

A2.34 Prendre sa retraite

Den Ruhestand beginnen

<https://app.colanguage.com/de/franzoesisch/lehrplan/a2/34>



| | | | |
|------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------|---------------------------|
| La retraite | <i>(Der Ruhestand)</i> | Libre | <i>(Frei)</i> |
| La maison de retraite | <i>(Das Altenheim)</i> | Avoir du temps libre | <i>(Freie Zeit haben)</i> |
| Le projet personnel | <i>(Das persönliche Projekt)</i> | Économiser | <i>(Sparen)</i> |
| Un nouveau départ | <i>(Ein neuer Anfang)</i> | Probable | <i>(Wahrscheinlich)</i> |
| L'activité bénévole | <i>(Die ehrenamtliche Tätigkeit)</i> | Improbable | <i>(Unwahrscheinlich)</i> |
| Le repos | <i>(Die Erholung)</i> | Relaxant | <i>(Entspannend)</i> |
| L'objectif | <i>(Das Ziel)</i> | Stressant | <i>(Stressig)</i> |
| Le risque | <i>(Das Risiko)</i> | Risquer | <i>(Riskieren)</i> |

1. Übungen

1. Email

Sie erhalten eine E-Mail von der Leiterin eines Stadtteilzentrums, das Aktivitäten für Rentnerinnen und Rentner anbietet; antworten Sie, indem Sie sagen, was Sie interessiert, und stellen Sie ein oder zwei Fragen.



Objet : Activités pour les nouveaux retraités

Bonjour Madame / Monsieur,

Je suis **Claire Martin**, responsable de la **maison de quartier Bellevue**.

Un voisin m'a dit que vous allez bientôt être à la **retraite**. Félicitations pour ce **nouveau départ** !

Ici, nous proposons plusieurs activités pour les personnes **retraitées** :

- un atelier de **sport doux** deux fois par semaine, très **relaxant** ;
- un groupe de **conversation en français** pour pratiquer la langue ;
- une petite **activité bénévole** (aide aux devoirs pour enfants) une fois par semaine.

Notre **objectif** est simple : rencontrer des gens, avoir du **temps libre** agréable et garder une bonne forme.

Seriez-vous intéressé(e) par une ou plusieurs de ces activités ? Si oui, merci de me dire :

- quelles activités vous intéressent ;
- combien de jours par semaine vous êtes **libre** ;
- si vous préférez le matin ou l'après-midi.

Je peux aussi vous proposer un rendez-vous individuel pour parler de votre **projet personnel** après la retraite.

Bien cordialement,

Claire Martin

Maison de quartier Bellevue

Schreibe eine passende Antwort: *Je suis intéressé(e) par... / Je suis libre le..., surtout le... / J'aimerais poser une question sur...*

2. Wählen Sie die richtige Lösung

1. Quand j'étais actif, je _____ souvent de travailler trop et de ne pas prendre assez de repos.

a. *risquer*

b. *risquait*

c. *risquais*

(Als ich aktiv war, lief ich häufig Gefahr, zu viel zu arbeiten und mir nicht genug Ruhe zu gönnen.)

d. *risquaisais*

2. À cette époque-là, nous _____ beaucoup pour avoir une retraite confortable et réaliser un projet personnel.

- a. économiseraient b. économisons
d. économisait

(Damals haben wir viel gespart, um einen komfortablen Ruhestand zu haben und ein persönliches Projekt zu verwirklichen.)

3. Quand je serai à la retraite, je _____ moins de subir un rythme de travail stressant.

- a. risquerai b. risqueraient c. risquerais d. risquais

(Wenn ich in Rente bin, werde ich weniger Gefahr laufen, einem stressigen Arbeitstempo ausgesetzt zu sein.)

4. Dans quelques années, nous _____ encore un peu pour pouvoir vivre libres et faire une activité bénévole relaxante.

- a. économiserons b. économisera
d. économisions

(In ein paar Jahren werden wir noch etwas sparen, damit wir frei leben und eine entspannende ehrenamtliche Tätigkeit ausüben können.)

1. risquais 2. économisions 3. risquerai 4. économiserons

3. Beende die Dialoge

a. Discuter d'un projet après la retraite

Collègue Paul: *Pour moi, la retraite, c'est un nouveau départ, je veux faire une activité bénévole dans une association.*

(Für mich ist die Pensionierung ein neuer Anfang; ich möchte mich in einem Verein ehrenamtlich engagieren.)

Vous: 1. _____

(Ich auch. Mein Ziel ist es, mehr Freizeit für ein persönliches Projekt zu haben, vielleicht einen Blog zu schreiben.)

Collègue Paul: *C'est relaxant d'avoir enfin du repos, mais il faut économiser un peu avant, sinon il y a un risque.*

(Es ist entspannend, endlich Ruhe zu haben, aber man muss vorher etwas sparen, sonst besteht ein Risiko.)

Vous: 2. _____

(Ja, wahrscheinlich arbeite ich noch zwei Jahre, um wirklich finanziell unabhängig zu sein.)

b. Choisir entre repos et bénévolat

Père: *Dans trois mois, je suis à la retraite, je veux du repos, la vie au bureau était trop stressante.*

(In drei Monaten bin ich in Rente. Ich möchte mich erholen – das Berufsleben war zu stressig.)

Fille: 3. _____

(Du wirst freier sein, aber ohne ein persönliches Projekt könntest du dich langweilen, oder?)

Père: *Peut-être, une petite activité bénévole une fois par semaine serait relaxante, ce n'est pas trop.*

(Vielleicht wäre eine kleine ehrenamtliche Tätigkeit einmal pro Woche entspannend; das ist nicht zu viel.)

Fille: 4. _____

(Ja, das würde dir wahrscheinlich guttun, und an den anderen Tagen genießt du deine Freizeit zu Hause.)

1. Moi aussi, mon objectif est d'avoir plus de temps libre pour un projet personnel, peut-être écrire un blog. **2.** Oui, c'est probable que je travaille encore deux ans pour être vraiment libre financièrement. **3.** Tu vas être plus libre, mais sans projet personnel, tu risques de t'ennuyer, non ? **4.** Oui, c'est probable que ça te fasse du bien, et les autres jours tu profites de ton temps libre à la maison.

4. Beantworte die Fragen unter Verwendung des Vokabulars aus diesem Kapitel.

1. Dans votre pays, à quel âge les gens prennent-ils généralement leur retraite ? Préférez-vous partir plus tôt ou plus tard, et pourquoi ?

2. Imaginez que vous êtes à la retraite dans dix ans. Comment est votre vie quotidienne ? Où habitez-vous et que faites-vous pendant une journée type ?

3. Beaucoup de retraités font du bénévolat ou suivent des cours (sport, langues, informatique...). Quelles activités aimeriez-vous faire et pourquoi ?

4. Quand une personne arrête de travailler, qu'est-ce qui change le plus dans sa vie, selon vous ? Donnez deux exemples concrets.

5. Schreibe 4 oder 5 Sätze, um zu beschreiben, was du nach deinem Ruhestand machen möchtest oder was eine Person in deiner Familie macht, die im Ruhestand ist.

À la retraite, je voudrais... / Mon projet principal est de... / Je pense que cette période sera... / Je vais avoir plus de temps pour...

2. Wichtige Verben

| | Risquer | Économiser |
|------------|------------|---------------|
| je/j' | risquais | économisais |
| tu | risquais | économisais |
| il/elle/on | risquait | économisait |
| nous | risquions | économisions |
| vous | risquiez | économisiez |
| ils/elles | risquaient | économisaient |