

## A2.22 Hygiène personnelle

Körperhygiene

<https://app.colanguage.com/de/franzoesisch/lehrplan/a2/22>



<b>Le bain</b>	<i>(Das Bad)</i>	<b>Le peigne</b>	<i>(Der Kamm)</i>
<b>La baignoire</b>	<i>(Die Badewanne)</i>	<b>Le rasoir</b>	<i>(Der Rasierer)</i>
<b>La douche</b>	<i>(Die Dusche)</i>	<b>Le déodorant</b>	<i>(Das Deo)</i>
<b>Le savon</b>	<i>(Die Seife)</i>	<b>Le coton-tige</b>	<i>(Das Wattestäbchen)</i>
<b>Le savon pour les mains</b>	<i>(Die Handseife)</i>	<b>La crème</b>	<i>(Die Creme)</i>
<b>Le gel douche</b>	<i>(Das Duschgel)</i>	<b>La crème pour le visage</b>	<i>(Die Gesichtscreme)</i>
<b>Le shampoing</b>	<i>(Das Shampoo)</i>	<b>Se laver les mains</b>	<i>(Sich die Hände waschen)</i>
<b>La brosse</b>	<i>(Die Bürste)</i>	<b>Se brosser</b>	<i>(Sich die Zähne putzen)</i>
<b>La brosse à dents</b>	<i>(Die Zahnbürste)</i>	<b>Se maquiller</b>	<i>(Sich schminken)</i>
<b>Le dentifrice</b>	<i>(Die Zahncreme)</i>	<b>Avoir les cheveux propres</b>	<i>(Saubere Haare haben)</i>

## 1. Übungen

### 1. Email

Sie erhalten eine E-Mail von Ihrer neuen Mitbewohnerin in Frankreich, die eine Bestellung in der Apotheke für Hygieneprodukte vorbereitet. Sie müssen ihr antworten und klar sagen, was Sie kaufen möchten.



Bonjour,

Je vais à la pharmacie ce soir. Je veux acheter des **produits d'hygiène** pour l'appartement. Par exemple : **savon pour les mains, gel douche, shampoing, dentifrice, déodorant...**

Dis-moi ce que tu veux exactement (marque, type) et aussi ce que tu n'aimes pas. As-tu besoin d'une **brosse à dents** ou d'une **crème pour le visage** ?

Merci,

Julie

**Schreibe eine passende Antwort:** *Bonjour Julie, merci pour ton message. / Pour la pharmacie, je voudrais... / Je n'ai pas besoin de..., mais j'ai besoin de...*

### 2. Wählen Sie die richtige Lösung

- Quand j'étais étudiant et que je partais tôt le matin, je \_\_\_\_\_ toujours les dents avant de prendre ma douche.  
a. *me suis brossé*      b. *me brosse*      c. *me brossais*      d. *me brossait*  
*(Als ich Student war und morgens früh losging, putzte ich mir immer die Zähne, bevor ich duschte.)*
- Avant mon travail actuel, je \_\_\_\_\_ rarement, mais maintenant je me maquille tous les matins.  
a. *me maquille*      b. *me maquillais*      c. *me suis maquillée*      d. *me maquillait*  
*(Vor meinem jetzigen Job habe ich mich selten geschminkt, aber jetzt schminke ich mich jeden Morgen.)*
- Quand nous vivions en colocation, nous \_\_\_\_\_ souvent les cheveux en parlant de notre journée dans la salle de bain.  
a. *nous brossions*      b. *nous brossaient*      c. *nous sommes brossés*      d. *nous brossons*  
*(Als wir in einer Wohngemeinschaft lebten, bürsteten wir uns oft die Haare und sprachen im Bad über unseren Tag.)*
- Quand elle travaillait dans cette pharmacie, elle \_\_\_\_\_ toujours légèrement avant d'aider les clients à choisir un déodorant ou un shampoing.  
a. *se maquillait*      b. *s'est maquillée*      c. *se maquillais*      d. *se maquille*  
*(Als sie in dieser Apotheke arbeitete, schminkte sie sich immer leicht, bevor sie den Kunden half, ein Deo oder Shampoo auszuwählen.)*

