



A1.22 Körperteile

- Lerne die grundlegenden Körperteile kennen.
- Grundlegende Ausdrücke, um Ihre Gesundheit zu beschreiben.

Der Kopf
Das Gesicht
Die Nase
Das Ohr
Das Auge
Der Mund
Die Haare
Der Hals
Die Körperteile
Der Körper

Der Rücken
Der Bauch
Der Arm
Die Hand
Der Finger
Das Bein
Der Fuß
Sich fühlen
Weh tun

1. Dialog: Niklas ist im Fitnessstudio: Kniebeugen, Trainerin korrigiert ihn

- Niklas:** Genau so! Stell deine Füße nach vorne.
Fenja: Sind meine Füße so richtig?
Niklas: Ja, gut. Dein Rücken ist auch gerade.
Fenja: Mein rechter Fuß tut aber weh.
Niklas: Seit wann tut er weh?
Fenja: Ich habe seit heute Morgen Schmerzen.
Niklas: Fühlst du es nur im Fuß?
Fenja: Nein, im Fuß und im Bein.
Niklas: Ich drücke den Fuß jetzt.
Fenja: Das tut ein bisschen weh.
Niklas: Ein leichtes Drücken ist normal. Wenn es zu doll weh tut, sag Stopp.

1. Wo hat Fenja Schmerzen?
 - a. Nur im Rücken.
 - b. Im Fuß und im Bein.
 - c. Im Arm und in der Hand.
 - d. Nur im Bauch.
2. Was soll Fenja sagen, wenn es zu doll weh tut?
 - a. Stopp
 - b. Danke
 - c. Hallo
 - d. Bitte

1-b 2-a

2. Grammatik: Die unregelmäßigen Verben sein, haben, wissen, werden

Lerne die wichtigsten unregelmäßigen Verben.



Sein	Haben	Wissen	Werden
Ich bin	Ich habe	Ich weiß	Ich werde
Du bist	Du hast	Du weißt	Du wirst
Er / Sie / Es ist	Er / Sie / Es hat	Er / Sie / Es weiß	Er / Sie / Es wird
Wir sind	Wir haben	Wir wissen	Wir werden
Ihr seid	Ihr habt	Ihr wisst	Ihr werdet
Sie sind	Sie haben	Sie wissen	Sie werden

1. Ich _____ heute krank: Mein Kopf tut weh.
a. ist b. sind c. bist d. bin
2. Du _____ Schmerzen im Rücken, oder?
a. hast b. haben c. hat d. habst
3. Wir _____ nicht, wo die Praxis ist.
a. weiß b. wisst c. wissen d. wisse
4. Ich _____ morgen zum Arzt gehen.
a. wird b. werde c. wirst d. werden

1. bin 2. hast 3. wissen 4. werde

3. Übungen



1. Ordne jeden Anfang mit dem richtigen Ende zu.

- | | |
|------------------------------------|----------------------------------|
| a. Mein Bauch tut weh, | 1. ich gehe morgen zum Arzt. |
| b. Ich habe Kopfschmerzen, | 2. deshalb gehe ich nach Hause. |
| c. Mein Auge ist rot, | 3. mein Hals tut weh. |
| d. Ich fühle mich heute nicht gut, | 4. ich brauche eine kurze Pause. |

1-b: Mein Bauch tut weh, deshalb gehe ich nach Hause. **2-d:** Ich habe Kopfschmerzen, ich brauche eine kurze Pause. **3-a:** Mein Auge ist rot, ich gehe morgen zum Arzt. **4-c:** Ich fühle mich heute nicht gut, mein Hals tut weh.

2. Aushang im Fitnessstudio: Bitte auf den Körper achten (Audio in der App verfügbar)

Fülle die Lücken aus: fühlen, Hals, Körper, Fuß, Rücken, Körperteilen, Arm, Kopf

Achtung: Bitte trainieren Sie langsam und hören Sie auf Ihren _____. Wenn Sie Schmerzen haben, machen Sie eine Pause. Häufige Beschwerden sind: Der _____ tut weh, der _____ ist steif oder ein _____ tut nach dem Lauf weh. Melden Sie sich bitte am Empfang, wenn Sie Hilfe brauchen.

Bei kleinen Problemen hilft oft: Wasser trinken, ruhig atmen und die Übung leichter machen. Wenn Sie sich sehr schlecht _____ oder starke Schmerzen haben, rufen Sie den Notruf an oder gehen Sie zum Arzt. Im Kursraum hängen Bilder mit wichtigen _____, zum Beispiel _____, _____, Bauch, Bein, Hand und Finger.

3. Hören Sie sich die Audiofragmente an und wählen Sie die richtige Lösung aus.



- Warum ruft Laura an?
 - Sie möchte einen Termin, weil es ihr schlecht geht.
 - Sie fragt nach dem Preis für Tabletten.
 - Sie will im Büro sagen, dass sie später kommt.
- Was soll man machen, wenn man in den Kurs will?
 - Zu Hause bleiben und morgen anrufen.
 - Erst nach 18 Uhr ins Studio kommen.
 - Etwas früher zur Anmeldung gehen.

4. Wählen Sie die richtige Lösung

1. Ich _____ mich heute nicht gut; mein Bauch tut weh.
a. fühle b. fühlst c. fühlen d. fühlt
2. Du _____ starke Kopfschmerzen und du fühlst dich müde.
a. hat b. hast c. habe d. haben
3. Am Telefon sage ich: „Ich _____ krank und mein Hals tut weh.“
a. bist b. bin c. seid d. ist

1. fühle 2. hast 3. bin

5. Rollenspiel: Vervollständige die Dialoge



a. Beim Arzt: Bauch tut weh

- Ärztin:** Guten Tag. Was tut weh?
Patient: 1. _____
Ärztin: Wie fühlen Sie sich? Haben Sie auch Kopfschmerzen?
Patient: 2. _____

b. Im Büro: Auge und Rücken

- Kollegin Jana:** 3. _____
Kollege: Mein Auge tut weh und mein Rücken tut weh.
Kollegin Jana: 4. _____
Kollege: Gute Idee, danke. Dann geht es bestimmt gleich besser.

Beispielantworten:

1. Mein Bauch tut weh und mein Rücken auch. 2. Ich fühle mich nicht gut, aber mein Kopf tut nicht weh. 3. Alles okay? Du siehst müde aus. 4. Mach kurz Pause. Trinke Wasser und bewege den Hals ein bisschen.

6. Übe zu zweit oder mit deiner Lehrkraft.

1. Du bist beim Arzt. Der Arzt fragt: „Wo tut es weh?“ Antworte kurz und klar. (Benutze: der Bauch, weh tun, hier)

2. Im Büro fühlst du dich nicht gut. Sag deiner Teamleitung kurz, wie du dich fühlst. (Benutze: der Kopf, sich fühlen, nicht gut)

7. WhatsApp

Hi!

Kommst du heute um 19:00 zum Training? Wir machen leichte **Übungen**.

Wie geht es dir? Du warst gestern nicht da. Hast du **Schmerzen**? Tut dir der **Fuß** oder das **Bein** noch **weh**?

LG

Laura



Schreibe eine passende Antwort: *Mir geht es heute ... / Ich habe Schmerzen im/ am ... / Ich komme heute nicht / Ich komme um ...*

Wichtige Verben

Sich fühlen (*sich fühlen*)

Präsens

ich	fühle mich
du	fühlst dich
er/sie/es	fühlt sich
wir	fühlen uns
ihr	fühlt euch
sie	fühlen sich