

## A1.25 Emotionen und Gefühle



- Drücke deine grundlegenden Gefühle aus.
- Beschreibe die Gefühle anderer.

<b>Das Gespräch</b>	<b>Wütend</b>
<b>Das Glück</b>	<b>Traurig</b>
<b>Glücklich</b>	<b>Lachen</b>
<b>Ruhig</b>	<b>Lächeln</b>
<b>Ängstlich</b>	<b>Weinen</b>
<b>Gelangweilt</b>	<b>Lieben</b>
<b>Nervös</b>	<b>Sich entschuldigen</b>

### 1. Dialog: Jule berichtet ihrem Coach von ihrer Angst, vor Leuten zu sprechen.

- Paul:** Guten Tag, Jule. Was bringt dich heute zu mir?
- Jule:** Ich bin heute sehr nervös.
- Paul:** Warum bist du so nervös?
- Jule:** Ich muss heute vor vielen Leuten sprechen.
- Paul:** Wovor hast du Angst, wenn du vor Leuten sprichst?
- Jule:** Ich habe Angst, Fehler zu machen und dass andere besser sind als ich.
- Paul:** Versuche, langsam zu sprechen und ruhig zu bleiben.
- Jule:** Das belastet mich sehr.
- Paul:** Atme tief ein und bleib ruhig.
- Jule:** Danke. Das hilft mir ein bisschen.
- Paul:** Keine Angst. Du bist gut vorbereitet!

1. Warum ist Jule heute nervös?
  - a. Sie ist wütend auf Paul.
  - b. Sie ist gelangweilt im Gespräch.
  - c. Sie ist traurig und möchte weinen.
  - d. Sie muss heute vor vielen Leuten sprechen.
2. Was rät Paul Jule?
  - a. Sie soll sich entschuldigen und sofort gehen.
  - b. Sie soll laut und schnell sprechen.
  - c. Sie soll lächeln und lachen, damit alle glücklich sind.
  - d. Sie soll langsam sprechen und ruhig bleiben.

1-d 2-d

### 2. Grammatik: „Nicht, sehr, zu, ein bisschen“ mit Adjektiven und Verben

Diese Wörter verändern die Bedeutung eines Adjektivs oder eines Verbs.



1. Diese Wörter stehen direkt vor dem Adjektiv.
2. Bei Verben stehen die Wörter meistens nach dem konjugierten Verb.

Wort	Mit Adjektiv	Mit Verb
<b>nicht</b>	Der Junge ist <b>nicht glücklich</b> .	Ich <b>weine nicht</b> .
<b>sehr</b>	Das Mädchen ist <b>sehr nervös</b> .	Sie <b>lacht sehr viel</b> .
<b>zu</b>	Der Film ist <b>zu traurig</b> .	Du <b>entschuldigst dich zu oft</b> .
<b>ein bisschen</b>	Ich bin <b>ein bisschen wütend</b> .	Wir <b>lachen ein bisschen</b> .

- Ich bin heute \_\_\_\_\_ glücklich.  
a. *kein*    b. *nicht*    c. *nichtes*    d. *sehr*
- Vor dem Gespräch bin ich \_\_\_\_\_ nervös.  
a. *zu*    b. *ein bisschenes*    c. *ein bisschen*    d. *bisschen*
- Der Film ist \_\_\_\_\_ traurig.  
a. *zu*    b. *nicht*    c. *ein bisschen*    d. *sehr*
- Du lachst \_\_\_\_\_.  
a. *zu*    b. *nichtes*    c. *kein*    d. *nicht*

1. *nicht* 2. *ein bisschen* 3. *zu* 4. *nicht*

### 3. Übungen



#### 1. Ordne jeden Anfang mit dem richtigen Ende zu.

- |                              |                         |
|------------------------------|-------------------------|
| a. Ich bin vor dem Termin    | 1. nicht traurig.       |
| b. Nach dem Gespräch bin ich | 2. ein bisschen wütend. |
| c. Heute bin ich             | 3. glücklich.           |
| d. Sie lächelt und ist       | 4. sehr nervös.         |

**1-d:** Ich bin vor dem Termin sehr nervös. **2-a:** Nach dem Gespräch bin ich nicht traurig. **3-b:** Heute bin ich ein bisschen wütend. **4-c:** Sie lächelt und ist glücklich.

#### 2. Aushang im Büro: Kurze Pause und Stimmung (Audio in der App verfügbar)

**Fülle die Lücken aus:** nervös, sehr, entschuldigen, Gespräch, wütend, ruhig, lächeln, traurig

Aushang Manchmal sind wir im Büro \_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_ oder \_\_\_\_\_ . Das ist normal. Bitte machen Sie dann eine kurze Pause: eine Minute ruhig atmen, Wasser trinken oder kurz ans Fenster gehen. Wer \_\_\_\_\_ gestresst ist, spricht bitte mit der Teamleitung.

