

## A2.34.1 How to properly prepare for retirement

*Wie man seine Rente gut vorbereitet*



En France, des personnes ont du mal au moment de la **retraite**. Pour se sentir bien, il faut **anticiper** et **réfléchir** à sa nouvelle vie. Il est utile de garder certaines habitudes du travail et de ne pas arrêter tout d'un coup. *En préparant* ce changement un ou deux ans avant l'échéance, on peut mieux **trouver des réponses** à ses besoins et à ses envies.



*In Frankreich haben Menschen zum Zeitpunkt des **Ruhestands** Schwierigkeiten. Um sich gut zu fühlen, muss man **vorausschauend planen** und **über** sein neues Leben **nachdenken**. Es ist hilfreich, bestimmte Gewohnheiten aus der Arbeit beizubehalten und nicht alles auf einmal zu beenden. Indem man diese Veränderung ein oder zwei Jahre vor dem Termin vorbereitet, kann man besser **Antworten finden** auf seine Bedürfnisse und Wünsche.*

1. Quel risque est mentionné après l'arrêt du travail ?
  - a. Une augmentation automatique du salaire
  - b. Un déménagement obligatoire à l'étranger
  - c. Une dépression chez certains retraités
  - d. Une maladie qui touche tous les employés
2. Que faut-il faire avant la retraite pour éviter ce problème ?
  - a. Arrêter toutes ses activités le même jour
  - b. Ne plus parler de travail avec personne
  - c. Changer de métier à la dernière minute
  - d. Préparer sa nouvelle vie et réfléchir à qui on veut être

**1-c 2-d**

### **2. Du bereitest deinen Online-Rentenantrag vor, um nach der Arbeit mehr Freizeit zu haben.**

**Aufgabe:** Explique en 5 ou 6 phrases comment demander ta retraite en ligne et donne 3 avantages du service.

**URL:** L'Assurance retraite

**Use** demande de retraite / en ligne / espace personnel / date de départ / documents justificatifs / *en + participe présent*