

A1.25 Émotions et sentiments



- Drücke deine grundlegenden Gefühle aus.
 Beschreibe die Gefühle anderer.

| | | | |
|---|------------------------------------|---------------------------------------|---|
| C'est super ! | <i>(Das ist super!)</i> | Triste | <i>(Traurig)</i> |
| C'est magnifique ! | <i>(Das ist wunderbar!)</i> | Amoureux (Amoureuse) | <i>(Verliebt)</i> |
| Génial | <i>(Genial)</i> | Fatigué (Fatiguée) | <i>(Müde)</i> |
| Incroyable | <i>(Unglaublich)</i> | Énervé (Énervée) | <i>(Genervt)</i> |
| C'est horrible ! | <i>(Das ist schrecklich!)</i> | Être surpris (surprise) | <i>(Überrascht sein (Überraschung))</i> |
| C'est nul ! | <i>(Das ist schlecht!)</i> | J'aime ... | <i>(Ich mag ...)</i> |
| Ce n'est pas terrible. | <i>(Das ist nicht so toll.)</i> | J'adore ... | <i>(Ich liebe ...)</i> |
| Content (Contente) | <i>(Zufrieden (zufrieden))</i> | Je déteste ... | <i>(Ich hasse ...)</i> |
| Heureux (Heureuse) | <i>(Glücklich)</i> | Ressentir | <i>(Fühlen)</i> |
| Malheureux (Malheureuse) | <i>(Unglücklich)</i> | | |

1. Dialog: Depuis quelques jours, Charlotte est nerveuse d'aller au travail et elle en parle avec Jules.

- Jules:** La présentation pour Monsieur Martin est prête ? *(Ist die Präsentation für Herrn Martin fertig?)*
- Charlotte:** Non, je dois la présenter ce soir. Je suis stressée. *(Nein, ich muss sie heute Abend halten. Ich bin gestresst.)*
- Jules:** Il est un peu nerveux ces jours-ci. *(Er ist in letzter Zeit ein bisschen nervös.)*
- Charlotte:** Oui, parfois il est content, parfois il est énervé. *(Ja, manchmal ist er zufrieden, manchmal ist er verärgert.)*
- Jules:** C'est difficile avec lui. Il donne beaucoup de travail. *(Mit ihm ist es schwierig. Er gibt uns viel Arbeit.)*
- Charlotte:** Je parle souvent avec Anaïs. Elle est aussi stressée. *(Ich spreche oft mit Anaïs. Sie ist auch gestresst.)*
- Jules:** Peut-être qu'on peut lui dire qu'on est fatiguées. *(Vielleicht können wir ihm sagen, dass wir müde sind.)*
- Charlotte:** Oui, peut-être. J'espère qu'il comprend. *(Ja, vielleicht. Ich hoffe, er versteht das.)*

1. Pourquoi Charlotte est stressée ?

- a. Parce qu'elle est amoureuse de Monsieur Martin.
- b. Parce qu'elle déteste son travail.
- c. Parce que Monsieur Martin est toujours surpris.
- d. Parce qu'elle doit présenter la présentation ce soir.

2. Comment est Monsieur Martin, selon Charlotte ?
- Il est magnifique et génial.
 - Il est parfois content et parfois énervé.
 - Il est toujours triste.
 - Il est malheureux parce qu'il est fatigué.

1-d 2-b

2. Grammatik: Die Adverbien der Häufigkeit: "Toujours, Jamais, Souvent, Rarement"

"Toujours, Jamais, Souvent, Rarement" sind Häufigkeitsadverbien.



1. Das Adverb steht nach dem konjugierten Verb.

Adverbe (Adverb) **Exemple** (Beispiel)

Toujours (Immer) Elle est **toujours** contente au travail. (Sie ist bei der Arbeit immer zufrieden.)

Souvent (Oft) Je suis **souvent** fatigué après le travail. (Ich bin nach der Arbeit oft müde.)

Rarement (Selten) Elle est **rarement** triste. (Sie ist selten traurig.)

Parfois (Manchmal) Il est **parfois** nerveux avant un examen. (Er ist vor einer Prüfung manchmal nervös.)

Jamais (Niemals) Je ne suis **jamais** stressé. (Ich bin niemals gestresst.)

- Je me réveille _____ à 7h pour aller au travail.
a. toujours à b. toujours c. toujours d. jamais
- Le week-end, je me couche _____ avant minuit.
a. souvent b. rarement je c. rarement avant d. rarement
- Je me brosse _____ les dents après le petit déjeuner.
a. souvent b. souvent les c. souvents d. je souvent
- Au bureau, je ne me rase _____ le matin.
a. toujours b. jamai c. ne jamais d. jamais

1. toujours 2. rarement 3. souvent 4. jamais

3. Übungen



1. Ordne jeden Anfang mit dem richtigen Ende zu.

- | | |
|---------------------|--|
| a. Je suis fatigué, | 1. un peu de stress avant l'entretien. |
| b. Je suis content, | 2. je finis tôt aujourd'hui. |
| c. Je suis énervé, | 3. le métro est encore en retard. |
| d. Je ressens | 4. j'ai trop de réunions. |

1-d: Ich bin müde, ich habe zu viele Meetings. **2-b:** Ich bin froh, ich habe heute früh Feierabend. **3-c:** Ich bin genervt, die U Bahn hat schon wieder Verspätung. **4-a:** Ich fühle ein wenig Stress vor dem Vorstellungsgespräch.