Für gute Zusammenarbeit: Wir \_\_\_\_\_ , wenn es passt, und wir sprechen freundlich. Wenn ein \_\_\_\_\_ zu laut wird, sagen Sie: „Bitte leiser.“ Wenn Sie einen Fehler machen, \_\_\_\_\_ Sie sich kurz. So bleibt das Team \_\_\_\_\_ und die Arbeit gelingt besser.

#### 3. Hören Sie sich die Audiofragmente an und wählen Sie die richtige Lösung aus.



- Warum ruft Laura an?
 

a. Sie ist glücklich und bleibt heute zu Hause.	b. Sie sagt, dass das Gespräch erst um zwölf Uhr ist.
c. Sie möchte, dass jemand sie zu einem Termin begleitet.	
- Wie fühlt sich Jonas nach dem Film?
 

a. Er ist gelangweilt und geht schlafen.	b. Er ist sehr fröhlich.
c. Er ist traurig und möchte sich beruhigen.	

#### 4. Wählen Sie die richtige Lösung

- Vor dem Gespräch im Büro \_\_\_\_\_ ich nicht, ich bin sehr nervös.  
a. lache      b. lachen      c. lacht      d. lachst
- Nach der Nachricht von meiner Familie \_\_\_\_\_ sie ein bisschen.  
a. weine      b. weinst      c. weinen      d. weint
- Wir \_\_\_\_\_ Deutschland, aber am Anfang sind wir ein bisschen ängstlich.  
a. liebst      b. lieben      c. liebe      d. liebt

1. lache 2. weint 3. lieben

#### 5. Rollenspiel: Vervollständige die Dialoge



##### a. Wartezimmer vor dem Termin

**Miriam**      *Entschuldigung, ist das hier der Termin um zehn Uhr?*

**(Patientin):**

**Frau Becker**      1. \_\_\_\_\_

**(Patientin):**

**Miriam**      *Ich auch. Ich bin ängstlich, weil ich heute zum ersten Mal Blut lasse.*

**(Patientin):**

**Frau Becker**      2. \_\_\_\_\_

**(Patientin):**

##### b. Verspätung im Büro entschuldigen

**Jonas**      3. \_\_\_\_\_

**(Mitarbeiter):**

**Frau Klein**      *Okay. Ich war kurz wütend, aber jetzt bin ich ruhig.*

**(Teamleiterin):**

**Jonas**      4. \_\_\_\_\_

**(Mitarbeiter):**

**Frau Klein**      *Gut. Kein Stress heute, wir schaffen das zusammen.*

**(Teamleiterin):**

##### Beispielantworten:

1. Ja, genau. Ich bin ruhig, aber ein bisschen nervös. 2. Verstehe. Atmen Sie tief ein und lächeln Sie kurz – dann geht es oft besser. 3. Frau Klein, Entschuldigung, ich bin zu spät. Die S-Bahn ist ausgefallen. 4. Danke. Ich bin noch nervös, aber ich kann jetzt anfangen.

#### 6. Übe zu zweit oder mit deiner Lehrkraft.

- Im Büro fragt dich eine Kollegin am Morgen: „Wie geht's dir?“ Antworte kurz und freundlich. (Nutze: glücklich, heute, danke)

2. In der Pause sieht ein Kollege still und nachdenklich aus. Frage nach und sag, wie er wirkt. (Nutze: traurig, du, okay?)

---

## 7. WhatsApp

**Lara:** Hey! Wie geht's dir heute?

Du warst im Büro vorhin so **ruhig** und du hast gar nicht **gelächelt**. Bist du **traurig** oder **nervös**?

Und wie geht es Anna? Ich habe gesehen: Sie war ein bisschen **wütend**.

Hast du heute Abend Zeit für einen Kaffee?



**Schreibe eine passende Antwort:** *Mir geht es heute (nicht) so gut / sehr gut. / Ich bin ein bisschen nervös, weil ... / Anna ist (nicht) glücklich / ein bisschen wütend, weil ...*

---



---



---

Wichtige Verben	Lachen ( <i>lachen</i> )	Weinen ( <i>weinen</i> )	Lieben ( <i>lieben</i> )
	Präsens	Präsens	Präsens
ich	lache	weine	liebe
du	lachst	weinst	liebst
er/sie/es	lacht	weint	liebt
wir	lachen	weinen	lieben
ihr	lacht	weint	liebt
sie	lachen	weinen	lieben