

A1.40.2 Gli avverbi di frequenza: sempre, spesso, mai

Die Adverbien der Häufigkeit: *sempre, spesso, mai*



Häufigkeitsadverbien geben an, wie oft etwas passiert.

1. Das Adverb steht nach dem Verb, außer „di solito“ und bei Adverbien, die mit „ogni“ beginnen.
2. Mit „mai“ muss man zwingend die Verneinung verwenden.

Avverbio (Adverb)	Esempio (Beispiel)
Sempre/Ogni giorno	Faccio sempre esercizio. (<i>Ich mache immer Sport.</i>) Ogni giorno vado in palestra. (<i>Jeden Tag gehe ich ins Fitnessstudio.</i>)
Di solito	Di solito vinco le partite. (<i>Normalerweise gewinne ich die Spiele.</i>)
Spesso	Gioco spesso a tennis. (<i>Ich spiele oft Tennis.</i>)
Qualche volta / Ogni tanto	Vado qualche volta in palestra. (<i>Ich gehe manchmal ins Fitnessstudio.</i>) Ogni tanto faccio nuoto. (<i>Ab und zu gehe ich schwimmen.</i>)
Raramente / Quasi mai	Faccio sport raramente . (<i>Ich mache selten Sport.</i>) Non gioco a tennis quasi mai . (<i>Ich spiele fast nie Tennis.</i>)
Mai	Non nuoto mai . (<i>Ich schwimme nie.</i>)

1. Übersetze und wähle die richtige Antwort

1. In questo periodo fai _____ esercizio dopo il lavoro. (*In dieser Zeit machst du nach der Arbeit immer Sport.*)
a. ogni b. sempre c. mai d. di solito
2. Dopo l'ufficio vado _____ in palestra con i colleghi. (*Nach dem Büro gehe ich oft mit den Kollegen ins Fitnessstudio.*)
a. ogni giorno b. spesso c. qualche volta d. sempre
3. Non faccio _____ ciclismo perché non ho la bicicletta. (*Ich fahre nie Fahrrad, weil ich kein Fahrrad habe.*)
a. mai b. quasi mai c. spesso d. sempre
4. _____ il sabato nuoto in piscina e ogni tanto faccio anche palestra. (*Normalerweise schwimme ich samstags im Schwimmbad und ab und zu gehe ich auch ins Fitnessstudio.*)
a. Di solito b. Spesso c. Sempre d. Mai

1. sempre 2. spesso 3. mai 4. Di solito

2. Schreibe die Sätze neu (QR: KI+)

1. (sempre) Vado in palestra.



(Ich gehe immer ins Fitnessstudio.)

2. (di solito) Corro al parco.

(Normalerweise laufe ich im Park.)

3. (spesso) Faccio yoga la sera.

(Oft mache ich abends Yoga.)

4. (qualche volta) Gioco a calcetto con i colleghi.

(Manchmal spiele ich mit den Kollegen Kleinfeldfußball.)

5. (raramente) Dopo il lavoro faccio sport.

(Selten mache ich nach der Arbeit Sport.)

6. (mai (usa anche la negazione 'non')) Vado in piscina.

(Ich gehe nie ins Schwimmbad.)

1. Vado sempre in palestra. **2.** Di solito corro al parco. **3.** Spesso faccio yoga la sera. **4.** Qualche volta gioco a calcetto con i colleghi. **5.** Raramente faccio sport dopo il lavoro. **6.** Non vado mai in piscina.