

Zahnmedizin 8 Hygiène et parodontologie, prophylaxie vs détartrage et surfaçage radiculaire



- Expliquez les différences entre un détartrage/soins bucco-dentaires superficiels et surfaçage radiculaire (détartrage profond)
- Instruments et protocole clinique
- Informer le patient sur l'hygiène bucco-dentaire personnalisée pour l'entretien parodontal

La gingivite	<i>(Die Gingivitis)</i>	La curette parodontale	<i>(Die Parodontal-Kürette)</i>
La parodontite	<i>(Die Parodontitis)</i>	Les ultrasons	<i>(Die Ultraschallgeräte)</i>
La récession	<i>(Die Rezession)</i>	Les bains de bouche à la chlorhexidine	<i>(Mundspülungen mit Chlorhexidin)</i>
La détection des poches	<i>(Die Taschenmessung)</i>	La tarte supra-gingivale	<i>(Der supragingivale Zahnstein)</i>
La sonde parodontale	<i>(Die Parodontalsonde)</i>	Les brossettes interdentaires	<i>(Interdentalbürsten)</i>
La chirurgie parodontale	<i>(Die Parodontalchirurgie)</i>	Le fil dentaire	<i>(Die Zahnseide)</i>
Le détartrage	<i>(Die Zahnsteinentfernung (Scaling))</i>	La brosse à dents	<i>(Die Zahnbürste)</i>
Le surfaçage radiculaire	<i>(Das Wurzelglätten (Root Planing))</i>		

1. Scannen Sie den QR-Code, um das Video anzusehen, oder lesen Sie den Text. (QR: Audio)



1. Quelle est la cause la plus fréquente de la parodontite ?
 - a. Un traumatisme causé par le brossage des dents
 - b. Une allergie au dentifrice
 - c. Une carence en vitamines
 - d. Une origine bactérienne liée à une mauvaise hygiène bucco-dentaire
2. Quel geste de prévention est conseillé le soir ?
 - a. Manger un yaourt avant de dormir
 - b. Se brosser les dents avant de se coucher
 - c. Boire beaucoup d'eau après le dîner
 - d. Utiliser seulement un bain de bouche

1-d 2-b

2.Übungen

1. Ordne die Elemente mit verwandter Bedeutung zu.

- | | |
|-----------------------------|---|
| a. La gingivite | 1. l'inflammation légère des gencives |
| b. La parodontite | 2. l'infection profonde des gencives et de l'os |
| c. Le détartrage | 3. l'élimination du tartre sur les dents |
| d. Le surfaçage radiculaire | 4. le nettoyage en profondeur des racines dentaires |

a-1 b-2 c-3 d-4



2. Hygientipps nach einer Wurzelglättung (QR: Audio)

Fülle die Lücken aus: détartrage, surfaçage, parodontite, poches, brosse, cabinet, anesthésie



Madame Leroy est une nouvelle patiente dans un (1) _____ dentaire à Lyon. Elle vient pour une (2) _____ débutante. Après l'examen, le dentiste explique qu'un simple (3) _____ ne suffit pas, car il y a des (4) _____ autour des dents. Il propose donc un détartrage et un (5) _____ radiculaire sous (6) _____ locale, avec des ultrasons et des curettes.

À la fin de la séance, le dentiste donne des conseils. Il recommande une (7) _____ à dents souple et des brosettes interdentaires pour nettoyer entre les dents. Il explique aussi comment utiliser le fil dentaire chaque soir. Pour une courte période, il conseille des bains de bouche à la chlorhexidine. Il insiste: une bonne hygiène bucco-dentaire à la maison est essentielle pour stabiliser la maladie et éviter une nouvelle chirurgie parodontale.

Frau Leroy ist eine neue Patientin in einer Zahnarztpraxis in Lyon. Sie kommt wegen einer beginnenden Parodontitis. Nach der Untersuchung erklärt der Zahnarzt, dass eine einfache Zahnsteinentfernung nicht ausreicht, da sich Taschen um die Zähne gebildet haben. Er schlägt daher eine Zahnsteinentfernung und eine Wurzelglättung unter lokaler Betäubung mit Ultraschall und Küretten vor.

Am Ende der Sitzung gibt der Zahnarzt Verhaltensempfehlungen. Er empfiehlt eine weiche Zahnbürste und Interdentalbürstchen zum Reinigen zwischen den Zähnen. Er erklärt auch, wie man jeden Abend Zahnseide benutzt. Für einen kurzen Zeitraum rät er zu Mundspülungen mit Chlorhexidin. Er betont: Eine gute Mundhygiene zu Hause ist entscheidend, um die Erkrankung zu stabilisieren und eine erneute parodontale Operation zu vermeiden.

