

Krankenpflege 15 Das Tagesmenü



- Erklären Sie Mahlzeiten- und Diätoptionen
- Besprechen Sie Vorlieben und passen Sie Menüs an besondere Bedürfnisse an
- Vokabular: Mahlzeiten und Getränke in der Pflege, diabetesbezogene Ernährungsvokabeln, Ernährung bei chronischen Erkrankungen, Menüanpassungen

Die Mahlzeit

Das Menü

Das Gericht

Die Diät

Die Kalorienaufnahme

Die Nährstoffdichte

Die Kohlenhydrate

Die Ballaststoffe

Das fettarme Essen

Das pürierte Essen

Das zuckerfreie Getränk

Die salzarme Kost

Die Flüssigkeitszufuhr

Die Insulinpflichtigkeit

Die Unverträglichkeit anzeigen

Die chronische Erkrankung

Die Sonderkost

Die Pflegekraft

Das Essen austeilen

Portionsgröße reduzieren

Anpassen (anpassen an)

Berücksichtigen (berücksichtigen müssen)

Empfehlen (empfehlen)

Vermeiden (vermeiden)

1. Übungen

1. Ordnen Sie jedes Wort seiner Definition zu.

- | | |
|----------------------------|--|
| a. die Sonderkost | 1. Wert im Blut, der angibt, wie viel Zucker gerade vorhanden ist. |
| b. der Blutzuckerspiegel | 2. Essen, das für Patientinnen und Patienten an besondere Bedürfnisse angepasst ist. |
| c. das zuckerfreie Getränk | 3. Getränk ohne Zucker, das bei Diabetes oft empfohlen wird. |

a-2 b-1 c-3



2. Aushang im Pflegeheim: Tagesmenü und Sonderkost (QR: Audio)

Fülle die Lücken aus: salzarme Kost, berücksichtigt, püriertes Essen, Sonderkost, Portionsgröße, Anpassung, Blutzuckerspiegel, zuckerfreie, Pflegekraft



Speiseversorgung – Tagesmenü Heute gibt es mittags Gemüseintopf mit Hähnchen und Vollkornbrot, abends Kräuterquark mit Salat. Bitte achten Sie beim Austeilen darauf, dass (1) _____ Getränke bereitstehen. Für Bewohnerinnen und Bewohner mit Diabetes gilt: Brot und Beilagen in festgelegter (2) _____ ausgeben; Süßspeisen nur nach Rücksprache. Der (3) _____ wird vor dem Abendessen dokumentiert; bei auffälligen Werten informieren Sie die diensthabende (4) _____. (5) _____: Für Frau K. ist eine (6) _____ bestellt. Herr M. erhält (7) _____ wegen Schluckstörung. Unverträglichkeiten sind in der Küchenliste markiert und müssen (8) _____ werden. Bei Fragen zur (9) _____ des Menüs wenden Sie sich bitte an die Ernährungsberatung. Wichtig: Ausreichende Flüssigkeitszufuhr anbieten und Trinkmengen notieren.

1. Welche konkreten Aufgaben hat das Pflegepersonal beim Austeilen des Essens und der Getränke laut Aushang?

2. Welche Sonderkost wird genannt und aus welchem Grund bekommt jede der genannten Personen diese Sonderkost?

3. Hören Sie sich den Audioausschnitt an und wählen Sie die richtige Antwort aus. (QR: Audio)

1. Die Pflegekraft prüft das Menü vorher, um es an besondere Bedürfnisse anzupassen.
2. Herr Becker erhält eine größere Portion, damit er mehr Energie bekommt.
3. Frau Yilmaz braucht püriertes Essen wegen Schluckproblemen, nicht wegen einer Milchunverträglichkeit.

