

Krankenpflege 16 Assistance aux toilettes



- Aider à uriner et à déféquer (utiliser des bassines, des urinoirs)
- Pratiquer des soins hygiéniques pour l'incontinence
- Signaler la couleur, la consistance et la quantité des urines/selles
- sécrétions, miction/défécation, soins d'incontinence, bassinets et urinoirs, soins d'hygiène, description de la couleur/consistance/quantité

La vessie	<i>(Die Blase)</i>	Les selles	<i>(Stuhl / Kot)</i>
L'urètre	<i>(Harnröhre)</i>	Le recueil d'urines / La collecte d'échantillon	<i>(Urinprobenentnahme / Probenentnahme)</i>
L'urinal (masculin) / L'urinale (féminin)	<i>(Urinal (männlich) / Urinalbeutel (weiblich))</i>	Hygiène périnéale	<i>(Perinealhygiene)</i>
Le bassin (pour le lit)	<i>(Bettwaschbecken / Bettpfanne)</i>	Protéger le drap / Mettre une alèse	<i>(Bettdecke schützen / Unterlage anbringen)</i>
La couche / La protection absorbante	<i>(Windel / saugender Schutz)</i>	Essuyer (de l'avant vers l'arrière)	<i>(Abwischen (von vorn nach hinten))</i>
L'incontinence (urinaire / fécale)	<i>(Inkontinenz (Harn- / Stuhlinkontinenz))</i>	Changer la protection	<i>(Schutz wechseln)</i>
La quantité / Le volume	<i>(Menge / Volumen)</i>	Aider à se tourner / Se tourner sur le côté	<i>(Beim Umdrehen helfen / Sich auf die Seite drehen)</i>
La couleur (de l'urine / des selles)	<i>(Farbe (von Urin / Stuhl))</i>	Faire pipi / Uriner	<i>(Urinieren / Pipi machen)</i>
La consistance (des selles)	<i>(Konsistenz (des Stuhls))</i>	Faire caca / Défécation	<i>(Stuhlgang / Defäkation)</i>

1.Übungen

1. Ordnen Sie jedes Wort seiner Definition zu.

- | | |
|-----------------------------|--|
| a. Le bassin (pour malade) | 1. Article hygiénique porté sous les vêtements pour recueillir des pertes involontaires. |
| b. L'urinal | 2. Récipient placé sous une personne alitée pour recueillir urine ou selles. |
| c. La protection absorbante | 3. Récipient rigide qui permet au patient d'uriner sans se lever du lit. |



a-2 b-3 c-1



2. Anweisungen zur Unterstützung bei der Toilettenhilfe auf der geriatrischen Station (QR: Audio)

Fülle die Lücken aus: urine, consistance, urinal, miction, selles, urinal, protection, gants, bassin, désinfecte

Dans le service de gériatrie, l'aide-soignant doit proposer régulièrement le (1) _____ ou l' (2) _____ aux patients qui ne peuvent pas se lever. Il met des (3) _____ jetables, installe une (4) _____ propre sur le lit et aide le patient à s'installer confortablement. Après la (5) _____ ou la défécation, il vide l' (6) _____ ou le bassin, puis nettoie et (7) _____ le matériel.

Avant de jeter l' (8) _____ ou les (9) _____ , l'aide-soignant observe la couleur, la (10) _____ et la quantité. Il signale immédiatement au cadre de santé une urine très foncée ou des selles liquides anormales. Ensuite, il nettoie délicatement la peau du patient, la sèche avec une serviette propre et change la literie si nécessaire. Enfin, il note ses observations dans le dossier de soins pour assurer un bon suivi médical.

Auf der geriatrischen Station muss die Pflegekraft den Patienten, die nicht aufstehen können, regelmäßig ein Waschbecken (Bassin) oder ein Urinal anbieten. Sie zieht Einmalhandschuhe an, legt eine saubere Schutzunterlage auf das Bett und hilft dem Patienten, sich bequem zu positionieren. Nach dem Wasserlassen oder dem Stuhlgang leert sie das Urinal oder das Waschbecken und reinigt sowie desinfiziert das verwendete Material.

Bevor sie Urin oder Stuhl entsorgt, beobachtet die Pflegekraft Farbe, Konsistenz und Menge. Sie meldet dem Pflegeleitenden sofort sehr dunkel gefärbten Urin oder ungewöhnlich flüssigen Stuhl. Anschließend reinigt sie die Haut des Patienten behutsam, trocknet sie mit einem sauberen Handtuch und wechselt bei Bedarf die Bettwäsche. Schließlich dokumentiert sie ihre Beobachtungen in der Pflegedokumentation, um eine lückenlose medizinische Nachverfolgung zu gewährleisten.

