

2. Cosa consiglia la dottoressa per rendere la dieta più equilibrata?
- a. Mangiare solo pasta e pane ogni giorno.
 - b. Mangiare carne a pranzo e a cena.
 - c. Sostituire l'acqua con il cappuccino.
 - d. Aggiungere due o tre porzioni di pesce e un po' di legumi.

1-a 2-d

2. Grammatik: Die Konjunktionen

Die italienischen Konjunktionen verbinden Wörter, Sätze oder Teilsätze.



1. 'E' verbindet ähnliche Elemente.
2. 'O' dient dazu, Alternativen anzubieten.
3. 'Se' leitet eine Bedingung ein.
4. 'Ma' drückt einen Gegensatz aus.

Congiunzione (Konjunktion)

Esempio (Beispiel)

E	Mangio la pizza e bevo l'acqua. (<i>Ich esse Pizza und trinke Wasser.</i>)
O	Preferisci il tè o il caffè? (<i>Magst du lieber Tee oder Kaffee?</i>)
Se	Se piove, non andiamo al parco. (<i>Wenn es regnet, gehen wir nicht in den Park.</i>)
Ma	Voglio uscire, ma è troppo tardi. (<i>Ich möchte ausgehen, aber es ist zu spät.</i>)
Però	Mi piace il gelato, però non mangio spesso dolci. (<i>Ich mag Eis, aber ich esse nicht oft Süßigkeiten.</i>)

1. A colazione prendo il cappuccino _____ una brioche.
 a. o b. ed c. e d. se
2. Prendi il tè _____ il caffè dopo pranzo?
 a. ma b. od c. o d. e
3. Mi piace il formaggio, _____ non mangio molti dolci.
 a. però b. o c. e d. ma
4. _____ il piatto ha troppo olio, prendo solo l'insalata.
 a. Ma b. Se c. O d. E

1. e 2. o 3. però 4. Se

3.Übungen



1. Ordne jeden Anfang mit dem richtigen Ende zu.

- | | |
|------------------------------------|------------------------------------|
| a. A colazione bevo il caffè | 1. e mangio un po' di pane. |
| b. A pranzo mangio spesso la pasta | 2. con pomodoro e un po' d'olio. |
| c. In ufficio bevo solo acqua | 3. ma non bevo mai latte. |
| d. La sera mangio un'insalata | 4. perché il cappuccino è pesante. |

1-a: Zum Frühstück trinke ich Kaffee und esse ein bisschen Brot. **2-b:** Zum Mittagessen esse ich oft Pasta mit Tomate und ein wenig Öl. **3-d:** Im Büro trinke ich nur Wasser, weil Cappuccino schwer ist. **4-c:** Am Abend esse ich einen Salat, aber ich trinke nie Milch.

2. Die Bürobar (Audio in der App verfügbar)

Fülle die Lücken aus: acqua, pane, caffè, pomodoro, cappuccino, formaggio, olio, mangio, bevo, caffè, pasta, tè

Nella pausa _____ molti colleghi vanno al piccolo bar dell'ufficio. La mattina io prendo sempre un _____ e un cornetto. Un collega preferisce il _____ senza zucchero e un bicchiere d' _____. Un'altra collega beve solo _____ caldo e mangia una fetta di _____ con _____.

A pranzo il bar offre due piatti semplici: _____ al _____ o una grande insalata mista con _____ d'oliva. Di solito _____ la pasta e _____ acqua naturale, ma qualche volta prendo anche un bicchiere di latte. Il bar non vende alcolici; è un posto tranquillo per mangiare, parlare con i colleghi e poi tornare al lavoro.

In der Kaffeepause gehen viele Kollegen in die kleine Bürobar. Morgens nehme ich immer einen Cappuccino und ein Cornetto. Ein Kollege bevorzugt Kaffee ohne Zucker und ein Glas Wasser. Eine andere Kollegin trinkt nur heißen Tee und isst eine Scheibe Brot mit Käse.

Zum Mittagessen bietet die Bar zwei einfache Gerichte an: Pasta mit Tomatensauce oder einen großen gemischten Salat mit Olivenöl. Normalerweise esse ich die Pasta und trinke stilles Wasser, aber manchmal nehme ich auch ein Glas Milch. Die Bar verkauft keinen Alkohol; es ist ein ruhiger Ort, um zu essen, mit den Kollegen zu sprechen und dann zur Arbeit zurückzukehren.



