



## A2.34 Prendre sa retraite

- Parlez des activités et des changements de mode de vie après la retraite.
- Parlez d'actions en cours dans le futur.

<b>La retraite</b>	<i>(Der Ruhestand)</i>	<b>Avoir du temps libre</b>	<i>(Freie Zeit haben)</i>
<b>La maison de retraite</b>	<i>(Das Pflegeheim)</i>	<b>Économiser</b>	<i>(Ökonomisieren)</i>
<b>Le repos</b>	<i>(Die Erholung)</i>	<b>Probable</b>	<i>(Wahrscheinlich)</i>
<b>Le risque</b>	<i>(Das Risiko)</i>	<b>Improbable</b>	<i>(Unwahrscheinlich)</i>
<b>L'objectif (Un)</b>	<i>(Das Ziel)</i>	<b>Risquer</b>	<i>(Riskieren)</i>
<b>Le projet personnel</b>	<i>(Das persönliche Projekt)</i>	<b>Visiter</b>	<i>(Besuchen)</i>
<b>Un nouveau départ</b>	<i>(Ein Neuanfang)</i>	<b>Rester à la maison</b>	<i>(Zu Hause bleiben)</i>
<b>Libre</b>	<i>(Frei)</i>		

### 1. Grammatik: Das Gérondif der Zeit, der Art und Bedingung



Man verwendet das Gérondif, um zwei gleichzeitige Handlungen auszudrücken und um Informationen über die Zeit, die Art und Weise oder die Bedingung zu geben.

1. Formé par en> suivi du participe présent du verbe (-ant)

<b>Usage (Verwendung)</b>	<b>Exemple (Beispiel)</b>
Temps (simultanéité) <i>(Zeit Gleichzeitigkeit)</i>	Il lit en se reposant les soirs après le sport. <i>(Er liest, während er sich abends nach dem Sport ausruht.)</i>
Manière <i>(Art und Weise)</i>	Elle voyage en économisant beaucoup sur ses dépenses. <i>(Sie reist, indem sie bei ihren Ausgaben viel spart.)</i>
Condition <i>(Bedingung)</i>	En travaillant, tu réussis à te donner plus d'opportunités pour plus tard. <i>(Wenn du arbeitest, schaffst du es, dir für später mehr Möglichkeiten zu geben.)</i>

1. \_\_\_\_\_ un peu chaque mois, je peux financer mon projet personnel à la retraite.  
 a. En économisant de      b. En économisant      c. En économise  
 d. En économiser

2. Il reste à la maison \_\_\_\_\_ après sa promenade.  
 a. en se reposer      b. en se repose      c. en reposant      d. en se reposant

1. En économisant 2. en se reposant

### Umschreiben Sie die Ausdrücke

1. Je fais souvent mes courses le samedi. Je rentre en métro.

*(Ich kaufe oft samstags ein, indem ich mit der U Bahn nach Hause komme.)*

2. Il apprend le français. Il écoute des podcasts dans le bus.

*(Er lernt Französisch, indem er im Bus Podcasts hört.)*

3. Elle a trouvé un club de marche. Elle a demandé des informations par e-mail.
- 

*(Sie hat einen Wanderverein gefunden, indem sie per E Mail Informationen angefragt hat.)*

## 2. Übungen



### 1. Ordne die Elemente mit verwandter Bedeutung zu.

- |                         |                              |
|-------------------------|------------------------------|
| a. la retraite          | 1. en dépensant moins        |
| b. avoir du temps libre | 2. la fin de la carrière     |
| c. rester à la maison   | 3. ne pas sortir de chez soi |
| d. en économisant       | 4. avoir du temps pour soi   |

a-2 b-4 c-3 d-1

### 2. Informationsblatt – Die Rente im Unternehmen vorbereiten (Audio in der App verfügbar)

**Fülle die Lücken aus:** économisant, risque, risquaient, libre, retraite, projets

Le service RH rappelle que chaque salarié peut demander un rendez-vous pour préparer sa \_\_\_\_\_ . Après le départ, un nouveau rythme commence : plus de temps \_\_\_\_\_ , mais aussi un budget à organiser. Beaucoup souhaitent voyager ou rendre visite à leur famille en \_\_\_\_\_ sur les dépenses. Un atelier gratuit explique comment fixer ses objectifs et éviter le \_\_\_\_\_ d'erreur dans les démarches.

Les inscriptions sont ouvertes jusqu'à vendredi. L'atelier présente aussi des \_\_\_\_\_ personnels possibles : cours du soir, bénévolat, ou rester à la maison pour se reposer. Les RH recommandent d'anticiper : l'an dernier, certains économisaient trop tard et \_\_\_\_\_ des retards dans leurs dossiers. Un guide simple est envoyé par e-mail après l'inscription.

*Der Personalservice erinnert daran, dass jede\*r Mitarbeitende einen Termin zur Vorbereitung der Rente vereinbaren kann. Nach dem Ausscheiden beginnt ein neuer Lebensrhythmus: mehr Freizeit, aber auch ein zu organisierendes Budget. Viele möchten reisen oder ihre Familie besuchen und dabei an den Ausgaben sparen. Ein kostenloser Workshop erklärt, wie man Ziele festlegt und das Risiko von Fehlern bei den Formalitäten vermeidet.*

*Die Anmeldungen sind bis Freitag möglich. Der Workshop stellt außerdem mögliche persönliche Projekte vor: Abendkurse, Freiwilligenarbeit oder zu Hause bleiben, um sich auszuruhen. Die Personalabteilung empfiehlt, rechtzeitig vorzusorgen: Im letzten Jahr haben einige zu spät begonnen zu sparen und hatten dadurch Verzögerungen bei ihren Unterlagen. Nach der Anmeldung wird ein einfacher Leitfaden per E-Mail verschickt.*

1. Quelles activités et quels changements de mode de vie sont proposés dans le bulletin, et lesquels te paraîtraient probables pour toi ?

