

Krankenpflege 22 Prä- und postoperative Versorgung

<https://app.colanguage.com/de/deutsch/lehrplan/nursing/22>



Die Präoperative Checkliste

Die Nachterhetsregel (Nachtern
bleiben)

Die Anästhesie

Die Lokalanästhesie

Die Allgemeinanästhesie

Die Sedierung

Die Palliativsedierung

Das sterile Feld

Die Aseptik

Die Antiseptik

Die Wundversorgung

Die Nachsorge

Die Mobilisation (früfzeitige Mobilisation)

Der Transportassistent

Die Operationsfreigabe

Das Aufwachzimmer

Die Schmerztherapie

Die Komplikation

Beobachten (postoperativ beobachten)

Überwachen (Vitalzeichen

Überwachen)

1. Übungen

1. E-Mail

Sie bekommen als Pflegekraft eine E-Mail von einer Patientin, die morgen operiert wird, und sollen ihr freundlich antworten, offene Fragen klären und sie beruhigen.



Betreff: Fragen zur Operation morgen

Sehr geehrte Frau Müller,

morgen soll bei mir die Knie-Operation stattfinden. Ich habe noch ein paar Fragen zur **Vorbereitung** und zur **Nachsorge**.

1. Ab wann muss ich genau **nüchtern** bleiben?
2. Darf ich morgen früh noch meine Blutdrucktablette mit etwas Wasser nehmen?
3. Was ist der Unterschied zwischen **Sedierung** und **Anästhesie**? In dem Aufklärungsbogen steht beides.
4. Wie stark sind die Schmerzen nach der OP ungefähr und wie läuft die **Schmerztherapie** ab?

Ich bin ehrlich gesagt ziemlich nervös.

Mit freundlichen Grüßen

Anna Schneider

Schreibe eine passende Antwort: vielen Dank für Ihre E-Mail und Ihre Fragen. / Sie müssen ab ... Uhr nüchtern bleiben und dürfen nur noch ... / Ich verstehe, dass Sie nervös sind, aber ...

2. Beende die Dialoge

a. Präoperative Vorbereitung auf der Station

Pflegefachkraft Anna: Herr Köhler, ich mache jetzt mit Ihnen die präoperative Checkliste, damit vor der Operation alles vorbereitet ist.

Patient Herr Köhler: 1. _____

Pflegefachkraft Anna: Sie müssen ab Mitternacht nüchtern bleiben, also nichts essen, nur noch klare Flüssigkeiten bis zwei Stunden vor der Narkose, das ist wichtig für die Anästhesie und die Infektionsprophylaxe.

Patient Herr Köhler: 2. _____

Pflegefachkraft Anna: Ja, der Transportdienst bringt Sie auf die OP-Schleuse, dort überwacht das Team Ihre Vitalzeichen und leitet die Narkose ein, es handelt sich um eine Allgemeinanästhesie, also schlafen Sie komplett.

Patient Herr Köhler: 3. _____

Pflegefachkraft Anna: Schwere Komplikationen sind sehr selten, Sie hatten in der Allergieanamnese keine Auffälligkeiten, und die Anästhesistin klärt Sie gleich noch einmal genau auf und beantwortet alle Fragen.

Patient Herr Köhler: 4. _____

b. Postoperative Nachsorge und Schmerzmanagement

Pflegefachkraft Markus: Frau Stein, Sie sind jetzt im Aufwachraum, ich überwache Ihre Vitalzeichen und schaue nach der Operationswunde, wie stark sind Ihre Schmerzen im Moment, von null bis zehn?

Patientin Frau Stein: 5. _____

Pflegefachkraft Markus: Ja, direkt nach der Operation ist das leider häufig so, wir passen jetzt das Schmerzmanagement an und geben Ihnen ein zusätzliches Schmerzmittel, damit Sie besser atmen und sich leichter bewegen können.

Patientin Frau Stein: 6. _____

Pflegefachkraft Markus: Den ersten Verbandswechsel macht der Arzt morgen bei der Routinekontrolle, ich erkläre Ihnen dann Schritt für Schritt, wie wir die Wunde sauber halten und so eine Infektion vermeiden.

Patientin Frau Stein: 7. _____

Pflegefachkraft Markus: Wir beginnen später mit einer kurzen Mobilisation an der Bettkante, ich unterstütze Sie dabei, das ist wichtig für die Durchblutung und damit wir Sie bald sicher entlassen können.

Patientin Frau Stein: 8. _____

1. Okay, ich bin ein bisschen nervös, aber fragen Sie ruhig. 2. Verstehe, und wie komme ich dann morgen in den OP, holt mich jemand ab? 3. Gibt es denn viele Narkosekomplikationen, ich habe da ein bisschen Angst? 4. Gut, das beruhigt mich, danke, dass Sie sich Zeit nehmen. 5. So ungefähr eine Sieben, vor allem wenn ich mich bewege, ist das normal? 6. Muss der Verband schon heute gewechselt werden, ich habe Angst vor der Wundversorgung. 7. Und wann darf ich wieder aufstehen, im Moment fühlt sich alles noch sehr schwer an. 8. Gut, dann versuche ich mitzumachen, wenn Sie da sind.

3. Beschreiben Sie in 8 bis 10 Sätzen, wie Sie als Pflegekraft einen Patienten vor und nach einer Operation begleiten und welche Informationen Sie ihm geben.

Vor der Operation ist es wichtig, dass ... / Ich erkläre dem Patienten, dass er ... muss. / Nach dem Eingriff kontrolliere ich regelmäßig ... / Bei Problemen soll der Patient sofort ... kontaktieren.
