



Krankenpflege 6 protocoles d'hygiène

- Respectez les consignes d'hygiène et de sécurité
- Décrivez les mesures de prévention des infections
- Expliquez vos tâches pendant une épidémie ou une pandémie
- hygiène, prévention des infections, tenue de protection, hygiène des mains, protocoles de nettoyage, tri des déchets et recyclage en santé

| | | | |
|-------------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|-------------------------------------|
| La contamination | <i>(Die Kontamination)</i> | Les gants jetables | <i>(Einmalhandschuhe)</i> |
| Les déchets infectieux | <i>(Infektiöser Abfall)</i> | Le masque chirurgical | <i>(Chirurgische Maske)</i> |
| Le tri des déchets | <i>(Abfalltrennung)</i> | La visière de protection | <i>(Der Gesichtsschutz)</i> |
| La désinfection | <i>(Die Desinfektion)</i> | La tenue de protection | <i>(Schutzkleidung)</i> |
| La stérilisation | <i>(Die Sterilisation)</i> | Vérifier l'équipement | <i>(Die Ausrüstung überprüfen)</i> |
| La prévention des infections | <i>(Infektionsprävention)</i> | Nettoyer et désinfecter | <i>(Reinigen und desinfizieren)</i> |
| La procédure d'isolement | <i>(Isolationsverfahren)</i> | Se protéger | <i>(Sich schützen)</i> |
| Le lavage des mains | <i>(Die Händewaschung)</i> | Respecter le protocole | <i>(Das Protokoll einhalten)</i> |
| Le gel hydroalcoolique | <i>(Hydroalkoholisches Gel)</i> | Signaler un incident | <i>(Einen Vorfall melden)</i> |

1. Übungen

1. Ordne die Elemente mit verwandter Bedeutung zu.

- | | |
|----------------------------|--|
| a. Le lavage des mains | 1. Solution hydroalcoolique pour les mains |
| b. Le gel hydroalcoolique | 2. Se laver les mains |
| c. Respecter le protocole | 3. Enlever la saleté et tuer les microbes |
| d. Nettoyer et désinfecter | 4. Suivre le protocole |



a-2 b-1 c-4 d-3

2. Interne Notiz: Hygiene und Sicherheit in der Praxis (QR: Audio)



Fülle die Lücken aus: gants jetables, lavage des mains, contamination, nettoyez et désinfectez, gel hydroalcoolique, masque chirurgical, signalez un incident, déchets infectieux

Suite à l'augmentation des cas de grippe, nous renforçons les règles d'hygiène au cabinet. À l'arrivée, chaque patient utilise le (1) _____. Le personnel se fait le (2) _____ avant et après chaque soin. En cas de symptômes respiratoires, un (3) _____ est obligatoire pour le patient et pour le soignant.

Pendant les soins, portez des (4) _____ si vous êtes en contact avec des liquides biologiques, et changez de gants entre deux patients. Après chaque consultation, (5) _____ la table, le tensiomètre et les poignées. Les (6) _____ vont dans la boîte jaune, séparés des autres déchets. Si vous observez un problème de matériel ou une possible (7) _____, (8) _____ au responsable et notez l'heure.

Aufgrund der Zunahme von Grippefällen verstärken wir die Hygieneregeln in der Praxis. Bei der Ankunft verwendet jeder Patient das Desinfektionsgel. Das Personal wäscht die Hände vor und nach jeder Behandlung. Bei Atemwegssymptomen ist für Patient und Behandler eine chirurgische Maske verpflichtend.

Während der Behandlung tragen Sie Einmalhandschuhe, wenn Sie mit Körperflüssigkeiten in Kontakt kommen, und wechseln die Handschuhe zwischen zwei Patienten. Nach jeder Konsultation reinigen und desinfizieren Sie die Liege, das Blutdruckmessgerät und die Türgriffe. Infektiöse Abfälle gehören in die gelbe Box, getrennt vom übrigen Müll. Wenn Sie ein Materialproblem oder eine mögliche Kontamination feststellen, melden Sie einen Vorfall bei der verantwortlichen Person und notieren Sie die Uhrzeit.

