



A1.22 Parties du corps

- Lerne die grundlegenden Körperteile kennen.
- Grundlegende Ausdrücke, um Ihre Gesundheit zu beschreiben.

Le visage	<i>(das Gesicht)</i>	Le pied	<i>(der Fuß)</i>
La peau	<i>(die Haut)</i>	La jambe	<i>(das Bein)</i>
La tête	<i>(der Kopf)</i>	L'oreille (Une)	<i>(das Ohr)</i>
Le bras	<i>(der Arm)</i>	La bouche	<i>(der Mund)</i>
L'épaule (Une)	<i>(die Schulter)</i>	La dent	<i>(der Zahn)</i>
Le dos	<i>(der Rücken)</i>	Les yeux (L'œil, Un)	<i>(die Augen (das Auge, ein))</i>
La main	<i>(die Hand)</i>	Le nez	<i>(die Nase)</i>
Le doigt	<i>(der Finger)</i>		

1. Dialog: Un élève demande à sa coach de l'aider à s'étirer (QR: Audio)



- Élève:** Salut coach, tu peux m'aider à m'étirer ? *(Hallo Coach, kannst du mir helfen, mich zu dehnen?)*
- Entraîneuse:** Oui. Tu as mal où ? *(Ja. Wo hast du Schmerzen?)*
- Élève:** J'ai mal dans le bas du dos, surtout le matin. *(Ich habe Schmerzen im unteren Rücken, besonders morgens.)*
- Entraîneuse:** D'accord. Assieds-toi et tends les jambes devant toi. *(In Ordnung. Setz dich hin und streck die Beine vor dir aus.)*
- Élève:** Comme ça ? Je garde les jambes droites ? *(So? Soll ich die Beine gestreckt halten?)*
- Entraîneuse:** Oui. Essaie de toucher tes pieds avec tes mains. *(Ja. Versuch, mit den Händen deine Füße zu berühren.)*
- Élève:** Ça tire un peu, mais c'est mieux. *(Es zieht ein bisschen, aber es fühlt sich besser an.)*
- Entraîneuse:** Très bien. Tu tiens trente secondes, puis tu te reposes. *(Sehr gut. Halte die Position dreißig Sekunden, dann ruhst du dich.)*

1. Où l'élève a-t-il mal ? *(Wo tut der Schüler weh?)*
 - a. Au nez
 - b. Dans le bas du dos
 - c. À l'épaule
 - d. Aux yeux
2. Que doit faire l'élève pour s'étirer ? *(Was soll der Schüler tun, um sich zu dehnen?)*
 - a. Ouvrir la bouche et montrer les dents
 - b. Plier le bras derrière la tête
 - c. Toucher ses pieds avec ses mains
 - d. Bouger les oreilles

1-b 2-c

2. Grammatik: Der Plural der Substantive

Die Pluralformen von Nomen erkennen und bilden



Règles	Singulier	Pluriel
General _> + 's'	La tête (<i>der Kopf</i>)	Les têtes (<i>die Köpfe</i>)
-eau/ -eu _> + "x"	La peau (<i>die Haut</i>)	Les peaux (<i>die Häute</i>)
-al/ -ai _> l + "aux"	Le mal (<i>das Böse</i>)	Les maux (<i>die Übel</i>)
Ne change pas au pluriel	Le dos (<i>der Rücken</i>)	Les dos (<i>die Rücken</i>)

"Yeux" ist der unregelmäßige Plural von "œil".

Nomen, die im Singular auf "s, x, z" enden, ändern sich im Plural nicht.

Einige Wörter enden auf „-al“, aber haben im Plural „als“ und nicht „aux“ (z. B.: "un festival" -> "des festivals")

- Après le sport, je bouge _____ et les épaules. (*Nach dem Sport bewege ich die Arme und die Schultern.*)
 a. les bra b. les brases c. les brass d. les bras
- Ouvrez la bouche, je regarde _____ dents. (*Öffnen Sie den Mund, ich schaue Ihre Zähne an.*)
 a. votres b. votrex c. vos d. votre
- J'ai mal aux _____ et à la tête. (*Ich habe Schmerzen an den Augen und am Kopf.*)
 a. œils b. yeux c. yeux d. yeus
- Le dos et le nez ne changent pas au pluriel : deux dos, deux _____. (*Der Rücken und die Nase ändern sich im Plural nicht: zwei Rücken, zwei Nasen.*)
 a. nés b. nez c. nezs d. nezz

1. les bras 2. vos 3. yeux 4. nez

3. Übungen



1. Ordne jeden Anfang mit dem richtigen Ende zu.

- | | |
|--------------------------|--------------------------------|
| 1. J'ai mal aux dents, | a. avant de manger. |
| 2. Je me lave les mains | b. je suis fatigué. |
| 3. J'ai mal au dos, | c. je vais chez le dentiste. |
| 4. J'ai les yeux rouges, | d. je vais me reposer ce soir. |

1-c: Ich habe Zahnschmerzen, ich gehe zum Zahnarzt. **2-a:** Ich wasche mir die Hände vor dem Essen. **3-d:** Ich habe Rückenschmerzen, ich ruhe mich heute Abend aus. **4-b:** Meine Augen sind rot, ich bin müde.



