

Zahnmedizin 8 Hygiène et parodontologie, prophylaxie vs détartrage et surfaçage radiculaire



- Expliquez les différences entre un détartrage/soins bucco-dentaires superficiels et surfaçage radiculaire (détartrage profond)
- Instruments et protocole clinique
- Informer le patient sur l'hygiène bucco-dentaire personnalisée pour l'entretien parodontal

La gingivite	<i>(Die Gingivitis)</i>	La curette parodontale	<i>(Die Parodontal-Kürette)</i>
La parodontite	<i>(Die Parodontitis)</i>	Les ultrasons	<i>(Die Ultraschallgeräte)</i>
La récession	<i>(Die Rezession)</i>	Les bains de bouche à la chlorhexidine	<i>(Mundspülungen mit Chlorhexidin)</i>
La détection des poches	<i>(Die Taschenmessung)</i>	La tarte supra-gingivale	<i>(Der supragingivale Zahnstein)</i>
La sonde parodontale	<i>(Die Parodontalsonde)</i>	Les brossettes interdentaires	<i>(Interdentalbürsten)</i>
La chirurgie parodontale	<i>(Die Parodontalchirurgie)</i>	Le fil dentaire	<i>(Die Zahnseide)</i>
Le détartrage	<i>(Die Zahnsteinentfernung (Scaling))</i>	La brosse à dents	<i>(Die Zahnbürste)</i>
Le surfaçage radiculaire	<i>(Das Wurzelglätten (Root Planing))</i>		

1.Übungen



1. Ordne die Elemente mit verwandter Bedeutung zu.

- | | |
|-----------------------------|---|
| a. La gingivite | 1. l'infection profonde des gencives et de l'os |
| b. La parodontite | 2. l'élimination du tartre sur les dents |
| c. Le détartrage | 3. l'inflammation légère des gencives |
| d. Le surfaçage radiculaire | 4. le nettoyage en profondeur des racines dentaires |

a-3 b-1 c-2 d-4 e-?

2. Hygienetipps nach einer Wurzelglättung (Audio in der App verfügbar)

Fülle die Lücken aus: détartrage, anesthésie, cabinet, poches, surfaçage, brosse, parodontite

Madame Leroy est une nouvelle patiente dans un _____ dentaire à Lyon. Elle vient pour une _____ débutante. Après l'examen, le dentiste explique qu'un simple _____ ne suffit pas, car il y a des _____ autour des dents. Il propose donc un détartrage et un _____ radiculaire sous _____ locale, avec des ultrasons et des curettes.

À la fin de la séance, le dentiste donne des conseils. Il recommande une _____ à dents souple et des brossettes interdentaires pour nettoyer entre les dents. Il explique aussi comment utiliser le fil dentaire chaque soir. Pour une courte période, il conseille des bains de bouche à la chlorhexidine. Il insiste: une bonne hygiène bucco-dentaire à la maison est essentielle pour stabiliser la maladie et éviter une nouvelle chirurgie parodontale.

Frau Leroy ist eine neue Patientin in einer Zahnarztpraxis in Lyon. Sie kommt wegen einer beginnenden Parodontitis. Nach der Untersuchung erklärt der Zahnarzt, dass eine einfache Zahnsteinentfernung nicht ausreicht, da sich Taschen um die Zähne gebildet haben. Er schlägt daher eine Zahnsteinentfernung und eine Wurzelglättung unter lokaler Betäubung mit Ultraschall und Küretten vor.

Am Ende der Sitzung gibt der Zahnarzt Verhaltensempfehlungen. Er empfiehlt eine weiche Zahnbürste und Interdentalbürstchen zum Reinigen zwischen den Zähnen. Er erklärt auch, wie man jeden Abend Zahnseide benutzt. Für einen kurzen Zeitraum rät er zu Mundspülungen mit Chlorhexidin. Er betont: Eine gute Mundhygiene zu Hause ist entscheidend, um die Erkrankung zu stabilisieren und eine erneute parodontale Operation zu vermeiden.

1. Pourquoi un simple détartrage ne suffit-il pas pour Madame Leroy ?

3. Hören Sie sich das Audiofragment an und geben Sie an, ob die folgenden Aussagen wahr oder falsch sind.

Wahr Falsch

Le praticien mesure les poches autour des dents avant de décider du traitement.

Le texte dit que tous les patients auront une chirurgie parodontale.

Le professionnel recommande une brosse à dents souple et l'usage des brossettes interdentaires.