---

### 3. Hören Sie sich das Audiofragment an und geben Sie an, ob die folgenden Aussagen wahr oder falsch sind.

- |   | Wahr                     | Falsch                   |
|---|--------------------------|--------------------------|
| Elle est retraitée depuis environ quatre semaines.  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Son objectif principal est de ne plus sortir du tout et de rester chez elle.                          | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Elle trouve qu'une maison de retraite est peu probable, mais elle reconnaît un risque lié à la santé. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



### 4. Wählen Sie die richtige Lösung

- Quand mon père a pris sa retraite, il \_\_\_\_\_ de s'ennuyer s'il restait à la maison toute la journée. *(Als mein Vater in Rente ging, lief die Gefahr, dass ihm langweilig wurde, wenn er den ganzen Tag zu Hause blieb.)*  
a. risquera      b. risquais      c. risquait      d. risque
- Dans sa maison de retraite, il \_\_\_\_\_ sur les petites dépenses en préparant son café dans sa chambre. *(Im Altenheim sparte er an kleinen Ausgaben, indem er seinen Kaffee in seinem Zimmer zubereitete.)*  
a. économise      b. économisera      c. économisait  
d. économisaient
- En économisant un peu chaque mois, elle \_\_\_\_\_ un nouveau départ et un projet personnel pour sa retraite. *(Indem sie jeden Monat ein wenig sparte, bereite sie einen Neuanfang und ein persönliches Projekt für ihren Ruhestand vor.)*  
a. préparer      b. préparé      c. préparait      d. prépare

1. risquait 2. économisait 3. préparait

### 5. Lies den Dialog und beantworte die Fragen

**Nadia (conseillère retraite):** *Bonjour, caisse de retraite, Nadia à l'appareil. (Guten Tag, Rentenkasse, hier Nadia.)*

**Marc (futur retraité):** *Bonjour Madame, je serai à la retraite en octobre et j'ai une question sur mon dossier. (Guten Tag, Frau [Name], ich gehe im Oktober in Rente und habe eine Frage zu meiner Akte.)*

**Nadia (conseillère retraite):** *D'accord. Avez-vous déjà envoyé tous les documents ou c'est encore en préparation ? (In Ordnung. Haben Sie schon alle Unterlagen eingereicht oder ist noch etwas in Vorbereitung?)*

**Marc (futur retraité):** *J'ai presque tout envoyé. Mon objectif est de finaliser cette étape puis de prendre un nouveau départ. (Ich habe fast alles eingereicht. Mein Ziel ist, diesen Schritt abzuschließen und dann neu zu beginnen.)*



**Nadia  
(conseillère  
retraite):**

*Très bien. Il est probable qu'on vous demande seulement une attestation complémentaire. Après, vous aurez du temps libre.*

*(Sehr gut. Wahrscheinlich werden wir nur noch eine ergänzende Bescheinigung von Ihnen benötigen. Danach werden Sie mehr Freizeit haben.)*

**Marc (futur  
retraité):**

*Parfait. J'aimerais économiser un peu et visiter la Bretagne plutôt que de rester à la maison.*

*(Perfekt. Ich möchte etwas sparen und die Bretagne besuchen, statt zu Hause zu bleiben.)*

1. Pourquoi Marc appelle-t-il la conseillère ?  
\_\_\_\_\_
2. Qu'est-ce que Marc veut faire après son départ à la retraite ?  
\_\_\_\_\_

## 6. Beantworte die Fragen unter Verwendung des Vokabulars aus diesem Kapitel.

*Étant à la retraite, je vais... / En économisant chaque mois, je pourrai... / Je risque de..., si je...*

1. Quand vous serez à la retraite, que ferez-vous de votre temps libre ?  
\_\_\_\_\_
2. En préparant votre retraite, quel projet personnel est le plus important pour vous et pourquoi ?  
\_\_\_\_\_

## 7. WhatsApp

Salut ! C'est Claire, ta voisine du 3e.

Depuis que je suis **à la retraite**, j'ai plus de **temps libre**. Avec le club du quartier, on prépare une visite du musée samedi matin. Après, on prend un café.

Ça te dit de venir ? Tu préfères samedi ou plutôt dimanche ? Moi, j'essaie d'**économiser**, donc je cherche une activité pas trop chère.



**Schreibe eine passende Antwort:** *Merci pour ton message. Je peux venir... / En regardant mon agenda, je pense que... / Si tu veux, on peut... en visitant...*

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

### Wichtige Verben

je/j'	<b>Risquer</b> (riskieren) Futur simple je risquerai	<b>Économiser</b> (sparen) Imparfait économisais
tu	tu risqueras	économisais
il/elle/on	il/elle/on risquera	économisait
nous	nous risquerons	économisions
vous	vous risquerez	économisiez
ils/elles	ils/elles risqueront	économisaient