



Krankenpflege 8 Maladies chroniques

- Reconnaître des affections telles que le diabète, la BPCO, la démence, la maladie de Parkinson
- Ajustez les soins en fonction des symptômes et des plans de traitement
- Reconnaître les symptômes d'une insuffisance cardiaque gauche/droite (décompensation) et des maladies rhumatismales
- maladies chroniques, exacerbation vs état stable, insuffisance cardiaque (décompensation gauche/droite), maladies rhumatismales

La diabète	<i>(Diabetes)</i>	L'exacerbation	<i>(Exazerbation)</i>
La BPCO (bronchopneumopathie chronique obstructive)	<i>(COPD (chronisch- obstruktive Lungenerkrankung))</i>	Adapter le traitement	<i>(Behandlung anpassen)</i>
La démence	<i>(Demenz)</i>	Prendre les médicaments régulièrement	<i>(Medikamente regelmäßig einnehmen)</i>
La maladie de Parkinson	<i>(Morbus Parkinson)</i>	Faire un bilan sanguin	<i>(Ein Blutbild/eine Blutuntersuchung machen)</i>
La maladie rhumatismale	<i>(Rheumatische Erkrankung)</i>	Surveiller les signes vitaux	<i>(Vitalzeichen überwachen)</i>
L'insuffisance cardiaque gauche	<i>(Linksherzinsuffizienz)</i>	Évaluer l'autonomie	<i>(Selbstständigkeit einschätzen)</i>
L'insuffisance cardiaque droite	<i>(Rechtsherzinsuffizienz)</i>	Gérer les effets secondaires	<i>(Nebenwirkungen behandeln/management)</i>
Le traitement de fond	<i>(Basistherapie)</i>	Avoir des œdèmes	<i>(Ödeme haben)</i>
La décompensation	<i>(Dekompensation)</i>	Avoir de la dyspnée	<i>(Dyspnoe haben)</i>

1. Übungen

1. Ordne die Elemente mit verwandter Bedeutung zu.

- | | |
|---------------------------------|------------------------------------|
| a. Prendre ses médicaments | 1. Modifier le traitement |
| b. Surveiller les signes vitaux | 2. Les prendre tous les jours |
| c. Adapter le traitement | 3. Avoir du mal à respirer |
| d. Avoir de la dyspnée | 4. Contrôler la tension artérielle |



a-2 b-4 c-1 d-3



2. Dienstliche Mitteilung: Nachsorge von Patient*innen mit chronischer Erkrankung (QR: Audio)

Fülle die Lücken aus: gonflées, rhumatismale, démence, bilan sanguin, aggravation, œdèmes, dyspnée, diabète, insuffisance cardiaque, BPCO

Cabinet infirmier – Note de service Pour les visites à domicile, vérifiez si la maladie chronique du patient est stable ou s'il y a une (1) _____. En cas de (2) _____, demandez si les médicaments sont pris quotidiennement et notez les résultats récents du (3) _____ si le patient les a. Pour la (4) _____, observez la respiration et demandez s'il y a plus d'essoufflement que d'habitude.

Attention aux signes d' (5) _____ : fatigue, prise de poids rapide, jambes (6) _____ et essoufflement. Les (7) _____ peuvent indiquer une insuffisance cardiaque droite. Une (8) _____ importante peut être liée à une insuffisance cardiaque gauche. Chez les patients atteints de (9) _____ ou de Parkinson, évaluez l'autonomie et la sécurité à la maison. Si un patient décrit des douleurs et des raideurs, pensez à une maladie (10) _____ et adaptez les conseils en fonction du traitement de fond.

Pflegeeinrichtung – Dienstliche Mitteilung (Frankreich)

*Bei Hausbesuchen prüfen Sie, ob die chronische Erkrankung des Patienten/der Patientin stabil ist oder sich verschlechtert. Bei Diabetes fragen Sie, ob die Medikamente täglich eingenommen werden, und notieren Sie aktuelle Blutbefunde, falls der/die Patient*in diese vorlegen kann. Bei COPD beobachten Sie die Atmung und erkundigen sich, ob vermehrt Kurzatmigkeit besteht.*


*Achten Sie auf Zeichen einer Herzinsuffizienz: Müdigkeit, rasche Gewichtszunahme, geschwollene Beine und Atemnot. Ödeme können auf eine Rechtsherzinsuffizienz hinweisen. Ausgeprägte Dyspnoe kann mit einer Linksherzinsuffizienz zusammenhängen. Bei Patient*innen mit Demenz oder Parkinson beurteilen Sie die Selbstständigkeit und die Sicherheit in der Wohnung. Wenn ein Patient/eine Patientin über Schmerzen und Steifheit klagt, denken Sie an eine rheumatische Erkrankung und passen Sie die Empfehlungen an die zugrundeliegende Therapie an.*

(1) aggravation, (2) diabète, (3) bilan sanguin, (4) BPCO, (5) insuffisance cardiaque, (6) gonflées, (7) œdèmes, (8) dyspnée, (9) démence, (10) rhumatismale

1. Quels signes évoquent une insuffisance cardiaque et que faut-il noter lors de la visite ?

2. Quelles informations demandez-vous à un patient diabétique ou atteint de BPCO pour évaluer la stabilité de sa maladie ?

