

## Krankenpflege 24 Formazione e nuove procedure



- Imparare a usare nuovi materiali e tecnologie per l'igiene
- Applicare tecniche ergonomiche in modo sicuro
- Descrivere le azioni infermieristiche preventive (cadute, trombosi)
- attrezzature per la cura, tecniche ergonomiche, strumenti per l'igiene personale, profilassi, cinture per la mobilità, materiali antiscivolo

<b>La siringa</b>	<i>(Die Spritze)</i>	<b>Il carrello per materiale</b>	<i>(Der Materialwagen)</i>
<b>Il catetere</b>	<i>(Der Katheter)</i>	<b>Il sollevatore meccanico</b>	<i>(Der mechanische Lifter)</i>
<b>Il presidio medico</b>	<i>(Das medizinische Hilfsmittel)</i>	<b>La compressione graduata</b>	<i>(Die Kompressionsstrümpfe)</i>
<b>La medicazione</b>	<i>(Der Verband)</i>	<b>Prevenire le cadute</b>	<i>(Stürze verhindern)</i>
<b>Il disinfettante</b>	<i>(Das Desinfektionsmittel)</i>	<b>Spostare in modo ergonomico</b>	<i>(Ergonomisch umsetzen)</i>
<b>La soluzione fisiologica</b>	<i>(Die Kochsalzlösung)</i>	<b>Sollevare correttamente</b>	<i>(Richtig heben)</i>
<b>Il guanto monouso</b>	<i>(Der Einweghandschuh)</i>	<b>Applicare una medicazione</b>	<i>(Einen Verband anlegen)</i>
<b>Il camice protettivo</b>	<i>(Der Schutzkittel)</i>	<b>Ridurre il rischio di trombosi</b>	<i>(Das Thromboserisiko verringern)</i>
<b>La mascherina</b>	<i>(Die Maske)</i>	<b>Controllare i segni vitali</b>	<i>(Die Vitalzeichen kontrollieren)</i>
<b>La visiera</b>	<i>(Das Visier)</i>	<b>Valutare il rischio</b>	<i>(Das Risiko einschätzen)</i>
<b>La cintura di sollevamento</b>	<i>(Der Hebegürtel)</i>	<b>Seguire il protocollo igienico</b>	<i>(Dem Hygieneprotokoll folgen)</i>
<b>La pedana antiscivolo</b>	<i>(Die rutschfeste Fußplatte)</i>	<b>Monitorare la mobilità</b>	<i>(Die Mobilität überwachen)</i>
<b>La calzatura antiscivolo</b>	<i>(Die rutschfesten Schuhe)</i>		

## 1.Übungen

### 1. Ordnen Sie jedes Wort seiner Definition zu.

- a. la cintura di sollevamento 1. Si mette sul pavimento per evitare che il paziente scivoli.  
b. la pedana antiscivolo 2. Si usa per sollevare o trasferire un paziente in modo sicuro.  
c. seguire il protocollo igienico 3. Si rispettano le regole di igiene per ridurre le infezioni.

a-2 b-1 c-3



### 2. Aktualisierung der Verfahren: Hygiene und Mobilisierung (QR: Audio)

**Fülle die Lücken aus:** presidio, lunedì, protocollo, guanti, cadute, catetere, cintura, medicazione

Avviso interno - Reparto di Medicina. Da (1) \_\_\_\_\_ entra in uso un nuovo (2) \_\_\_\_\_ igienico: prima di ogni (3) \_\_\_\_\_ indossare (4) \_\_\_\_\_ monouso e mascherina e preparare sul carrello solo il (5) \_\_\_\_\_ necessario, come soluzione fisiologica e disinfettante. In caso di pazienti con (6) \_\_\_\_\_, controllare la cute e registrare l'eventuale arrossamento.

Per la mobilizzazione è obbligatorio usare la (7) \_\_\_\_\_ di sollevamento e, se necessario, il sollevatore meccanico. Per prevenire le (8) \_\_\_\_\_ verificare che la pedana e la calzatura antiscivolo siano disponibili; per ridurre il rischio di trombosi applicare la compressione graduata e monitorare la mobilità durante il turno.

*Interne Mitteilung – Abteilung Innere Medizin. Ab Montag gilt ein neues Hygieneprotokoll: Vor jedem Verbandswechsel Einmalhandschuhe und Maske tragen und auf dem Wagen nur die notwendigen Materialien vorbereiten, wie physiologische Kochsalzlösung und Desinfektionsmittel. Bei Patienten mit Katheter die Haut kontrollieren und eine eventuelle Rötung dokumentieren.*

*Für die Mobilisierung ist die Verwendung des Hebegurts verpflichtend und, falls nötig, des mechanischen Hebelifts. Zur Vorbeugung von Stürzen prüfen, ob Trittbrett und rutschfeste Schuhe verfügbar sind; um das Thromboserisiko zu reduzieren, eine abgestufte Kompression anlegen und die Mobilität während der Schicht überwachen.*

*(1) lunedì, (2) protocollo, (3) medicazione, (4) guanti, (5) presidio, (6) catetere, (7) cintura, (8) cadute*

1. Quali azioni concrete devi fare prima di una medicazione e quali misure devi adottare per garantire la mobilizzazione sicura e ridurre il rischio di cadute e trombosi?

