

Krankenpflege 24 Schulung und neue Verfahren



- Lernen Sie, neue Hygieneartikel und -technologien zu verwenden
- Ergonomische Techniken sicher anwenden
- Beschreiben Sie präventive pflegerische Maßnahmen (Sturzprophylaxe, Thromboseprophylaxe)
- Pflegeausrüstung, ergonomische Techniken, Körperpflegewerkzeuge, Prophylaxe, Mobilitätsgurte, rutschhemmende Materialien

Die Mobilisation fördern

Die Lagerungstechnik

Die Hebetchnik anwenden

Der Transferlift

Die Mobilitätsgurt

Die Ergonomische Sitzhaltung

Der Bewegungsablauf erklären

Das Rutschhemmende Material einsetzen

Der Anti-Rutsch-Belag

Das Schutzvisier

Die Schutzkleidung wechseln

Die Einmalhandschuhe

Die Desinfektionslösung

Das Hygienemanagement

Die Prophylaxeanweisung befolgen

Die Thromboseprophylaxe

Das Pflegeprotokoll führen

Die Arbeitsunterweisung geben

Die Inkontinenzversorgung

Die Hautpflegecreme

Die Atemtherapie durchführen

Die Schmerzskala nutzen

Der Blutgerinnungswert kontrollieren

Das Sturzrisiko einschätzen

Der Sturzpräventionsplan

1. Übungen

1. Ordnen Sie jedes Wort seiner Definition zu.

- | | |
|----------------------------|--|
| a. das Desinfektionsmittel | 1. Handschuhe, die man nur einmal trägt und danach entsorgt. |
| b. die Einmalhandschuhe | 2. Gurt, mit dem man Patientinnen beim Aufstehen sicher unterstützt. |
| c. der Mobilitätsgürtel | 3. Mittel, mit dem man Hände oder Flächen behandelt, damit Keime getötet werden. |



a-3 b-1 c-2

2. Interne Mitteilung: Training zu neuen Hygiene- und Transferhilfen (QR: Audio)



Fülle die Lücken aus: Infektionskette, Desinfektionsmittel, Schutzkittel, Schutzmaske, Einmalhandschuhe, Gleitunterlage, Thromboseprophylaxe, Patientenlifter, Mobilitätsgürtel, Antirutschbelag


Ab nächster Woche führt unsere Station neue Standardmaterialien für die Pflege ein. Bitte nutzen Sie beim patientennahen Arbeiten konsequent (1) _____ und ein zugelassenes (2) _____, um die (3) _____ zu unterbrechen. Bei Tätigkeiten mit Spritzgefahr sind zusätzlich (4) _____ und (5) _____ vorgesehen. Die Materialien liegen im Lagerraum 2; leere Spender melden Sie bitte zeitnah an die Teamleitung.

Im gleichen Zeitraum findet ein verpflichtendes Training zum ergonomischen Arbeiten statt. Geübt werden sichere Transfers mit (6) _____, (7) _____ und (8) _____. Ziel ist, den Rücken zu schonen und Stürze zu vermeiden. Außerdem wiederholen wir prophylaktische Maßnahmen: Sturzprävention (z. B. (9) _____, passendes Schuhwerk, Klingel in Reichweite) und (10) _____ durch frühe Mobilisation, Bewegungsförderung und korrekte Lagerungstechnik. Bitte kommen Sie in Dienstkleidung und bringen Sie Fragen aus Ihrer Praxis mit.

1. Welche Hygieneartikel sollen beim patientennahen Arbeiten konsequent verwendet werden und wie helfen sie, die Infektionskette zu unterbrechen?

2. Welche Transferhilfen werden im Training geübt und auf welche zwei prophylaktischen Maßnahmen wird besonders hingewiesen?

