



A2.22 Igiene personale

- Parla di prodotti e pratiche per l'igiene.
- Spiega quali prodotti per l'igiene desideri nel negozio.

Il cotton fioc	<i>(Das Wattestäbchen)</i>	Lo shampoo	<i>(Das Shampoo)</i>
Il deodorante	<i>(Das Deodorant)</i>	Lo spazzolino	<i>(Die Zahnbürste)</i>
Il docciaschiuma	<i>(Das Duschgel)</i>	Il pettine	<i>(Der Kamm)</i>
Il dentifricio	<i>(Die Zahnpasta)</i>	Essere allergico	<i>(Allergisch sein)</i>
Il profumo	<i>(Das Parfüm)</i>	Avere i capelli puliti	<i>(Saubere Haare haben)</i>
La crema	<i>(Die Creme)</i>	Lavare le mani	<i>(Die Hände waschen)</i>
Il rasoio	<i>(Der Rasierer)</i>	Spazzolare i denti	<i>(Die Zähne putzen)</i>
Il sapone	<i>(Die Seife)</i>	Bagnarsi	<i>(Sich benetzen)</i>

1. Scannen Sie den QR-Code, um das Video anzusehen, oder lesen Sie den Text.



Alcune parti del corpo hanno bisogno di più attenzione, anche quando fai **la doccia**. Quando usi **lo shampoo**, è utile massaggiare la *cute* per pulirla meglio. Per le unghie si può usare ogni giorno **una spazzola** con il **sapone di Marsiglia**. Anche l'ombelico si pulisce con **acqua e sapone**. *Appena* finisci la doccia, asciuga bene i piedi.

*Einige Körperteile brauchen mehr Aufmerksamkeit, auch wenn du **duscht**. Wenn du **Shampoo** benutzt, ist es hilfreich, die Kopfhaut zu massieren, um sie gründlicher zu reinigen. Für die Nägel kann man jeden Tag **eine Bürste** mit **Marseiller Seife** benutzen. Auch der Bauchnabel wird mit **Wasser und Seife** gereinigt. Sobald du mit dem Duschen fertig bist, trockne die Füße gut ab.*

1. Quando fai lo shampoo, che cosa spesso non si pulisce bene?
 - a. Le orecchie
 - b. I capelli
 - c. I piedi
 - d. La cute
2. Che cosa si consiglia di usare ogni giorno per pulire bene le unghie?
 - a. Un deodorante forte
 - b. Un batuffolo di cotone con alcool
 - c. Una spazzola con il sapone di Marsiglia
 - d. Solo acqua fredda
3. Quando è importante asciugare bene i piedi?
 - a. Fino a mezzanotte
 - b. Quando compri lo shampoo
 - c. Durante la colazione
 - d. Appena finita la doccia

1-d 2-c 3-d

2. Grammatik: Zeitangaben: durante, fino a, appena usw.

Ausdrücke wie *durante*, *fino a*, *appena*, *ancora*, *subito* zeigen an, wann etwas passiert.



Espressione (Ausdruck)	Esempio (Beispiel)
Durante (<i>während</i>)	Mi insapono durante la doccia. (<i>Ich seife mich während des Duschens ein.</i>)
Fino a (<i>bis</i>)	Studio fino a mezzanotte. (<i>Ich lerne bis Mitternacht.</i>)
Finché (<i>bis</i>)	Resto finché non arrivi. (<i>Ich bleibe, bis du ankommst.</i>)
Appena / Non appena (<i>sobald / sobald</i>)	Appena mi sveglio, mi lavo i denti. (<i>Sobald ich aufwache, putze ich mir die Zähne.</i>) Non appena torno, faccio la doccia. (<i>Sobald ich zurück bin, dusche ich.</i>)
Ancora (<i>noch</i>)	Uso ancora il deodorante del mese scorso. (<i>Ich benutze noch das Deo vom letzten Monat.</i>)
Non ancora (<i>noch nicht</i>)	Non mi sono ancora lavato. (<i>Ich habe mich noch nicht gewaschen.</i>)
Subito (<i>sofort</i>)	Mi lavo subito dopo la colazione. (<i>Ich wasche mich sofort nach dem Frühstück.</i>)

