

A1.40.2 Gli avverbi di frequenza: sempre, spesso, mai

Die Adverbien der Häufigkeit: *sempre, spesso, mai*



Häufigkeitsadverbien geben an, wie oft etwas passiert.

1. Das Adverb steht nach dem Verb, außer „di solito“ und bei Adverbien, die mit „ogni“ beginnen.
2. Mit „mai“ muss man zwingend die Verneinung verwenden.

Avverbio (<i>Adverb</i>)	Esempio (<i>Beispiel</i>)
Sempre/Ogni giorno	Faccio sempre esercizio. (<i>Ich mache immer Sport.</i>) Ogni giorno vado in palestra. (<i>Jeden Tag gehe ich ins Fitnessstudio.</i>)
Di solito	Di solito vinco le partite. (<i>Normalerweise gewinne ich die Spiele.</i>)
Spesso	Gioco spesso a tennis. (<i>Ich spiele oft Tennis.</i>)
Qualche volta / Ogni tanto	Vado qualche volta in palestra. (<i>Ich gehe manchmal ins Fitnessstudio.</i>) Ogni tanto faccio nuoto. (<i>Ab und zu gehe ich schwimmen.</i>)
Raramente / Quasi mai	Faccio sport raramente . (<i>Ich mache selten Sport.</i>) Non gioco a tennis quasi mai . (<i>Ich spiele fast nie Tennis.</i>)
Mai	Non nuoto mai . (<i>Ich schwimme nie.</i>)

1. Übersetze und wähle die richtige Antwort

1. In questo periodo fai _____ esercizio dopo il lavoro.
a. ogni b. sempre c. mai d. di solito
2. Dopo l'ufficio vado _____ in palestra con i colleghi.
a. ogni giorno b. spesso c. qualche volta d. sempre
3. Non faccio _____ ciclismo perché non ho la bicicletta.
a. mai b. quasi mai c. spesso d. sempre
4. _____ il sabato nuoto in piscina e ogni tanto faccio anche palestra.
a. Di solito b. Spesso c. Sempre d. Mai

1. sempre 2. spesso 3. mai 4. Di solito

2. Umschreiben Sie die Ausdrücke

1. (sempre) Vado in palestra.

(*Ich gehe immer ins Fitnessstudio.*)

2. (di solito) Corro al parco.

(*Normalerweise laufe ich im Park.*)

3. (spesso) Faccio yoga la sera.

(Oft mache ich abends Yoga.)

4. (qualche volta) Gioco a calcetto con i colleghi.

(Manchmal spiele ich mit den Kollegen Kleinfeldfußball.)

5. (raramente) Dopo il lavoro faccio sport.

(Selten mache ich nach der Arbeit Sport.)

6. (mai (usa anche la negazione 'non')) Vado in piscina.

(Ich gehe nie ins Schwimmbad.)

3. Intervistatevi e confrontate quante volte fate sport e quali attività preferite.

Situazione

Dopo il lavoro, parli con un collega delle vostre abitudini sportive.

Discutere

- Che sport fai di solito dopo il lavoro o nel weekend?
 - Ti alleni in palestra o all'aperto? Ogni quanto vai? Perché?
-

Parole e frasi utili

- Vado spesso in palestra.
 - Faccio sempre esercizio il mattino.
 - Non nuoto mai, ma vado spesso in bicicletta.
-

Usare in conversazione

- Usa sempre / spesso / mai con i verbi di sport
- Posizione dell'avverbio: faccio sempre, mi alleno spesso, non nuoto mai