(1) bassin, (2) urinal, (3) gants, (4) protection, (5) miction, (6) urinal, (7) désinfecte, (8) urine, (9) selles, (10) consistance

1. Dans quel cas l'aide-soignant utilise-t-il le bassin ou l'urinal pour les patients du service de gériatrie ?

2. Quelles sont les différentes étapes après la miction ou la défécation, avant de remettre le patient à l'aise ?

3. Hören Sie sich den Audioausschnitt an und wählen Sie die richtige Antwort aus. (QR: Audio)

1. La soignante a mis une alèse pour protéger le drap lors de l'aide aux toilettes.
2. L'urine observée était claire et en grande quantité.
3. Madame Lemoine a utilisé le bassin pour le lit pour déféquer.

Wahr Falsch

- | | |
|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



1-V 2-X 3-X

4. Wählen Sie die richtige Lösung

1. Je vous _____ à vous tourner sur le côté pour placer le bassin correctement. *(Ich helfe Ihnen, sich auf die Seite zu drehen, um das Becken richtig zu positionieren.)*
 a. aidez b. aidons c. aide d. aides
2. Si vous _____ envie d'uriner, dites-le moi et je vous apporte l'urinal. *(Wenn Sie das Bedürfnis haben zu urinieren, sagen Sie es mir und ich bringe Ihnen die Urinflasche.)*
 a. avez b. aurez c. avez eu d. ai
3. Après, je _____ la protection absorbante et je fais l'hygiène périnéale. *(Danach wechsle ich die saugfähige Einlage und führe die Intimhygiene durch.)*
 a. changez b. changes c. change d. changerais

1. aide 2. avez 3. change

5. Rollenspiel - Dialoge (QR: Audio)

Aide pour uriner avec l'urinal



Aide-soignant Monsieur Martin, je viens vous aider à uriner : je vais placer l'urinal entre vos jambes, d'accord ?

Julien: *(Herr Martin, ich komme, um Ihnen beim Urinieren zu helfen. Ich lege das Urinal zwischen Ihre Beine – ist das in Ordnung?)*

Patient Oui, merci, seul je n'y arrive pas avec mon genou, mais je n'ai pas de douleur pour uriner.

Martin: *(Ja, danke. Allein schaffe ich es wegen meines Knies nicht, aber beim Wasserlassen habe ich keine Schmerzen.)*

Aide-soignant Très bien, prenez votre temps, je protège la literie avec une alèse et je

Julien: *reviendrai vider et rincer l'urinal juste après. (Sehr gut, nehmen Sie sich Zeit. Ich schütze die Bettwäsche mit einer Unterlage und komme gleich wieder, um das Urinal zu entleeren und zu spülen.)*

Aide-soignant Voilà, j'ai vérifié, votre urine est jaune claire, fluide, en bonne quantité, je vais le signaler à l'infirmière et désinfecter le matériel.

Julien: *(Ich habe nachgesehen: Ihr Urin ist hellgelb, klar und in ausreichender Menge. Ich melde das der Krankenschwester und desinfiziere das Material.)*

1. Comment décririez-vous la couleur, la quantité et le débit de votre urine aujourd'hui ?

6. Sprechen: übersetzen und antworten (QR: KI+)

Je vais vous aider à... d'accord ? / La couleur/la consistance/la quantité semble être... / Pour l'hygiène, je vais... puis je vérifie...



1. Vous êtes aide-soignant(e) et un patient alité vous dit qu'il a besoin d'uriner. Que lui dites-vous et quelles sont les étapes principales pour l'aider avec un bassin ou un urinal ?

2. Après le change, vous remarquez quelque chose d'inhabituel. Comment décrivez-vous la couleur, la consistance et la quantité des urines ou des selles, et à qui le signalez-vous ?

7. Schreiben: E-Mail (QR: KI+)

Bonjour,

Peux-tu me faire un court **compte rendu** sur l'aide que tu as donnée ce matin à Mme Dupuis pour l'**urine** et les **selles** ?

Merci d'indiquer :

- si tu as utilisé un **bassin de lit** ou un **urinal** ;
- la **quantité** (peu, modérée, abondante) et la **couleur** des urines ;
- la **consistance** des selles (liquides, molles, dures, etc.) ;
- si un **change** et une **hygiène périnéale** ont été faits.

C'est important pour le dossier de soins. Merci de me répondre par mail avant 15h.

Cordialement,

Julie Martin, infirmière référente



Schreibe eine passende Antwort: *Je vous informe que... / Concernant l'élimination de Mme Dupuis,... / La quantité était..., la couleur était...*
