

B1.3.1 Santé mentale au travail

Psychische Gesundheit am Arbeitsplatz



Dans une **entreprise**, la **santé mentale** des équipes doit être prise au sérieux. Quand elle est négligée, il peut y avoir une baisse de **productivité**, plus d'absentéisme et même un **accident du travail**. Les risques psychosociaux peuvent venir d'un rythme trop intense ou d'un manque de moyens. Il *est possible que* des actions simples de **prévention** améliorent vite la situation, avec des aides et des dispositifs de soutien.



In einem Unternehmen muss die psychische Gesundheit der Teams ernst genommen werden. Wenn sie vernachlässigt wird, kann es zu einem Rückgang der Produktivität, mehr Fehlzeiten und sogar zu einem Arbeitsunfall kommen. Psychosoziale Risiken können von einem zu hohen Tempo oder einem Mangel an Mitteln ausgehen. Es ist möglich, dass einfache Präventionsmaßnahmen die Situation schnell verbessern, mit Hilfen und Unterstützungsmaßnahmen.

1. Quel effet la mauvaise santé mentale au travail peut-elle avoir sur l'activité ?
 - a. Une hausse automatique des salaires
 - b. Une baisse de productivité et plus d'absentéisme
 - c. Une meilleure ambiance entre collègues
 - d. Moins de responsabilités pour l'employeur
2. Quels sont deux exemples de risques psychosociaux mentionnés ?
 - a. Un rythme de travail excessif et un manque de ressources
 - b. Un télétravail obligatoire et des horaires fixes
 - c. Une formation trop complète et un bon matériel
 - d. Des réunions trop courtes et des pauses trop longues

1-b 2-a