(1) gel hydroalcoolique, (2) lavage des mains, (3) masque chirurgical, (4) gants jetables, (5) nettoyez et désinfectez, (6) déchets infectieux, (7) contamination, (8) signalez un incident

1. Que doit faire le patient et le personnel à l'arrivée ?

2. Que faire si vous observez une possible contamination ou un incident matériel ?

3. Hören Sie sich den Audioausschnitt an und wählen Sie die richtige Antwort aus. (QR: Audio)

- | | Wahr | Falsch |
|--|--------------------------|--------------------------|
| 1. Avant d'aller dans la zone d'isolement, elle vérifie son équipement et met des protections. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Elle désinfecte le chariot seulement à la fin de la journée. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. Elle met les déchets infectieux dans le sac approprié, en faisant le tri. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
- 1-V 2-X 3-V



4. Wählen Sie die richtige Lösung

1. Avant d'entrer dans la chambre, je _____ les mains avec du gel hydroalcoolique. *(Bevor ich das Zimmer betrete, desinfiziere ich mir die Hände mit einem alkoholischen Gel.)*
a. désinfecte b. désinfectes c. désinfecté d. désinfectons
2. Pendant une épidémie, nous _____ le protocole et nous portons un masque chirurgical. *(Während einer Epidemie halten wir das Protokoll ein und tragen eine chirurgische Maske.)*
a. respecter b. respectons c. respectez d. respecte
3. Si vous avez un doute sur la tenue de protection, vous _____ l'équipement avant le soin. *(Wenn Sie an der Schutzkleidung zweifeln, überprüfen Sie die Ausrüstung vor der Behandlung.)*
a. vérifiez b. vérifiez c. vérifient d. vérifier

1. désinfecte 2. respectons 3. vérifiez

5. Rollenspiel - Dialoge (QR: Audio)



Masque et gants à l'accueil

- Lina (responsable d'accueil):** *Thomas, avant de prendre le poste, désinfecte-toi les mains avec le gel hydroalcoolique, s'il te plaît.*
(Thomas, bevor du die Schicht übernimmst, desinfiziere dir bitte die Hände mit dem Händedesinfektionsgel.)
- Thomas (assistant):** *Ah oui, pardon... Je dois aussi mettre le masque chirurgical et les gants jetables ?*
(Oh, ja, Entschuldigung... Muss ich auch die chirurgische Maske und die Einweghandschuhe anziehen?)
- Lina (responsable d'accueil):** *Oui, et vérifie l'équipement : il y a des masques et des visières de protection dans le tiroir.*
(Ja. Prüfe auch die Ausrüstung: In der Schublade sind Masken und Schutzvisiere.)
- Thomas (assistant):** *D'accord, je respecte le protocole : je me protège et je fais le lavage des mains avant chaque patient.*
(Gut, ich halte mich an das Protokoll: Ich schütze mich und wasche die Hände vor jedem Patienten.)

1. Pourquoi Lina demande-t-elle à Thomas de se désinfecter les mains ?

6. Sprechen: übersetzen und antworten (QR: KI+)

En général, je dois... / Pour éviter les infections, je... / Je porte... et je me lave les mains avec...



1. Au travail, quelles règles d'hygiène respectez-vous chaque jour pour éviter la contamination ? Donnez deux exemples simples.

2. Si vous découvrez un patient avec une infection ou suspectez un cas pendant une épidémie, que faites-vous d'abord et comment vous protégez-vous ?

7. Schreiben: Email (QR: KI+)

Objet : Protocole d'hygiène – semaine prochaine

Bonjour,

Comme il y a plus de cas de grippe, nous renforçons l'hygiène au cabinet. Merci de **vous laver les mains** souvent et d'utiliser le **gel hydroalcoolique** entre deux patients. Le **masque chirurgical** est obligatoire en salle de soins. Les **déchets** (gants/masques) vont dans le bac jaune « soins ».

Peux-tu me dire si tu seras là lundi matin ?

Julie



Schreibe eine passende Antwort: *Je confirme que je serai là lundi à... / Pouvez-vous préciser si... ? / Je suivrai le protocole et...*
