

# Krankenpflege 24 Schulung und neue Verfahren

<https://app.colanguage.com/de/deutsch/lehrplan/nursing/24>



Die Mobilisation fördern	Das Hygienemanagement
Die Lagerungstechnik	Die Prophylaxeanweisung befolgen
Die Hebetechnik anwenden	Die Thromboseprophylaxe
Der Transferlift	Das Pflegeprotokoll führen
Die Mobilitätsgurt	Die Arbeitsunterweisung geben
Die Ergonomische Sitzhaltung	Die Inkontinenzversorgung
Der Bewegungsablauf erklären	Die Hautpflegecreme
Das Rutschhemmende Material einsetzen	Die Atemtherapie durchführen
Der Anti-Rutsch-Belag	Die Schmerzskala nutzen
Das Schutzvisier	Der Blutgerinnungswert kontrollieren
Die Schutzkleidung wechseln	Das Sturzrisiko einschätzen
Die Einmalhandschuhe	Der Sturzpräventionsplan
Die Desinfektionslösung	

## 1. Übungen

### 1. E-Mail

Du bekommst eine E-Mail von deiner Stationsleitung über neue Hilfsmittel und Hygieneregeln und sollst kurz schriftlich reagieren, ob alles klar ist und was du noch brauchst.



Betreff: Neue Hilfsmittel und Schulung zur **Mobilisation**

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

ab nächster Woche haben wir auf der Station neue **Mobilitätsgurte, Anti-Rutsch-Matten** und ein zusätzliches **Pflegebett** mit elektrischer Höhenverstellung. Bitte nutzt diese Hilfsmittel konsequent, um **Sturzprophylaxe** und eure eigene **Ergonomie** zu verbessern.

Am Donnerstag, 15:00-16:00 Uhr, findet dazu eine kurze **Schulung** statt (Thema: sich und Patienten richtig **positionieren** und **umlagern**, richtige **Hebe-Technik, Händedesinfektion** vor und nach der **Körperpflege**).

Bitte schreiben Sie mir kurz, ob Sie an dem Termin teilnehmen können und ob Sie bestimmte Fragen oder Wünsche zur Schulung haben.

Viele Grüße

Julia Kramer

Stationsleitung

**Schreibe eine passende Antwort:** vielen Dank für Ihre E-Mail. Ich kann am Donnerstag ... / besonders wichtig wäre für mich eine Erklärung zu ... / leider kann ich an dem Termin nicht teilnehmen, weil ...

---

---

## 2. Beende die Dialoge

### a. Einführung neuer Transfergurt auf Station

**Stationsleitung Frau König:** Herr Weber, ab heute nutzen wir auf der Station den neuen Transfergurt für alle Transfers aus dem Rollstuhl.

**Pflegekraft Herr Weber:** 1. \_\_\_\_\_

---

**Stationsleitung Frau König:** Wichtig ist, dass Sie zuerst die Anti-Rutsch-Matte unterlegen, dann den Transfergurt anlegen und den Patientenlifter nur einsetzen, wenn die eigene Kraft und die Mobilitätshilfe nicht ausreichen.

**Pflegekraft Herr Weber:** 2. \_\_\_\_\_

---

**Stationsleitung Frau König:** Genau, und dokumentieren Sie den Transfer bitte im Pflegeprotokoll, vor allem wenn es Hinweise auf Sturzprävention oder ein erhöhtes Risiko gibt.

**Pflegekraft Herr Weber:** 3. \_\_\_\_\_

**1.** Okay, und wie genau setzen wir den Gurt ein, damit wir ergonomisch arbeiten und den Rücken nicht überlasten? **2.** Verstehe, so können wir die Mobilität fördern und gleichzeitig auf unsere Arbeitshaltung achten. **3.** Alles klar, ich probiere das gleich nachher bei Herrn Schneider aus undachte dabei besonders auf rückenfreundliches Heben.

**3. Schreiben Sie 8-10 Sätze darüber, wie in Ihrer aktuellen oder früheren Einrichtung Hygiene- und Sicherheitsmaßnahmen in der Pflege umgesetzt werden und welche Erfahrungen Sie damit gemacht haben.**

*In meiner Einrichtung ist es üblich, dass ... / Besonders wichtig finde ich, dass ... / Ein Problem in der Praxis ist manchmal, dass ... / Meiner Meinung nach verbessern diese Maßnahmen die Sicherheit, weil ...*

---

---

---