

## Krankenpflege 21 Médicaments et compétences cliniques



- Identifier les principales classes de médicaments, telles que les bêta-bloquants, et expliquer leurs effets et leurs risques
- Choisissez le site d'injection intramusculaire (IM) approprié en fonction de l'âge, de la masse musculaire et de la sécurité.
- Reconnaître les signes de malnutrition et soutenir les clients qui ont des difficultés à suivre leur régime alimentaire
- bêta-bloquants, sites d'injection intramusculaire (deltoïde, ventro-glutéal, vaste latéral), signes de dénutrition, observance alimentaire

<b>La masse musculaire</b>	<i>(Muskelmasse)</i>	<b>Prévenir les interactions médicamenteuses</b>	<i>(Wechselwirkungen von Medikamenten verhindern)</i>
<b>La dénutrition</b>	<i>(Mangelernährung)</i>	<b>Adapter la posologie</b>	<i>(Die Dosierung anpassen)</i>
<b>Les signes de malnutrition</b>	<i>(Anzeichen von Mangelernährung)</i>	<b>Expliquer les contre indications</b>	<i>(Gegenanzeigen erklären)</i>
<b>Surveiller l'état nutritionnel</b>	<i>(Den Ernährungszustand überwachen)</i>	<b>Évaluer la sécurité d'injection</b>	<i>(Die Injektionssicherheit beurteilen)</i>
<b>L'adhérence au régime alimentaire</b>	<i>(Einhaltung der Diät)</i>	<b>Administer une injection intramusculaire</b>	<i>(Eine intramuskuläre Injektion verabreichen)</i>
<b>Encourager l'observance</b>	<i>(Zur Einhaltung ermutigen)</i>	<b>L'aiguille intramusculaire</b>	<i>(Intramuskuläre Nadel)</i>
<b>Le risque cardiovasculaire</b>	<i>(kardiovaskuläres Risiko)</i>	<b>Le site deltoïde</b>	<i>(Deltamuskelstelle)</i>
<b>Le bêta-bloquant</b>	<i>(Betablocker)</i>	<b>Le site ventroglutéal</b>	<i>(Ventrogluteale Injektionsstelle)</i>
<b>La pression artérielle</b>	<i>(Blutdruck)</i>	<b>Le site vastus lateralis</b>	<i>(Vastus-lateralis-Stelle)</i>
<b>L'effet secondaire</b>	<i>(Nebenwirkung)</i>	<b>La réaction locale</b>	<i>(Lokale Reaktion)</i>

## 1.Übungen



### 1. Ordnen Sie jedes Wort seiner Definition zu.

- |                               |  |
|-------------------------------|--|
| a. Le bêta-bloquant           | 1. Aider le patient à suivre correctement son traitement et ses doses.       |
| b. Les signes de malnutrition | 2. Aiguille plus longue destinée à atteindre le muscle sans toucher l'os.    |
| c. La masse musculaire        | 3. Quantité de muscle du patient, qu'on évalue avant une injection IM.       |
| d. L'aiguille intramusculaire | 4. Médicament qui réduit la pression artérielle et protège le cœur.          |
| e. Encourager l'observance    | 5. Signes cliniques montrant un apport insuffisant en énergie ou nutriments. |

a-4 b-5 c-3 d-2 e-1

### 2. Dienstnotiz: Wahl der Injektionsstelle und Risiko einer Mangelernährung

**Fülle die Lücken aus:** administration, effets, deltoïde, encourage, bêta bloquants, malnutrition, interactions, dose, perte, plan

Dans notre service de médecine interne, plusieurs patients reçoivent des (1) \_\_\_\_\_ pour traiter l'hypertension. L'infirmier doit toujours vérifier la (2) \_\_\_\_\_, les éventuelles (3) \_\_\_\_\_ médicamenteuses et expliquer au patient les principaux (4) \_\_\_\_\_ secondaires possibles, comme la fatigue ou le vertige. Ensuite, il choisit le site d' (5) \_\_\_\_\_ intramusculaire le plus sûr, par exemple le (6) \_\_\_\_\_ chez l'adulte avec une bonne masse musculaire.

