

A1.25.1 Dialoog: Groepstherapie bij de koffiemachine

A1.25.1 Dialog: Gruppentherapie an der Kaffeemaschine

🔊 <https://app.colanguage.com/de/niederlaendisch/dialoge/koffietherapie>

Jan – werkt op de marketingafdeling – en Sanne – collega, van de IT-afdeling – geven elkaar moed bij een kop koffie.

Jan : Poeh, Sanne, ik ben echt zenuwachtig. Onze baas zet ons weer onder druk met die deadline.

Sanne: Ja, ik voel me bijna bang door alle werkstress. De baas begrijpt ons echt niet meer. Ik ben best boos.

Jan : En nu wil ze ineens de presentatie al vrijdag voor twaalf uur klaar hebben!

Sanne: Ik word er bijna verdrietig van. We zijn al zo lang bezig met dit project. Het lijkt wel alsof het haar niets kan schelen.

Jan : Precies! Ze is altijd blij als ze ons extra werk kan geven, maar ze ziet niet hoe druk het is.

Sanne: Helemaal waar! Zo kun je je werk niet goed doen. Ik wil erom lachen, maar eigenlijk is het helemaal niet leuk.

Jan : En hoe voel jij je hierdoor? Kun je 's avonds wel ontspannen?

Sanne: Ik ben allesbehalve rustig. Ik ben zenuwachtig en ook niet gelukkig. Ik vrees dat ik er een burn-out van krijg.

Jan : Kom op, dan verlies ik mijn collega. Neem nog een kop koffie en we gaan door!

Sanne: Haha, dank je. Het is hier best saai en grijs op kantoor, maar gelukkig heb ik jou!

Jan : We moeten wel oppassen dat we niet kaal en dik worden van zoveel koffie en stress.

Sanne: Misschien moeten we even met haar praten. Zij heeft het ook niet makkelijk door de competitie hier.

Jan – arbeitet in der Marketingabteilung – und Sanne – Kollegin, aus der IT-Abteilung – geben sich gegenseitig Mut bei einem Kaffee.

Jan : Puh, Sanne, ich bin wirklich nervös. Unser Chef setzt uns wieder mit dieser Deadline unter Druck.

Sanne: Ja, ich fühle mich fast ängstlich wegen des ganzen Arbeitsstresses. Der Chef versteht uns wirklich nicht mehr. Ich bin ziemlich wütend.

Jan : Und jetzt will sie plötzlich die Präsentation schon am Freitag vor zwölf Uhr fertig haben!

Sanne: Ich werde fast traurig davon. Wir sind schon so lange mit diesem Projekt beschäftigt. Es scheint ihr völlig egal zu sein.

Jan : Genau! Sie freut sich immer, wenn sie uns extra Arbeit geben kann, aber sie sieht nicht, wie stressig es ist.

Sanne: Ganz genau! So kann man seine Arbeit nicht gut machen. Ich möchte darüber lachen, aber eigentlich ist es überhaupt nicht lustig.

Jan : *Und wie fühlst du dich dadurch? Kannst du abends entspannen?*

Ich bin alles andere als ruhig. Ich bin nervös und auch nicht glücklich. Ich fürchte, ich bekomme einen Burn-

Sanne:
out.

Jan : *Komm schon, dann verliere ich meinen Kollegen. Trink noch eine Tasse Kaffee und wir machen weiter!*

Sanne: *Haha, danke. Es ist hier im Büro ziemlich langweilig und grau, aber zum Glück habe ich dich!*

Jan : *Wir müssen aber aufpassen, dass wir nicht kahl und dick werden von so viel Kaffee und Stress.*

Sanne: *Vielleicht sollten wir mal mit ihr reden. Sie hat es auch nicht leicht wegen des Wettbewerbs hier.*

A1.25.1 Groepstherapie bij de koffiemachine

A1.25.1 Gruppentherapie an der Kaffeemaschine

<https://app.colanguage.com/de/niederlaendisch/dialoge/koffietherapie>



Oefening 1:

Discussievragen

Instructie: Bespreek de vragen nadat je naar de audio hebt geluisterd of de tekst hebt gelezen.

1. Waarom is Jan boos en zenuwachtig?

.....

2. Wanneer is de deadline voor de presentatie?

.....

3. Hoe is jouw baas? Hoe voel jij je op je werk?

.....

4. Vind de preposities 'Om, door, aan, naar, met' en leg hun functie uit.

.....

