

Krankenpflege 6 Hygieneprotokolle



- Befolgen Sie Hygiene- und Sicherheitsverfahren
- Beschreiben Sie Infektionspräventionsmaßnahmen
- Erklären Sie Ihre Aufgaben während einer Epidemie oder Pandemie
- Hygiene, Infektionsprävention, Schutzkleidung, Händehygiene, Reinigungsritualen, Abfalltrennung und Recycling im Gesundheitswesen

Abfalltrennung

Die Medizinische Abfalltonne

Die Aerosolübertragung

Die Kontaminationsgefahr

Die Infektionsprävention

Die Quarantäne

Die Isolationsmaßnahme

Die Hygienemaßnahme

Die Händehygiene

Hände waschen (phrasal verb)

Die Schutzkleidung

Das Einweghandschuh

Die Schutzmaske

Mund-Nasen-Schutz anlegen (phrasal verb)

Reinigen (verben)

Desinfizieren (verben)

Sterilisieren (verben)

1.Übungen



1. Ordne die Elemente mit verwandter Bedeutung zu.

- | | |
|-----------------------------|---------------------------|
| a. die Infektionsprävention | 1. Kittel und Handschuhe |
| b. die Quarantäne | 2. zu Hause bleiben |
| c. die Händehygiene | 3. Infektionen verhindern |
| d. die Schutzkleidung | 4. Hände sauber halten |

a-3 b-2 c-4 d-1

2. Aushang: Hygiene- und Abfallregeln auf der Station (Audio in der App verfügbar)

Fülle die Lücken aus: Quarantäne, Schutzmaske, Händehygiene, Schutzkleidung, Isolationsmaßnahmen, desinfizieren, reinigen, Einweghandschuhe, Abfalltrennung, Aerosolübertragung

Aushang für alle Mitarbeitenden: Bitte führen Sie vor und nach jedem Patientenkontakt eine gründliche _____ durch. Waschen Sie die Hände mit Seife und trocknen Sie sie gut. Bei sichtbarer Verschmutzung zuerst waschen, danach _____. Bei Pflege, Blutentnahme oder Kontakt mit Sekreten tragen Sie _____ : _____ und eine _____. Die Maske muss Mund und Nase dicht bedecken.

Bei einer Erkältungswelle gilt: Abstand halten, gut lüften und, wenn möglich, _____ vermeiden. Reinigungsroutine: Flächen im Dienstzimmer und am Patientenbett mindestens einmal pro Schicht _____ und danach desinfizieren. _____ ist Pflicht: Kanülen und andere scharfe Gegenstände kommen direkt in die medizinische Abfalltonne. Bei Fieber oder positivem Test melden Sie sich sofort bei der Leitung; es können _____ oder _____ nötig sein.

1. Welche Schritte zur Händehygiene nennt der Aushang und in welchen Situationen sollen Sie zuerst waschen?

2. Welche Regeln stehen im Text zu Schutzkleidung, Reinigung und Abfalltrennung auf der Station?

3. Hören Sie sich das Audiofragment an und geben Sie an, ob die folgenden Aussagen wahr oder falsch sind.

Die Person führt nach jeder Pflege eine Händehygienemaßnahme durch.

Wahr Falsch

Sie zieht Schutzkleidung und Handschuhe nur am Ende der Schicht an, beim Reinigen.

Ein Patient in Quarantäne wird in einem Einzelzimmer isoliert.



4. Wählen Sie die richtige Lösung

1. Vor dem Betreten des Patientenzimmers _____ ich mir gründlich die Hände.
a. wasche b. wäscht c. waschen d. wascht
 2. Bei Verdacht auf Aerosolübertragung _____ ich eine Schutzmaske.
a. trage b. trug c. trägt d. tragen
 3. Nach der Behandlung _____ wir die Arbeitsfläche.
a. desinfiziere b. desinfizierst c. desinfizieren d. desinfiziert
1. wasche 2. trage 3. desinfizieren

5. Lies den Dialog und beantworte die Fragen

- Pflegekraft** *Frau Becker, ich gehe gleich zu Herrn Krüger – soll ich wegen der Kontaminationsgefahr Schutzmaske und Einweghandschuhe anziehen?*
- (Anna):** *Ja, bitte: Mund Nasen Schutz anlegen und Handschuhe. Vorher Händehygiene nicht vergessen – Hände waschen und dann desinfizieren.*
- Stationsleitung** *Okay. Und nach dem Patientenkontakt: Handschuhe ausziehen, wieder desinfizieren und die Fläche am Bett reinigen, richtig?*
- (Frau Becker):** *Genau. Das sind unsere Hygienemaßnahmen zur Infektionsprävention, besonders wegen möglicher Aerosolübertragung.*



1. Welche Schutzkleidung soll Anna anlegen und warum?

2. Nenne zwei Hygienemaßnahmen aus dem Dialog (Verben).

6. Beantworte die Fragen unter Verwendung des Vokabulars aus diesem Kapitel.

Zuerst ... dann ... / Ich muss ... damit ... / Ich trage Schutzkleidung, zum Beispiel ...

1. Sie beginnen Ihre Schicht auf der Station. Welche Hygienemaßnahmen führen Sie zuerst durch und warum?

2. Ein Patient hat eine ansteckende Krankheit. Was tun Sie, um sich und andere zu schützen (z. B. Maske, Handschuhe, Isolation)?

7. Korrespondenz verfassen