Dans l'unité, une patiente âgée présente une (7) \_\_\_\_\_ de poids involontaire, une faiblesse générale et une légère fonte musculaire. L'équipe suspecte une (8) \_\_\_\_\_ et décide d'évaluer l'état nutritionnel. La diététicienne propose un nouveau (9) \_\_\_\_\_ alimentaire et organise un counseling nutritionnel. L'infirmier, lui, (10) \_\_\_\_\_ la patiente à manger régulièrement et vérifie son adhésion thérapeutique au régime proposé.

*In unserer Abteilung für Innere Medizin erhalten mehrere Patientinnen und Patienten Betablocker zur Behandlung von Bluthochdruck. Die Pflegekraft muss stets die Dosis und mögliche Arzneimittelwechselwirkungen prüfen und dem Patienten die wichtigsten möglichen Nebenwirkungen erklären, wie Müdigkeit oder Schwindel. Anschließend wählt sie die sicherste intramuskuläre Injektionsstelle, zum Beispiel den Deltamuskel bei Erwachsenen mit guter Muskelmasse.*

*Auf der Station zeigt eine ältere Patientin einen ungewollten Gewichtsverlust, allgemeine Schwäche und einen leichten Muskelabbau. Das Team vermutet eine Mangelernährung und beschließt, den Ernährungszustand zu beurteilen. Die Diätassistentin schlägt einen neuen Ernährungsplan vor und organisiert eine Ernährungsberatung. Die Pflegekraft ermutigt die Patientin, regelmäßig zu essen, und überprüft ihre Therapietreue gegenüber der vorgeschlagenen Diät.*

*(1) bêta bloquants, (2) dose, (3) interactions, (4) effets, (5) administration, (6) deltoïde, (7) perte, (8) malnutrition, (9) plan, (10) encourage*

1. Pourquoi l'infirmier doit-il contrôler la dose et les interactions médicamenteuses avant de donner les bêta bloquants ?

2. Dans quel cas le site deltoïde est-il considéré comme adapté pour une injection intramusculaire ?

### 3. Hören Sie sich das Audiofragment an und geben Sie an, ob die folgenden Aussagen wahr oder falsch sind.

	Wahr	Falsch
La soignante dit que le traitement vise à diminuer le risque cardiovasculaire et à aider à contrôler la tension.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pour l'injection IM, elle privilégie le deltoïde parce que la patiente a peu de masse musculaire.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Elle soupçonne une dénutrition et met en place un suivi pour soutenir l'adhérence alimentaire.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



### 4. Wählen Sie die richtige Lösung

- Chez ce patient hypertendu, le médecin \_\_\_\_\_ un bêta-bloquant pour réduire la pression artérielle. *(Bei diesem hypertonen Patienten verschreibt der Arzt einen Betablocker, um den Blutdruck zu senken.)*  
a. a prescrire    b. prescrit    c. prescrivait    d. prescrit
- Avant l'injection, l'infirmière \_\_\_\_\_ la masse musculaire pour choisir un site IM sûr. *(Vor der Injektion überprüft die Pflegekraft die Muskelmasse, um eine sichere IM-Injektionsstelle auszuwählen.)*  
a. vérifie    b. vérifiera    c. vérifient    d. a vérifié
- Si le patient se plaint d'une réaction locale au deltoïde, on \_\_\_\_\_ de site et on utilise le ventroglutéal. *(Wenn der Patient über eine lokale Reaktion am Deltamuskel klagt, wechselt man die Stelle und verwendet die ventrogluteale Region.)*  
a. changer    b. changera    c. change    d. changes

1. prescrit 2. vérifie 3. change

### 5. Sprechen: Rollenspiel

**Infirmière:** *Monsieur Dubois, votre cardiologue a prescrit un bêta bloquant pour votre hypertension artérielle et votre insuffisance cardiaque, ça permet de faire travailler le cœur plus calmement.*

