

## Krankenpflege 22 Prä- und postoperative Versorgung



- Bereiten Sie Patientinnen und Patienten auf Operationen vor, einschließlich Fastenrichtlinien, Hygiene und Transport
- Emotionale und körperliche Unterstützung der Patient\*innen vor, während und nach der Operation
- Erklären Sie den Unterschied zwischen Sedierung, Anästhesie und palliativem Sedierungsverfahren
- Präoperative Checkliste, Anästhesie, palliative Sedierung, steriles Feld, postoperative Versorgungsterminologie

### Die Präoperative Checkliste

Die Nüchternheitsregel (nüchtern bleiben)

Die Anästhesie

Die Lokalanästhesie

Die Allgemeinanästhesie

Die Sedierung

Die Palliativsedierung

Das sterile Feld

Die Aseptik

Die Antiseptik

### Die Wundversorgung

Die Nachsorge

Die Mobilisation (frühzeitige Mobilisation)

Der Transportassistent

Die Operationsfreigabe

Das Aufwachzimmer

Die Schmerztherapie

Die Komplikation

Beobachten (postoperativ beobachten)

Überwachen (Vitalzeichen)

Überwachen

## 1. Übungen

### 1. Ordnen Sie jedes Wort seiner Definition zu.

- |                                |  |
|--------------------------------|--|
| a. die Nüchternheitsregel      | 1. Regel: Patientinnen dürfen vor der Operation nichts essen oder trinken. |
| b. die Präoperative Checkliste | 2. Liste, die vor der Operation Punkt für Punkt abgearbeitet wird.         |
| c. die Allgemeinanästhesie     | 3. Narkose, bei der die Patientin schläft und keine Schmerzen spürt.       |



a-1 b-2 c-3

### 2. Merkblatt: Vorbereitung und Nachsorge bei Operationen (Station)

(QR: Audio)



**Fülle die Lücken aus:** Sedierung, präoperative Checkliste, Aufwachzimmer, sterile Feld, Nüchternheitsregel, Transportassistenten, Palliativsedierung, Vitalzeichen, Operationsfreigabe

Bitte bringen Sie zur geplanten Operation Ihre Versicherungskarte und die unterschriebene Einwilligung mit. Vor dem Eingriff geht die Station die (1) \_\_\_\_\_ mit Ihnen durch; erst danach erfolgt die (2) \_\_\_\_\_. Wichtig ist die (3) \_\_\_\_\_: In der Regel dürfen Sie ab Mitternacht nichts essen, klare Flüssigkeiten meist bis zwei Stunden vor der OP (bitte genaue Uhrzeit mit der Station klären). Am OP Tag duschen Sie möglichst zu Hause, ohne Bodylotion, Nagellack oder Schmuck. Bei Infektzeichen (Fieber, starker Husten) melden Sie sich bitte frühzeitig.

Im OP-Bereich achten wir auf Aseptik und Antiseptik, damit das (4) \_\_\_\_\_ nicht verunreinigt wird. Je nach Eingriff erhalten Sie Lokalanästhesie, Allgemeinanästhesie oder (5) \_\_\_\_\_. (6) \_\_\_\_\_ ist etwas anderes: Sie dient in der Palliativversorgung dazu, unerträgliches Leiden zu lindern, und wird nicht routinemäßig bei planbaren Operationen eingesetzt. Nach der Operation kommen Sie ins (7) \_\_\_\_\_; dort überwachen wir die (8) \_\_\_\_\_ und beginnen bei Bedarf mit der Schmerztherapie. Zur Nachsorge gehören Wundversorgung, Beobachtung auf Komplikationen und frühzeitige Mobilisation. Wenn Sie nicht selbst fahren dürfen, organisiert die Station einen (9) \_\_\_\_\_.

1. Welche Informationen zur Nüchternheit und zur Körperhygiene am OP Tag stehen im Merkblatt?

---

2. Wie wird im Text der Unterschied zwischen Sedierung und Palliativsedierung erklärt?

---

### 3. Hören Sie sich den Audioausschnitt an und wählen Sie die richtige Antwort aus. (QR: Audio)

Wahr Falsch

- |  |                          |                          |
|--|--------------------------|--------------------------|
| 1. Die Patientin darf nach Mitternacht nichts mehr essen oder trinken, weil sie nüchtern bleiben muss. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Der Transport in den OP ist erst nach acht Uhr vorgesehen.  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. Nach der OP wird zuerst im Aufwachzimmer kontrolliert, ob die Vitalzeichen stabil sind.             | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