- _____ il viaggio in treno mi lavo le mani con il gel disinfettante.
a. Durante b. Fino a c. Appena d. Ancora
- Studio _____ mezzanotte, poi mi faccio la doccia e vado a dormire.
a. durante b. subito c. appena d. fino a

1. Durante 2. fino a

Umschreiben Sie die Ausdrücke

- (Fino a) Studio. Poi è mezzanotte e smetto.
_____ (*Ich lerne bis Mitternacht.*)
- (Finché) Resto in ambulatorio. Tu arrivi. Poi vado via.
_____ (*Ich bleibe in der Praxis, bis du ankommst.*)
- (Durante) Mi insapono mentre faccio la doccia.
_____ (*Ich seife mich während des Duschens ein.*)

3.Übungen



1. Ordne die Elemente mit verwandter Bedeutung zu.

- | | |
|----------------------|-------------------------------|
| a. Lo spazzolino | 1. per lavare i denti |
| b. Il dentifricio | 2. la pasta per i denti |
| c. Lavare le mani | 3. pulirsi le mani |
| d. Appena mi sveglio | 4. subito dopo che mi sveglio |

a-1 b-2 c-3 d-4

2. Hinweis in der Apotheke: Produkte für Körperpflege und empfindliche Haut (Audio in der App verfügbar)

Fülle die Lücken aus: shampoo, spazzolino, dentifricio, mani, igiene, allergico

In farmacia: questa settimana sconto sui prodotti per l' _____ personale. Disponibili lo _____ , il _____ , il sapone di Marsiglia, un docciaschiuma delicato, lo _____ e una crema idratante. Per chi è _____ o ha irritazioni, scegliete formule senza profumo e provatele prima su una piccola zona della pelle.

Consiglio pratico: lavate le _____ durante la giornata e asciugatevi bene fino a quando la pelle è completamente asciutta, soprattutto dopo la doccia. Appena finite lo shampoo, massaggiare la cute per un minuto e risciacquate bene. Se avete bisogno di aiuto, chiedete al banco.

In der Apotheke: Diese Woche gibt es Rabatt auf Produkte zur persönlichen Körperpflege. Erhältlich sind Zahnbürste, Zahnpasta, Marseille-Seife, ein mildes Duschgel, Shampoo und eine feuchtigkeitsspendende Creme. Für Personen, die allergisch sind oder Reizungen haben, wählen Sie parfümfreie Formulierungen und testen Sie diese vorher an einer kleinen Hautstelle.

Praktischer Tipp: Waschen Sie sich im Laufe des Tages die Hände und trocknen Sie sie gründlich, bis die Haut vollständig trocken ist, besonders nach dem Duschen. Nachdem Sie das Shampoo angewendet haben, massieren Sie die Kopfhaut eine Minute lang und spülen Sie gründlich. Wenn Sie Hilfe benötigen, fragen Sie am Tresen.

1. Quali prodotti per l'igiene menzionati nell'avviso sono adatti a una pelle sensibile e perché?
-

3. Hören Sie sich das Audiofragment an und geben Sie an, ob die folgenden Aussagen wahr oder falsch sind.

- | | Wahr | Falsch |
|---|--------------------------|--------------------------|
| La persona sta preparando una piccola borsa per un breve viaggio di lavoro. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Chiede uno shampoo profumato, perché non ha problemi di allergie. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Vuole una crema perché lavarsi spesso le mani le rende la pelle secca. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



