

A1.15.1 Qu'est-ce qu'on mange ?

Was essen wir?



En France, au **petit-déjeuner**, on boit souvent du **café** et on mange du **pain**. Le café sucré, le pain blanc et le croissant ne sont pas très bons. On peut choisir du pain complet, car il donne de l'énergie plus longtemps. On peut aussi remplacer le beurre et la confiture par une purée d'amandes. *Je finis* le repas avec un **fruit**, c'est mieux qu'un jus.

*In Frankreich trinkt man zum **Frühstück** oft **Kaffee** und isst **Brot**. Gesüßter Kaffee, Weißbrot und Croissants sind nicht sehr gesund. Man kann Vollkornbrot wählen, denn es liefert länger Energie. Man kann auch Butter und Marmelade durch Mandelcreme ersetzen. Ich beende die Mahlzeit mit einer **Frucht**; das ist besser als Saft.*

1. Quels aliments sont mauvais pour la santé ?
 - a. La purée d'amandes et le pain complet
 - b. Le pain complet, le fromage et le miel
 - c. Le fruit et le jus de fruit
 - d. Le café sucré, le pain blanc et le croissant
2. Quel pain donne une énergie qui dure plus longtemps ?
 - a. Le pain avec de la confiture
 - b. Le pain blanc
 - c. Le pain avec du miel
 - d. Le pain complet
3. Qu'est-ce qui est mieux qu'un jus de fruit ?
 - a. Du fromage
 - b. Un croissant
 - c. Un fruit
 - d. Du beurre

1-d 2-d 3-c

2. Lesen Sie den Dialog und beantworten Sie die Fragen.

Un couple fait les courses au supermarché

Ein Paar geht im Supermarkt einkaufen

- Loris:** On prend quoi pour le petit-déjeuner ? *(Was nehmen wir zum Frühstück?)*
- Delphine:** On a besoin de pain, de beurre et de café. *(Wir brauchen Brot, Butter und Kaffee.)*
- Loris:** D'accord. Pour le déjeuner, tu préfères le poulet ou le poisson ? *(Einverstanden. Zum Mittagessen bevorzugst du Hähnchen oder Fisch?)*
- Delphine:** Je préfère le poulet, avec des pâtes par exemple. *(Ich bevorzuge Hähnchen, zum Beispiel mit Nudeln.)*
- Loris:** Il y a déjà des pâtes à la maison. *(Zu Hause gibt es schon Nudeln.)*
- Delphine:** D'accord. Il reste du riz ? *(Okay. Gibt es noch Reis?)*
- Loris:** Oui, il en reste aussi, mais on n'a plus de fromage. *(Ja, davon ist auch noch etwas da, aber wir haben keinen Käse mehr.)*
- Delphine:** D'accord. Je prends le fromage, et toi, tu vas à la caisse. *(In Ordnung. Ich nehme den Käse, und du gehst zur Kasse.)*

1. Que prennent-ils pour le petit-déjeuner ?
 - a. Du riz, du poisson et du fromage.
 - b. Des œufs, du lait et des pâtes.
 - c. De la salade, de l'eau et des pommes de terre.
 - d. Du pain, du beurre et du café.
2. Qu'est-ce qui manque à la maison ?
 - a. Du riz.
 - b. Du fromage.
 - c. Du poulet.
 - d. Des pâtes.

1-d 2-b