



A2.34 Prendre sa retraite

- Parlez des activités et des changements de mode de vie après la retraite.
- Parlez d'actions en cours dans le futur.

La retraite	(Der Ruhestand)	Avoir du temps libre	(Freie Zeit haben)
La maison de retraite	(Das Altenheim)	Économiser	(Sparen)
Le repos	(Die Ruhe; die Erholung)	Probable	(Wahrscheinlich)
Le risque	(Das Risiko)	Improbable	(Unwahrscheinlich)
L'objectif (Un)	(Das Ziel)	Risquer	(Riskieren)
Le projet personnel	(Das persönliche Projekt)	Visiter	(Besuchen)
Un nouveau départ	(Ein neuer Anfang)	Rester à la maison	(Zu Hause bleiben)
Libre	(Frei)		

1. Scannen Sie den QR-Code, um das Video anzusehen, oder lesen Sie den Text. (QR: Audio)



En France, des personnes ont du mal au moment de la **retraite**. Pour se sentir bien, il faut **anticiper** et **réfléchir** à sa nouvelle vie. Il est utile de garder certaines habitudes du travail et de ne pas arrêter tout d'un coup. *En préparant* ce changement un ou deux ans avant l'échéance, on peut mieux **trouver des réponses** à ses besoins et à ses envies.

*In Frankreich haben Menschen zum Zeitpunkt des **Ruhestands** Schwierigkeiten. Um sich gut zu fühlen, muss man **vorausschauend planen** und **über** sein neues Leben **nachdenken**. Es ist hilfreich, bestimmte Gewohnheiten aus der Arbeit beizubehalten und nicht alles auf einmal zu beenden. Indem man diese Veränderung ein oder zwei Jahre vor dem Termin vorbereitet, kann man besser **Antworten finden** auf seine Bedürfnisse und Wünsche.*

1. Quel risque est mentionné après l'arrêt du travail ?
 - a. Un déménagement obligatoire à l'étranger
 - b. Une maladie qui touche tous les employés
 - c. Une augmentation automatique du salaire
 - d. Une dépression chez certains retraités
2. Que faut-il faire avant la retraite pour éviter ce problème ?
 - a. Ne plus parler de travail avec personne
 - b. Arrêter toutes ses activités le même jour
 - c. Préparer sa nouvelle vie et réfléchir à qui on veut être
 - d. Changer de métier à la dernière minute

1-d 2-c

2. Grammatik: Das Gérondif der Zeit, der Art und Bedingung



Man verwendet das Gérondif, um zwei gleichzeitige Handlungen anzuzeigen und um Informationen über die Zeit, die Art und Weise oder die Bedingung zu geben.

1. Formé par en> suivi du participe présent du verbe (-ant)

Usage (Verwendung)	Exemple (Beispiel)
Temps (simultanéité) (Zeit (Gleichzeitigkeit))	Il lit en se reposant les soirs après le sport. (Er liest, indem er sich abends nach dem Sport ausruht.)
Manière (Art und Weise)	Elle voyage en économisant beaucoup sur ses dépenses. (Sie reist, indem sie bei ihren Ausgaben viel spart.)
Condition (Bedingung)	En travaillant, tu réussis à te donner plus d'opportunités pour plus tard. (Wenn du arbeitest, schaffst du es, dir für später mehr Möglichkeiten zu geben.)

Etre, avoir et savoir sont des exceptions : en étant; en ayant; en sachant

1. _____ à la retraite, je visite souvent ma famille en semaine. (Im Ruhestand besuche ich unter der Woche oft meine Familie.)
a. En suis b. En étant c. En étant d. En être

2. Je reste en forme _____ tous les matins, même quand il pleut un peu. (Ich halte mich fit, indem ich jeden Morgen spazieren gehe, auch wenn es ein wenig regnet.)
a. en marchant b. en marche c. en marcher d. en marchant

1. En étant 2. en marchant



Schreibe die Sätze neu (QR: KI+)

1. Je lis les documents et je prends le métro.

(Ich lese die Dokumente, indem ich die U-Bahn nehme.)

2. Elle prépare le dîner et elle parle au téléphone.

(Sie bereitet das Abendessen zu, indem sie telefoniert.)

3. Tu peux apprendre le français si tu regardes des séries en français.

(Du kannst Französisch lernen, indem du Serien auf Französisch schaust.)

1. Je lis les documents en prenant le métro. 2. Elle prépare le dîner en parlant au téléphone. 3. Tu peux apprendre le français en regardant des séries en français.

3.Übungen

1. Ordne die Elemente mit verwandter Bedeutung zu.

- | | |
|-------------------------|-----------------------|
| a. la retraite | 1. en dépensant moins |
| b. avoir du temps libre | 2. la fin du travail |
| c. un nouveau départ | 3. une nouvelle vie |
| d. en économisant | 4. être libre |



a-2 b-4 c-3 d-1

2. Anzeige – Workshop „Den Ruhestand gut vorbereiten“ (Rathaus) (QR: Audio)



Fülle die Lücken aus: économisant, liberté, visiter, projets personnels, la retraite, risque

La mairie propose un atelier gratuit pour les personnes qui approchent de (1) _____. On y parle du changement de rythme, des (2) _____ et de la gestion du budget. En (3) _____ un peu chaque mois, on garde plus de (4) _____. L'atelier explique aussi le (5) _____ d'isolement et donne des idées d'activités.

Prochaine séance : mardi 18h30 à la salle municipale. Vous pouvez venir avec un proche. Après la réunion, un conseiller répond aux questions et remet une liste de clubs à (6) _____. Inscription par e-mail ou à l'accueil. Vous recevrez une confirmation et le programme.

