

A1.22 Körperteile

<https://app.colanguage.com/de/deutsch/lehrplan/a1/22>



Der Kopf	Der Arm
Das Gesicht	Die Hand
Das Auge	Der Finger
Das Ohr	Das Bein
Die Nase	Der Fuß
Der Mund	Der Körper
Die Haare	Die Körperteile
Der Hals	Sich fühlen
Der Rücken	Weh tun
Der Bauch	

1. Dialog: Körpertraining: Sprunggelenke dehnen

Niklas: Genau so! Achte darauf, dass dein Rücken gerade ist und deine Füße nach vorne zeigen.

Fenja: Danke für den Tipp. Ich brauche danach aber noch kurz deine Hilfe.

Niklas: Natürlich. Wobei denn?

Fenja: Kannst du mir zeigen, wie ich meine Sprunggelenke dehnen kann? Ich habe da schon lange Probleme.

Niklas: Klar. Fang mit einem Ausfallschritt an.

Fenja: Okay. Was genau mache ich mit meinen Knien?

Niklas: Das linke Knie bleibt auf dem Boden, und das rechte Knie schiebst du so weit wie möglich nach vorne.

Fenja: Und jetzt?

Niklas: Jetzt nimmst du die Hände nach vorne und drückst die hintere Ferse langsam nach oben.

Fenja: Das tut ein bisschen weh. Soll das so sein?

Niklas: Ein leichtes Ziehen ist normal. Wenn es zu unangenehm wird, ist es besser, aufzuhören.

1. Wer hilft Fenja im Fitnessraum?

- a. Ihre Kollegin Anna
- b. Niklas
- c. Ihr Manager
- d. Ihr Arzt

2. Welches Körperteil hat im Dialog seit langer Zeit ein Problem?

- a. Das Sprunggelenk
- b. Der Kopf
- c. Der Bauch
- d. Der Hals

1-b 2-a

2. Grammatik: Die häufigsten unregelmäßigen Verben

Lerne die wichtigsten unregelmäßigen Verben.



Sein	Haben	Wissen	Werden
Ich bin (<i>Ich bin</i>)	Ich habe (<i>Ich habe</i>)	Ich weiß (<i>Ich weiß</i>)	Ich werde (<i>Ich werde</i>)
Du bist (<i>Du bist</i>)	Du hast (<i>Du hast</i>)	Du weißt (<i>Du weißt</i>)	Du wirst (<i>Du wirst</i>)
Er / Sie / Es ist (<i>Er / Sie / Es ist</i>)	Er / Sie / Es hat (<i>Er / Sie / Es hat</i>)	Er / Sie / Es weiß (<i>Er / Sie / Es weiß</i>)	Er / Sie / Es wird (<i>Er / Sie / Es wird</i>)
Wir sind (<i>Wir sind</i>)	Wir haben (<i>Wir haben</i>)	Wir wissen (<i>Wir wissen</i>)	Wir werden (<i>Wir werden</i>)
Ihr seid (<i>Ihr seid</i>)	Ihr habt (<i>Ihr habt</i>)	Ihr wisst (<i>Ihr wisst</i>)	Ihr werdet (<i>Ihr werdet</i>)
Sie sind (<i>Sie sind</i>)	Sie haben (<i>Sie haben</i>)	Sie wissen (<i>Sie wissen</i>)	Sie werden (<i>Sie werden</i>)

1. Ich _____ krank, mein Kopf tut weh und ich _____ sehr müde.
a. bin / sind b. bin / bin sehr c. bin / bist d. bin / bin
2. Ich _____ Rückenschmerzen, mein Rücken tut sehr weh.
a. habe b. bin c. hat d. haben
3. Wir _____ im Fitnessstudio, unser Trainer _____ viel über den Körper.
a. sind / wissen b. seid / weißt c. sind / weiß d. sind / wird
4. Morgen _____ ich zum Arzt gehen, mein Fuß tut weh.
a. bin b. werde c. wird d. habe

1. bin / bin 2. habe 3. sind / weiß 4. werde

3.Übungen



1. E-Mail

Sie bekommen eine E-Mail von Ihrer Teamleiterin, weil Sie gestern nach dem Fitnesskurs früher gegangen sind; antworten Sie und erklären Sie kurz, wie Sie sich fühlen und ob Sie heute arbeiten können oder nicht.

Betreff: **Wie geht es Ihnen?**

Hallo Herr Müller,

Sie sind gestern im Firmen-Fitnesskurs plötzlich gegangen. Die Trainerin sagt, Ihr **Rücken** hat **weh getan** und auch das **Knie**.

