



## Krankenpflege 6 protocoles d'hygiène

- Respectez les consignes d'hygiène et de sécurité
- Décrivez les mesures de prévention des infections
- Expliquez vos tâches pendant une épidémie ou une pandémie
- hygiène, prévention des infections, tenue de protection, hygiène des mains, protocoles de nettoyage, tri des déchets et recyclage en santé

<b>La contamination</b>	<i>(Die Kontamination)</i>	<b>Les gants jetables</b>	<i>(Einmalhandschuhe)</i>
<b>Les déchets infectieux</b>	<i>(Infektiöser Abfall)</i>	<b>Le masque chirurgical</b>	<i>(Chirurgische Maske)</i>
<b>Le tri des déchets</b>	<i>(Abfalltrennung)</i>	<b>La visière de protection</b>	<i>(Der Gesichtsschutz)</i>
<b>La désinfection</b>	<i>(Die Desinfektion)</i>	<b>La tenue de protection</b>	<i>(Schutzkleidung)</i>
<b>La stérilisation</b>	<i>(Die Sterilisation)</i>	<b>Vérifier l'équipement</b>	<i>(Die Ausrüstung überprüfen)</i>
<b>La prévention des infections</b>	<i>(Infektionsprävention)</i>	<b>Nettoyer et désinfecter</b>	<i>(Reinigen und desinfizieren)</i>
<b>La procédure d'isolement</b>	<i>(Isolationsverfahren)</i>	<b>Se protéger</b>	<i>(Sich schützen)</i>
<b>Le lavage des mains</b>	<i>(Die Händewaschung)</i>	<b>Respecter le protocole</b>	<i>(Das Protokoll einhalten)</i>
<b>Le gel hydroalcoolique</b>	<i>(Hydroalkoholisches Gel)</i>	<b>Signaler un incident</b>	<i>(Einen Vorfall melden)</i>

## 1. Übungen



### 1. Ordne die Elemente mit verwandter Bedeutung zu.

- |                            |  |
|----------------------------|--|
| a. Le lavage des mains     | 1. Enlever la saleté et tuer les microbes  |
| b. Le gel hydroalcoolique  | 2. Suivre le protocole                     |
| c. Respecter le protocole  | 3. Se laver les mains                      |
| d. Nettoyer et désinfecter | 4. Solution hydroalcoolique pour les mains |

a-3 b-4 c-2 d-1

### 2. Interne Notiz: Hygiene und Sicherheit in der Praxis (Audio in der App verfügbar)

**Fülle die Lücken aus:** signalez un incident, masque chirurgical, déchets infectieux, contamination, lavage des mains, gants jetables, gel hydroalcoolique, nettoyez et désinfectez

Suite à l'augmentation des cas de grippe, nous renforçons les règles d'hygiène au cabinet. À l'arrivée, chaque patient utilise le \_\_\_\_\_. Le personnel se fait le \_\_\_\_\_ avant et après chaque soin. En cas de symptômes respiratoires, un \_\_\_\_\_ est obligatoire pour le patient et pour le soignant.

Pendant les soins, portez des \_\_\_\_\_ si vous êtes en contact avec des liquides biologiques, et changez de gants entre deux patients. Après chaque consultation, \_\_\_\_\_ la table, le tensiomètre et les poignées. Les \_\_\_\_\_ vont dans la boîte jaune, séparés des autres déchets. Si vous observez un problème de matériel ou une possible \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ au responsable et notez l'heure.

*Aufgrund der Zunahme von Grippefällen verstärken wir die Hygieneregeln in der Praxis. Bei der Ankunft verwendet jeder Patient das Desinfektionsgel. Das Personal wäscht die Hände vor und nach jeder Behandlung. Bei Atemwegssymptomen ist für Patient und Behandler eine chirurgische Maske verpflichtend.*

*Während der Behandlung tragen Sie Einmalhandschuhe, wenn Sie mit Körperflüssigkeiten in Kontakt kommen, und wechseln die Handschuhe zwischen zwei Patienten. Nach jeder Konsultation reinigen und desinfizieren Sie die Liege, das Blutdruckmessgerät und die Türgriffe. Infektiöse Abfälle gehören in die gelbe Box, getrennt vom übrigen Müll. Wenn Sie ein Materialproblem oder eine mögliche Kontamination feststellen, melden Sie einen Vorfall bei der verantwortlichen Person und notieren Sie die Uhrzeit.*

1. Que doit faire le patient et le personnel à l'arrivée ?

\_\_\_\_\_

2. Que faire si vous observez une possible contamination ou un incident matériel ?

\_\_\_\_\_

### 3. Hören Sie sich das Audiofragment an und geben Sie an, ob die folgenden Aussagen wahr oder falsch sind.

Avant d'aller dans la zone d'isolement, elle vérifie son équipement et met des protections.