4. Wählen Sie die richtige Lösung

1. Le dentiste explique pourquoi il __ important de se brosser les dents régulièrement.

a. être b. sont c. sera d. est

(Der Zahnarzt erklärt, warum es wichtig ist, sich regelmäßig die Zähne zu putzen.)

2. Le patient __ la brosse à dents et le fil dentaire tous les jours.

a. utiliser b. utilisent c. utilisait d. utilise

(Der Patient benutzt jeden Tag die Zahnbürste und die Zahnseide.)

3. Nous __ les bains de bouche à la chlorhexidine pour réduire la gingivite.

a. recommandent b. recommandons c. recommande
d. recommander

(Wir empfehlen Mundspülungen mit Chlorhexidin, um die Zahnfleischentzündung zu reduzieren.)

1. est 2. utilise 3. recommandons

5. Rollenspiel: Vervollständige die Dialoge



a. Consultation chez le dentiste pour parodontite

Dentiste: *Bonjour M. Dupont, aujourd'hui nous allons parler de vos problèmes de gencives.
(Guten Tag Herr Dupont, heute sprechen wir über Ihre Zahnfleischprobleme.)*

Patient: 1. _____

Dentiste: *Oui, c'est une infection qui détruit les tissus et l'os autour des dents. Il faut intervenir rapidement.*

(Ja, das ist eine Infektion, die das Gewebe und den Knochen um die Zähne zerstört. Man muss schnell handeln.)

Patient: 2. _____

Dentiste: *D'abord, un détartrage pour enlever la tarte supra-gingivale. Si les poches sont profondes, on fait un surfaçage radiculaire avec une curette parodontale ou des ultrasons.*

(Zuerst eine Zahnsteinentfernung, um den supragingivalen Zahnstein zu entfernen. Sind die Taschen tief, führen wir eine Wurzelglättung mit einer Parodontalsonde oder Ultraschall durch.)

Patient: 3. _____

Dentiste: *Avec une bonne anesthésie, ce n'est pas trop douloureux. À la maison, il faut utiliser une brosse à dents adaptée, le fil dentaire, des brossettes interdentaires et des bains de bouche à la chlorhexidine pour aider la guérison.*

(Mit einer guten Betäubung ist es nicht zu schmerzhaft. Zuhause sollten Sie eine passende Zahnbürste, Zahnseide, Interdentälbürstchen und Mundspülungen mit Chlorhexidin verwenden, um die Heilung zu unterstützen.)

Beispielantworten:

1. *Bonjour docteur, j'ai entendu parler de la parodontite, est-ce grave ? 2. Quels traitements me conseillez-vous ? 3. Est-ce que c'est douloureux ? Et que dois-je faire chez moi pour prendre soin de mes dents ?*

6. Beantworte die Fragen unter Verwendung des Vokabulars aus diesem Kapitel.

En général, j'explique au patient que... / Après le traitement, je conseille au patient de... / Pour garder une bonne hygiène parodontale, il est important de...

1. Pouvez-vous expliquer simplement la différence entre un détartrage de routine et un surfaçage radiculaire pour un patient inquiet ?

2. Comment décririez-vous la gingivite à un patient et pourquoi doit-il améliorer son brossage ?

3. Quelles recommandations simples donnez-vous pour l'hygiène à domicile après un traitement de parodontite ?

4. Comment rassurez-vous un patient avant d'utiliser les ultrasons et la sonde parodontale pendant la séance ?

7. Email

Objet : Questions après mon traitement parodontal

Bonjour docteur,

Je vous écris après la séance d'hier. Vous avez fait un **détartrage** et un **surfaçage radiculaire** sous **anesthésie locale**. Aujourd'hui, mes **gencives** sont un peu sensibles et je suis un peu inquiète.

Avant, mon ancien dentiste faisait seulement un « nettoyage » rapide une fois par an. Maintenant, vous parlez de **parodontite** et de traitement plus profond. Je ne comprends pas bien la différence entre un détartrage normal et ce nouveau traitement.

Pourriez-vous m'expliquer simplement :

- la différence entre un nettoyage classique et ce **surfaçage radiculaire** ;
- comment je dois nettoyer mes dents à la maison (vous avez parlé de **brosse à dents** souple, de **fil dentaire** et de **brossettes interdentaires**) ;
- si c'est normal d'avoir un peu de douleur après la séance.

Je voudrais vraiment bien faire pour éviter une nouvelle **gingivite** ou une récurrence de **parodontite**.

Merci d'avance pour vos explications.

Cordialement,

Madame Dupuis

Schreibe eine passende Antwort: *Merci pour votre message, / La différence entre le détartrage simple et le surfaçage radiculaire est que... / À la maison, je vous conseille de...*