Wie fühlen Sie sich heute? Können Sie normal arbeiten oder brauchen Sie einen **Tag zu Hause**?

Bitte schreiben Sie mir kurz.

Gute Besserung!

Sabine Keller

Teamleiterin

Schreibe eine passende Antwort: vielen Dank für Ihre E-Mail. / heute fühle ich mich ... / mein Rücken / mein Knie tut ... weh.

2. Ordne jeden Anfang mit dem richtigen Ende zu.

- | | |
|----------------------------------|-------------------------------------|
| 1. Ich habe heute Kopfschmerzen, | a. mein Bauch tut ein bisschen weh. |
| 2. Mein Rücken tut sehr weh, | b. mein Kopf tut weh. |
| 3. Ich fühle mich heute krank, | c. und ich habe Kopfschmerzen. |
| 4. Meine Nase ist zu, | d. ich gehe zum Arzt. |

1-b: Ich habe heute Kopfschmerzen, mein Kopf tut weh. **2-d:** Mein Rücken tut sehr weh, deshalb gehe ich zum Arzt. **3-a:** Ich fühle mich heute krank, mein Bauch tut ein wenig weh. **4-c:** Meine Nase ist verstopft, und ich habe Kopfschmerzen.

3. Wählen Sie die richtige Lösung

1. Ich _____ mich heute sehr müde, mein Kopf tut weh.
a. *fühle* b. *ühlst* c. *fühlte* d. *ühlt*
2. _____ du dich krank, oder ist nur dein Rücken müde?
a. *Fühlt* b. *Gefühlst* c. *Fühlst* d. *Fühle*
3. Frau Müller, _____ Sie sich heute besser oder haben Sie noch Kopfschmerzen?
a. *ühlen* b. *gefühlen* c. *ühlst* d. *ühlt*

4. Nach dem Yoga _____ wir uns entspannt, und der Rücken tut nicht mehr weh.
a. fühle b. fühlt c. fühlst d. fühlen

1. fühle 2. Fühlst 3. fühlen 4. fühlen

4. Beende die Dialoge

a. Krank im Büro melden

Mitarbeiter: Guten Morgen, Frau Schulz, mir geht es nicht gut.

Teamleiterin: 1. _____

Mitarbeiter: Mein Kopf und mein Rücken tun sehr weh, mein ganzer Körper ist müde.

Teamleiterin: 2. _____

b. Beim Hausarzt in Deutschland

Patient: Guten Tag Frau Doktor, mein Bauch tut weh und mein Hals ist auch schlecht.

Ärztin: 3. _____

Patient: Ja, mein Kopf tut ein bisschen weh, aber der Rücken ist okay.

Ärztin: 4. _____

1. Oh je, was tut weh? 2. Okay, bleiben Sie bitte zu Hause und ruhen Sie sich aus. 3. Haben Sie auch Schmerzen im Kopf oder im Rücken? 4. Gut, ich untersuche jetzt Ihren Bauch und Ihren Hals.

5. Übe zu zweit oder mit deiner Lehrkraft.

1. Du bist im Büro. Du fühlst dich nicht gut und hast Schmerzen im Kopf. Du sprichst mit deiner Chefin / deinem Chef und erklärst kurz, was los ist. (Verwende: der Kopf, weh tun, ich fühle mich nicht gut)

Mein Kopf _____

2. Du bist beim Hausarzt in Deutschland. Die Ärztin fragt: „Wo haben Sie Schmerzen?“ Du antwortest. (Verwende: der Bauch, weh tun, seit heute)

Mein Bauch _____

3. Du trainierst im Fitnessstudio mit einer Kollegin. Beim Sport hast du plötzlich Schmerzen im Rücken. Du sagst deiner Kollegin kurz, was los ist. (Verwende: der Rücken, der Körper, langsam machen)

Mein Rücken _____

4. Dein Kind / dein Partner schneidet sich in den Finger beim Kochen. Er oder sie zeigt dir die Hand. Du fragst nach dem Finger und wie es geht. (Verwende: der Finger, die Hand, weh tun)

Dein Finger _____

6. Schreibe 3 oder 4 Sätze darüber, wie du dich heute körperlich fühlst und was du machst, wenn dir etwas weh tut.

Ich fühle mich ... / Mein ... tut weh. / Ich bleibe zu Hause und ... / Ich gehe zum Arzt, wenn ...

4. Wichtige Verben

Sich fühlen

ich	fühle mich
du	ühlst dich
er/sie/es	üht sich
wir	ühlen uns
ihr	üht euch
sie	ühlen sich
