

Krankenpflege 13 Medikamenteneinnahme



- Erklären Sie verschreibungspflichtige und selbstmedizierte Medikamente
- Geben Sie klare Dosierungsanweisungen.
- Medikationsübersichten lesen und interpretieren
- Dosierung, pharmakologische Grundlagen, Verpackungssymbole, Abfallentsorgung, Anwendungshinweise

Die Tablette

Die Injektion

Die Tropfen

Die Salbe

Das Schmerzmittel

Das Antibiotikum

Das Verabreichungsform

Das Wirkstoff

Die Dosierungsanweisung

Die Einzeldosis

Die Tagesdosis

Die Einnahmeempfehlung

Die Anwendungshinweis

Die Packungsbeilage

Die Haltbarkeitsdatum

Das Verfallsdatum

Die cberdosierung

Die Nebenwirkung

Die Wechselwirkung

Die rezeptpflichtig

Die rezeptfrei

Die Entsorgungshinweis

Die Medikamentenabfall

Die Kennzeichnungssymbol

Anwenden (anwenden)

1. Übungen

1. Ordnen Sie jedes Wort seiner Definition zu.

- | | |
|----------------------------|---|
| a. die Dosierungsanweisung | 1. Text, der genau angibt, wie viel und wie oft ein Medikament einzunehmen ist. |
| b. die Packungsbeilage | 2. Beilage in der Verpackung mit wichtigen Informationen zu Anwendung und Risiken. |
| c. die Nebenwirkung | 3. Unerwünschte Reaktion des Körpers, die zusätzlich zur beabsichtigten Wirkung auftreten kann. |



a-1 b-2 c-3

2. Medikamentenplan nach einer Operation (QR: Audio)



Fülle die Lücken aus: Entsorgung, Einnahme, Nebenwirkungen, Arzneimittel, Salbe, Tablette, Dosierung, absetzen, Packungsbeilage

Herr Becker wurde vor einer Woche am Knie operiert. Im Entlassungsbrief steht, dass er zu Hause drei verschiedene (1) _____ einnehmen soll. Morgens und abends nimmt er eine (2) _____ gegen Schmerzen. Die (3) _____ darf er nicht selbst verändern, auch wenn er weniger Schmerzen hat. Zusätzlich benutzt er zweimal täglich eine (4) _____ für das Knie. Die Anwendung dauert mindestens zehn Tage.

In der (5) _____ steht, dass häufige (6) _____ Müdigkeit und leichte Übelkeit sind. Bei starken Beschwerden soll Herr Becker das Medikament nicht einfach (7) _____, sondern zuerst seinen Hausarzt anrufen. Abgelaufene Medikamente darf er nicht in den Hausmüll werfen. Die richtige (8) _____ ist in der Apotheke. Dort kann er auch nachfragen, wenn er Fragen zur (9) _____ oder zu möglichen Wechselwirkungen hat.

1. Warum darf Herr Becker die Dosierung seiner Schmerztabletten nicht selbst verändern?

2. Wie und wie lange soll Herr Becker die Salbe benutzen?

3. Hören Sie sich den Audioausschnitt an und wählen Sie die richtige Antwort aus. (QR: Audio)

1. Die Patientin soll das Antibiotikum zweimal täglich nach dem Essen einnehmen.
2. Das erwähnte Schmerzmittel ist rezeptpflichtig und benötigt ein Rezept.
3. Tropfen und Salbe gehören zur Rückgabe in die Apotheke und nicht in den Hausmüll.

