

B2.34.1 L'importance de la nostalgie

Die Bedeutung der Nostalgie



La **nostalgie** est une émotion nuancée, à la fois **joie** et **tristesse**. En repensant à des souvenirs heureux, on ressent parfois un manque, mais ces retours en arrière peuvent aussi être utiles. On peut même se sentir soulagé en se rappelant une période **douloureuse**, parce qu'on voit qu'on l'a **surmontée**. *Du coup*, on fait le point sur sa vie et on renforce sa confiance pour l'avenir.

***Nostalgie** ist eine nuancierte Emotion, zugleich **Freude** und **Traurigkeit**. Wenn man an glückliche Erinnerungen zurückdenkt, spürt man manchmal ein Vermissen, aber diese Rückblicke können auch nützlich sein. Man kann sich sogar erleichtert fühlen, wenn man sich an eine **schmerzhaft**e Zeit erinnert, weil man sieht, dass man sie **überwunden** hat. Also macht man eine Bestandsaufnahme seines Lebens und stärkt sein Selbstvertrauen für die Zukunft.*

1. Pourquoi certaines personnes peuvent-elles être contentes de se remémorer des moments tristes ou difficiles ?
 - a. Parce que cela prouve qu'elles n'ont jamais été sensibles
 - b. Parce que cela leur donne envie de revivre exactement la même situation
 - c. Parce que cela efface complètement les émotions négatives
 - d. Parce qu'elles se rendent compte que ce n'était pas si dur ou qu'elles ont surmonté la période
2. Comment la nostalgie est-elle décrite ?
 - a. Comme une réaction physique qui empêche de réfléchir
 - b. Comme un sentiment sans lien avec le passé
 - c. Comme une émotion complexe qui mélange joie et tristesse
 - d. Comme une émotion simple, uniquement joyeuse

1-d 2-c