



Krankenpflege 7 Hautzustand

- Beschreiben Sie den Hautzustand, Wunden und Hygiene
- Erkennen Sie Anzeichen von Druckgeschwüren (Dekubitus) und melden Sie diese
- Hautzustand, Wunden, Druckgeschwüre, Risikofaktoren, Druckstellen, Hautbeurteilungsterminologie

Die Haut	Die Druckstelle
Die Rötung	Druckpunkt
Die Schwellung	Risikofaktor
Die Entzündung	Das Pflaster
Die Infektion	Die Wundauflage
Das Hämatom	Desinfizieren
Die Wunde	Verbinden (die Wunde verbinden)
Das Dekubitus	Überprüfen (die Haut überprüfen)
Der Druckgeschwür	Anzeichnen (eine Druckstelle anzeichnen)

1. Übungen

1. Ordne die Elemente mit verwandter Bedeutung zu.

- | | |
|------------------------|---------------------------|
| a. die Rötung | 1. einen Verband anlegen |
| b. die Wunde verbinden | 2. die Haut kontrollieren |
| c. desinfizieren | 3. rote Hautstelle |
| d. die Haut überprüfen | 4. Keime abtöten |

a-3 b-1 c-4 d-2



2. Hinweisblatt: Hautkontrolle und Dekubitus Prävention (Station) (Audio in der App verfügbar)

Fülle die Lücken aus: desinfiziert, Risikofaktoren, Pflaster, Infektion, Schwellung, Hämatom, Entzündung, Rötung, Dekubitus

Auf unserer Station gehört die tägliche Hautkontrolle zur Grundpflege. Prüfen Sie besonders Fersen, Steiß und Ellenbogen. Achten Sie auf _____, _____ oder _____ . Wenn die Haut warm ist, nässt oder stark schmerzt, kann das auf eine _____ oder _____ hinweisen. Dokumentieren Sie die Stelle kurz und informieren Sie die zuständige Pflegefachperson.

Bei Patientinnen und Patienten mit wenig Bewegung steigt das Risiko für ein _____ . Weitere _____ sind feuchte Haut und schlechter Ernährungszustand. Lagern Sie regelmäßig um und halten Sie die Haut sauber und trocken. Kleine Wunden werden gereinigt, _____ und mit einer Wundauflage und _____ abgedeckt. Bei einer Druckstelle markieren Sie die Stelle und überprüfen sie später erneut.

1. Welche Körperstellen sollen besonders geprüft werden, und welche Zeichen sind wichtig?

2. Welche Maßnahmen stehen im Text für kleine Wunden und für Druckstellen?

3. Hören Sie sich das Audiofragment an und geben Sie an, ob die folgenden Aussagen wahr oder falsch sind.

Die Pflegekraft findet am Steißbein eine Rötung, aber keine offene Wunde.

Die Mitarbeiterin desinfiziert die Haut, weil sie verletzt ist.

Die Pflegekraft lagert die Patientin um und informiert eine Kollegin, dann schreibt sie den Befund in die Doku.

Wahr Falsch

- | | |
|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



4. Wählen Sie die richtige Lösung

1. Ich _____ die Haut am Steißbein jeden Morgen.
a. überprüfen b.überprüfe c.überprüfst d.überprüft
2. Sie _____ die Wunde, bevor sie ein Pflaster aufklebt.
a.desinfiziert b.desinfizierst c.desinfizieren d.desinfiziere
3. Wir _____ die Wunde und legen eine Wundauflage darauf.
a.verbinden b.verbindest c.verbindet d.verbinde

1. überprüfe 2. desinfiziert 3. verbinden

5. Lies den Dialog und beantworte die Fragen

Pflegekraft (neu): *Ich habe gerade die Haut am Steiß überprüft: Dort ist eine Rötung, sie sieht aus wie eine Druckstelle.*

Praxisanleiterin: *Okay, das kann ein Dekubitus-Risiko sein; gibt es auch eine Schwellung oder ein Hämatom?*

Pflegekraft (neu): *Keine Schwellung, kein Hämatom, aber die Stelle ist warm; ich zeichne sie an und desinfiziere die Haut.*

Praxisanleiterin: *Gut, bitte dokumentieren Sie das und den Druckpunkt entlasten; das ist ein wichtiger Risikofaktor.*



1. Wo ist die Rötung, und was vermutet die Pflegekraft?

2. Welche zwei Dinge macht die Pflegekraft direkt danach (nenne die Verben)?

6. Beantworte die Fragen unter Verwendung des Vokabulars aus diesem Kapitel.

Ich überprüfe die Haut auf Rötung, Schwellung und Druckstellen. / Bei einer Rötung informiere ich die zuständige Pflegekraft oder dokumentiere die Stelle. / Ich desinfiziere die Wunde, lege eine Wundauflage an und erkläre die Nachsorge.

1. Sie sind in der Pflege und überprüfen die Haut einer Patientin: Worauf achten Sie zuerst, und was tun Sie bei einer Rötung?

2. Ein Patient hat eine kleine Wunde am Arm: Wie reinigen und verbinden Sie die Wunde, und was sagen Sie dem Patienten zur Pflege zu Hause?

7. Interne Nachricht (Stations-Chat)

Hallo, hier ist Jana (Spätdienst).

Bei Frau Weber (Zimmer 214) habe ich am Steißbein eine **Rötung** gesehen. Die Haut ist warm und sie sagt, es tut beim Liegen weh. Ich habe sie gelagert und die Stelle kurz **überprüft**. Kannst du bitte gleich nochmal schauen und mir schreiben, ob es besser ist? Wenn es schlimmer wird, müssen wir es melden.



Schreibe eine passende Antwort: *Ich habe die Hautstelle gerade noch einmal überprüft: ... / Die Stelle ist (noch) gerötet/geschwollen und fühlt sich ... an. / Ich mache jetzt ... und informiere ..., wenn ...*