Das Rathaus bietet einen kostenlosen Workshop für Menschen an, die sich dem Ruhestand nähern. Dort spricht man über den Wechsel des Lebensrhythmus, persönliche Projekte und die Verwaltung des Budgets. Wenn man jeden Monat ein wenig spart, behält man mehr Freiheit. Der Workshop erklärt auch das Risiko der Isolation und gibt Ideen für Aktivitäten.

Nächste Sitzung: Dienstag 18:30 Uhr im Gemeindesaal. Sie können mit einer nahestehenden Person kommen. Nach dem Treffen beantwortet ein Berater Fragen und überreicht eine Liste von Clubs, die man besuchen kann. Anmeldung per E-Mail oder am Empfang. Sie erhalten eine Bestätigung und das Programm.

(1) la retraite, (2) projets personnels, (3) économisant, (4) liberté, (5) risque, (6) visiter

1. Quelles idées et informations l'atelier propose pour aider une personne à préparer sa retraite, et lesquelles seraient utiles pour toi ?
-

3. Hören Sie sich den Audioausschnitt an und wählen Sie die richtige Antwort aus. (QR: Audio)

1. Elle est retraitée depuis plusieurs mois et elle se sent déjà bien installée dans cette nouvelle vie.
2. Elle veut se reposer et visiter sa sœur plus souvent.
3. Elle trouve qu'il est improbable de dépenser trop d'argent au début de la retraite.

Wahr Falsch

- | | |
|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



1-X 2-V 3-X

4. Wählen Sie die richtige Lösung

1. Après mon départ à la retraite, je _____ de rester à la maison si je n'ai pas de projet personnel. *(Nach meinem Eintritt in den Ruhestand werde ich riskieren, zu Hause zu bleiben, wenn ich kein persönliches Projekt habe.)*
a. risque b. risquerait c. risquerais d. risquerai
2. En _____ chaque mois, nous aurons plus de temps libre pour visiter la famille. *(Wenn wir jeden Monat sparen, werden wir mehr Freizeit haben, um die Familie zu besuchen.)*
a. économisons b. économiser c. économisant d. économisé
3. Si j'avais plus de temps libre, je _____ une maison de retraite pour proposer mon aide. *(Wenn ich mehr Freizeit hätte, würde ich ein Altersheim besuchen, um meine Hilfe anzubieten.)*
a. visite b. visiterait c. visiterai d. visiterais

1. risquerai 2. économisant 3. visiterais

5. Rollenspiel - Dialogue (QR: Audio)



Projet de retraite en couple

- Claire (conjointe):** *Alors, c'est officiel : dans six mois, tu prends ta retraite ? (Also, es ist offiziell: In sechs Monaten gehst du in Rente?)*
- Marc (futur retraité):** *Oui, et j'aimerais un nouveau départ — j'ai un projet personnel : apprendre la photographie et visiter la Bretagne. (Ja, und ich hätte gern einen Neuanfang — ich habe ein persönliches Projekt: Fotografie lernen und die Bretagne besuchen.)*
- Claire (conjointe):** *C'est une bonne idée, mais il y a un risque : si on voyage trop, on ne pourra pas bien économiser. (Das ist eine gute Idee, aber es gibt ein Risiko: Wenn wir zu viel reisen, werden wir nicht gut sparen können.)*
- Marc (futur retraité):** *Je comprends. Mon objectif est d'avoir du temps libre, mais aussi de rester à la maison quelques mois pour me reposer. (Ich verstehe. Mein Ziel ist es, Freizeit zu haben, aber auch ein paar Monate zu Hause zu bleiben, um mich auszuruhen.)*
- Claire (conjointe):** *D'accord, c'est probable qu'on fasse un petit voyage au début, puis on ajustera selon le budget. (Einverstanden, wahrscheinlich machen wir am Anfang eine kleine Reise, dann passen wir es je nach Budget an.)*

1. Quel est le projet personnel de Marc pour sa retraite ?
-

6. Sprechen: übersetzen und antworten (QR: KI+)



En + gérondif, je... / Après la retraite, je vais... / J'aimerais avoir plus de temps libre pour...

1. Vous êtes à la retraite depuis peu - qu'est-ce qui a changé dans votre quotidien et comment vous occupez-vous ?

2. Vous préparez votre retraite : quel projet personnel voulez-vous réaliser et comment allez-vous économiser pour y parvenir ?

7. Schreiben: WhatsApp (QR: KI+)

Salut ! C'est Claire, ta voisine du 3e.

Depuis que je suis **à la retraite**, je fais plus de choses. Avec le club de marche, on **visite** le parc de Sceaux samedi matin. Départ à 10h devant le RER. On marche tranquille et on prend un café après, *en se reposant* un peu.

Ça te dit de venir ? Tu as du **temps libre** en ce moment ?



Schreibe eine passende Antwort: *Merci pour ton message, je veux bien venir... / Tu peux me dire si... (le lieu exact / la durée) ? / En venant à pied, je peux... (te retrouver / apporter...)*

Wichtige Verben

	Risquer (<i>riskieren</i>)	Économiser (<i>sparen</i>)	Visiter (<i>besuchen</i>)
je/j'	Futur simple je risquerai	Present économise	Conditionnel présent visiterais
tu	tu risqueras	économises	visiterais
il/elle/on	il/elle/on risquera	économise	visiterait
nous	nous risquerons	économisons	visiterions
vous	vous risquerez	économisez	visiteriez
ils/elles	ils/elles risqueront	économisent	visiteraient