

## **Krankenpflege 24 Schulung und neue Verfahren**



- Lernen Sie, neue Hygieneartikel und -technologien zu verwenden
- Ergonomische Techniken sicher anwenden
- Beschreiben Sie präventive pflegerische Maßnahmen (Sturzprophylaxe, Thromboseprophylaxe)
- Pflegeausrüstung, ergonomische Techniken, Körperpflegewerkzeuge, Prophylaxe, Mobilitätsgurte, rutschhemmende Materialien

**Die Mobilisation fördern**

**Die Lagerungstechnik**

**Die Hebetchnik anwenden**

**Der Transferlift**

**Die Mobilitätsgurt**

**Die Ergonomische Sitzhaltung**

**Der Bewegungsablauf erklären**

**Das Rutschhemmende Material einsetzen**

**Der Anti-Rutsch-Belag**

**Das Schutzvisier**

**Die Schutzkleidung wechseln**

**Die Einmalhandschuhe**

**Die Desinfektionslösung**

**Das Hygienemanagement**

**Die Prophylaxeanweisung befolgen**

**Die Thromboseprophylaxe**

**Das Pflegeprotokoll führen**

**Die Arbeitsunterweisung geben**

**Die Inkontinenzversorgung**

**Die Hautpflegecreme**

**Die Atemtherapie durchführen**

**Die Schmerzskala nutzen**

**Der Blutgerinnungswert kontrollieren**

**Das Sturzrisiko einschätzen**

**Der Sturzpräventionsplan**

## 1. Übungen

### 1. Ordnen Sie jedes Wort seiner Definition zu.

- |                                     |  |
|-------------------------------------|--|
| a. das Desinfektionsmittel          | 1. Maßnahmen, die man ergreift, damit sich keine Blutgerinnsel bilden.           |
| b. die Einmalhandschuhe             | 2. Handschuhe, die man nur einmal trägt und danach entsorgt.                     |
| c. der Mobilitätsgürtel             | 3. So handeln, dass sich Erreger nicht weiterverbreiten können.                  |
| d. die Thromboseprophylaxe          | 4. Mittel, mit dem man Hände oder Flächen behandelt, damit Keime getötet werden. |
| e. die Infektionskette unterbrechen | 5. Gurt, mit dem man Patientinnen beim Aufstehen sicher unterstützt.             |

a-4 b-2 c-5 d-1 e-3



### 2. Interne Mitteilung: Training zu neuen Hygiene- und Transferhilfen (Audio in der App verfügbar)

**Fülle die Lücken aus:** Einmalhandschuhe, Gleitunterlage, Thromboseprophylaxe, Patientenlifter, Schutzmaske, Desinfektionsmittel, Infektionskette, Antirutschbelag, Mobilitätsgürtel, Schutzkittel

Ab nächster Woche führt unsere Station neue Standardmaterialien für die Pflege ein. Bitte nutzen Sie beim patientennahen Arbeiten konsequent \_\_\_\_\_ und ein zugelassenes \_\_\_\_\_, um die \_\_\_\_\_ zu unterbrechen. Bei Tätigkeiten mit Spritzgefahr sind zusätzlich \_\_\_\_\_ und \_\_\_\_\_ vorgesehen. Die Materialien liegen im Lagerraum 2; leere Spender melden Sie bitte zeitnah an die Teamleitung.

Im gleichen Zeitraum findet ein verpflichtendes Training zum ergonomischen Arbeiten statt. Geübt werden sichere Transfers mit \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ und \_\_\_\_\_. Ziel ist, den Rücken zu schonen und Stürze zu vermeiden. Außerdem wiederholen wir prophylaktische Maßnahmen: Sturzprävention (z. B. \_\_\_\_\_, passendes Schuhwerk, Klingel in Reichweite) und \_\_\_\_\_ durch frühe Mobilisation, Bewegungsförderung und korrekte Lagerungstechnik. Bitte kommen Sie in Dienstkleidung und bringen Sie Fragen aus Ihrer Praxis mit.

1. Welche Hygieneartikel sollen beim patientennahen Arbeiten konsequent verwendet werden und wie helfen sie, die Infektionskette zu unterbrechen?

\_\_\_\_\_

### 3. Hören Sie sich das Audiofragment an und geben Sie an, ob die folgenden Aussagen wahr oder falsch sind.

In der Schulung ging es sowohl um Hygienemaßnahmen als auch um sichere Mobilisation von Patienten.

Für Transfers soll die Person vor allem aus dem Rücken gehoben werden, damit es schneller geht.

