

B2.30.1 Le premier Head Spa de France

Das erste Head Spa Frankreichs



En France, certains instituts proposent désormais un **spa** dédié à la tête, inspiré de pratiques asiatiques. Le protocole commence par un peigne électrique qui stimule le **cuir chevelu**, puis un **shampooing** est associé à un massage ciblé des tempes et du front. Un masque capillaire est ensuite posé, avec de la **vapeur** enrichie d'huiles essentielles, afin de favoriser la pénétration du soin. Le client peut aussi bénéficier d'une séance de **luminothérapie** et d'un massage relaxant. Beaucoup *pensent* que ce rituel apporte une détente profonde, mais il faut prévoir le séchage à la fin.

*In Frankreich bieten einige Institute inzwischen ein **Spa** an, das dem Kopf gewidmet ist und von asiatischen Praktiken inspiriert wurde. Das Protokoll beginnt mit einem elektrischen Kamm, der die **Kopfhaut** stimuliert, dann wird ein **Shampoo** mit einer gezielten Massage der Schläfen und der Stirn kombiniert. Anschließend wird eine Haarmaske aufgetragen, mit **Dampf**, der mit ätherischen Ölen angereichert ist, um das Eindringen der Pflege zu fördern. Der Kunde kann auch von einer Sitzung **Lichttherapie** und einer entspannenden Massage profitieren. Viele denken, dass dieses Ritual eine tiefe Entspannung bringt, aber man muss am Ende das Trocknen einplanen.*

1. Quel enchaînement décrit le mieux le début du soin ?

- | | |
|--|--|
| a. Une séance de luminothérapie, puis un shampooing, puis de la vapeur | b. Un shampooing rapide, puis un peigne électrique, puis un rinçage à l'eau froide |
| c. Un peigne électrique sur le cuir chevelu, puis un shampooing avec massage | d. Un masque capillaire, puis un séchage immédiat, puis la luminothérapie |

2. Quel dispositif est utilisé pour aider la vapeur à agir efficacement sur les cheveux ?

- | | |
|--|---|
| a. Un casque porté pendant la phase de vapeur | b. Un peigne électrique laissé en place pendant toute la séance |
| c. Une serviette froide enroulée autour de la tête | d. Un bonnet chauffant qui souffle de l'air sec |

1-c 2-a

2. Nach einer stressigen Phase bei der Arbeit suchen Sie eine Spa-Sitzung, um sich zu erholen und ein passendes Paket auszuwählen.

Aufgabe: Résumez trois bienfaits du spa (physiques et mentaux) et recommandez un soin précis en justifiant votre choix avec *je crois que / je ne crois pas que*.

URL: Les bienfaits du spa

Use le spa / les massages / sauna et hammam / bains chauds et bains froids / soulager / apaiser