



A2.22 Hygiène personnelle

- Parlez des produits d'hygiène et des routines.
- Expliquez quels produits d'hygiène vous souhaitez avoir en magasin.

Le bain	<i>(Das Bad)</i>	Le déodorant	<i>(Das Deodorant)</i>
La douche	<i>(Die Dusche)</i>	Le coton-tige	<i>(Das Wattestäbchen)</i>
La baignoire	<i>(Die Badewanne)</i>	Le shampoing	<i>(Das Shampoo)</i>
Le savon pour les mains	<i>(Die Handseife)</i>	Le gel douche	<i>(Das Duschgel)</i>
Le peigne	<i>(Der Kamm)</i>	La crème pour les cheveux	<i>(Die Haarcreme)</i>
Le rasoir	<i>(Der Rasierer)</i>	Se laver les mains	<i>(Sich die Hände waschen)</i>
La brosse à dents	<i>(Die Zahnbürste)</i>	Se maquiller	<i>(Sich schminken)</i>
Le dentifrice	<i>(Die Zahnpasta)</i>		

1. Scannen Sie den QR-Code, um das Video anzusehen, oder lesen Sie den Text. (QR: Audio)

Avant, une professionnelle des **cosmétiques** avait trop de produits dans sa salle de bain. Elle a compris que c'était une **surconsommation** et elle a décidé de simplifier sa **routine d'hygiène**. Avec une amie, elle crée une petite marque avec des produits essentiels. Elle utilise surtout un baume multi-usages, une **crème hydratante** et un nettoyant visage. Ce choix rend sa routine plus simple et plus efficace.



*Früher hatte eine Kosmetikexpertin zu viele Produkte in ihrem Badezimmer. Sie verstand, dass das ein übermäßiger Konsum war, und beschloss, ihre Hygieneroutine zu vereinfachen. Mit einer Freundin gründet sie eine kleine Marke mit wesentlichen Produkten. Sie benutzt vor allem einen Mehrzweckbalsam, eine **Feuchtigkeitsschme** und einen Gesichtereiniger. Diese Wahl macht ihre Routine einfacher und wirksamer.*

1. Pourquoi la salle de bain était-elle pleine de produits ?
 - a. Parce que toute l'équipe testait des nouveautés et en emportait beaucoup.
 - b. Parce qu'elle n'avait pas de place pour ranger ses serviettes.
 - c. Parce qu'elle achetait toujours les mêmes produits en grand format.
 - d. Parce qu'elle fabriquait elle-même des cosmétiques à la maison.
2. Quel est le premier produit lancé par la marque créée avec Camille ?
 - a. Un shampoing solide pour les cheveux.
 - b. Un démaquillant pour les yeux.
 - c. Un baume magique multi-usages.
 - d. Une crème solaire pour l'été.

1-a 2-c



2. Grammatik: Die Possessivpronomen (le mien, le tien, le sien, le nôtre, le vôtre, le leur)

Possessivpronomen zeigen, wem ein Gegenstand gehört.

1. Possessivpronomen müssen dem Genus und dem Numerus des Nomens entsprechen, zum Beispiel: son savon wird zu le sien, und sa brosse wird zu la sienne.

Pronoms (<i>Pronomen</i>)	Masculin (<i>Maskulin</i>)	Féminin
Je	Le mien (<i>meins</i>)	La mienne (<i>meins</i>)
Tu	Le tien (<i>deins</i>)	La tienne (<i>deins</i>)
Il / Elle	Le sien (<i>seins/ihres</i>)	La sienne (<i>seins/ihres</i>)
Nous	Le nôtre (<i>unseres</i>)	La nôtre (<i>unsere</i>)
Vous	Le vôtre (<i>eures/Ihres</i>)	La vôtre (<i>eure/Ihre</i>)
Ils / Elles	Le leur (<i>ihres</i>)	La leur (<i>ihre</i>)

- Vous préférez ce gel douche ou _____? (*Bevorzugen Sie dieses Duschgel oder Ihres?*)
 a. la vôtre b. le votre c. le vôtre d. le tien
- Vous utilisez une brosse à dents électrique ? Moi, j'utilise _____. (*Benutzen Sie eine elektrische Zahnbürste? Ich benutze meine.*)
 a. la sienne b. le mien c. la mien d. la mienne

1. le vôtre 2. la mienne

Schreibe die Sätze neu (QR: KI+)



- C'est mon stylo. C'est mon stylo, pas ton stylo.

(*Das ist mein Stift. Das ist meiner, nicht deiner.*)

- C'est ma brosse à dents. C'est ma brosse à dents, pas sa brosse à dents.

(*Das ist meine Zahnbürste. Das ist meine, nicht ihre.*)

- Voilà ton passeport. Ce n'est pas mon passeport, c'est ton passeport.

(*Hier ist dein Reisepass. Das ist nicht meiner, das ist deiner.*)

1. C'est mon stylo. C'est le mien, pas le tien. 2. C'est ma brosse à dents. C'est la mienne, pas la sienne. 3. Voilà ton passeport. Ce n'est pas le mien, c'est le tien.

3. Übungen

1. Ordne die Elemente mit verwandter Bedeutung zu.

- | | |
|----------------------------|--------------------------------|
| a. le savon pour les mains | 1. le savon pour la douche |
| b. le gel douche | 2. pour se brosser les dents |
| c. la brosse à dents | 3. pour se laver les mains |
| d. le déodorant | 4. contre les mauvaises odeurs |



a-3 b-1 c-2 d-4

2. Parapharmazie – Liste fürs Badezimmer (QR: Audio)



Fülle die Lücken aus: shampoing, rasoir, leur, dentifrice, mien, vôtre, déodorant, gel douche

Parapharmacie du Centre - Préparez votre visite

Pour gagner du temps, préparez une liste avant de venir. Pour l'hygiène quotidienne, nous proposons du (1) _____, du (2) _____, du (3) _____, du (4) _____ et des brosses à dents. Vous pouvez aussi trouver un (5) _____, un peigne, des coton tiges et du savon pour les mains.