Neu ist, dass an einigen Betten ein rutschhemmendes Material angebracht wird, um Stürze zu verhindern.

Wahr Falsch



### 4. Rollenspiel: Vervollständige die Dialoge

#### a. Einweisung: Transfer mit Mobilitätsgürtel

**Praxisanleiterin Frau Krüger:** *Herr Demir, gleich kommt Herr Nowak das erste Mal nach der OP aus dem Bett; wir führen den Transfer gemeinsam durch, einverstanden?*

**Neue Pflegekraft Herr Demir:** 1. \_\_\_\_\_

**Praxisanleiterin Frau Krüger:** *Kein Problem. Zuerst machen wir einen Ergonomiecheck: Bett hoch, dicht heran, Rücken schonen und das Gewicht über die Beine verlagern  
◆◆ nicht aus dem Rücken ziehen.*

**Neue Pflegekraft Herr Demir:** 2. \_\_\_\_\_

**Praxisanleiterin Frau Krüger:** *Genau, das ist wichtige Sturzprävention. Dann den Mobilitätsgürtel fest, aber angenehm anlegen; ich halte sein Gleichgewicht von der Seite.*

**Neue Pflegekraft Herr Demir:** 3. \_\_\_\_\_

**Praxisanleiterin Frau Krüger:** *Richtig. Und beim Drehen im Bett: Stoß vermeiden und auf Druckentlastung achten, besonders an Fersen und Steißbein.*

#### b. Anleitung: Hygiene und Thromboseprophylaxe

**Stationsleitung Herr Bauer:** 4. \_\_\_\_\_

**Pflegekraft Frau Silva:** *Danke, Herr Bauer. Gibt es auch Hinweise zur Anwendung der Körperpflegehilfe und zur Hautpflegecreme nach der Reinigung?*

**Stationsleitung Herr Bauer:** 5. \_\_\_\_\_

**Pflegekraft Frau Silva:** *Und zur Thromboseprophylaxe: Welche Hilfsmittel sollen wir häufiger einsetzen?*

**Stationsleitung Herr Bauer:** 6. \_\_\_\_\_

**Pflegekraft Frau Silva:** *Soll ich für mobilisationsschwache Patienten gleich den Patientenlifter anfordern?*

**Stationsleitung Herr Bauer:** 7. \_\_\_\_\_

#### Beispielantworten:

1. Ja, gern. Ich bin noch etwas unsicher im Umgang mit dem Mobilitätsgürtel und der Gleitunterlage. 2. Verstanden. Und den Antirutschbelag legen wir unter die Füße, damit er nicht wegrutscht? 3. Wenn er Schmerzen hat oder stark schwankt, verwenden wir dann lieber die Transferhilfe oder den Patientenlifter? 4. Frau Silva, wir haben neue Desinfektionsmittel und

*Einmalhandschuhe im Schrank; bitte achten Sie auf die neuen Hygienestandards. 5. Ja: Bei Körperpflege Handschuhe, Schutzkittel und bei Bedarf Schutzmaske verwenden, danach Hände desinfizieren ♦♦so unterbrechen wir die Infektionskette. 6. Beinübungen und frühe Mobilisation sind wichtig; außerdem Kompressionsstrümpfe und bei Bedarf Mobilisation mit Mobilitätsgürtel oder Transferhilfe. 7. Ja, wenn das Gleichgewicht unsicher ist oder Schmerzen bestehen. Denken Sie auch an Antirutschbeläge und an die Antidekubitusmatratze bei hoher Dekubitusgefahr.*

## 5. E-Mail (intern)

**Betreff:** Einführung neue Materialien – bitte kurz bestätigen

Hallo Frau Yilmaz,

ab morgen verwenden wir auf Station 3 neue Materialien: **Einmalhandschuhe** (neuer Spender), **Desinfektionslösung** (kontaktarm) und **Anti-Rutsch-Belag** für Bad und Bettkante. Bitte achten Sie auch auf ergonomisches Arbeiten: Beim Transfer den **Mobilitätsgurt** benutzen und den **Bewegungsablauf** kurz erklären. Bei Herrn Krüger ist das **Sturzrisiko** erhöht; bitte im **Pflegeprotokoll** dokumentieren, ob der Belag liegt und wie der Transfer verlaufen ist.

Viele Grüße

Sabine Wolf, Praxisanleitung



**Schreibe eine passende Antwort:** *Danke für die Information, ich habe verstanden, dass ... / Könnten Sie bitte sagen, ob/wann ...? / Ich dokumentiere im Pflegeprotokoll, dass ...*

---

---

---