1. *me brossais* 2. *me maquillais* 3. *nous brossions* 4. *se maquillait*

### 3. Beende die Dialoge

#### a. Acheter des produits d'hygiène en pharmacie

<b>Client:</b>	<i>Bonjour, je cherche un gel douche et un shampoing, vous pouvez me conseiller ?</i>	( <i>Guten Tag, ich suche ein Duschgel und ein Shampoo. Können Sie mich beraten?</i> )
<b>Pharmacienne:</b>	1. _____ _____	( <i>Guten Tag, natürlich. Bevorzugen Sie ein Duschgel für empfindliche Haut oder für normale Haut?</i> )
<b>Client:</b>	<i>Plutôt pour peau sensible, et je voudrais aussi du dentifrice et une brosse à dents, s'il vous plaît.</i>	( <i>Eher für empfindliche Haut. Außerdem hätte ich gern eine Zahnpasta und eine Zahnbürste, bitte.</i> )
<b>Pharmacienne:</b>	2. _____ _____	( <i>In Ordnung. Das Duschgel und das Shampoo sind hier, und die Zahnpasta zusammen mit den Zahnbürsten finden Sie im Regal direkt hinter Ihnen.</i> )

#### b. Expliquer sa routine d'hygiène chez le médecin

<b>Médecin:</b>	<i>Alors, pouvez-vous me dire comment est votre hygiène quotidienne, par exemple pour le visage et les dents ?</i>	( <i>Können Sie mir beschreiben, wie Ihre tägliche Hygiene ist, zum Beispiel für Gesicht und Zähne?</i> )
<b>Patient:</b>	3. _____ _____	( <i>Morgens wasche ich mein Gesicht mit einer milden Seife und trage dann eine Gesichtscreme auf.</i> )
<b>Médecin:</b>	<i>Et pour les dents, vous vous brossez les dents combien de fois par jour ?</i>	( <i>Und die Zähne: Wie oft am Tag putzen Sie Ihre Zähne?</i> )
<b>Patient:</b>	4. _____ _____	( <i>Ich putze mir zweimal am Tag die Zähne mit Zahnpasta, und ich dusche fast jeden Abend.</i> )

1. *Bonjour, bien sûr, vous préférez un gel douche pour peau sensible ou normal ?* 2. *D'accord, le gel douche et le shampoing sont ici, et le dentifrice avec les brosses à dents sont dans le rayon juste derrière vous.* 3. *Le matin je me lave le visage avec un savon doux, puis je mets une crème pour le visage.* 4. *Je me brosse les dents deux fois par jour avec du dentifrice, et je prends une douche presque tous les soirs.*

### 4. Beantworte die Fragen unter Verwendung des Vokabulars aus diesem Kapitel.

1. Au travail, vous commencez tôt. Décrivez rapidement votre routine du matin dans la salle de bain (2 ou 3 actions).

---

2. Vous êtes chez le médecin pour un problème de peau. Expliquez brièvement comment vous vous lavez et à quelle fréquence vous prenez une douche ou un bain.

---

3. Vous êtes dans une parapharmacie en France. Comment demandez-vous un gel douche pour le corps et un shampoing pour cheveux sensibles ?

- 
4. Vous voyagez pour le travail et avez oublié vos produits d'hygiène. Que demandez-vous à la réception de l'hôtel pour remplacer le savon, le dentifrice et une brosse à dents ?
- 

**5. Schreibe 6 oder 7 Sätze, um deine Hygienegewohnheiten bei der Arbeit oder zu Hause zu beschreiben und die Produkte, die du am häufigsten benutzt.**

*D'habitude, je... / Je me lave les mains avant... / Au travail, il y a... / Je préfère utiliser...*

---

---

---

**2. Wichtige Verben**

	<b>Se brosser</b>	<b>Se maquiller</b>
je/j'	me brossais	me maquillais
tu	te brossais	te maquillais
il/elle/on	se brossait	se maquillait
nous	nous brossions	nous maquillions
vous	vous brossiez	vous maquilliez
ils/elles	se brossaient	se maquillaient