3. Hören Sie sich den Audioausschnitt an und wählen Sie die richtige Antwort aus. (QR: Audio)

- | | Wahr | Falsch | |
|---|--------------------------|--------------------------|--|
| 1. In der Schulung ging es sowohl um Hygienemaßnahmen als auch um sichere Mobilisation von Patienten. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |  |
| 2. Für Transfers soll die Person vor allem aus dem Rücken gehoben werden, damit es schneller geht. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| 3. Neu ist, dass an einigen Betten ein rutschhemmendes Material angebracht wird, um Stürze zu verhindern. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |

4. Wählen Sie die richtige Lösung

- Vor dem Transfer mit dem Transferlift _____ ich meine Hände und ziehe Einmalhandschuhe an.
a. desinfiziere b. desinfizieren c. desinfizierst d. desinfizierte
 - Die Prophylaxeanleitung _____ du genau, damit das Sturzrisiko sinkt.
a. befolgst b. befolgtest c. befolge d. befolgt
 - Wenn der Patient unsicher steht, _____ wir rutschhemmendes Material ein.
a. setzt b. setzen c. setze d. setzten
1. desinfiziere 2. befolgst 3. setzen

5. Rollenspiel - Dialoge (QR: Audio)

Einweisung: Transfer mit Mobilitätsgürtel

Praxisanleiterin Herr Demir, gleich kommt Herr Nowak das erste Mal nach der OP aus dem

Frau Krüger: Bett; wir führen den Transfer gemeinsam durch, einverstanden?

Neue Pflegekraft Ja, gern. Ich bin noch etwas unsicher im Umgang mit dem Mobilitätsgürtel und der Gleitunterlage.

Herr Demir:

Praxisanleiterin Kein Problem. Zuerst machen wir einen Ergonomiecheck: Bett hoch, dicht

Frau Krüger: heran, Rücken schonen und das Gewicht über die Beine verlagern ♦♦nicht aus dem Rücken ziehen.

Neue Pflegekraft Verstanden. Und den Antirutschbelag legen wir unter die Füße, damit er nicht wegrutscht?

Herr Demir:

Praxisanleiterin Genau, das ist wichtige Sturzprävention. Dann den Mobilitätsgürtel fest, aber

Frau Krüger: angenehm anlegen; ich halte sein Gleichgewicht von der Seite.

Neue Pflegekraft Wenn er Schmerzen hat oder stark schwankt, verwenden wir dann lieber die Transferhilfe oder den Patientenlifter?

Herr Demir:



Praxisanleiterin *Richtig. Und beim Drehen im Bett: Stoß vermeiden und auf Druckentlastung*

Frau Krüger: *achten, besonders an Fersen und Steißbein.*

1. Welche zwei Maßnahmen nennt Frau Krüger zur Sturzprävention beim Aufstehen?

6. Sprechen: übersetzen und antworten (QR: KI+)

Zuerst überprüfe ich, ob alle Materialien sauber und vorhanden sind. / Ich erkläre kurz den Ablauf und bitte um Zustimmung. / Zur Prophylaxe ist wichtig, dass ich den Sturz- und Thromboserisiko einschätze.



1. Sie bekommen eine kurze Arbeitsunterweisung zu neuen Hygiene-Materialien. Was tun Sie zuerst, bevor Sie den ersten Patienten versorgen?

2. Ein Patient soll vom Bett in den Rollstuhl umgesetzt werden und Sie möchten ergonomisch arbeiten. Erklären Sie kurz Ihren Bewegungsablauf und welches Hilfsmittel Sie verwenden.

7. Schreiben: E-Mail (intern) (QR: KI+)

Betreff: Einführung neue Materialien – bitte kurz bestätigen

Hallo Frau Yilmaz,

ab morgen verwenden wir auf Station 3 neue Materialien: **Einmalhandschuhe** (neuer Spender), **Desinfektionslösung** (kontaktarm) und **Anti-Rutsch-Belag** für Bad und Bettkante. Bitte achten Sie auch auf ergonomisches Arbeiten: Beim Transfer den **Mobilitätsgurt** benutzen und den **Bewegungsablauf** kurz erklären. Bei Herrn Krüger ist das **Sturzrisiko** erhöht; bitte im **Pflegeprotokoll** dokumentieren, ob der Belag liegt und wie der Transfer verlaufen ist.

Viele Grüße

Sabine Wolf, Praxisanleitung



Schreibe eine passende Antwort: *Danke für die Information, ich habe verstanden, dass ... / Könnten Sie bitte sagen, ob/wann ...? / Ich dokumentiere im Pflegeprotokoll, dass ...*