Wahr Falsch

- | | |
|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



4. Wählen Sie die richtige Lösung

1. Nehmen Sie das Antibiotikum bitte genau so _____, wie es in der Packungsbeilage steht.
a. nimmt b. ein c. eingehst d. einnehmen
2. Wenn Sie die Tagesdosis vergessen, _____ Sie nicht doppelt, sondern warten Sie bis zur nächsten Einzeldosis.
a. genommen b. nimm c. nahm d. nehmen
3. Bitte _____ Sie vor der ersten Einnahme die Dosierungsanweisung und die Anwendungshinweise.
a. lesen b. las c. gelesen d. liest

1. ein 2. nehmen 3. lesen

5. Rollenspiel - Dialoge (QR: Audio)



Dosierung eines neuen Blutdruckmedikaments erklären

- Pflegekraft** *Herr Meier, hier ist Ihr neues Blutdruckmedikament, das hat den Wirkstoff*
Anna: *Amlodipin, und die Ärztin hat eine Tagesdosis von 5 Milligramm verordnet.*
- Patient Herr Meier:** *Wie muss ich das denn genau einnehmen, morgens, abends oder beides?*
- Pflegekraft** *Laut Dosierungsangabe in der Kurve nehmen Sie eine Tablette morgens zum*
Anna: *Frühstück ein, bitte nicht auf nüchternen Magen und möglichst immer zur gleichen Einnahmezeit.*
- Patient Herr Meier:** *Und was passiert, wenn ich aus Versehen zwei Tabletten nehme, also eine*
Meier: *Überdosierung?*
- Pflegekraft** *Dann kann der Blutdruck zu stark abfallen, Sie könnten Schwindel oder*
Anna: *Schwäche als Nebenwirkung bekommen, deshalb melden Sie sich bitte sofort bei uns, wenn das passiert.*
- Patient Herr Meier:** *Wie lange soll ich das Medikament denn einnehmen, nur hier im Krankenhaus*
Meier: *oder auch zu Hause?*
- Pflegekraft** *Die Anwendungsdauer ist zunächst für drei Monate geplant, das steht auch*
Anna: *im Arztbrief, Sie setzen das Medikament bitte nicht eigenständig ab, sondern nur nach Rücksprache mit Ihrer Hausärztin.*
- Patient Herr Meier:** *Alles klar, dann halte ich mich genau an diese Anweisung und frage nach,*
Meier: *wenn ich unsicher bin.*

1. Wie erklären Sie einem Patienten auf Ihrer Station die richtige Einnahmezeit und Tagesdosis eines Medikaments?

6. Sprechen: übersetzen und antworten (QR: KI+)



Sie sollten ... einnehmen / anwenden. / Wichtig ist, dass Sie ... nicht überschreiten. / In der Packungsbeilage steht, wie ... einzunehmen ist und welche Nebenwirkungen möglich sind.

1. Ein Patient sagt, er nimmt ein Schmerzmittel, ist aber unsicher bei der Dosierung. Erklären Sie kurz Einzeldosis, Tagesdosis und mögliche Nebenwirkungen.

2. Sie geben einem Patienten ein Antibiotikum mit und er fragt nach der Packungsbeilage und dem Verfallsdatum. Was raten Sie zur richtigen Einnahme und zur Entsorgung von Medikamentenabfall?

7. Schreiben: E-Mail (QR: KI+)

Betreff: Medikamentenplan Frau Berger – Bitte um kurze Anleitung

Guten Morgen Frau/Herr [Name],

Frau Berger wird heute Nachmittag entlassen. Sie bekommt ein neues **Medikament** (Lisinopril 10 mg, **1 Tablette** morgens, **Dauermedikation**) sowie Paracetamol 500 mg bei Bedarf gegen Schmerzen.

Könnten Sie bitte eine kurze, gut verständliche schriftliche **Anleitung zur Einnahme** für sie vorbereiten? Bitte erwähnen Sie **Dosierung, Anwendungsdauer**, was sie bei möglichen **Nebenwirkungen** tun soll und den Hinweis, die **Packungsbeilage** zu lesen.

Vielen Dank und viele Grüße

Dr. Anita Klein



Schreibe eine passende Antwort: *vielen Dank für Ihre E-Mail. Hier ist die Anleitung für Frau Berger: / Die Medikamente sollen wie folgt eingenommen werden: / Bei Problemen oder starken Nebenwirkungen sollte Frau Berger:*
