



Krankenpflege 6 Protocolli di igiene

- Seguire le procedure di igiene e sicurezza
- Misure di prevenzione delle infezioni
- Spiega i tuoi compiti durante un'epidemia o una pandemia
- Igiene, prevenzione delle infezioni, indumenti protettivi, igiene delle mani, procedure di pulizia, separazione dei rifiuti e riciclaggio in ambito sanitario

Il camice	<i>(Der Kittel)</i>	Il lavaggio delle mani	<i>(Das Händewaschen)</i>
Il disinfettante per le mani	<i>(Das Händedesinfektionsmittel)</i>	Il distanziamento sociale	<i>(Die soziale Distanzierung)</i>
Il guanto monouso	<i>(Der Einweghandschuh)</i>	Contaminato/Contaminata	<i>(Kontaminiert)</i>
La mascherina	<i>(Die Maske)</i>	Sospetto di infezione	<i>(Verdacht auf eine Infektion)</i>
La procedura di isolamento	<i>(Das Isolationsverfahren)</i>	Sanificare	<i>(Desinfizieren)</i>
La prevenzione delle infezioni	<i>(Die Infektionsprävention)</i>	Smaltire in modo corretto	<i>(Richtig entsorgen)</i>
La raccolta differenziata dei rifiuti sanitari	<i>(Die getrennte Sammlung von medizinischen Abfällen)</i>	Seguire le linee guida	<i>(Den Richtlinien folgen)</i>
La tuta protettiva	<i>(Der Schutzanzug)</i>	Rispettare il protocollo	<i>(Das Protokoll einhalten)</i>
Il visierino protettivo	<i>(Das Schutzvisier)</i>	Comunicare un caso sospetto	<i>(Einen Verdachtsfall melden)</i>

1.Übungen

1. Ordne die Elemente mit verwandter Bedeutung zu.

- | | |
|-----------------------------------|-------------------------------------|
| a. Il disinfettante per le mani | 1. Il gel disinfettante per le mani |
| b. Il lavaggio delle mani | 2. Pulire e disinfettare |
| c. Sanificare | 3. Evitare le infezioni |
| d. La prevenzione delle infezioni | 4. Lavarsi le mani |

a-1 b-4 c-2 d-3



2. Interne Mitteilung: Hygiene und Sicherheit auf der Station (QR: Audio)



Fülle die Lücken aus: guanto monouso, mascherina, distanziamento sociale, disinfettante per le mani, contaminato, sospetto di infezione, infezioni, lavarsi

Per ridurre le (1) _____ , all'ingresso del reparto è obbligatorio usare il (2) _____ e (3) _____ le mani prima e dopo ogni paziente. Indossare la (4) _____ e il (5) _____ durante le procedure; cambiare i guanti se si tocca materiale (6) _____ .

In caso di (7) _____ , comunicare subito al coordinatore e seguire le linee guida: mantenere il (8) _____ in sala d'attesa e applicare la procedura di isolamento se necessario. I rifiuti sanitari vanno separati e i materiali contaminati devono essere smaltiti correttamente nei contenitori dedicati.

Um Infektionen zu reduzieren, ist es beim Betreten der Station verpflichtend, das Händedesinfektionsmittel zu benutzen und sich vor und nach jedem Patienten die Hände zu waschen. Tragen Sie während der Maßnahmen eine Maske und Einweghandschuhe; wechseln Sie die Handschuhe, wenn Sie kontaminiertes Material berühren.

Bei Infektionsverdacht informieren Sie sofort die koordinierende Person und befolgen Sie die Richtlinien: Halten Sie im Wartebereich Abstand und wenden Sie bei Bedarf das Isolationsverfahren an. Medizinische Abfälle müssen getrennt werden und kontaminierte Materialien müssen ordnungsgemäß in den dafür vorgesehenen Behältern entsorgt werden.