### 4. Wählen Sie die richtige Lösung

1. Vor der OP füllen wir die präoperative Checkliste aus und fragen den Patienten, ob er seit Mitternacht \_\_\_\_\_ .
- a. nüchtern bleibt      b. nüchtern blieb      c. nüchtern geblieben  
d. nüchtern bleiben
2. Im Aufwachzimmer \_\_\_\_\_ die Pflegekraft die Vitalzeichen und dokumentiert die Werte regelmäßig.
- a. überwacht      b. überwachen      c. überwacht      d. überwachte
3. Wenn der Arzt die Operationsfreigabe erteilt, \_\_\_\_\_ wir den Patienten mit dem Transportassistenten in den OP.
- a. bringen      b. bringst      c. brachten      d. bringt
1. nüchtern bleibt 2. überwacht 3. bringen

### 5. Rollenspiel - Dialoge (QR: Audio)

#### Präoperative Aufnahme und Nüchternheit

- Pflegekraft**      Guten Morgen, Herr Schubert. Ich gehe kurz mit Ihnen die präoperative Checkliste durch, damit wir die Operationsfreigabe erhalten.
- Frau Yilmaz:**      Guten Morgen. Ich bin etwas nervös und unsicher, ob ich wirklich nüchtern geblieben bin.
- Patient Herr Schubert:**      Okay, seit wann haben Sie nichts mehr gegessen oder getrunken? Auch kein Kaffee oder Kaugummi?
- Frau Yilmaz:**      Ich habe gestern Abend normal gegessen, aber heute früh habe ich versehentlich einen Schluck Wasser genommen.
- Patient Herr Schubert:**      Danke, dass Sie es sagen. Einen kleinen Schluck müssen wir ärztlich abklären; meistens ist das kein Problem. Ich dokumentiere das und informiere die Anästhesie.
- Frau Yilmaz:**      Und bekomme ich eine Sedierung oder eine Allgemeinanästhesie? Ich habe Angst, etwas mitzubekommen.



- Pflegekraft** *Bei einer Sedierung sind Sie sehr schläfrig und entspannt; bei einer*  
**Frau Yilmaz:** *Allgemeinanästhesie schlafen Sie vollständig. Die Anästhesistin erklärt gleich*  
*das genaue Verfahren, und Sie können Fragen stellen.*
- Patient Herr** *Das beruhigt mich. Können Sie auch kurz sagen, wie es nach der Operation*  
**Schubert:** *weitergeht?*
- Pflegekraft** *Nach der OP kommen Sie ins Aufwachzimmer, dort überwachen wir die*  
**Frau Yilmaz:** *Vitalzeichen, beginnen die Schmerztherapie und dann geht es zur Nachsorge*  
*auf Station.*

1. Welche zwei Punkte aus der präoperativen Checkliste waren bei Herrn Schubert noch unklar und wie wurden sie geklärt?
- 

## 6. Sprechen: übersetzen und antworten (QR: KI+)

*Ich erkläre kurz, dass... und dass... / Wichtig ist, dass wir... überprüfen und dokumentieren. / Nach der Operation achten wir besonders auf... und ...*



1. Sie bereiten eine Patientin vor einer Operation vor: Wie erklären Sie kurz die Nüchternheitsregeln und die Hygiene, und was prüfen Sie auf der präoperativen Checkliste?
- 
2. Ein Patient kommt nach der Operation ins Aufwachzimmer: Was beobachten Sie in den ersten Minuten und wie unterstützen Sie ihn bei Schmerzen und bei der ersten Mobilisation?
-

7. Schreiben: Interne E-Mail (Station Anästhesiepflege) (QR: KI+)

**Betreff:** OP morgen 07:30 – Vorbereitung Herr Demir (Knie-OP)

Hallo Frau Nguyen,  
ich übernehme morgen früh die Einleitung der Anästhesie bei Herrn Demir. Können Sie mir bitte kurz bestätigen:

- ob die **Nüchternheitsregel** heute Abend noch einmal erklärt wurde (Essen/Trinken)?
- ob die **präoperative Checkliste** komplett ist (Zahnersatz, Schmuck, Allergien)?
- ob der **Transport** für 07:00 Uhr organisiert ist?

Er wirkt seit dem Aufklärungsgespräch sehr nervös. Falls Sie Zeit haben: bitte kurz beruhigen und sagen, ob eine **Sedierung** möglich ist oder ob eher

**Allgemeinanästhesie** geplant ist.

Danke!

M. Keller, Anästhesiepflege



**Schreibe eine passende Antwort:** *Ich kann Ihnen bestätigen, dass ... / Zum Transport: ... ist für ... Uhr organisiert. / Wegen seiner Nervosität schlage ich vor, dass ...*

---

---

---