

A1.16.1 Prendre une douche

Sich duschen



Beaucoup de personnes se demandent : *la douche*, c'est **le matin** ou **le soir** ? Le matin, on peut **se réveiller** et avoir plus d'énergie pour la journée. Le soir, on peut **nettoyer** la peau après le travail et se détendre avant **le sommeil**. Il faut éviter une douche trop chaude le soir. Deux douches par jour ne sont pas bonnes pour la peau, sauf si on fait beaucoup de sport.



Viele Menschen fragen sich: die Dusche, ist das morgens oder abends? Morgens kann man aufwachen und mehr Energie für den Tag haben. Abends kann man die Haut nach der Arbeit reinigen und sich vor dem Schlaf entspannen. Abends sollte man eine zu heiße Dusche vermeiden. Zwei Duschen am Tag sind nicht gut für die Haut, außer wenn man viel Sport macht.

1. Pourquoi certaines personnes préfèrent la douche du matin ?
 - a. Pour nettoyer la peau après le sport du soir.
 - b. Pour se réveiller et avoir de l'énergie.
 - c. Pour dormir plus vite.
 - d. Pour éviter la transpiration de la nuit suivante.
2. Quel est un avantage de la douche du soir ?
 - a. Elle réveille le corps très vite.
 - b. Elle est toujours très chaude.
 - c. Elle donne plus de concentration au travail.
 - d. Elle nettoie la peau après la journée.

1-b 2-d

2. Lesen Sie den Dialog und beantworten Sie die Fragen.

Deux collègues de bureau parlent de leurs habitudes

Zwei Bürokollegen sprechen über ihre Gewohnheiten

Fabrice: Ça va, Jeanne ? Tu as l'air fatiguée.

(Wie geht's, Jeanne? Du siehst müde aus.)

Jeanne: J'ai beaucoup de travail en ce moment. Je me couche tard.

(Ich habe im Moment viel Arbeit. Ich gehe spät ins Bett.)

Fabrice: Et tu te lèves à quelle heure ?

(Und wann stehst du auf?)

Jeanne: À sept heures trente. Et toi ?

(Um sieben Uhr dreißig. Und du?)

Fabrice: Je me lève plus tôt. Je fais ma toilette le matin.

(Ich stehe früher auf. Morgens mache ich mich fertig.)

Jeanne: Moi, je préfère me doucher le soir, pour mieux dormir.

(Ich dusche lieber abends, damit ich besser schlafen kann.)

Fabrice: Je comprends. Donc ce soir, tu te couches tôt ?

(Verstehe. Also gehst du heute Abend früh ins Bett?)

Jeanne: Oui, ce soir je me couche directement après ma toilette !

(Ja, heute Abend gehe ich direkt nach meiner Dusche ins Bett!)

1. Pourquoi Jeanne a l'air fatiguée ? *(Warum sieht Jeanne müde aus?)*
 - a. Parce qu'elle a du temps le matin.
 - b. Parce qu'elle se réveille à dix heures.
 - c. Parce qu'elle se douche le matin.
 - d. Parce qu'elle se couche tard.

2. Quand Jeanne préfère-t-elle se doucher ? (*Wann duscht Jeanne lieber?*)

a. Le matin, avant de s'habiller.

b. Le soir, pour mieux dormir.

c. Après s'être coiffée le matin.

d. À sept heures trente.

1-d 2-b