

A1.29.1 Le froid et la fatigue

Die Kälte und die Müdigkeit



Parfois, on **a froid** même quand il fait chaud. Quand tu es **fatigué**, ton corps a moins d'**énergie** et il garde la force pour le cerveau et le **cœur**. La **chaleur** du corps baisse un peu et tu peux avoir des frissons. Pour aller mieux, il faut dormir, bien manger et faire du sport *avec* des amis ou *avec* un collègue.

*Manchmal **friert** man, obwohl es warm ist. Wenn du **müde** bist, hat dein Körper weniger **Energie** und er behält die Kraft für das Gehirn und das **Herz**. Die **Wärme** des Körpers sinkt etwas und du kannst **Frösteln** bekommen. Damit es dir besser geht, solltest du schlafen, dich gut ernähren und mit Freundinnen und Freunden oder mit einer Kollegin oder einem Kollegen Sport treiben.*

1. Pourquoi une personne peut avoir froid quand il fait chaud ?
 - a. Parce qu'elle est très contente
 - b. Parce qu'elle boit trop d'eau
 - c. Parce qu'elle a trop mangé
 - d. Parce qu'elle est fatiguée
2. Pour quoi le corps garde-t-il le peu d'énergie ?
 - a. Pour les mains et les pieds
 - b. Pour les yeux et les oreilles
 - c. Pour le cerveau et le cœur
 - d. Pour les cheveux et les ongles
3. Quelle solution aide à éviter d'avoir froid quand on est fatigué ?
 - a. Boire seulement du café
 - b. Rester assis sans bouger
 - c. Dormir, bien manger et faire du sport
 - d. Regarder la télévision toute la nuit

1-d 2-c 3-c

2. Lesen Sie den Dialog und beantworten Sie die Fragen.

Philippe pense qu'il est malade et en parle à son amie Aude

Philippe denkt, dass er krank ist, und spricht mit seiner Freundin Aude darüber

Philippe: Je crois que je suis malade.

(Ich glaube, ich bin krank.)

Aude: Pourquoi tu dis ça ? Tu as mal quelque part ?

(Warum sagst du das? Hast du irgendwo Schmerzen?)

Philippe: Non, mais j'ai froid, je tremble et j'ai des frissons.

(Nein, aber mir ist kalt, ich zittere und habe Schüttelfrost.)

Aude: Peut être que tu es juste fatigué. Tu dois te reposer.

(Vielleicht bist du einfach müde. Du solltest dich ausruhen.)

Philippe: Oui, tu as raison. Je reste à la maison aujourd'hui.

(Ja, du hast recht. Ich bleibe heute zu Hause.)

Aude: Tu dois manger pour reprendre de l'énergie. On commande des pizzas ?

(Du solltest etwas essen, um wieder Energie zu bekommen. Bestellen wir Pizza?)

Philippe: Oh oui, j'ai faim !

(Oh ja, ich habe Hunger!)

Aude: Moi aussi. J'appelle la pizzeria.

(Ich auch. Ich rufe die Pizzeria an.)

1. Comment se sent Philippe ?
 - a. Il est fort et veut travailler.
 - b. Il a chaud et il a soif.
 - c. Il a mal au dos mais il dort bien.
 - d. Il a froid, il tremble et il a des frissons.
2. Que proposent-ils pour manger ?
 - a. Ils ne mangent pas, ils vont dormir.
 - b. Ils commandent des pizzas.
 - c. Ils boivent de l'eau parce qu'ils ont soif.
 - d. Ils vont au restaurant.

1-d 2-b