Wahr Falsch

- | | |
|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



4. Wählen Sie die richtige Lösung

- Auf der Station teilt die Pflegekraft das Essen aus, und wir _____ dabei die Sonderkost.
 - berücksichtigt
 - berücksichtigst
 - berücksichtigen
 - berücksichtigen müssen
 - Wenn ein Bewohner insulinpflichtig ist, _____ wir zuckerfreie Getränke nicht, aber wir kontrollieren die Kohlenhydrate.
 - vermeiden wir
 - vermeidet
 - vermeidest
 - vermeiden
 - Der Arzt _____ heute eine salzarme Kost, weil der Patient eine chronische Erkrankung hat.
 - empfohlen
 - empfehlen
 - empfiehlt
 - empfiehlt
1. berücksichtigen 2. vermeiden 3. empfiehlt



5. Rollenspiel - Dialoge (QR: Audio)

Diabetes-Menü auf Station anpassen

- Pflegekraft** Guten Abend, Herr Yilmaz. Ich bringe gleich das Essen — vorher frage ich
- Frau Neumann:** kurz: Wie war Ihr Blutzuckerspiegel heute?
- Patient Herr Yilmaz:** Nach dem Mittagessen war er ziemlich hoch. Ich bin insulinpflichtig und muss besonders auf die Kohlenhydrate achten.
- Pflegekraft** In Ordnung. Dann passen wir die Mahlzeit an: ein fettarmes Gericht, mehr
- Frau Neumann:** Ballaststoffe und eine kleinere Portionsgröße bei Brot oder Kartoffeln.
- Patient Herr Yilmaz:** Das klingt gut. Bitte kein Süßes dazu — und normalen Saft möchte ich auch nicht haben.
- Pflegekraft** Ich empfehle ein zuckerfreies Getränk und achte auf ausreichende
- Frau Neumann:** Flüssigkeitszufuhr. Haben Sie noch Unverträglichkeiten, die ich vermerken soll?
- Patient Herr Yilmaz:** Laktose vertrage ich schlecht. Und sehr salziges Essen sollte ich vermeiden.
- Pflegekraft** Verstanden. Ich vermerke salzarme Kost und verzichte soweit möglich auf
- Frau Neumann:** Milchprodukte. Ich schaue gleich, welches Menü dafür passt.

- Warum möchte Frau Neumann das Menü von Herrn Yilmaz anpassen, und was muss sie dabei berücksichtigen?
-

6. Sprechen: übersetzen und antworten (QR: KI+)



Ich muss dabei berücksichtigen, dass ... / Ich empfehle Ihnen ..., weil ... / Wir können das Menü anpassen, zum Beispiel ...

1. Sie sind Pflegekraft und teilen das Essen aus. Ein Patient sagt, er verträgt bestimmte Lebensmittel nicht und braucht Sonderkost. Was fragen Sie kurz nach, und wie passen Sie das Menü an?

2. Eine Bewohnerin hat Diabetes und möchte ein zuckerfreies Getränk und kleinere Portionen. Was empfehlen Sie für die Mahlzeit, und worauf müssen Sie dabei achten?

7. Schreiben: E-Mail (intern, Pflegeheim) (QR: KI+)

Betreff: Menü heute – Anpassung für Herrn Yilmaz?

Hallo,

ich bin heute neu im Spätdienst. Beim Austeilen des Essens ist mir aufgefallen, dass Herr Yilmaz sagte, er müsse wegen **Diabetes** auf seine Ernährung achten. Er fragte, ob er das Dessert auch bekommen kann. Auf dem Plan steht zum Mittag: Hähnchen mit Reis und Gemüse, dazu Vanillepudding. Getränke: Wasser oder Apfelschorle.

Kurz: Welche **Sonderkost** müssen wir für ihn **berücksichtigen** und welches Dessert **empfehlst** du stattdessen?

Viele Grüße
Mara Klein



Schreibe eine passende Antwort: *Bei Herrn ... müssen wir wegen ... besonders darauf achten, dass ... / Ich würde empfehlen, ... zu vermeiden und stattdessen ... anzubieten. / Kannst du bitte kurz prüfen, ob ... in der Akte vermerkt ist?*