3. Hören Sie sich den Audioausschnitt an und wählen Sie die richtige Antwort aus. (QR: Audio)

- | | Wahr | Falsch | |
|--|--------------------------|--------------------------|--|
| 1. La soignante pense que l'état respiratoire de Monsieur Lefèvre pourrait s'aggraver aujourd'hui. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |  |
| 2. Madame Girard n'a pas d'œdèmes et a surtout des problèmes de respiration. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| 3. Le médecin demande un bilan sanguin pour Madame Girard. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |

1-V 2-X 3-V

4. Wählen Sie die richtige Lösung

- Si vous avez de la dyspnée, vous _____ *(Wenn Sie Dyspnoe haben, müssen Sie Ihre Vitalzeichen überwachen.)*
surveiller vos signes vitaux.
a. doit b. devez c. devezs d. devons
- Avec la BPCO, il est important de _____ les *(Bei COPD ist es wichtig, die Medikamente regelmäßig einzunehmen.)*
médicaments régulièrement.
a. prendre b. prends c. pris d. prenez
- Aujourd'hui, l'infirmière _____ l'autonomie de *(Heute beurteilt die Krankenschwester die Selbstständigkeit der Patientin mit Demenz.)*
la patiente atteinte de démence.
a. évalue b. évalues c. évaluons d. évalué

1. devez 2. prendre 3. évalue

5. Rollenspiel - Dialoge (QR: Audio)

Appel au cabinet pour dyspnée

Secrétaire *Cabinet du Dr Martin, bonjour, je vous écoute.*
médicale: *(Praxis Dr. Martin, guten Tag, was kann ich für Sie tun?)*

Proche du *Bonjour, c'est pour mon père : il a une BPCO et depuis ce matin il a de la*
patient: *dyspnée, beaucoup plus qu'habituellement.*
(Guten Tag, es geht um meinen Vater: er hat COPD und seit heute Morgen hat er deutlich stärkere Atemnot als sonst.)

Secrétaire *D'accord, est-ce que cela ressemble à une exacerbation ou était-il plutôt*
médicale: *stable ces derniers jours ? Prend-il bien son traitement de fond régulièrement*
?
(Versteht—wirkt das wie eine Exazerbation oder war sein Zustand in den letzten Tagen eher stabil? Nimmt er seine Dauertherapie regelmäßig ein?)



Proche du patient:

Il prend ses médicaments, mais là ça va moins bien ; je surveille ses signes vitaux et si ça s'aggrave on ira aux urgences. Pouvez-vous nous dire si on doit adapter le traitement ?
(Er nimmt seine Medikamente, aber jetzt geht es ihm schlechter; ich überwache seine Vitalzeichen und falls es schlimmer wird, fahren wir in die Notaufnahme. Können Sie uns sagen, ob die Behandlung angepasst werden sollte?)

1. Pourquoi la personne appelle-t-elle le cabinet (quel est le symptôme principal) ?
-

6. Sprechen: übersetzen und antworten (QR: KI+)



En général, je surveille... / Il faut prendre le traitement de fond régulièrement. / Aujourd'hui les symptômes sont plus importants, il faut adapter le traitement.

1. Vous travaillez avec un patient atteint d'une maladie chronique (par exemple diabète ou BPCO) : que vérifiez-vous chaque jour et pourquoi ?

 2. Un patient avec une insuffisance cardiaque a plus de dyspnée et des œdèmes depuis deux jours : que faites-vous en premier et que dites-vous au patient ?
-

7. Schreiben: E-mail (QR: KI+)

Objet : Rendez-vous de suivi

Bonjour Mme Martin,

Je suis Julie, secrétaire du cabinet du Dr Nguyen. Le médecin souhaite faire un point sur votre **diabète** et votre essoufflement récent. Pouvez-vous venir la semaine prochaine ? Nous proposons :

- mardi 9h30
- jeudi 16h

Il faudra aussi un petit **bilan sanguin** avant la consultation. Dites-moi quel créneau vous convient.

Cordialement,
Julie Morel



Schreibe eine passende Antwort: *Je peux venir... (mardi/jeudi) à..., est-ce que c'est possible ? / Dois je prendre rendez vous au laboratoire pour le bilan sanguin ? / Depuis quelques jours, j'ai... (dyspnée/œdèmes), mais je prends mes médicaments régulièrement.*