2. Interne Nachricht – Team- und Wohlbefindens-Check (Audio in der App verfügbar)

Fülle die Lücken aus: content(e), triste, fatigué(e), énervé(e)

Message RH - Vendredi

Avant la réunion d'équipe, dites comment vous allez. Vous pouvez écrire : « Je suis _____ » ou « Je suis _____ ». Si vous êtes _____ ou _____ , vous pouvez le dire aussi. Votre manager lit le message et adapte la réunion. En cas de problème, parlez à un collègue.

HR-Nachricht – Freitag

Vor dem Teammeeting sagen Sie, wie es Ihnen geht. Sie können schreiben: „Ich bin froh“ oder „Ich bin müde“. Wenn Sie verärgert oder traurig sind, können Sie das auch sagen. Ihr Manager liest die Nachricht und passt das Meeting entsprechend an. Bei Problemen sprechen Sie mit einer Kollegin oder einem Kollegen.

3. Hören Sie sich die Audiofragmente an und wählen Sie die richtige Lösung aus.



- Pourquoi Sophie est-elle énervée ?
(Warum ist Sophie genervt?)

| | |
|---|---|
| a. Son train n'est pas à l'heure. | b. Elle n'aime pas son travail aujourd'hui. |
| c. Elle a un rendez-vous à neuf heures. | |
- Comment se sent Karim après l'examen ?
(Wie fühlt sich Karim nach der Prüfung?)

| | |
|---------------------------------|-----------------------------------|
| a. Il est surpris et en colère. | b. Il est très stressé et triste. |
| c. Il est fatigué mais content. | |

4. Wählen Sie die richtige Lösung

1. Avant la réunion, je _____ du stress et je suis *(Vor der Besprechung fühle ich mich gestresst und bin ein wenig nervös.)*
 a. ressentons b. ressentez c. ressens d. ressent
2. Quand tu vois tes résultats, tu _____ de la *(Wenn du deine Ergebnisse siehst, empfindest du Freude: das ist großartig!)*
 joie : c'est magnifique !
 a. ressentent b. ressentez c. ressens d. ressent
3. Elle _____ de la fatigue après le travail, donc *(Nach der Arbeit empfindet sie Müdigkeit, deshalb ist sie ein wenig traurig.)*
 elle est un peu triste.
 a. ressent b. ressentons c. ressent d. ressens

1. ressens 2. ressens 3. ressent

5. Rollenspiel: Vervollständige die Dialoge



a. En retard au bureau

Camille *Salut Julien, tu as l'air fatigué.*
(collègue): *(Hallo Julien, du siehst müde aus.)*

Julien 1. _____
(employé):

Camille *Oh non, c'est horrible !*
(collègue): *(Oh nein, das ist furchtbar!)*

Julien 2. _____
(employé):

b. Après le concert

Nora (amie): 3. _____

Thomas (ami): *C'est super ! J'adore ses chansons.*
(Es war großartig! Ich liebe ihre Lieder.)

Nora (amie): 4. _____

Thomas (ami): *Oui, très heureux et surpris — elle est venue nous saluer après le spectacle !*
(Ja, sehr glücklich und überrascht – sie hat uns nach der Show persönlich begrüßt!)

Beispielantworten:

1. Oui, je suis très fatigué et un peu énérvé, j'ai raté le métro ce matin. 2. Oui... mais je suis content d'être enfin là. 3. Alors, le concert de Clara Luciani, c'était comment ? 4. Tu es content ?

6. Übe zu zweit oder mit deiner Lehrkraft.

1. Au bureau, un collègue te demande : « Ça va ? » Tu es un peu fatigué(e) aujourd'hui. Réponds simplement. (Utilise : fatigué(e), ça va, un peu)

2. Tu reçois un petit cadeau d'un(e) ami(e) et tu aimes beaucoup. Réagis naturellement et remercie. (Utilise : c'est super, merci, j'adore)

7. WhatsApp

Salut !

Tu vas bien ? Je suis **fatiguée** aujourd'hui... mais j'ai envie de sortir un peu. Ce soir, on va au cinéma avec Paul à 20h (UGC République). Tu veux venir ? Le film est une comédie, **ça a l'air génial**. Si tu es trop **fatigué(e)**, on peut aussi juste prendre un café.

À tout à l'heure ?

Clara



Schreibe eine passende Antwort: *Je suis ... aujourd'hui (fatigué(e) / content(e) / stressé(e)). / J'aime ... mais je n'aime pas ... / Je peux venir à ... / Je ne peux pas venir parce que ...*

Wichtige Verben

Ressentir (fühlen)

| | |
|------------|------------|
| | Present |
| je/j' | ressens |
| tu | ressens |
| il/elle/on | ressent |
| nous | ressentons |
| vous | ressentez |
| ils/elles | ressentent |