### 3. Hören Sie sich den Audioausschnitt an und wählen Sie die richtige Antwort aus. (QR: Audio)

- |  | Wahr                     | Falsch                   |
|--|--------------------------|--------------------------|
| 1. Durante la formazione hanno mostrato come sistemare i materiali per l'igiene sul carrello per lavorare più rapidamente. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. La speaker afferma che oggi non dovrà controllare i segni vitali dei pazienti.  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. Per prevenire le cadute, userà dispositivi antiscivolo e chiederà ai pazienti di indossare calzature adeguate.          | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



1-V 2-X 3-V

### 4. Wählen Sie die richtige Lösung

1. Prima di applicare una medicazione, noi \_\_\_\_\_ sempre il protocollo igienico e indossiamo il guanto monouso. *(Bevor wir einen Verband anlegen, befolgen wir immer das Hygieneprotokoll und ziehen den Einweghandschuh an.)*
- a. *seguite*      b. *seguo*      c. *seguivamo*      d. *seguiamo*
2. Ogni due ore tu \_\_\_\_\_ i segni vitali e monitori la mobilità del paziente. *(Alle zwei Stunden kontrollierst du die Vitalzeichen und überwachst die Mobilität des Patienten.)*
- a. *controllo*      b. *controlli*      c. *controlla*      d. *controllavi*
3. Se noi \_\_\_\_\_ bene il rischio, preveniamo le cadute usando la pedana antiscivolo. *(Wenn wir das Risiko gut einschätzen, verhindern wir Stürze, indem wir die rutschfeste Trittplatte benutzen.)*
- a. *valutiamo*      b. *valutavamo*      c. *valuterebbe*      d. *valuta*

1. *seguiamo* 2. *controlli* 3. *valutiamo*

### 5. Rollenspiel - Dialoge (QR: Audio)



#### Passaggio letto-carrozzina sicuro

- Sara (infermiera):** *Marco, prima di spostarlo dal letto alla carrozzina valutiamo il rischio: oggi è un po' instabile e ha la pressione bassa. (Marco, bevor wir ihn vom Bett in den Rollstuhl umsetzen, beurteilen wir das Risiko: Heute ist er etwas instabil und hat niedrigen Blutdruck.)*
- Marco (OSS):** *Ok, allora preparo la pedana antiscivolo e indosso calzature antiscivolo. Metto anche la cintura di sollevamento così lo solleviamo correttamente senza farci male. (Okay, dann bereite ich die rutschfeste Trittmatte vor und trage rutschfeste Schuhe. Ich lege auch den Hebegurt an, damit wir ihn korrekt anheben, ohne uns zu verletzen.)*
- Sara (infermiera):** *Perfetto. Seguiamo il protocollo igienico: guanti monouso e, visto che tossisce, mascherina e visiera. (Perfekt. Wir halten das Hygieneprotokoll ein: Einmalhandschuhe und, da er hustet, Maske und Visier.)*

- Marco (OSS):** *D'accordo. Io mi posiziono dal lato più forte e tu controlli i segni vitali appena è seduto; poi monitoriamo la mobilità e valutiamo come procede.  
(Einverstanden. Ich positioniere mich auf der stärkeren Seite und du kontrollierst die Vitalzeichen, sobald er sitzt; danach überwachen wir die Mobilität und beurteilen, wie es läuft.)*
- Sara (infermiera):** *Sì, e gli spiego passo per passo cosa faremo: così preveniamo le cadute e lo facciamo sentire più sicuro.  
(Ja, und ich erkläre ihm Schritt für Schritt, was wir tun werden: So beugen wir Stürzen vor und geben ihm mehr Sicherheit.)*

1. Quali strumenti decidono di usare per lo spostamento e perché?

---

## 6. Sprechen: übersetzen und antworten (QR: KI+)

*Di solito, prima di iniziare controllo che... / Per sicurezza seguo il protocollo igienico e... / Per ridurre il rischio uso... e monitoro...*



1. Durante una formazione in reparto, quali misure igieniche nuove applichi quando usi materiali monouso e disinfettante?
- 
2. Se devi spostare un paziente con scarsa mobilità, come procedi per sollevarlo in modo ergonomico e ridurre il rischio di cadute o trombosi?
- 

## 7. Schreiben: E-Mail (QR: KI+)

Ciao Marco,  
da domani in reparto applichiamo le nuove procedure. Prima di alcune **medicazioni** dobbiamo usare sempre **guanti monouso e disinfettante**, e preparare la **soluzione fisiologica** sul **carrello per materiale** (niente materiale appoggiato sul letto).  
Per i pazienti con mobilità ridotta, ricordati di **spostare in modo ergonomico** e, se necessario, usare la **cintura di sollevamento** per **prevenire le cadute**. Ti chiedo anche di **controllare i segni vitali** prima e dopo lo spostamento. Puoi confermarmi che hai visto l'aggiornamento?  
Grazie,  
Lucia (caposala)



**Schreibe eine passende Antwort:** *Confermo di aver letto l'aggiornamento e domani seguirò le nuove procedure. / Avrei una domanda pratica riguardo a... / Puoi confermarmi se, nel caso di..., dobbiamo...?*

---

---

---