



A1.22 Parties du corps

- Lerne die grundlegenden Körperteile kennen.
- Grundlegende Ausdrücke, um Ihre Gesundheit zu beschreiben.

Le visage	<i>(das Gesicht)</i>	Le pied	<i>(der Fuß)</i>
La peau	<i>(die Haut)</i>	La jambe	<i>(das Bein)</i>
La tête	<i>(der Kopf)</i>	L'oreille (Une)	<i>(das Ohr)</i>
Le bras	<i>(der Arm)</i>	La bouche	<i>(der Mund)</i>
L'épaule (Une)	<i>(die Schulter)</i>	La dent	<i>(der Zahn)</i>
Le dos	<i>(der Rücken)</i>	Les yeux (L'œil, Un)	<i>(die Augen (das Auge, ein))</i>
La main	<i>(die Hand)</i>	Le nez	<i>(die Nase)</i>
Le doigt	<i>(der Finger)</i>		

1. Dialog: Un élève demande à sa coach de l'aider à s'étirer

- Élève:** Salut coach, tu peux m'aider à m'étirer ? *(Hallo Coach, kannst du mir helfen, mich zu dehnen?)*
- Entraîneuse:** Oui. Tu as mal où ? *(Ja. Wo hast du Schmerzen?)*
- Élève:** J'ai mal dans le bas du dos, surtout le matin. *(Ich habe Schmerzen im unteren Rücken, besonders morgens.)*
- Entraîneuse:** D'accord. Assieds-toi et tends les jambes devant toi. *(In Ordnung. Setz dich hin und streck die Beine vor dir aus.)*
- Élève:** Comme ça ? Je garde les jambes droites ? *(So? Soll ich die Beine gestreckt halten?)*
- Entraîneuse:** Oui. Essaie de toucher tes pieds avec tes mains. *(Ja. Versuch, mit den Händen deine Füße zu berühren.)*
- Élève:** Ça tire un peu, mais c'est mieux. *(Es zieht ein bisschen, aber es fühlt sich besser an.)*
- Entraîneuse:** Très bien. Tu tiens trente secondes, puis tu te reposes. *(Sehr gut. Halte die Position dreißig Sekunden, dann ruhst du dich.)*

1. Où l'élève a-t-il mal ?
 - a. Dans le bas du dos
 - b. Aux yeux
 - c. Au nez
 - d. À l'épaule
2. Que doit faire l'élève pour s'étirer ?
 - a. Bouger les oreilles
 - b. Plier le bras derrière la tête
 - c. Ouvrir la bouche et montrer les dents
 - d. Toucher ses pieds avec ses mains

1-a 2-d

2. Grammatik: Der Plural der Substantive

Die Pluralformen von Nomen erkennen und bilden



Règles	Singulier	Pluriel
General + 's'	La tête (<i>der Kopf</i>)	Les têtes (<i>die Köpfe</i>)
-eau/ -eu + "x"	La peau (<i>die Haut</i>)	Les peaux (<i>die Häute</i>)
-al/ -ai l + "aux"	Le mal (<i>das Böse</i>)	Les maux (<i>die Übel</i>)
Ne change pas au pluriel	Le dos (<i>der Rücken</i>)	Les dos (<i>die Rücken</i>)

- Après le sport, je bouge _____ et les épaules.
 a. les bra b. les brases c. les brass d. les bras
- Ouvrez la bouche, je regarde _____ dents.
 a. votres b. votrex c. vos d. votre
- J'ai mal aux _____ et à la tête.
 a. œils b. yeux c. yeux d. yeus
- Le dos et le nez ne changent pas au pluriel : deux dos, deux _____.
 a. nés b. nez c. nezs d. nezz

1. les bras 2. vos 3. yeux 4. nez

3. Übungen



1. Ordne jeden Anfang mit dem richtigen Ende zu.

- | | |
|--------------------------|--------------------------------|
| a. J'ai mal aux dents, | 1. avant de manger. |
| b. Je me lave les mains | 2. je suis fatigué. |
| c. J'ai mal au dos, | 3. je vais chez le dentiste. |
| d. J'ai les yeux rouges, | 4. je vais me reposer ce soir. |

1-c: Ich habe Zahnschmerzen, ich gehe zum Zahnarzt. **2-a:** Ich wasche mir die Hände vor dem Essen. **3-d:** Ich habe Rückenschmerzen, ich ruhe mich heute Abend aus. **4-b:** Meine Augen sind rot, ich bin müde.

2. Präventionsplakat im Büro: Schmerzen und einfache Maßnahmen (Audio in der App verfügbar)

Fülle die Lücken aus: dos, épaules, tête, mains, yeux, oreille

Affiche RH - Santé au travail

Si vous avez mal au _____ ou aux _____ après l'ordinateur, faites une pause. Levez les _____, bougez les bras et tournez la _____ doucement. Regardez aussi vos _____ et votre peau : fatigue, rougeur, sécheresse.