*(Herr Dubois, Ihr Kardiologe hat Ihnen einen Betablocker wegen Ihres Bluthochdrucks und Ihrer Herzinsuffizienz verschrieben. Er sorgt dafür, dass das Herz ruhiger arbeitet.)*

**Patient:** *D'accord, mais j'ai un peu peur des effets secondaires, j'ai entendu parler de bradycardie.*

*(In Ordnung, aber ich habe ein bisschen Angst vor den Nebenwirkungen. Ich habe von Bradykardien gehört.)*



**Infirmière:** *Oui, la bradycardie, c'est quand le cœur bat trop lentement, donc si vous avez des malaises, des vertiges ou une fatigue persistante, il faut surveiller la tension et nous appeler.*

*(Ja: Bradykardie bedeutet, dass das Herz zu langsam schlägt. Wenn Sie Ohnmachtsgefühle, Schwindel oder anhaltende Müdigkeit haben, sollten Sie den Blutdruck beobachten und uns anrufen.)*

**Patient:** *Et il y a des contre indications ou des interactions avec mes autres comprimés ?*

*(Und gibt es Gegenanzeigen oder Wechselwirkungen mit meinen anderen Tabletten?)*

**Infirmière:** *Il peut y avoir des interactions médicamenteuses, par exemple avec certains antidépresseurs, donc ne changez rien sans avis médical et apportez toujours la liste complète de vos traitements.*

*(Es kann Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten geben, zum Beispiel mit bestimmten Antidepressiva. Ändern Sie also nichts ohne ärztlichen Rat und bringen Sie immer die vollständige Liste Ihrer Medikamente mit.)*

**Patient:** *Très bien, je préfère comprendre, comme ça je peux suivre correctement le traitement.*

*(Sehr gut, ich möchte es verstehen, so kann ich die Behandlung richtig einhalten.)*

**Infirmière:** *C'est exactement l'objectif : on ajuste la dose, on surveille la tension régulièrement et si quelque chose vous inquiète, vous revenez ou vous téléphonez.*

*(Genau das ist das Ziel: Wir passen die Dosis an, kontrollieren regelmäßig den Blutdruck, und wenn Sie etwas beunruhigt, kommen Sie wieder oder rufen an.)*

1. Comment expliqueriez vous avec vos mots à un proche ce qu'est un bêta bloquant et à quoi il sert ?

---

## 6. Sprechen / Schreiben

*D'après le dossier, il/elle prend... et le risque principal est... / Je choisirais plutôt... parce que la masse musculaire est... / Il faut surveiller... et prévenir le médecin en cas de...*

1. Vous accueillez un patient sous bêta-bloquant pour l'hypertension : quels effets secondaires possibles lui expliquez-vous et que doit-il surveiller au quotidien ?

---

2. Vous devez administrer une injection intramusculaire : comment choisissez-vous le site (deltoïde, ventroglutéal ou vastus lateralis) selon l'âge et la masse musculaire, et quels risques vérifiez-vous avant l'injection ?

---

## 7. Email

**Objet :** Avis sur le traitement de M. Bernard

Bonjour,

Je m'occupe de M. Bernard, 72 ans, en cardiologie. Il prend un **bêta bloquant** pour sa tension artérielle. Depuis quelques semaines, il se plaint de fatigue et sa **fréquence cardiaque** est souvent basse.

En plus, il a une **perte de poids involontaire** et une **diminution de la masse musculaire**. Il mange peu et sa **compliance alimentaire** est mauvaise.

Peux-tu me donner ton avis sur les **risques** du bêta bloquant dans ce cas et me proposer un plan simple pour **évaluer l'état nutritionnel** et le conseiller ?

Merci d'avance,

Sophie, infirmière de nuit



**Schreibe eine passende Antwort:** *Merci pour ton message à propos de M. Bernard. / À mon avis, il serait important de... / Je propose le plan suivant :*

---

---

---