

B2.44.1 Malaise vagal

Vasovagaler Zusammenbruch



Le **malaise vagal** survient parfois quand on a des étoiles devant les yeux ou des **vertiges**. Il est lié au **nerf vague** : s'il est trop stimulé, notamment par la chaleur ou une station debout prolongée, le rythme cardiaque peut ralentir. *Mais* ce malaise n'est pas une hypoglycémie, car le corps régule généralement le **taux de sucre**. En cas de symptômes, il faut *s'asseoir*, attendre, et *donc* consulter si cela persiste.

*Eine **vasovagale Synkope** tritt manchmal auf, wenn man Sterne vor den Augen hat oder **Schwindel**. Sie hängt mit dem **Vagusnerv** zusammen: Wenn er zu stark stimuliert wird, insbesondere durch Hitze oder langes Stehen, kann sich die Herzfrequenz verlangsamen. Aber diese Synkope ist keine Hypoglykämie, denn der Körper reguliert in der Regel den **Blutzuckerspiegel**. Bei Symptomen sollte man sich hinsetzen, warten und also konsultieren, wenn es anhält.*

1. Quelle explication décrit le mieux l'origine d'un malaise vagal ?

- | | |
|---|--|
| a. Une baisse brutale du taux de sucre due à un petit-déjeuner oublié | b. Une stimulation excessive du nerf vague qui ralentit trop le rythme cardiaque |
| c. Une infection respiratoire qui provoque de la fièvre et des frissons | d. Une crise d'anxiété qui accélère durablement le cœur |

2. Quel facteur peut favoriser un malaise vagal ?

- | | |
|--|---|
| a. Boire un café après le déjeuner | b. Prendre un antibiotique à jeun |
| c. Dormir plus de dix heures d'affilée | d. Rester debout longtemps ou subir une forte chaleur |

1-b 2-d

2. Eine nahestehende Person erleidet in der U-Bahn einen vasovagalen Kollaps, und du musst ihr helfen, sich zu erholen.

Aufgabe: Rédige un message à ton proche avec cinq conseils concrets pour se rétablir vite et précise quand consulter un médecin.

URL: Comment réagir en cas de malaise vagal ?

Use malaise vagal / perte de connaissance / allongez-vous / surélevez vos jambes / repris connaissance / consultez un médecin