(1) infezioni, (2) disinfettante per le mani, (3) lavarsi, (4) mascherina, (5) guanto monouso, (6) contaminato, (7) sospetto di infezione, (8) distanziamento sociale

1. Quali sono i passi principali da seguire quando entri in reparto e cosa fare se sospetti un'infezione?

3. Hören Sie sich den Audioausschnitt an und wählen Sie die richtige Antwort aus. (QR: Audio)

Wahr Falsch

- | | | |
|---|--------------------------|--------------------------|
| 1. Durante il turno, la persona pulisce e sanifica le superfici dopo ogni paziente. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Se c'è un sospetto di infezione, la persona aspetta la fine della giornata prima di dirlo. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. I rifiuti sanitari vengono buttati tutti insieme, senza separazione. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



1-V 2-X 3-X

4. Wählen Sie die richtige Lösung

- Prima di entrare in reparto, mi _____ le mani con il disinfettante. *(Bevor ich die Station betrete, wasche ich mir die Hände mit dem Desinfektionsmittel.)*
a. lava b. laviamo c. lavo d. lavi
- Ogni mattina noi _____ le superfici e poi cambiamo i guanti monouso. *(Jeden Morgen desinfizieren wir die Oberflächen und wechseln dann die Einweghandschuhe.)*
a. sanificate b. sanifico c. sanifica d. sanifichiamo
- Se c'è un sospetto di infezione, tu _____ subito il caso al responsabile. *(Wenn ein Infektionsverdacht besteht, meldest du den Fall sofort dem Verantwortlichen.)*
a. comunica b. comunico c. comunichi d. comunicate

1. lavo 2. sanifichiamo 3. comunichi

5. Rollenspiel - Dialoge (QR: Audio)



Caso sospetto in ambulatorio

- Infermiera** *Dottore, in sala d'attesa c'è un paziente con febbre e tosse: sospettiamo un'infezione, come procediamo?*
- Chiara:** *(Herr Doktor, im Wartezimmer ist ein Patient mit Fieber und Husten: Wir vermuten eine Infektion, wie gehen wir vor?)*
- Dott. Rinaldi:** *Seguiamo le linee guida: mettiamo la mascherina al paziente e manteniamo il distanziamento sociale; poi lo accompagniamo in una stanza per la procedura di isolamento.*
- (Wir folgen den Leitlinien: Wir setzen dem Patienten eine Maske auf und halten Abstand; dann begleiten wir ihn in ein Zimmer für das Isolationsverfahren.)*
- Infermiera** *Va bene. Io indosso guanti monouso, camice e il visierino protettivo; poi eseguo il lavaggio delle mani e uso il disinfettante per le mani.*
- Chiara:** *(In Ordnung. Ich trage Einweghandschuhe, Kittel und das Schutzvisier; dann wasche ich mir die Hände und benutze das Händedesinfektionsmittel.)*

- Dott. Rinaldi:** *Perfetto. Dopo la visita dobbiamo sanificare la stanza e comunicare il caso sospetto al responsabile del reparto.
(Perfekt. Nach der Untersuchung müssen wir das Zimmer desinfizieren und den Verdachtsfall dem Verantwortlichen der Abteilung melden.)*
- Infermiera Chiara:** *Capito. I materiali usati sono contaminati: li smaltiamo correttamente nella raccolta differenziata dei rifiuti sanitari.
(Verstanden. Die verwendeten Materialien sind kontaminiert: Wir entsorgen sie korrekt in der getrennten Sammlung von medizinischem Abfall.)*

1. Quali misure prende Chiara quando vede il paziente con febbre?
-

6. Sprechen: übersetzen und antworten (QR: KI+)

Di solito, prima di iniziare, mi lavo le mani e uso il disinfettante. / È importante seguire le linee guida e rispettare il protocollo. / In caso di sospetto di infezione, lo comunico subito e indosso la mascherina.



1. Nel tuo lavoro o in ambulatorio, quali regole di igiene segui ogni giorno per prevenire le infezioni? Descrivi due azioni concrete.
-
2. Se un collega o un paziente presenta un sospetto di infezione, cosa fai secondo il protocollo? A chi lo comunichi e quali misure prendi?
-

7. Schreiben: E-Mail (QR: KI+)

Oggetto: Turno di domani - promemoria igiene

Ciao Marco,

domani sei al triage dalle 8:00 alle 12:00. Ti ricordo di **lavare le mani** spesso e di usare il **disinfettante per le mani** tra un paziente e l'altro. Metti la **mascherina** e i **guanti monouso** quando misuri i segni vitali e **sanifica** il tavolo dopo ogni persona.

Se c'è un **sospetto di infezione**, avvisa subito me e segui la **procedura di isolamento**. I rifiuti (guanti, salviette) vanno nella **raccolta differenziata** indicata in stanza 2.

Grazie,

Laura Bianchi



Schreibe eine passende Antwort: *Confermo che domani sono in turno dalle ... alle ... / Se ho un sospetto di infezione, vi avviso subito e ... / Potete dirmi dove posso trovare ... / Qual è la procedura per ...?*
