

## A1.40.2 Gli avverbi di frequenza: **sempre, spesso, mai**

Die Adverbien der Häufigkeit: *sempre, spesso, mai*

<https://app.colanguage.com/de/italienisch/grammatik/avverbi-di-frequenza>



Die Häufigkeitsadverbien geben an, wie oft etwas passiert.

1. Das Adverb steht nach dem Verb, außer bei "di solito" und den Adverbien, die mit "ogni" beginnen.
2. Mit "mai" ist es zwingend erforderlich, die Verneinung zu verwenden.

Frequenza (Häufigkeit)	Avverbio (Adverb)	Esempio (Beispiel)
100%	Sempre/Ogni giorno	Faccio <b>sempre</b> esercizio. ( <i>Ich mache immer Sport.</i> ) <b>Ogni giorno</b> vado in palestra. ( <i>Jeden Tag gehe ich ins Fitnessstudio.</i> )
85%	Di solito	<b>Di solito</b> vingo le partite. ( <i>Normalerweise gewinne ich die Spiele.</i> )
70%	Spesso	Gioco <b>spesso</b> a tennis. ( <i>Ich spiele oft Tennis.</i> )
50%	Qualche volta	Vado <b>qualche volta</b> in palestra. ( <i>Ich gehe manchmal ins Fitnessstudio.</i> )
40%	Ogni tanto	<b>Ogni tanto</b> faccio nuoto. ( <i>Ab und zu gehe ich schwimmen.</i> )
20%	Raramente	Faccio sport <b>raramente</b> . ( <i>Ich treibe selten Sport.</i> )
10%	Quasi mai	Non gioco a tennis <b>quasi mai</b> . ( <i>Ich spiele Tennis fast nie.</i> )
0%	Mai	Non nuoto <b>mai</b> . ( <i>Ich schwimme nie.</i> )

### 1. Füllen Sie das richtige Wort ein.

*qualche volta, sempre, Ogni tanto, Di solito, spesso, mai, raramente, ogni*

1. **0%**: Non vado \_\_\_\_\_ in palestra dopo il lavoro.

(*Ich gehe nach der Arbeit nie ins Fitnessstudio.*)

2. **20%**: Faccio esercizio \_\_\_\_\_ quando fa freddo.

(*Ich mache selten Sport, wenn es kalt ist.*)

3. **70%**: Mi alleno \_\_\_\_\_ con la mia squadra di calcio.

(*Ich trainiere oft mit meiner Fußballmannschaft.*)

4. **100%**: Gioco \_\_\_\_\_ a pallacanestro con i miei amici.

(*Ich spiele immer Basketball mit meinen Freunden.*)

5. **40%**: \_\_\_\_\_ vado a nuotare in piscina.

(*Ab und zu gehe ich im Schwimmbad schwimmen.*)

6. **100%**: Faccio sport \_\_\_\_\_ giorno al parco vicino casa.

(*Ich treibe jeden Tag Sport im Park in der Nähe meines Hauses.*)

7. **50%**: Vado in palestra \_\_\_\_\_ durante la settimana.

(*Ich gehe ein paar Mal pro Woche ins Fitnessstudio.*)

8. **85%**: \_\_\_\_\_ vingo quando gioco a tennis.

(*Normalerweise gewinne ich, wenn ich Tennis spiele.*)

1. mai 2. raramente 3. spesso 4. sempre 5. Ogni tanto 6. ogni 7. qualche volta 8. Di solito

## 2. Übersetze und wähle die richtige Antwort

1. In questo periodo fai \_\_\_\_\_ esercizio dopo il lavoro.  
a. *ogni*      b. *sempre*      c. *mai*      d. *di solito*
2. Dopo l'ufficio vado \_\_\_\_\_ in palestra con i colleghi.  
a. *ogni giorno*      b. *spesso*      c. *qualche volta*      d. *sempre*
3. Non faccio \_\_\_\_\_ ciclismo perché non ho la bicicletta.  
a. *mai*      b. *quasi mai*      c. *spesso*      d. *sempre*
4. \_\_\_\_\_ il sabato nuoto in piscina e ogni tanto faccio anche palestra.  
a. *Di solito*      b. *Spesso*      c. *Sempre*      d. *Mai*

1. *sempre* 2. *spesso* 3. *mai* 4. *Di solito*

## 3. Riscrivi le frasi aggiungendo l'avverbio di frequenza indicato tra parentesi e mettendolo nella posizione corretta nella frase. (Esempio: Mangio la frutta. (*sempre*) Mangio **sempre la frutta**.)

1. (*sempre*) Vado in palestra.

---

2. (*di solito*) Corro al parco.

---

3. (*spesso*) Faccio yoga la sera.

---

4. (*qualche volta*) Gioco a calcetto con i colleghi.

---

5. (*raramente*) Dopo il lavoro faccio sport.

---

6. (*mai* (usa anche la negazione 'non')) Vado in piscina.

---