(1) cabinet, (2) parodontite, (3) détartrage, (4) poches, (5) surfaçage, (6) anesthésie, (7) brosse

1. Pourquoi un simple détartrage ne suffit-il pas pour Madame Leroy ?

2. Quels instruments le dentiste utilise-t-il pendant le traitement au cabinet ?

3. Hören Sie sich den Audioausschnitt an und wählen Sie die richtige Antwort aus. (QR: Audio)

Wahr Falsch

- | | | |
|--|--------------------------|--------------------------|
| 1. Le praticien mesure les poches autour des dents avant de décider du traitement. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Le texte dit que tous les patients auront une chirurgie parodontale. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. Le professionnel recommande une brosse à dents souple et l'usage des brossettes interdentaires. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



1-V 2-X 3-V

4. Wählen Sie die richtige Lösung

- | | |
|---|--|
| 1. Le dentiste explique pourquoi il __ important de se brosser les dents régulièrement. | <i>(Der Zahnarzt erklärt, warum es wichtig ist, sich regelmäßig die Zähne zu putzen.)</i> |
| a. est b. être c. sont d. sera | |
| 2. Le patient __ la brosse à dents et le fil dentaire tous les jours. | <i>(Der Patient benutzt jeden Tag die Zahnbürste und die Zahnseide.)</i> |
| a. utiliser b. utilise c. utilisait d. utilisent | |
| 3. Nous __ les bains de bouche à la chlorhexidine pour réduire la gingivite. | <i>(Wir empfehlen Mundspülungen mit Chlorhexidin, um die Zahnfleischentzündung zu reduzieren.)</i> |
| a. recommande b. recommandons c. recommandent d. recommander | |

1. est 2. utilise 3. recommandons

5. Rollenspiel - Dialoge (QR: Audio)



Consultation chez le dentiste pour parodontite

- Dentiste:** *Bonjour M. Dupont, aujourd'hui nous allons parler de vos problèmes de gencives.*
(Guten Tag Herr Dupont, heute sprechen wir über Ihre Zahnfleischprobleme.)
- Patient:** *Bonjour docteur, j'ai entendu parler de la parodontite, est-ce grave ?*
(Guten Tag, Herr Doktor, ich habe von Parodontitis gehört, ist das ernst?)
- Dentiste:** *Oui, c'est une infection qui détruit les tissus et l'os autour des dents. Il faut intervenir rapidement.*
(Ja, das ist eine Infektion, die das Gewebe und den Knochen um die Zähne zerstört. Man muss schnell handeln.)
- Patient:** *Quels traitements me conseillez-vous ?*
(Welche Behandlungen empfehlen Sie mir?)

Dentiste: *D'abord, un détartrage pour enlever la tartre supra-gingivale. Si les poches sont profondes, on fait un surfaçage radiculaire avec une curette parodontale ou des ultrasons.*

(Zuerst eine Zahnsteinentfernung, um den supragingivalen Zahnstein zu entfernen. Sind die Taschen tief, führen wir eine Wurzelglättung mit einer Parodontalsonde oder Ultraschall durch.)

Patient: *Est-ce que c'est douloureux ? Et que dois-je faire chez moi pour prendre soin de mes dents ?*

(Tut das weh? Und was soll ich zuhause tun, um meine Zähne zu pflegen?)

Dentiste: *Avec une bonne anesthésie, ce n'est pas trop douloureux. À la maison, il faut utiliser une brosse à dents adaptée, le fil dentaire, des brossettes interdentaires et des bains de bouche à la chlorhexidine pour aider la guérison.*

(Mit einer guten Betäubung ist es nicht zu schmerzhaft. Zuhause sollten Sie eine passende Zahnbürste, Zahnseide, Interdentälbürstchen und Mundspülungen mit Chlorhexidin verwenden, um die Heilung zu unterstützen.)

1. Pouvez-vous expliquer ce qu'est la parodontite et comment elle se développe ?

6. Sprechen: übersetzen und antworten (QR: KI+)

En général, j'explique au patient que... / Après le traitement, je conseille au patient de... / Pour garder une bonne hygiène parodontale, il est important de...



1. Pouvez-vous expliquer simplement la différence entre un détartrage de routine et un surfaçage radiculaire pour un patient inquiet ?

2. Comment décririez-vous la gingivite à un patient et pourquoi doit-il améliorer son brossage ?

3. Quelles recommandations simples donnez-vous pour l'hygiène à domicile après un traitement de parodontite ?

4. Comment rassurez-vous un patient avant d'utiliser les ultrasons et la sonde parodontale pendant la séance ?

7. Schreiben: Email (QR: KI+)

Objet : Questions après mon traitement parodontal

Bonjour docteur,

Je vous écris après la séance d'hier. Vous avez fait un **détartrage** et un **surfaçage radiculaire** sous **anesthésie locale**. Aujourd'hui, mes **gencives** sont un peu sensibles et je suis un peu inquiète.

Avant, mon ancien dentiste faisait seulement un « nettoyage » rapide une fois par an. Maintenant, vous parlez de **parodontite** et de traitement plus profond. Je ne comprends pas bien la différence entre un détartrage normal et ce nouveau traitement.

Pourriez-vous m'expliquer simplement :

- la différence entre un nettoyage classique et ce **surfaçage radiculaire** ;
- comment je dois nettoyer mes dents à la maison (vous avez parlé de **brosse à dents** souple, de **fil dentaire** et de **brossettes interdentaires**) ;
- si c'est normal d'avoir un peu de douleur après la séance.

Je voudrais vraiment bien faire pour éviter une nouvelle **gingivite** ou une récurrence de **parodontite**.

Merci d'avance pour vos explications.

Cordialement,

Madame Dupuis



Schreibe eine passende Antwort: *Merci pour votre message, / La différence entre le détartrage simple et le surfaçage radiculaire est que... / À la maison, je vous conseille de...*