4. Wählen Sie die richtige Lösung

1. Appena sono arrivato a casa, mi _____
_____ e poi ho usato il docciaschiuma.
a. mi ho bagnato b. mi ero bagnato
c. mi sono bagnato d. mi sono bagnata
- (Kaum war ich zu Hause angekommen, wurde ich nass und benutzte dann das Duschgel.)
2. Durante la doccia mi _____
_____ e ho lavato i capelli con lo shampoo.
a. mi stavo bagnando b. mi ha bagnata
c. mi sono bagnata d. mi sono bagnato
- (Während der Dusche wurde ich nass und wusch mir die Haare mit Shampoo.)
3. Non appena ho finito di lavorare, mi _____
_____ le mani e ho messo il sapone.
a. mi sono bagnati b. mi sono bagnata
c. mi sono bagnato d. mi ho bagnato
- (Sobald ich mit der Arbeit fertig war, machte ich meine Hände nass und nahm die Seife.)
1. mi sono bagnato 2. mi sono bagnata 3. mi sono bagnato

5. Lies den Dialog und beantworte die Fragen

Cliente (Giulia): *Buongiorno, cerco un deodorante delicato perché sono allergica ad alcuni profumi.*
(Guten Morgen, ich suche ein mildes Deodorant, weil ich gegen bestimmte Duftstoffe allergisch bin.)

Farmacista (Marco): *Capisco. Lo preferisce spray o roll-on? Questo è senza profumo e va bene per pelli sensibili.*
(Verstehe. Bevorzugen Sie Spray oder Roll-on? Dieses hier ist unparfümiert und eignet sich für empfindliche Haut.)

Cliente (Giulia): *Preferisco il roll-on, grazie. Inoltre mi serve una crema: dopo la doccia la mia pelle è molto secca.*
(Ich nehme lieber den Roll-on, danke. Außerdem brauche ich noch eine Creme: nach dem Duschen ist meine Haut sehr trocken.)

Farmacista (Marco): *Allora le consiglio questa crema idratante. Se vuole, posso anche suggerire un docciaschiuma neutro e senza profumo.*
(Dann empfehle ich Ihnen diese feuchtigkeitsspendende Creme. Wenn Sie möchten, kann ich Ihnen auch ein neutrales, unparfümiertes Duschgel empfehlen.)

Cliente (Giulia): *Va bene, prendo il deodorante roll-on e la crema idratante. Grazie, così evito problemi.*
(Gut, ich nehme das Roll-on-Deodorant und die feuchtigkeitsspendende Creme. Danke, so vermeide ich Probleme.)

1. Che problema ha Giulia con alcuni prodotti?

2. Quali due prodotti compra alla fine?



6. Beantworte die Fragen unter Verwendung des Vokabulars aus diesem Kapitel.

Di solito, la mattina/di sera io... / Appena torno a casa, mi lavo le mani e... / Vorrei un prodotto che sia per pelle sensibile/per capelli puliti

1. Qual è la tua routine di igiene personale al mattino o alla sera?

2. Sei in farmacia e vuoi comprare un prodotto per la pelle o per i capelli: cosa chiedi e perché?

7. WhatsApp

Ciao! Sono al supermercato. Nel reparto bagno ci sono tante cose e non so cosa prendere.

In casa abbiamo finito il **dentifricio** e il **docciaschiuma**. Vuoi anche **shampoo** o **deodorante**?

Dimmi:

- che tipo (per pelle sensibile? profumato?)
- se sei **allergico** a qualcosa
- se devo prendere anche **cotton fioc** o **sapone**

Grazie! - Luca



Schreibe eine passende Antwort: *Puoi prendere... per favore? / Appena puoi, compra... / Sono allergico/a a..., quindi preferisco...*

Wichtige Verben

Bagnarsi (*baden*)

Passato prossimo

io	mi sono bagnato
tu	ti sei bagnato
lui/lei	si è bagnato
noi	ci siamo bagnati
voi	vi siete bagnati
loro	si sono bagnati