle



- Befolgen Sie Hygiene- und Sicherheitsverfahren
- Beschreiben Sie Infektionspräventionsmaßnahmen
- Erklären Sie Ihre Aufgaben während einer Epidemie oder Pandemie
- Hygiene, Infektionsprävention, Schutzkleidung, Händehygiene, Reinigungsritualen, Abfalltrennung und Recycling im Gesundheitswesen

Abfalltrennung

Die Medizinische Abfalltonne

Die Aerosolübertragung

Die Kontaminationsgefahr

Die Infektionsprävention

Die Quarantäne

Die Isolationsmaßnahme

Die Hygienemaßnahme

Die Händehygiene

Hände waschen (phrasal verb)

Die Schutzkleidung

Das Einweghandschuh

Die Schutzmaske

Mund-Nasen-Schutz anlegen (phrasal verb)

Reinigen (verben)

Desinfizieren (verben)

Sterilisieren (verben)

1. Übungen

1. Ordne die Elemente mit verwandter Bedeutung zu.

- | | |
|-----------------------------|---------------------------|
| a. die Infektionsprävention | 1. Infektionen verhindern |
| b. die Quarantäne | 2. Kittel und Handschuhe |
| c. die Händehygiene | 3. Hände sauber halten |
| d. die Schutzkleidung | 4. zu Hause bleiben |

a-1 b-4 c-3 d-2



2. Aushang: Hygiene- und Abfallregeln auf der Station (QR: Audio)

Fülle die Lücken aus: Händehygiene, Einweghandschuhe, Schutzkleidung, Aerosolübertragung, desinfizieren, Isolationsmaßnahmen, Quarantäne, Schutzmaske, reinigen, Abfalltrennung



Aushang für alle Mitarbeitenden: Bitte führen Sie vor und nach jedem Patientenkontakt eine gründliche (1) _____ durch. Waschen Sie die Hände mit Seife und trocknen Sie sie gut. Bei sichtbarer Verschmutzung zuerst waschen, danach (2) _____. Bei Pflege, Blutentnahme oder Kontakt mit Sekreten tragen Sie (3) _____ : (4) _____ und eine (5) _____. Die Maske muss Mund und Nase dicht bedecken.

Bei einer Erkältungswelle gilt: Abstand halten, gut lüften und, wenn möglich, (6) _____ vermeiden. Reinigungsroutine: Flächen im Dienstzimmer und am Patientenbett mindestens einmal pro Schicht (7) _____ und danach desinfizieren. (8) _____ ist Pflicht: Kanülen und andere scharfe Gegenstände kommen direkt in die medizinische Abfalltonne. Bei Fieber oder positivem Test melden Sie sich sofort bei der Leitung; es können (9) _____ oder (10) _____ nötig sein.

1. Welche Schritte zur Händehygiene nennt der Aushang und in welchen Situationen sollen Sie zuerst waschen?

2. Welche Regeln stehen im Text zu Schutzkleidung, Reinigung und Abfalltrennung auf der Station?

3. Hören Sie sich den Audioausschnitt an und wählen Sie die richtige Antwort aus. (QR: Audio)

- | | Wahr | Falsch |
|---|--------------------------|--------------------------|
| 1. Die Person führt nach jeder Pflege eine Händehygienemaßnahme durch. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Sie zieht Schutzkleidung und Handschuhe nur am Ende der Schicht an, beim Reinigen. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. Ein Patient in Quarantäne wird in einem Einzelzimmer isoliert. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



4. Wählen Sie die richtige Lösung

1. Vor dem Betreten des Patientenzimmers _____ ich mir gründlich die Hände.
a. wascht b. wasche c. waschen d. wäscht
 2. Bei Verdacht auf Aerosolübertragung _____ ich eine Schutzmaske.
a. trug b. tragen c. trägt d. trage
 3. Nach der Behandlung _____ wir die Arbeitsfläche.
a. desinfizierst b. desinfiziert c. desinfizieren d. desinfiziere
1. wasche 2. trage 3. desinfizieren



5. Rollenspiel - Dialoge (QR: Audio)

Maske und Handschuhe anlegen

- Pflegekraft** *Frau Becker, ich gehe gleich zu Herrn Krüger – soll ich wegen der Kontaminationsgefahr Schutzmaske und Einweghandschuhe anziehen?*
- (Anna):** *Ja, bitte: Mund Nasen Schutz anlegen und Handschuhe. Vorher Händehygiene nicht vergessen – Hände waschen und dann desinfizieren.*
- Stationsleitung** *Okay. Und nach dem Patientenkontakt: Handschuhe ausziehen, wieder desinfizieren und die Fläche am Bett reinigen, richtig?*
- (Frau Becker):** *Genau. Das sind unsere Hygienemaßnahmen zur Infektionsprävention, besonders wegen möglicher Aerosolübertragung.*

1. Welche Schutzkleidung soll Anna anlegen und warum?
-

6. Sprechen: übersetzen und antworten (QR: KI+)

Zuerst ... dann ... / Ich muss ... damit ... / Ich trage Schutzkleidung, zum Beispiel ...

1. Sie beginnen Ihre Schicht auf der Station. Welche Hygienemaßnahmen führen Sie zuerst durch und warum?
-
2. Ein Patient hat eine ansteckende Krankheit. Was tun Sie, um sich und andere zu schützen (z. B. Maske, Handschuhe, Isolation)?
-



7. Schreiben: (QR: KI+)

