

A1.16.1 La routine quotidiana

Die tägliche Routine



1. A che ora è di solito il risveglio?
 - a. Tra le tre e le cinque del pomeriggio.
 - b. A mezzanotte.
 - c. Tra le nove e le undici di sera.
 - d. Tra le sei e le nove del mattino.
2. Quale attività fa parte della routine del mattino?
 - a. Fare una colazione nutriente.
 - b. Preparare le cose per il giorno dopo.
 - c. Andare a dormire.
 - d. Lavarsi il viso.
3. Quando vai di solito a dormire?
 - a. Tra le nove e le undici di sera.
 - b. Tra le undici e le tredici.
 - c. Sempre alle sette di sera.
 - d. Tra le sei e le nove del mattino.
4. Cosa si fa prima di andare a letto?
 - a. Lavarsi il viso e seguire una routine di cura della pelle.
 - b. Andare al lavoro e incontrare i colleghi.
 - c. Fare sport per due ore.
 - d. Fare una doccia e poi colazione.

1-d 2-a 3-a 4-a

2. Lesen Sie den Dialog und beantworten Sie die Fragen.

Giulia e Davide parlano della loro routine mattutina prima del lavoro

Giulia und Davide sprechen über ihre morgendliche Routine vor der Arbeit

- Davide:** Stamattina mi sono alzato tardi e ho dimenticato il caffè. *(Heute Morgen bin ich spät aufgestanden und habe den Kaffee vergessen.)*
- Giulia:** Cavolo! Le mattine sono sempre difficili! A che ora ti svegli di solito? *(Verdammt! Morgens ist es immer schwierig! Um wie viel Uhr wachst du normalerweise auf?)*
- Davide:** Di solito mi sveglio alle sette e un quarto e mi vesto subito. *(Normalerweise wache ich um Viertel nach sieben auf und ziehe mich sofort an.)*
- Giulia:** Io mi alzo un po' prima per evitare il traffico. *(Ich stehe etwas früher auf, um den Verkehr zu vermeiden.)*
- Davide:** Fai bene, io invece arrivo sempre all'ultimo minuto. *(Machst du richtig, ich dagegen komme immer in letzter Minute an.)*
- Giulia:** E hai abbastanza tempo per prepararti o fai tutto di fretta? *(Und hast du genug Zeit, dich fertig zu machen, oder machst du alles in Eile?)*
- Davide:** Quasi mai! Faccio tutto di corsa! Tu riesci a prepararti con calma? *(Fast nie! Ich mache alles im Laufschrift! Schaffst du es, dich in Ruhe fertig zu machen?)*
- Giulia:** Riesco a fare tutto, anche a prendermi cura dei capelli, ma poi corro per non fare tardi. *(Ich schaffe alles, sogar mich um meine Haare zu kümmern, aber dann renne ich, um nicht zu spät zu kommen.)*

- Davide:** Io mi lavo i denti, mi rado e riesco appena a prendere un caffè. *(Ich putze mir die Zähne, rasiere mich und schaffe es gerade noch, einen Kaffee zu trinken.)*
- Giulia:** Però almeno arrivi puntuale. *(Aber wenigstens kommst du pünktlich an.)*
- Davide:** Sì, anche se la mia routine mattutina è sempre un po' frenetica. *(Ja, auch wenn meine morgendliche Routine immer ein bisschen hektisch ist.)*

1. A che ora si sveglia di solito Davide?
 - a. Alle sette e un quarto.
 - b. Alle otto.
 - c. Alle sei e mezza.
 - d. Alle sette in punto.
2. Perché Giulia si alza un po' prima?
 - a. Per fare una colazione molto lunga.
 - b. Per fare la doccia due volte.
 - c. Per andare a cena presto.
 - d. Per evitare il traffico.

1-a 2-d