A1.22.1 Reading text: Salle de sport Basic Fit

A1.22.1 Fitnessstudio Basic Fit

https://app.colanguage.com/de/franzoesisch/lesematerial/salle-de-sport-energie

Rejoins notre nouvelle salle de sport - ?? Basic Fit ??

Adresse : 77 Avenue de Palavas, Montpellier

Contact : 07.87.23.94.11

Horaires ?

Lundi au vendredi : 6h - 22h30

Samedi et dimanche : 9h - 19h

Nous proposons plusieurs activités grâce à diverses machines, des coachs particuliers, des cours de sport en groupe ou encore des soins de la peau pour une hygiène de vie parfaite !

Nos offres ????

Jambes : 10 machines spécialement pour les jambes afin d'affiner votre silhouette.

Bras : 6 machines adaptés à tous les objectifs (prise de muscles, perte de graisse, remise en forme...)

Cœur : Des tapis roulants et des vélos sont à votre dispositions pour améliorer votre cardio.

Dos : Pour le muscler ou pour l'affiner, vous trouvez votre bonheur dans notre salle de sport.

Peau : Des massages (pieds, mains, visage, dos) ainsi que des soins pour la peau sont disponible pour vous détendre après une bonne séance.

Nos abonnements ?

Tous nos abonnements correspondent à 6 jours par mois.

Prise de muscle : Programme jambes et dos avec Mickaël - 29 euros /mois.

Perte de poids : Cardio et abdos avec Léo - 20 euros /mois.

Remise en forme : Fais bouger tous les muscles de ton corps

avec Lisa - 20 euros /mois.

Bien-être : Massages et soins pour cheveux avec Juliette - 60 euros /mois.

Tous nos coachs sont à l'écoute de vos besoins au s'adaptent à vos envies. Tous nos abonnements sont sans engagements.

Se sentir bien dans sa tête, c'est d'abord se sentir bien dans son corps !

A1.22.1 Salle de sport Basic Fit

A1.22.1 Fitnessstudio Basic Fit

https://app.colanguage.com/de/franzoesisch/lesematerial/salle-de-sport-energie

Exercice 1: **Texte**

Instruction: 1. Lisez le texte en binômes. 2. Mémorisez les phrases en couvrant la traduction.

Rejoins notre nouvelle salle de sport - ?? Basic Fit ??

Adresse : 77 Avenue de Palavas, Montpellier

Contact : 07.87.23.94.11

Horaires ?

Lundi au vendredi : *6h - 22h30*

Samedi et dimanche : *9h - 19h*

Nous proposons plusieurs activités grâce à diverses machines, des coachs particuliers, des cours de sport en groupe ou encore des soins de la peau pour une hygiène de vie parfaite !

Nos offres ????

Jambes : *10 machines spécialement pour les jambes*

Schließe dich unserem neuen Fitnessstudio an - ?? Basic Fit ??

Adresse: 77 Avenue de Palavas, Montpellier

Kontakt: 07.87.23.94.11

Öffnungszeiten ?

Montag bis Freitag: *6 Uhr - 22:30 Uhr*

Samstag und Sonntag: *9 Uhr - 19 Uhr*

Wir bieten verschiedene Aktivitäten mit diversen Geräten, persönliche Trainer, Gruppensportkurse sowie Hautpflege für eine perfekte Hygiene und Lebensweise!

Unsere Angebote ????

Beine: *10 Maschinen speziell für die Beine, um deine Silhouette zu formen.*

Arme: *6 Maschinen, die auf alle Ziele zugeschnitten sind*

A1.22.1 Salle de sport Basic Fit

A1.22.1 Fitnessstudio Basic Fit

https://app.colanguage.com/de/franzoesisch/lesematerial/salle-de-sport-energie

Exercice 2: Questions sur le texte

Instruction: Lisez le texte ci-dessus et choisissez la bonne réponse.

1. **Quelle est l'adresse de la salle de sport Basic Fit ?**

   a. 77 Avenue de Palavas, Montpellier b. 5 boulevard Saint-Michel, Paris c. 15 rue du Faubourg, Lille d. 10 rue de Lyon, Paris

2. **Quels muscles sont principalement travaillés dans l'abonnement « Perte de poids » ?**

a. Jambes et dos b. Bras et visage

c. Cou et épaules d. Cardio et abdos

3. **Quels types de massages sont proposés à la salle de sport ?**

a. Cou, épaules, doigts b. Cheveux et tonte c. Pieds, mains, visage, dos

d. Jambes, ventre, bras

4. **Quel est le tarif mensuel de l'abonnement « Bien-être » ?**

a. 45 euros / mois b. 60 euros / mois

c. 20 euros / mois d. 29 euros / mois

Lösungen:

1. 77 Avenue de Palavas, Montpellier 2. Cardio et abdos 3. Pieds, mains, visage, dos 4. 60 euros / mois

A1.22.1 Salle de sport Basic Fit

A1.22.1 Fitnessstudio Basic Fit

https://app.colanguage.com/de/franzoesisch/lesematerial/salle-de-sport-energie

Exercice 3: Questions pour commencer la conversation

Instruction: Discutez des questions suivantes avec votre professeur en utilisant le vocabulaire de cette leçon, et notez vos réponses.

1. À quelle heure la salle de sport Basic Fit ouvre-t-elle en semaine ?

   .....

2. Quelles machines peut-on utiliser pour muscler le dos dans cette salle ?

   .....

3. Quels soins pour la peau sont proposés après une séance de sport ?

   .....

4. Parlez d'une activité ou d'un abonnement qui vous plaît et expliquez pourquoi.

   .....

A1.22.1 Salle de sport Basic Fit

A1.22.1 Fitnessstudio Basic Fit

https://app.colanguage.com/de/franzoesisch/lesematerial/salle-de-sport-energie

Exercice 4: **Pratique en contexte**

Instruction: Explique quel abonnement tu choisis parmi ceux disponibles.

1. https://www.basic-fit.com/fr-fr/home