Wahr Falsch

Elle désinfecte le chariot seulement à la fin de la journée.

Elle met les déchets infectieux dans le sac approprié, en faisant le tri.



### 4. Wählen Sie die richtige Lösung

1. Avant d'entrer dans la chambre, je \_\_\_\_\_ les \_\_\_\_\_ (Bevor ich das Zimmer betrete, desinfiziere ich mir die Hände mit einem alkoholischen Gel.)

a. désinfecte      b. désinfectons      c. désinfectes      d. désinfecté

2. Pendant une épidémie, nous \_\_\_\_\_ le \_\_\_\_\_ (Während einer Epidemie halten wir das Protokoll ein und tragen eine chirurgische Maske.)

a. respecter      b. respectez      c. respecte      d. respectons

3. Si vous avez un doute sur la tenue de protection, vous \_\_\_\_\_ l'équipement avant le soin. (Wenn Sie an der Schutzkleidung zweifeln, überprüfen Sie die Ausrüstung vor der Behandlung.)

a. vérifiez      b. vérifient      c. vérifiez      d. vérifier

1. désinfecte 2. respectons 3. vérifiez

### 5. Lies den Dialog und beantworte die Fragen

**Lina** (responsable d'accueil): Thomas, avant de prendre le poste, désinfecte-toi les mains avec le gel hydroalcoolique, s'il te plaît.  
(Thomas, bevor du die Schicht übernimmst, desinfiziere dir bitte die Hände mit dem Händedesinfektionsgel.)

**Thomas** (assistant): Ah oui, pardon... Je dois aussi mettre le masque chirurgical et les gants jetables ?  
(Oh, ja, Entschuldigung... Muss ich auch die chirurgische Maske und die Einweghandschuhe anziehen?)

**Lina** (responsable d'accueil): Oui, et vérifie l'équipement : il y a des masques et des visières de protection dans le tiroir.  
(Ja. Prüfe auch die Ausrüstung: In der Schublade sind Masken und Schutzvisiere.)

**Thomas** (assistant): D'accord, je respecte le protocole : je me protège et je fais le lavage des mains avant chaque patient.  
(Gut, ich halte mich an das Protokoll: Ich schütze mich und wasche die Hände vor jedem Patienten.)

1. Pourquoi Lina demande-t-elle à Thomas de se désinfecter les mains ?



2. Quels deux équipements de protection Thomas doit-il mettre ?

---

## 6. Beantworte die Fragen unter Verwendung des Vokabulars aus diesem Kapitel.

*En général, je dois... / Pour éviter les infections, je... / Je porte... et je me lave les mains avec...*

1. Au travail, quelles règles d'hygiène respectez-vous chaque jour pour éviter la contamination ?  
Donnez deux exemples simples.

---

2. Si vous découvrez un patient avec une infection ou suspectez un cas pendant une épidémie, que faites-vous d'abord et comment vous protégez-vous ?

---

## 7. Email

**Objet :** Protocole d'hygiène – semaine prochaine

Bonjour,

Comme il y a plus de cas de grippe, nous renforçons l'hygiène au cabinet. Merci de **vous laver les mains** souvent et d'utiliser le **gel hydroalcoolique** entre deux patients. Le **masque chirurgical** est obligatoire en salle de soins. Les **déchets** (gants/masques) vont dans le bac jaune « soins ».

Peux-tu me dire si tu seras là lundi matin ?

Julie



**Schreibe eine passende Antwort:** *Je confirme que je serai là lundi à... / Pouvez-vous préciser si... ? / Je suivrai le protocole et...*

---

---

---