2. Präventionsplakat im Büro: Schmerzen und einfache Maßnahmen

(QR: Audio)

Fülle die Lücken aus: dos, épaules, tête, mains, yeux, oreille

Affiche RH - Santé au travail

Si vous avez mal au (1) _____ ou aux (2) _____ après l'ordinateur, faites une pause. Levez les (3) _____, bougez les bras et tournez la (4) _____ doucement. Regardez aussi vos (5) _____ et votre peau : fatigue, rougeur, sécheresse.

Si la douleur est forte ou si vous avez un problème à l' (6) _____ ou au nez, parlez au médecin du travail. Il peut vous conseiller et proposer un poste mieux adapté.

Personalplakat - Gesundheit am Arbeitsplatz

Wenn Sie nach der Arbeit am Computer Rückenschmerzen oder Schmerzen in den Schultern haben, machen Sie eine Pause. Heben Sie die Hände, bewegen Sie die Arme und drehen Sie den Kopf langsam. Achten Sie auch auf Ihre Augen und Ihre Haut: Müdigkeit, Rötung, Trockenheit.

Wenn die Schmerzen stark sind oder Sie Probleme am Ohr oder an der Nase haben, sprechen Sie mit dem Betriebsarzt. Er kann Sie beraten und einen besser angepassten Arbeitsplatz vorschlagen.

(1) dos, (2) épaules, (3) mains, (4) tête, (5) yeux, (6) oreille



3. Hören Sie sich die Audiofragmente an und wählen Sie die richtige Lösung aus. (QR: Audio)

- Pourquoi Claire ne vient-elle pas au bureau ce matin ? (*Warum kommt Claire heute Morgen nicht ins Büro?*)
 - Elle part en déplacement à dix heures.
 - Elle a un rendez-vous pour ses dents.
 - Elle ne se sent pas bien et va voir un médecin.
- Que doit faire la personne avec le gel ? (*Was soll die Person mit dem Gel machen?*)
 - Le boire avant de dormir.
 - L'appliquer sur les mains et les bras matin et soir.
 - Le mettre seulement sur le dos une fois.

1-c 2-b

4. Wählen Sie die richtige Lösung

- Je _____ les noms des parties du corps en français : la tête, le bras et la jambe. (*Ich kenne die Namen der Körperteile auf Französisch: der Kopf, der Arm und das Bein.*)
 - savez
 - savoir
 - sais
 - sait
- Vous _____ où vous avez mal : au dos ou à l'épaule ? (*Sie wissen, wo es weh tut: im Rücken oder an der Schulter?*)
 - savent
 - sais
 - sait
 - savez
- Mon collègue _____ que j'ai mal aux yeux et au nez. (*Meine Kollegin weiß, dass ich Schmerzen in den Augen und an der Nase habe.*)
 - savez
 - sait
 - savoir
 - sais

1. sais 2. savez 3. sait

5. Rollenspiel - Dialoge (QR: Audio)



a. Chez le dentiste, douleur à la dent

- Dentiste:** *Bonjour, où avez-vous mal ?*
(*Guten Tag. Wo haben Sie Schmerzen?*)
- Patient:** *Bonjour, j'ai mal à une dent, à droite.*
(*Guten Tag. Ich habe Schmerzen an einem Zahn, rechts.*)
- Dentiste:** *D'accord. Ouvrez la bouche, s'il vous plaît.*
(*In Ordnung. Bitte öffnen Sie den Mund.*)
- Patient:** *Voilà. Ça fait mal quand je touche avec la langue.*
(*Hier. Es tut weh, wenn ich mit der Zunge berühre.*)

- Quelle partie du corps fait mal au patient ?

b. À l'accueil, petit accident au bureau

- Agent d'accueil:** *Bonjour, ça va ?*
(Guten Tag. Wie geht es Ihnen?)
- Employée:** *Pas vraiment... J'ai une petite coupure au doigt, sur la main.*
(Nicht so gut... Ich habe einen kleinen Schnitt am Finger, an der Hand.)
- Agent d'accueil:** *D'accord. Avez-vous mal au bras ou à l'épaule ?*
(Verstehe. Haben Sie Schmerzen am Arm oder an der Schulter?)
- Employée:** *Non, seulement au doigt. Avez-vous un pansement ?*
(Nein, nur am Finger. Haben Sie ein Pflaster?)

1. Qu'est-ce que l'employée a sur la main ?

6. Übe zu zweit oder mit deiner Lehrkraft. (QR: KI+)

1. Vous êtes au travail et vous ne vous sentez pas bien. Dites à votre responsable ce qui ne va pas, simplement. (Utilisez: la tête, j'ai mal, je ne me sens pas bien)



2. Vous êtes chez le dentiste. Le dentiste vous demande où vous avez mal. Répondez simplement. (Utilisez: la dent, j'ai mal, ici)

7. Schreiben: WhatsApp (QR: KI+)

Salut ! C'est Claire. On a fait du yoga au bureau ce midi. Maintenant j'ai mal aux **épaules** et un peu au **dos**...

Tu peux passer chez moi ce soir ? Tu peux me montrer 1 ou 2 **étirements** simples pour les **bras** et les **mains** ? Vers 19h ?



Schreibe eine passende Antwort: *Je peux venir à ... / Je ne peux pas venir à ... / J'ai mal à ... / J'ai mal aux ... / On peut se voir à ... chez toi / chez moi.*

Wichtige Verben

Se sentir (*sich fühlen*)

	Present
je/j'	me sens
tu	te sens
il/elle/on	se sent
nous	nous sentons
vous	vous sentez
ils/elles	se sentent