3. Hören Sie sich die Audiofragmente an und wählen Sie die richtige Lösung aus.

1. Cosa prende oggi la donna al bar?
(Was nimmt die Frau heute in der Bar?)
 - a. Un tè e della pasta.
 - b. Solo un caffè e del pane.
 - c. Un cappuccino e un'insalata.
2. Cosa mangia oggi l'uomo a pranzo?
(Was isst der Mann heute zum Mittagessen?)
 - a. Pasta con pomodoro e insalata.
 - b. Solo un'insalata con uova.
 - c. Solo pane con formaggio.

4. Wählen Sie die richtige Lösung

1. La mattina io _____ il cappuccino e mangio il pane con il formaggio. (Am Morgen trinke ich Cappuccino und esse Brot mit Käse.)
 - a. bevo
 - b. bevi
 - c. bere
 - d. beviamo
2. Al lavoro noi _____ solo acqua e non beviamo mai bibite zuccherate. (Bei der Arbeit trinken wir nur Wasser und trinken nie zuckerhaltige Getränke.)
 - a. bevete
 - b. beviamo
 - c. bevo
 - d. bevono
3. A pranzo Maria _____ l'insalata e il pomodoro, ma non mangia mai la pasta. (Zum Mittagessen isst Maria Salat und Tomaten, aber sie isst nie Pasta.)
 - a. mangiano
 - b. mangia
 - c. mangi
 - d. mangio

1. bevo 2. beviamo 3. mangia

5. Rollenspiel: Vervollständige die Dialoge



a. Colazione al bar vicino all'ufficio

- Marco, impiegato:** *Ciao Sara, prendo un caffè e un po' di pane con burro.*
(Hallo Sara, ich nehme einen Kaffee und ein bisschen Brot mit Butter.)
- Sara, collega:** 1. _____
- Marco, impiegato:** *A casa invece mangio formaggio e uova, ma qui solo caffè.*
(Zu Hause esse ich dagegen Käse und Eier, aber hier nur Kaffee.)
- Sara, collega:** 2. _____

b. Pranzo veloce in mensa aziendale

- Elena, consulente:** 3. _____
- Paolo, collega:** *Io mangio solo insalata e pane, niente pasta.*
(Ich esse nur Salat und Brot, keine Pasta.)
- Elena, consulente:** 4. _____

Paolo, collega: *Anch'io bevo acqua; il caffè lo prendo dopo pranzo.
(Ich trinke auch Wasser; Kaffee nehme ich nach dem Mittagessen.)*

Beispielantworten:

1. *Ciao Marco, io bevo un cappuccino e mangio un cornetto, non prendo pane.* **2.** *Io a casa bevo solo acqua; il latte non mi piace molto.* **3.** *Oggi mangio pasta al pomodoro e una piccola insalata.* **4.** *Da bere prendo acqua; il tè lo bevo di solito la sera.*

6. Übe zu zweit oder mit deiner Lehrkraft.

1. Sei al bar con un collega italiano. Lui/lei chiede: «Che cosa prendi da bere?». Rispondi e di che cosa bevi adesso. (Usa: Bere, L'acqua, Il caffè)

2. Sei in mensa al lavoro. Un collega ti chiede: «Che cosa mangi oggi a pranzo?». Rispondi e descrivi il tuo piatto. (Usa: Mangiare, La pasta, L'insalata)

7. WhatsApp

Ciao, sono **Chiara**, la tua nuova collega
Domani a pranzo alcuni di noi mangiano insieme in ufficio. Io porto **pasta** e una piccola **insalata** con **pomodoro** e **olio** d'oliva.
Tu di solito cosa **mangi** a pranzo? E cosa **bevi**? **Acqua, tè, caffè** o altro?
Scrivimi, così organizziamo



Schreibe eine passende Antwort: *Di solito a pranzo mangio... / A pranzo bevo... / Mi piace..., ma non mi piace...*

Wichtige Verben

Bere (trinken)

Mangiare (essen)

io	Presente	Presente
tu	bevo	mangio
lui/lei	bevi	mangi
noi	beve	mangia
voi	beviamo	mangiamo
loro	bevete	mangiate
	bevono	mangiano