Si vous hésitez, notez vos préférences : parfum ou sans parfum, peau sensible, format voyage. Pour éviter les confusions à la maison, écrivez le prénom sur chaque produit : le (6) _____, le (7) _____ ou le (8) _____ si vous faites les courses pour un proche.

Parapharmacie du Centre – Bereiten Sie Ihren Besuch vor

Um Zeit zu sparen, erstellen Sie vor Ihrem Besuch eine Liste. Für die tägliche Hygiene bieten wir Duschgel, Shampoo, Deodorant, Zahnpasta und Zahnbürsten an. Außerdem finden Sie einen Rasierer, einen Kamm, Wattestäbchen und Handseife.

Wenn Sie unsicher sind, notieren Sie Ihre Vorlieben: mit Duft oder ohne Duft, empfindliche Haut, Reisegröße. Um Verwechslungen zu Hause zu vermeiden, schreiben Sie den Vornamen auf jedes Produkt: Ihrer, ihrer oder meiner, wenn Sie für eine nahestehende Person einkaufen.

(1) gel douche, (2) shampoing, (3) déodorant, (4) dentifrice, (5) rasoir, (6) vôtre, (7) leur, (8) mien

1. Quel(s) conseil(s) donne la notice pour organiser les produits à la maison et comment l'appliqueriez vous ?

3. Hören Sie sich den Audioausschnitt an und wählen Sie die richtige Antwort aus. (QR: Audio)

- | | Wahr | Falsch |
|---|--------------------------|--------------------------|
| 1. Elle va à la pharmacie parce qu'elle part en voyage le lendemain. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Chez elle, elle préfère prendre un bain plutôt qu'une douche. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. Elle cherche des produits pour se laver les mains et pour les dents. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



1-V 2-X 3-V

4. Wählen Sie die richtige Lösung

- Le matin, je _____ les mains avec du savon avant de partir au travail. *(Morgens wasche ich mir die Hände mit Seife, bevor ich zur Arbeit gehe.)*
 a. m'a lave b. me lave c. me laver d. me laves
- Après la douche, tu _____ les cheveux avec du shampoing. *(Nach dem Duschen wäschst du dir die Haare mit Shampoo.)*
 a. te laves b. te lave c. t' lave d. te lavez
- Au magasin, elle compare les déodorants et elle _____ souvent les mains pour tester les produits. *(Im Laden vergleicht sie die Deodorants, und sie wäscht sich oft die Hände, um die Produkte zu testen.)*
 a. se laves b. sont lave c. se lave d. se laver

1. me lave 2. te laves 3. se lave

5. Rollenspiel - Dialoge (QR: Audio)



Acheter des produits d'hygiène

Cliente: *Bonjour, je cherche un shampoing, un gel douche et un déodorant, s'il vous plaît.*

(Guten Tag, ich suche ein Shampoo, ein Duschgel und ein Deodorant, bitte.)

Vendeuse: *Bonjour. Pour le déodorant, vous préférez sans parfum ou avec un parfum discret ?*

(Guten Tag. Bevorzugen Sie beim Deodorant ohne Duft oder mit einem dezenten Duft?)

Cliente: *Sans parfum, si possible. J'aurais aussi besoin d'un dentifrice et d'une brosse à dents, j'ai oublié les miens en voyage.*

(Ohne Duft, wenn möglich. Ich bräuchte auch eine Zahnpasta und eine Zahnbürste, ich habe meine auf der Reise vergessen.)

Vendeuse: *Très bien. Pour la douche, je vous conseille ce gel douche pour peau sensible. Vous voulez aussi un savon pour les mains ?*

(Sehr gut. Fürs Duschen empfehle ich Ihnen dieses Duschgel für empfindliche Haut. Möchten Sie auch eine Handseife?)

Cliente: *Oui, et des coton-tiges, s'il vous plaît. Je prends tout, merci.*

(Ja, und Wattestäbchen, bitte. Ich nehme alles, danke.)

1. Quels produits la cliente veut-elle acheter ?

6. Sprechen: übersetzen und antworten (QR: KI+)

Moi, j'utilise... et le mien est... / Je voudrais... s'il vous plaît, pour la douche / pour les mains. / C'est mon rasoir / C'est ton shampoing.



1. Le matin, quelle est votre routine d'hygiène avant d'aller au travail et quels produits utilisez-vous généralement ?

2. En parapharmacie, quels produits d'hygiène voulez-vous acheter et comment dites-vous que c'est le vôtre ou celui d'une autre personne ?

7. Schreiben: WhatsApp (QR: KI+)

Salut ! Je passe au Monoprix après le boulot. On n'a presque plus de **gel douche** et de **dentifrice**.

Tu veux que je prenne autre chose pour la salle de bain ? (shampoing, **savon pour les mains, déodorant...**)

Dis-moi aussi si tu préfères une grande ou une petite bouteille.

- Thomas



Schreibe eine passende Antwort: *Tu peux prendre... s'il te plaît ? / Je préfère une grande/petite bouteille de... / Le tien/le mien est presque fini, donc...*

Wichtige Verben

Se laver (sich waschen)

Present

je/j'	me lave
tu	te laves
il/elle/on	se lave
nous	nous lavons
vous	vous lavez
ils/elles	se lavent