Si la douleur est forte ou si vous avez un problème à l' _____ ou au nez, parlez au médecin du travail. Il peut vous conseiller et proposer un poste mieux adapté.

Personalplakat – Gesundheit am Arbeitsplatz

Wenn Sie nach der Arbeit am Computer Rückenschmerzen oder Schmerzen in den Schultern haben, machen Sie eine Pause. Heben Sie die Hände, bewegen Sie die Arme und drehen Sie den Kopf langsam. Achten Sie auch auf Ihre Augen und Ihre Haut: Müdigkeit, Rötung, Trockenheit.

Wenn die Schmerzen stark sind oder Sie Probleme am Ohr oder an der Nase haben, sprechen Sie mit dem Betriebsarzt. Er kann Sie beraten und einen besser angepassten Arbeitsplatz vorschlagen.

3. Hören Sie sich die Audiofragmente an und wählen Sie die richtige Lösung aus.



- Pourquoi Claire ne vient-elle pas au bureau ce matin ?
(Warum kommt Claire heute Morgen nicht ins Büro?)
 - Elle part en déplacement à dix heures.
 - Elle a un rendez-vous pour ses dents.
 - Elle ne se sent pas bien et va voir un médecin.
- Que doit faire la personne avec le gel ?
(Was soll die Person mit dem Gel machen?)
 - L'appliquer sur les mains et les bras matin et soir.
 - Le boire avant de dormir.
 - Le mettre seulement sur le dos une fois.

4. Wählen Sie die richtige Lösung

1. Je _____ les noms des parties du corps en français : la tête, le bras et la jambe. *(Ich kenne die Namen der Körperteile auf Französisch: der Kopf, der Arm und das Bein.)*
a. sais b. savez c. savoir d. sait
2. Vous _____ où vous avez mal : au dos ou à l'épaule ? *(Sie wissen, wo es weh tut: im Rücken oder an der Schulter?)*
a. savez b. sais c. sait d. savent
3. Mon collègue _____ que j'ai mal aux yeux et au nez. *(Meine Kollegin weiß, dass ich Schmerzen in den Augen und an der Nase habe.)*
a. savez b. sais c. savoir d. sait

1. sais 2. savez 3. sait

5. Rollenspiel: Vervollständige die Dialoge



a. Chez le dentiste, douleur à la dent

- Dentiste:** *Bonjour, où avez-vous mal ?*
(Guten Tag. Wo haben Sie Schmerzen?)
- Patient:** 1. _____
- Dentiste:** *D'accord. Ouvrez la bouche, s'il vous plaît.*
(In Ordnung. Bitte öffnen Sie den Mund.)
- Patient:** 2. _____

b. À l'accueil, petit accident au bureau

- Agent d'accueil:** 3. _____
- Employée:** *Pas vraiment... J'ai une petite coupure au doigt, sur la main.*
(Nicht so gut... Ich habe einen kleinen Schnitt am Finger, an der Hand.)
- Agent d'accueil:** 4. _____
- Employée:** *Non, seulement au doigt. Avez-vous un pansement ?*
(Nein, nur am Finger. Haben Sie ein Pflaster?)

Beispielantworten:

1. Bonjour, j'ai mal à une dent, à droite. 2. Voilà. Ça fait mal quand je touche avec la langue. 3. Bonjour, ça va ? 4. D'accord. Avez-vous mal au bras ou à l'épaule ?

6. Übe zu zweit oder mit deiner Lehrkraft.

1. Vous êtes au travail et vous ne vous sentez pas bien. Dites à votre responsable ce qui ne va pas, simplement. (Utilisez: la tête, j'ai mal, je ne me sens pas bien)
-

2. Vous êtes chez le dentiste. Le dentiste vous demande où vous avez mal. Répondez simplement. (Utilisez: la dent, j'ai mal, ici)

7. WhatsApp

Salut ! C'est Claire. On a fait du yoga au bureau ce midi. Maintenant j'ai mal aux **épaules** et un peu au **dos**...

Tu peux passer chez moi ce soir ? Tu peux me montrer 1 ou 2 **étirements** simples pour les **bras** et les **mains** ? Vers 19h ?



Schreibe eine passende Antwort: *Je peux venir à ... / Je ne peux pas venir à ... / J'ai mal à ... / J'ai mal aux ... / On peut se voir à ... chez toi / chez moi.*

Wichtige Verben

Se sentir (*sich fühlen*)

Present

je/j'

me sens

tu

te sens

il/elle/on

se sent

nous

nous sentons

vous

vous sentez

ils/elles

se sentent