

A2.28.2 Les adverbies de fréquence

Die Adverbien der Häufigkeit



Adverbien der Häufigkeit drücken aus, wie oft eine Handlung passiert:
toujours, parfois, jamais.

1. Adverbien können je nach Kontext vor oder nach dem Verb stehen.
2. **Jamais** wird mit der Verneinung verwendet: Je ne fais **jamais** de musculation.

Adverbe	Exemple
Toujours	Je fais toujours du sport le matin. (<i>Ich mache immer morgens Sport.</i>)
Habituellement / Généralement / Souvent	Elle va souvent à la piscine. (<i>Sie geht oft ins Schwimmbad.</i>)
Parfois / Quelquefois / De temps en temps	Parfois , ils courent dans le parc. (<i>Manchmal laufen sie im Park.</i>)
Rarement / Presque jamais	Je vais rarement à la salle de sport. (<i>Ich gehe selten ins Fitnessstudio.</i>)
Jamais	Je ne mange jamais de bonbons. (<i>Ich esse nie Bonbons.</i>)

1. Übersetze und wähle die richtige Antwort

1. Je fais _____ mon entraînement le matin avant d'aller au travail.
a. toujours b. jamais c. toujours d. toujours pas
2. Je vais _____ à la salle de sport parce que je cours dehors.
a. jamais b. rarement c. rare d. souvent
3. _____, je vais à la piscine après le travail.
a. Jamais b. Toujours c. De temps en temps d. Rarement pas
4. Je ne fais _____ de musculation, mais je fais souvent de la course.
a. jamais b. parfois c. toujours d. souvent

1. toujours 2. rarement 3. De temps en temps 4. jamais

2. Wähle den richtigen Satz.

1. Je fais jamais de yoga le dimanche.
 Je ne fais jamais de yoga le dimanche.
 Je fais ne jamais de yoga le dimanche.
 2. Je fais du sport le toujours matin.
 Je fais toujours du sport le matin.
 Je toujours fais du sport le matin.
1. Je ne fais jamais de yoga le dimanche. 2. Je fais toujours du sport le matin.

3. Umschreiben Sie die Ausdrücke

1. (toujours) Je vais à la salle de sport le lundi matin.

(Je vais toujours à la salle de sport le lundi matin.)

2. (souvent) Nous faisons du vélo le week-end.

(Nous faisons souvent du vélo le week-end.)

3. (rarement) Il prend l'ascenseur au travail.

(Il prend rarement l'ascenseur au travail.)

4. (jamais) Elle mange des gâteaux au bureau.

(Elle ne mange jamais de gâteaux au bureau.)

4. Décrivez votre routine sportive et demandez un conseil pour être plus actif.

Situation

Vous parlez avec un coach à la salle de sport après une séance.

Discuter

- Quels sports pratiquez-vous et où (piscine, salle de sport, course) ?
 - À quelle fréquence faites-vous de la musculation, de la course ou de l'entraînement ? Pourquoi ?
-

Mots et expressions utiles

- Je fais toujours du sport pour mon bien être.
 - Je vais souvent à la piscine après le travail.
 - Je fais rarement de la musculation, je veux être plus musclé(e).
-

Utilisation en conversation

- Je fais souvent... / Je vais rarement...
- Parfois / De temps en temps, je...
- Je ne ... jamais ...